



九



丹溪心法附餘卷之十七

濕鬱門

腰痛 八十附腎者

丹溪心法

○腰痛主濕熱 腎虛 瘀血 挫閃 痰積 脉大者腎虛杜仲龜板黃柏知母枸杞五味之類為朱芩脊

髓和丸服 脉濡者瘀血用補陰丸加桃仁紅花 脉緩者濕熱蒼术杜仲黃柏川芎之類 痰積作痛者二

陳加南星半夏 腰曲不能伸者針委中 凡諸痛皆屬火寒涼藥不可峻用必用溫散之藥 諸痛不可用

參補氣則痛愈甚人有痛面上忽見紅點者多死

戴云濕熱腰疼者遇天陰或久坐而發者是也腎虛者疼之不已者是也瘀血者日輕夜重者是也

入方 治濕痰腰痛大便泄 龜板 一兩 炙蒼术 椿皮 滑石 各半兩 白芍 酒炒 香附 各四錢

右為末糊丸如內傷白朮山查湯下

入方 治腰腿濕痛 龜板 酒炙二兩 蒼术 黃柏 酒炒 蒼耳 葳靈仙 酒浸一兩 匾柏 半兩

右為末酒糊丸每服黑豆汁煎四物湯加陳皮甘草生薑煎湯下

久腰痛必用官桂以開之方止其腹脇痛亦可

又方 龜板 酒炙一兩半 炒柏 白芍 一兩 陳皮 威靈仙 知母 蒼术 蒼耳 各半兩

右為末水調服

又方 龜板 酒炒半兩 酒炒柏 四錢 青皮 三錢 生甘草 一錢半

右為末姜一大片同煎藥末一錢研勻以蒼耳汁盪起煎令沸服之

摩腰膏 治老人虛人腰痛并婦人白帶

附子尖 烏頭尖 南星 各二錢 雄黃 錢一 樟腦 丁香 乾姜 吳茱萸 各一錢 朱砂 錢一 射香 五粒

右為末蜜丸如龍眼大每用一丸姜汁化開如粥以火上頓熱置掌中摩腰上候藥盡粘腰上烘綿衣連縛定隨即覺熱如火日易一次

附脉理

脉訣舉要曰腰痛之脉皆沉而弦兼浮者風兼緊者寒濡細皆濕實則閃胸指下既明治斯不忒

附諸方

五積散 利濟方

治寒濕傷子腎經腰痛不可伸仰兼氣加茱萸婦人血氣加桃仁見中寒

木附湯 濟生方 治濕傷腎經腰重冷痛小便不利

附子 炮去皮臍白朮各一兩杜仲 去皮半兩

右咬咀每服四錢水一盞姜七片煎七分空心溫服

牽牛丸 楊氏家藏方 治冷氣流注腰痛不可伸仰 延胡索 黑牽牛 破故紙各二兩

右為末研煨蒜為丸梧桐子大每服三十丸葱酒鹽湯任下

一方 用黑丑四兩半生半炒研細取頭末水丸梧子大硫黃為衣每服三十丸空心鹽酒送下四服即止

連效散 治腰疼不可忍 川棟子 用肉以巴豆去殼五箇同炒赤去巴豆 茴香 鹽炒去鹽破故紙炒各一兩

右同為末每服一錢食前熱酒調服

獨活湯 治因勞役得腰痛沉重如水似折

羌活 防風 獨活 肉桂 大黃 煨澤瀉 各三錢 桃仁 五十箇 當歸 連翹 各半兩 甘草 二錢 防己 酒連 各一兩

右咬咀水一盞酒一盞煎至一盞去滓通口食前服

一方 治積年久患腰疼 用地膚子為末酒調一錢日三五服即愈

威靈仙散 治腰脚痛 威靈仙 生不拘多少

右為末每服二三錢食前酒調下



立安散 杜仲 去皮炒斷絲 橘核炒取仁

右各等分為末每服二錢入鹽少許食前溫酒調下

青蛾丸 三因方 治腎經虛冷腰腿重痛常服壯筋補虛 破故紙炒四兩 杜仲斷絲四兩 炒生薑二兩半炒乾

右為末用桃仁三十箇研膏入蜜丸梧子大每服五十丸鹽酒下

杜仲酒 三因方 治風冷傷腎腰痛不能屈伸 杜仲一兩去粗皮用姜汁製炒

右用無灰酒三升浸十日每服二三合四五服 一方為末溫酒調一錢空心服

立安丸 三因方 治五種腰痛常服補暖腎經壯健腰脚

破故紙 續斷 乾木瓜各一兩 草薢二兩 杜仲去皮姜炒斷絲 牛膝酒浸各一兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服五十丸溫酒鹽湯空心任下

