

本草綱目

五



本草從新卷十二目錄

穀部 麻麥稻類十一種

胡麻 大麻仁 小麥 浮小麥 大麥

蕎麥 野麥 糯米 粳米 秈米

稷粟類十六種

稷 黍 粱 粟 粳 稗 穄

蜀黍 玉蜀黍 菰米 東牆子 蓬草子 苽草米

蒹草子 稗 薏苡仁 御米殼

菽豆類十二種

黑大豆 黃大豆 白豆 赤小豆 綠豆 豌豆



蠶豆 豇豆 白藕豆 魯豆 刀豆 黎豆

造釀類十六種

淡豆豉 大豆黃卷 豆腐 陳廩米 粥

蒸餅 麴筋 麥粉 神麴 紅麴 麥蘖

穀芽 飴糖 醬 醋 酒

餅類十六種

蕎麥 理麥 餅米 粳米

糜 大糜 小糜 粳小麥

粳米 粳麥餅 餅米

本草綱目卷十二目錄



本草從新卷十二

穀部 麻麥稻類 稷粟類 菽豆類 造釀類

胡麻 一名脂麻 一名巨勝子 補肝腎潤五臟滑腸

甘平益肝腎潤五臟填精髓堅筋骨明耳目耐饑渴

可代穀

鬚髮利大小腸療風淫癰瘕

河間曰麻木穀而治風又云治風先治血血活則風散胡麻入

肝益血故風藥中不可缺也李延飛三元延壽書云風病人久服步履端正語言不蹇神農收為上品仙經載其功能洵奇物也 涼血解毒 生瘡敷小兒頭瘡 服之令人腸滑 得白朮並精氣行為勝

不固者亦勿宜食 皮肉俱黑者良九蒸九曬可以服食 陶

居云入穀之中唯此為良 麻油療瘡滑胎熬膏多用之 涼血止痛生肌解毒 壁

蝨胡麻 一名亞麻 甘微溫治大風瘡癬 鄭真一常用壁蝨胡麻佐苦參蒺藜治大風疥癩屢



有愈者 其色似栗氣惡不堪食止可入藥

大麻仁 一名火麻 潤燥滑腸

甘平滑利 緩脾潤燥 治陽明病胃熱汗多而便難則精出愈多

大便秘燥 仲景治脾病有麻仁丸 成無已曰脾欲緩急食甘以緩之 麻仁之甘以緩脾潤燥 子和曰諸燥皆三陽病

風利關節 催生而通乳 陳士良食性本草云多食損血脈

滑精氣痿 陽事婦人多食即發帶疾 以其滑利下行走而不

守也 腸滑者尤忌 極難去殼 帛裏置沸湯中待冷懸井中

一夜曬乾 就新瓦上按去殼 搗用畏牡蠣白微茯苓卒破毒箭煮汁

飲赤遊丹毒

搗末水和敷

小麥 補心

味甘微寒養心除煩利溲止血

時珍曰按素問云麥屬火心之穀也鄭元云麥有莖甲屬

木許慎云麥屬金金旺而生火旺而死別錄云養肝與鄭合孫思邈云養心與素問合夷攻其功除煩止渴收汗利溲止血皆心之病也當以素問為準仲景治婦人臟燥證非傷欲絕狀若神靈用甘麥湯大棗十枚小麥一升甘草兩兩補脾氣聖惠方小麥飯治煩熱少睡多渴