○已上諸方散邪理氣之劑

獨活寄生湯 治腎氣虛弱為風溫所乘流注腰膝或攣拳掣痛不可屈伸或緩弱冷痺行步無力

獨活 三兩 桑寄生如無以續斷代之 細辛 牛膝 秦艽 茯苓 白芍 桂心 川芎 防風 人參 熟草

當歸 杜仲炒甘草炙各二兩

右剉每服三錢水煎空心服 下利者去地黃 血滯於下委中穴刺出血妙仍灸腎俞崑崙尤佳

牛膝酒 三因方 治腎傷於風毒攻刺腰痛不可忍者

地骨皮 五加皮 薏苡仁 川芎 牛膝 略一甘草而生地黃耐海桐皮 二兩 羌活一兩

右咬咀用絹帛裹藥入無灰酒內冬浸七日夏三五宿每服一盃日用三四服長令酒氣不絕 一法加炒

杜仲一兩

虎骨木瓜丸 治飲食過度寒濕停駐經絡不和傷取風血走注筋骨疼痛晝靜夜甚殘暑露所傷筋骨走注

并婦人血風疼痛 虎骨 醋炙 乳香 沒藥 各研木瓜 天麻 茯苓 牛膝 上四味各二兩好酒浸十日



右為末將浸藥酒打糊丸如梧桐子大每服三十丸至五十丸空心食前溫酒送下
如神湯 治男子婦人腰痛 玄胡索 當歸 桂等分 一方有杜仲

右為末每服二三錢食前酒調下
治腰痛 聖惠方 青木香 乳香 各二錢

右件酒浸藥飯上蒸乳香化以酒調服

菴蘭丸 濟生方 治墜墮閃胸氣血凝滯腰痛

菴蘭子 半兩 沒藥 二錢 乳香 半錢 補骨脂 炒 葳靈仙 洗去 杜仲 炒斷 官桂 不見火 川當歸 酒浸焙各半兩

右為末酒糊丸如梧桐子大每服七十丸空心溫酒鹽湯送下俱可

復元通氣散 和劑方 治氣不宣流或成瘡癰并閃挫腰脇氣滯痰痛

舶上茴香 炒 穿山甲 粉各二兩 玄胡索 白牽牛 炒 甘草 炒 陳皮 去白各一兩 南木香 不見火一兩半

右為末每服一錢熱酒調下病在上食後服病在下食前服不飲酒者煎南木香湯調下

補陰丸 見補損

○已上諸方散邪理血之劑

安腎丸 三因方 治腎虛腰痛目眩耳聾面色慘黑肢體羸瘦

葫蘆巴 補骨脂 川練子 茴香 續斷 各三 桃仁 杏仁 各去皮尖 山藥 茯苓 各二兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大空心鹽湯服五十丸

溫腎丸 三因方 腎經虛寒腰脊重痛四肢乏力面少顏色並皆治之

熟乾地黄 洗焙 牛膝 菴蓉 五味子 各八 杜仲 三兩 甘草 炙 巴戟 各八 茯神 乾姜 各五 麥門冬 八兩

右為末每服二錢空心溫酒調下

華蘼丸 治腎損骨痿不能起床腰背腿皆痛 華蘼 杜仲 炒去 菴蓉 酒浸 兔絲子 酒浸

右等分為細末酒煮猪腰子搗爛為丸如梧桐子大每服五十丸至七十丸空心溫酒下

無敵丸 治腰疼腎虛 川萆薢 虎骨 酥炙 續斷 酒浸一宿 川山甲 酥炙 乳香 五錢 沒藥 二錢 茴香 炒 狗脊

當歸 酒浸 砂仁 炒 鹿茸 各一兩 杜仲 二兩 炒 斷絲 地龍 去土 七 青鹽 去上 七 兔絲子 四兩 酒浸 各一兩

右為末酒糊丸如梧桐子大每服五十丸空心鹽酒下

補髓丹 百一選方 升降水火補益心腎強筋壯骨治腎虛腰痛

沒藥 別研 杜仲 去皮 炒 鹿茸 二兩 刻去 補骨脂 十兩 用芝蔴五兩同炒切芝蔴 黑色無聲為度 篩去芝蔴不用

右將杜仲補骨脂鹿茸一處為末入沒藥和勻却用胡桃肉三十箇湯泡去皮杵為膏入麵少許酒煮糊丸

如梧桐子大每服一百丸溫酒鹽湯任下

二至丸 濟生方 治老人虛弱腎氣傷損腰痛不可屈伸

鹿角 麋鹿角 二兩 附子 泡去皮 桂心 不見 補骨脂 炒 杜仲 去皮 炒 鹿茸 酒蒸焙 各一兩 青鹽 別研 五錢

右為末酒糊丸如梧子大每服七十丸空心嚼胡桃肉鹽酒湯任下惡熱藥者去附子加肉蓯蓉一兩

○廣按腰痛之証多因腎臟真陰衰虛或外風寒之鬱逼或內濕熱之流注以致榮衛不通故作痛也然腎臟不虛則外邪不能襲內邪不能占榮衛周流何痛之有哉已上六方治腰痛乃散邪兼補虛之藥也

○已上諸方散邪補虛之劑

丹溪心法

○腎著為病其體重腰冷如水飲食如故腰重如物在腰治宜流濕兼用溫暖之藥以散之

附諸方

腎著湯 治腎虛傷濕身重腰冷如坐水中不渴小便自利 乾姜 炮 茯苓 各四兩 甘草 炙 白朮 各二兩

右咬咀每服五錢水煎空心服

參濕湯 濟生方 治寒濕所傷身體重著如水中小便泄大便溏

蒼朮 白朮 甘草 炙各一兩 茯苓 乾姜 炮各一兩半 橘紅 丁香 各二錢半

右咬咀每服四錢水二盞棗二枚姜三片煎食前溫服

勝濕湯 濟生方 治坐臥濕地或雨露所襲身重脚弱關節疼痛發熱惡寒或多汗惡風小便不利大便泄瀉

白朮 二兩 人參 乾姜 炮 白芍藥 附子 炮去皮臍 白茯苓 桂枝 不見火 甘草 炙各半兩

右咬咀每服四錢水一盞半姜五片棗一枚煎八分溫服

疝痛 八十一附水腎偏墜 腎囊濕瘡

丹溪心法

○疝痛濕熱痰積流下作病大槩因寒鬱而作即是痰飲食積并死血 專主肝經與腎經絕無相干夫不宜

下 痛甚者不宜參朮 癰濕多 疝氣宜灸大敦穴在足大指爪甲後一韭菜聚毛間是穴 食積與氣血

成痛者梔子桃仁山查枳子 一作枳實 吳茱萸並炒以生韭汁順流水煎湯調服一方加茴香附子 却有水氣而

腫痛者 又有挾虛者當用參朮為君佐以疎導之藥其脉沉緊豁大者是 按之不定者屬虛必用桂枝山

梔炒烏頭細切炒右為末姜汁糊丸每服三四十九姜湯下大能却痛

戴云疝本屬厥陰肝之一經余常見俗說小腸膀胱下部氣者皆妄言也

入方 治諸疝定痛速效 枳實 十五片一作枳核 山枝 炒 山查 炒 吳茱萸 炒 或等分濕勝加荔枝核 炮