麥甘溫

時珍曰新麥性熱陳麥平和

補虛養氣

五臟厚腸胃北方者良

南方地暖下溼便能雍氣作渴助溼發熱○市中所賣水麪俱和鹼水拌

切不稗燒灰入藥去宜食虎瘧蝕惡肉

浮小麥

清斂汗

鹹涼止虛汗盜汗

汗為心液麥為心穀浮者無肉故能涼心

勞熱骨蒸

即水淘

浮起者焙用

麥麩甘寒

麥之涼全在皮故麪去皮即熱

與浮麥同性

止汗之功

之醋拌蒸熨腰腳折傷風溼痺痛

能散血止痛

寒溼腳氣胃腹滯

氣互易至汗出並良

凡瘡瘍痘瘡潰爛不能着席者用麥麩裝褥臥性涼而輒誠妙法也

奴

麥穗將熟上有黑微○治陽毒溫毒熱極發狂大渴及溫瘧

大麥

補虛除熱

甘鹹微寒補虛劣壯血脈益顏色實五臟益氣調中除熱止

洩療消渴化穀食

石蜜為使

麴平胃寬胸下氣消積療

脹進食涼血止渴

宗奭曰大麥性涼滑膩有人患纏喉風食不能下用此麴作稀糊令嚥以助胃氣而

平

穬麥

補中除熱

甘微寒補中除熱久服令人多力健行

蕎麥

瀉利腸下氣



甘寒降氣寬腸治腸胃沉積

孟詵食療本草云能鍊五臟垢穢訥菴曰亦解酒積

泄痢

帶濁敷痘瘡潰爛湯火灼傷

虛寒者勿食

頭風風眼蓄粉作一錢大餅

貼眼四角以米大

艾炷灸之神效

野麥

古名雀麥○救荒

甘平充飢滑腸

春去皮作麪蒸食及作餅食皆可救荒

苗下死胎

水煮溫服胞衣不下同

糯米

古名稻○補溫脾肺

甘溫補脾肺虛寒堅大便縮小便收自汗

同龍骨牡蠣為粉能撲汗

發痘

瘡

解毒化膿

性黏滯難化病人及小兒最宜忌之凡素有痰熱

風病及脾病不能轉輸食之最能發病成積

稻花陰乾為末揩牙固齒



粳米 和胃補中清肺

甘平 北粳涼南粳溫赤粳熱白粳涼新粳熱陳粳涼 得天地中和之氣平和五臟補

益氣血色白入肺除煩清熱利便止渴有早中晚三收者

得金氣多性涼尤能清熱 新米乍食動氣 凡人嗜生米久成米瘕治以雞

屎 白 甘 古名米藩第二 清熱止煩渴利小便涼血

秈米 一名占 補氣溫中

甘溫益氣溫中和脾養胃除溼止洩○以上麻麥稻類

稷 補和中

甘平益氣和中宜脾利胃 吳瑞日用本草曰稷苗似蘆粒亦大南人呼為蘆稷孫炎云稷即粟

也時珍曰稷黍之苗雖頗似粟而結子不同粟穗叢聚攢簇稷黍之粒疎散成枝孫氏謂稷為粟誤矣蘆稷即蜀黍也其

莖苗高大如蘆而今之祭祀者不知稷即黍之不黏者也往往以蘆稌為稷故吳氏亦襲其誤也今並正之

之不黏者為稷

莖治通身水腫

煎湯浴之

黍補中

甘溫益氣補中

蘇頌曰黏者為稷可以釀酒北人謂為黃粟亦曰黃糯不黏者為黍可食如稻之有粳糯

也時珍曰此誤以黍為稷以稷為黍也蓋稷之黏者為黍粟之黏者為稷粳之黏者為糯別錄本文著黍稷糯稻之性味

功用甚明而註者不諳往往謬誤如此今俗不知分別通呼稷與黍為黃米矣

久食令人多熱煩

羅願爾雅翼云黍者暑也以其象火為南方之穀最黏滯與糯米同性其氣溫暖故功能補肺而多食作煩熱緩筋骨也

稷之黏者為黍

根治心氣疼痛

煎湯溫服

梁補氣和中

甘黃梁平白梁青梁微涼

益氣和中除煩渴止霍亂下痢利大小便

諸梁



比之他穀最益脾胃而黃
粱尤得土氣之中和也

粟之大者為粱

手足生疣白粱米粉鐵銚炒

研細以衆人唾和
塗之厚一寸即消

粟 北方謂之小米○補氣養腎

鹹淡微寒補虛損益丹田開脾胃利小便治反胃熱痢

之小者為粟

小兒重舌嚼哺之

粳 即黃米○益陰利肺大腸

甘微寒治肺癰陽盛陰虛夜不得眠及食鵝鴨成癥妊娠下

黃汁去寒熱利大腸

粱米粟米之黏者為粳

久泄胃弱黃米炒為粉每

用數匙沙糖拌食良

穆子 救荒



甘瀉補中益氣厚腸胃濟饑 一名龍爪粟又名鴨爪稗

王敦荒本草曰穆子生水田中及下涇地葉似稻但差短
頭結穗彷彿稗子穗其子如黍粒大茶褐色搗米煮粥
磨麴皆宜時珍曰穆子山東河南亦五月種之苗如黍
九月抽莖有三稜如水中蘆草之莖開細花簇簇結穗
穗而分數歧如鷹爪之狀內有細子如黍粒而細赤色其
厚甚薄其味粗澀

蜀黍 一名高粱一名蘆稷俗名蜀秫又名蘆粟○温中瀉腸救

甘瀉温温中瀉腸胃止霍亂黏者與黍米同功 莖高丈許

狀如蘆荻而內實葉亦如蘆穗大如帚粒大如椒紅黑色米

性堅實黃赤色 有兩種黏者可和糯疏釀酒作餌不黏者可

莖可織箔席編籬供爨最有利於民者今人祭祀用以代稷

者誤矣其穀殼浸水色紅可以紅酒○博物志云地種蜀黍
年久多蛇



玉蜀黍 一名玉高粱。○救荒

甘平調中開胃 苗葉俱似蜀黍而肥矮亦似薏苡苗高二
四尺六七月開花成穗如秕麥狀苗心別出一苞如櫻魚形
苞上出白鬚垂垂久則苞拆子出顆顆攢簇子亦大如櫻子
黃白色可燂炒食之炒拆白花如炒拆糯穀之狀根葉治
小便淋瀝沙石痛不可忍

菰米 一名茭米。○救荒

甘冷止渴解煩熱調腸胃可療飢

東廬子 救荒

甘平益氣輕身久服不飢堅筋骨能步行生河西苗似蓬



子似葵九月十月熟可為飯食

河西人語曰貸我東廩償爾田梁郭義恭廣志云東廩子

似葵青黑色并涼間有之時珍曰相如賦東廩彫胡即此
書云烏丸地宜東廩似稌可作白酒又廣志云梁禾薑生其
子如葵子其米粉白如麪可作饘粥六月種
九月收牛食之尤肥此亦一穀似東廩者也

蓬草子

救荒

酸醯平作飯食不飢無異粳米

蓬類不一有彫蓬即菰米也又有黃蓬青科飛蓬黃蓬草

生湖澤中葉如菰蒲秋月結實成穗子細如彫胡米飢年人
采食之須浸洗曝春乃不苦蓬青科西南夷人種之葉如葵
黍秋月結實成穗有子如赤黍而細其稃甚薄曝春炊食飛
蓬乃藜蒿之類末大本小風易拔之故號飛蓬子如灰藿菜
子亦可濟荒又魏略云鮑出遇飢歲采蓬實日得數斗為母
作食葛洪西京雜記云宮中正月上辰出池邊盥濯食蓬餌
以祓邪氣大抵三種
蓬子亦不甚相遠

蒟草米

蒟音綱○救荒



甘寒作飯去熱利腸胃益氣力久食不飢

藏器曰生米田中苗似小麥而小

月熟可作飯郭璞爾雅註疏云一名守氣生廢田中似燕