右為末酒糊丸服或為末生姜煎服或長流水調下二錢空心服

守效丸 治癰之要藥不痛者

蒼朮 南星 白芷 散水 山查 各一兩 川芎 枳核 又云枳實 半夏 略半 秋冬加吳茱萸衣鉢有山梔

右為末神麴糊丸服 又云有熱加山梔一兩 堅硬加樸硝半兩 又或加青皮荔枝核

又方 治諸疝發時服 海石 香附 各等分

右為末生姜汁調下亦治心痛



又方 治陽明受濕熱傳入太陽惡寒發熱小腹連毛際間悶痛不可忍者

山梔 桃仁 枳子俱炒 山查

右各等分研入姜汁用順流水盪起同煎沸熱服 一方加吳茱萸

橘核散 橘核 一錢五分 桃仁 十五箇 梔子 一錢 川芎 細切炒 吳茱萸 各五分

右水煎服 橘核散單止痛此蓋濕熱因寒鬱而發用梔子仁以除濕熱用烏頭以散寒鬱況三藥皆下焦之藥而烏頭又為梔子所引其性急速不容胃中留也

又方 治疝劫藥 用烏頭細切炒梔子仁炒等分為末或加或減白湯丸服

又方 治疝 枇杷葉 野紫蘇葉 椒葉 蒼耳葉 水晶葡萄葉 各等分

右以水煎熏洗

腎氣方 茴香 破故紙 吳茱萸 鹽炒各五錢 胡蘆巴 七錢半 木香 二錢半

右為末蘿蔔搗汁丸梧子大每服三十九空心鹽湯下

積疝方 山查炒一兩 茴香炒 柴胡炒二錢 牡丹皮一錢

右為末酒糊丸如梧子大每服五六十丸鹽湯下 疝病黃病久者皆好倒倉

又方 治疝痛

山查 兩 枳核 炒 茴香 炒 山梔 炒 各二兩 柴胡 牡丹皮 桃仁 炒 各一兩 八角茴香 兩 炒 吳茱萸 兩 炒 半

右為末酒糊丸梧子大每服五十九空心鹽湯下

又方 治疝作痛

蒼朮 香附 俱鹽炒 黃柏 酒炒 已 青皮 玄胡索 益智仁 桃仁 肥 且 茴香 炒 附子 鹽製 甘草 為使

右為末作湯服後一痛過更不再作矣

又方 治癰疔



南星 山查 蒼木各二兩 白芷 半夏製 枳核 神麴各兩 海藻 半兩 昆布 半兩 玄胡索 吳茱萸 各二錢

右為末酒糊丸如梧子大空心溫酒下五十丸

一方 疝痛作腹內塊痛止疝痛止塊痛作 三棱 莪術 醋煮炒麴 姜黃 南星 各一兩 山查 二兩 木香

沉香 香附 各三兩 黃連 用茱萸炒去茶 羅蔔子 桃仁 山梔 枳核 炒各半兩

右為末姜汁浸蒸餅為丸梧子大每服五十丸白湯下

○子常治一人病後飲水患左丸痛甚灸大敦穴適有摩腰膏內用烏附丁香射香將與摩其腰上橫骨端火

溫帛以覆之痛即止一宿腫亦消 予舊有柑橘積後因山行飢甚遇橘芋食之橘動舊積芋復滯氣即時右

丸腫大寒熱先服調胃劑一二貼次早注神思氣至下焦嘔逆覺積動吐復吐後和胃氣疎通經絡而愈

膏見腰痛

附脉理

脉訣舉要曰疝脉弦急積聚在裏牢急者生弱急者死沉遲浮滑疝瘕寒痛痛甚則伏或細或動

附諸方

立効散 本事方 治疝氣 川芎 川練子 青皮 去白 舶上茴香 黑牽牛 炒桃仁 各一兩

右為末每服二錢無灰酒一盞煎七分溫服

失笑散 治小腸氣痛及婦人血氣痛欲死者 五靈脂 蒲黃 炒各等分

右為末每服二錢先用醋一合熬藥成膏水一盞煎服

茴香練實丸 拔萃方 治男子七疝痛不可忍婦人瘕聚帶下皆任脉所主陰經也乃肝腎受病治法同歸於一

川練子 炒茴香 山茱萸 食茱萸 吳茱萸 湯洗青橘皮 去馬蘭花 醋炒芫花 陳橘皮 各

右為末用醋糊為丸如梧桐子大每服三十丸溫酒送下食前量人虛實加減丸數以利為度

金鈴丸 本事方 治膀胱腫痛及治小腸氣陰囊腫毛間水出

茴香炒馬蘭花炒海蛤 破故紙 海帶 皂絲子各三兩金鈴子肉五兩木香 丁香各一兩

右為末麵糊丸如梧桐子大每服五十丸溫酒鹽湯下

烏藥散 治小腸疝氣牽引臍腹疼痛

烏藥 木香 茴香 良姜炒青皮去白 枳榔各五兩練子十箇巴豆七十箇打破同熟炒川練子黑色去殼巴豆只用川練

右為末每服一錢溫酒調下痛者炒生薑熱酒服

一方 治小腸氣痛不可忍者 烏藥槌碎姜酒沒一宿 高良姜 茴香細上者煮各一兩 青皮去白二兩

右為末每服二錢遇發時熱酒調下

青木香丸 治腎冷疝氣脹痛

用吳茱萸一兩分作二分酒醋浸一宿焙乾香附子一兩華澄茄青木香各半兩為末米糊為丸如梧桐子

大每服七十丸空心鹽湯或乳香葱白湯下亦可

一方 治疝氣發作痛不可忍者

真料五苓散一貼連根葱白一寸燈心七莖煎湯吞下青木香丸五十粒即效 五苓散見中暑

玄胡索散 治小腸氣痛 用玄胡索鹽炒乾姜等分為細末空心鹽酒調下

川練子散 治小腸氣痛 木香不見火 茴香鹽炒黃 川練子用巴豆十粒槌碎同川練子炒黃色去巴豆各一兩

右為末每服二錢溫酒空心食前調服

一方 治遠年近日疝氣 吳茱萸 八角茴香 小茴香 川練子 花椒各一兩青鹽半兩

右為細末以連根葱頭入酒同藥搗成餅晒乾糯米半升同藥餅用文武火炒黃色研為末酒糊為丸如梧

桐子大每服一百丸空心溫酒鹽湯任下忌發氣之物

一方 治小腸氣臍腹攪疼陰中痛悶不省人事 用茴香鹽炒枳殼各一兩沒藥半兩為末每服二錢熱酒調下日三服

四神丸 直指方 治腎冷疝氣脹不已

吳茱萸

揀淨用米醋各浸一宿焙乾

華澄茄

青木香

各半兩 大香附子 杵淨一兩

右為末米糊丸如梧桐子大每服七十丸空心鹽湯吞下或乳香葱白煎湯下

一方 公猪腰子一箇去用膜玄胡索 黑牽牛 各半兩為末

右將猪腰切作二片入藥末在內濕紙裏煨熟不要焦空心鹽酒連藥嚼下必瀉下惡物忌食生冷

一方 治疝氣腫墜疼痛 用猪脬一箇去尿以小茴香大茴香破故紙川練子各等分填半滿不青鹽二塊

縛定好酒煮熟先食猪脬以酒下之將內藥曬乾或焙乾研為末酒糊丸如梧桐子大每服五六十丸空心

溫酒或鹽湯下

○已上諸方辛溫散氣之劑

大烏頭桂枝湯 三因方 治風寒疝氣腹中刺痛手足不仁身體拘急不得轉側或致陰縮者皆治之

大烏頭

五箇曾者去皮尖蜜大盞煎減半出湯洗切

芍藥

桂心 各三錢 甘草 炙二錢半

右咬咀每服四錢水盞半姜五片棗三枚入煎為頭蜜半呷同煎七分食前服一方去烏頭用附子一箇

名蜜附湯

葱白散 三因方 治一切冷氣及膀胱氣發攻刺疼痛及婦人產後血氣刺痛皆宜服之

川芎

當歸

枳殼 去白殼炒厚樸 姜製木香 官桂 去皮青皮

乾姜

炮

茴香

炒

人參

川練

炒茯苓

麥芽

炒

三棱 炮蓬朮

醋浸一宿焙

乾地黄

神麴

芍藥

各一兩

右咬咀每服三錢水一盞葱白二寸煎七分去粗入鹽少許空心熱服大便秘澀加大黃溲利加訶子

聚香飲子

濟生方

治七情所傷遂成七疝心脇引痛不可俛仰

檀香

木香

乳香

沉香

丁香

並不見火藿香 各一兩

玄胡索

片子姜黃

洗

川烏

炮去

桔梗

去芦炒

桂心

不見火甘草 炙各半兩

右咬咀每服四錢水盞半姜五片棗一枚煎七分去粗溫服

益智仁湯濟生方治疝氣痛連小腹呼叫不已診其脉沉緊是腎氣積冷所致

益智仁 乾姜炮甘草炙茴香炒各二錢烏頭炮去皮生薑各半兩青皮去白二錢

右咬咀每服四錢水一盞鹽少許煎七分空心熱服

玄附湯濟生方治七疝心腹冷痛腸鳴氣走身寒自汗大膽溲泄

木香不見火半兩玄胡索炒附子炮去皮臍各一兩

右咬咀每服四錢水一盞姜七片煎去分去渣溫服

狼毒丸濟生方治七疝久而不愈發作無時臍腹堅硬刺痛不已

芫花醋炒狼毒炒川烏炮去皮臍各一兩全蝎去毒九枚三棱 乾姜炮椒紅炒沒藥 鱉甲醋煮乾漆炮烟盡各半兩

右為末醋糊丸如梧桐子大每服四十丸空心姜湯溫酒任下甚者以鹽半斤炒極熱以故帛包熨痛處

茱萸內消丸和劑方治腎經虛弱膀胱為邪氣所搏結成寒疝陰囊偏墜痛引臍腹或生瘡瘍時出黃水

山茱萸炒去核 梗桔小浸一川烏炮去皮尖 茴香炒去用 白蒺藜炒去青皮去白 吳茱萸湯泡七次焙乾肉桂去皮各

大腹皮酒洗五味子揀淨海藻洗焙 玄胡索各二錢半 木香一兩半 川練子炒二兩 桃仁去皮尖欬炒

枳實去穢欬炒陳皮去白各一兩食茱萸二兩

右為末酒糊丸如梧桐子大每服三十九丸空心溫酒下

葫蘆巴丸和劑方治大人小兒小腸蠕腸氣奔豚氣疝氣偏墜陰腫小腹痛形如卵上下走痛不可忍

吳茱萸湯洗七次 葫蘆巴炒一兩 茴香去土炒 川練子炒一斤 大巴戟去心炒 用 川烏炮去皮尖

右為末酒煮麵糊丸如梧桐子大每服十五丸空心溫酒下小兒五丸茴香湯吞下一方加黑牽牛

丁香練實丸拔粹方治男子七疝痛不可忍婦人瘕聚帶下皆任脉所主陰經也乃腎肝受病治法同歸於一

當歸去芦剉碎 附子炮製去皮臍 川練子 茴香炒



右四味各一兩剉碎以好酒三升同煮酒盡為度焙作細末每服藥末一兩再入下項藥

丁香 木香 各二錢 全蝎 十三箇 玄胡索 二兩

右為末四味同入前項藥末內拌和酒糊丸如梧桐子大每服二十丸至百丸空心溫酒送下

神砂一粒丹 宣明方治一切厥心痛小腸膀胱痛不可止者 附子炮 兩 鬱金 橘紅 各五錢

右為末醋麵糊丸如酸棗大以硃砂為衣每服一丸男子酒下婦人醋湯下服能又服神聖代針散

神聖代針散 乳香 沒藥 當歸 香白芷 川芎 各半兩 元青 一兩去足翅即青紅娘子

右為細末更研每服一字病甚者半錢先煎好茶一盞次將藥末在茶上不得吹攪立地細細急呷之心驚

欲死者小腸氣痛得如角弓膀胱腫硬一切氣刺虛痛并婦人血癖血迷血暈血刺血衝心胎衣不下難產

但一切痛疾服之大有神效只是要詳疾証用藥

十補丸 百一選方 治小腸寒疝膀胱伏梁奔豚疝氣等症

附子 一兩用防風一兩剉如黑豆大鹽四兩黑胡椒巴 木香 巴戟 去心 川練子 炮取肉 官桂 去皮

延胡索 華澄茄 去帶 舶上茴香 炒破故紙 炒各一兩

右為末用糯粉酒打糊丸如梧桐子大辰砂為衣每服五十丸空心酒下婦人醋湯下若加益智仁亦可

○已上諸方辛熱消積之劑

○廣按疝痛之証其人平素外因風濕輾入經絡或是內因怒氣衝上小腹以致榮衛欠順血液稽留日新

月盛積聚牢堅每遇風寒之氣外鬱或是五心之火內起則小腹作痛下連陰股或是小腸作痛上連脇

肋甚則痛如角弓咬牙戴褲冷汗交流須臾不救古方以為小腸氣膀胱氣腎經寒氣用辛溫之藥以散

氣則是治其標也丹溪以為疾飲食積死血流注歸於厥陰肝之一經用辛平之藥以豁痰消積破血則

是治其本也夫疝証痛有定處是以形之積也非疾飲與食積死血相聚而何哉若是無形之氣作痛則

走注於滿腹而流散於偏身矣

木腎偏墜新増

附諸方

入方 治木腎 楮樹葉又云雄者晒乾為末酒糊丸如梧桐子大空心鹽湯下五十丸

又方 治木腎不痛

枸杞子錢五南星 半夏錢各七黃柏 酒炒錢蒼朮錢山查 白芷 神麴錢各滑石錢昆布錢吳茱萸錢

右為末酒糊丸梧子大空心鹽湯下七十丸

治小腸氣及木腎偏墜 黑牽牛一斤用猪尿胞裝滿以線縛定口子好酒米醋各一碗於砂鍋內煮乾為度

取去黑牽牛用青紅娘子十九箇於鉄鍋內炒燥去青紅娘子將牽牛碾取頭末四兩另入猪苓澤瀉細末

各二兩醋糊丸如梧桐子大每服三十丸空心鹽酒送下不可多服如服令人頭眩可服黑錫丹

奪命丹和劑方 遼年近日小腸疝氣臍下撮痛外腎偏墜腫硬陰間濕痒拆成瘡癰

吳茱萸錢便浸四兩各浸一宿用火焙乾錢澤瀉錢去土二兩

右為末酒煮麵糊丸如梧桐子大每服五十丸溫酒鹽湯任下

金鈴子丸 澹寮方 治鈞腎氣膀胱偏墜痛不可忍 川練子錢五兩剉作五分製一分用斑貓錢一箇去足翅同炒

香入藥一分用黑牽牛三錢同炒去牽牛一分用破故紙錢三錢

右將練子去核同破故紙炒香焙乾為末酒糊丸如梧桐子大每服三十丸溫酒空心下

金鈴丸 本事方 治膀胱腫痛及治小腸氣陰囊腫毛間水出方見前

三茱丸 百一選方 治小腸氣外腎腫疼 山茱萸 吳茱萸 食茱萸錢黑牽牛錢破故紙錢青鹽錢

青皮 茴香 炒各三錢川練子 一兩用斑貓十四箇去翅皆同炒赤色去斑貓不用

右為末醋煮麵糊丸如梧桐子大每服三五十丸預先喫炒桃仁十五箇以溫酒或鹽湯下藥或炒茴香湯亦

可空心食前服

一方 治外腎大如升斗 茴香 青皮 荔枝核 槌碎炒

右各等分炒出火毒為末每服二錢空心酒調下

一方 治陰疝或偏墜大小子痛欲死者 木鱉子一升取肉淡醋磨 芙蓉葉末 黃柏皮末

右將木鱉子同醋調二藥末敷核上痛即止

腎囊濕瘡 蜜陀僧 乾姜 滑石

右等分為末擦患處

又方 先用茱萸煎湯洗

吳茱萸半兩 寒水石三錢 黃柏二錢 樟腦 蛇床子半兩 輕粉十錢 硫黃二錢 白礬 檳榔 白芷各二錢

右為末麻油調搽

又方 治腎上風濕瘡及兩腿 全蝎 檳榔 蛇床子 硫黃各一錢

右四味研如細末用麻油調入手心搽熱吸三口用手抱囊一項次搽藥兩腿上

脚氣八十二附足跟痛脚轉筋

丹溪心法

○脚氣須用升提之藥提起其濕隨氣血用藥 有脚氣衝心者宜四物湯加炒黃柏再宜湧泉穴用附子末

津唾調傳上以艾灸泄引熱下

入方

防已飲 白朮 木通 防已 檳榔 川芎 甘草梢 犀角 蒼朮 鹽黃柏 生薑各酒炒

大便秘加桃仁小便澀加杜牛膝有熱加黃芩黃連火熱及時令熱加石膏有痰加竹瀝姜汁如常腫者專

主乎濕熱先生別有方

又方 治濕熱食積痰流注 蒼朮 黃柏 防已各一兩 南星 川芎 白芷各七錢 犀角 檳榔各一兩 血虛加牛膝龜板



右為末酒糊丸服肥人加痰藥

健步丸 生半^半兩 歸尾 芍藥 陳皮 蒼木^{各一兩} 吳茱萸 條苓^{各半} 牛膝^{一兩} 桂枝^{二錢} 大腹皮^{二兩}

右為末蒸餅丸如梧子大每服一百丸空心煎白木通湯下

又方 一婦人足脛腫 紅花^{五錢} 牛膝^{俱酒洗} 生半^{六分} 黃柏^{一錢} 蒼木^{一錢} 南星^{七分} 草龍胆^{五錢} 川芎^{一兩}

若筋動於足大指上至大腿近腰結了因奉養厚遇風寒宜四物湯加黃芩紅花蒼木南星姜煎服

濕痰脚氣大便滑泄

蒼木^{二兩} 防風^{二兩} 枳榔^{六錢} 香附^{八錢} 川芎^{六錢} 條苓^{四錢} 滑石^{一兩} 二錢 甘草^{三錢}

右為末或丸或散皆可服

脚軟筋痛 牛膝^{二兩} 白芍^{半一兩} 龜板^{酒炙} 黃柏^{酒炒} 一兩 知母^炒 甘草^{半兩}

右為末酒糊為丸如梧子大空心白湯下五十丸

應痛丸 治脚氣痛不可忍此藥為劫劑 赤芍藥^{半兩} 煨去皮草烏^{半兩} 煨去皮犬

右為末酒糊丸梧子大空心服十丸白湯下

又方 治脚氣腫痛 芥子 白芷等分

右為末姜汁和敷貼或用仙木羌活獨活白芷細辛為末入帛內作襪用

又方 煤洗脚氣 威靈仙 防風 荆芥 地骨皮 當歸 升麻 胡藿

右煎湯煤洗

附脉理

脉訣舉要曰脚氣之脉其狀有四浮弦為風濡弱濕氣遲澀因寒洪數熱鬱風寒汗濕溫熱下寒鬱

脚氣治例 心法附錄曰脚氣有濕熱有食積流注有風濕有寒濕 勝濕以仙术白术防己川芎為主或六物附子湯或

足本丹溪心法附餘 卷十七 脚氣 八 范江海左書局印行

當歸拈痛湯

脚氣氣鬱甚者舟車丸除濕丹有飲者東垣開結導飲丸

脚氣解表用麻黃左經湯等藥隨經選用有兼痰氣寒濕者五積散加木瓜

若雙解以大黃左經湯東垣羌活導滯湯

若理血以八味丸或四物加羌活天麻又或四物加黃柏南星或健步丸

若疎風養血用獨活寄生湯最效

春夏氣溢腫而痛者用香蘇散加五加皮木瓜楸柳川練子 熱而紅腫者敗毒散加木瓜蒼朮秋冬以後用

五積散加木瓜牛膝楸柳吳茱萸

附諸方

麻黃左經湯

三因方

治風寒暑濕流注足太陽經腰足攣痺關節重痛增寒發熱無汗惡寒或自汗惡風頭眩暈

麻黃

去節

乾葛

細辛

白木

未甘浸茯苓

防己

桂心

不見火

羌活

甘草

吳茱萸

各等分

右為末每服四錢水一盞姜三片棗一枚煎空心服自汗去麻黃加肉桂芍藥重者加白木陳皮無汗減桂

加杏仁澤瀉並加等分

半夏左經湯

三因方

治足小腸經為風寒暑濕流注發熱腰脇疼痛頭眩暈嘔吐不食

半夏

湯洗

乾葛

細辛

白木

麥門冬

去心

茯苓

桂心

不見火

防風

乾姜

黃芩

甘草

各等分

右咬咀每服四錢水一盞姜三片棗一枚煎七分空心服熱悶加竹瀝喘急加杏仁桑白皮

大黃左經湯

三因方

治風寒暑濕流注足陽明經使脚痛赤腫痛不可行大小便秘或惡聞食氣喘滿自汗

細辛

去苗

茯苓

羌活

大黃

甘草

吳茱萸

枳殼

去核

厚樸

炒去皮

黃芩

杏仁

去皮尖別

研各等分

右咬咀每服四錢水一盞姜三片棗一枚煎空心熱服七分腹痛加芍藥秘結加阿膠喘急加桑白皮紫蘇

小便澀少加澤瀉四肢瘡瘍浸淫加升麻並等分

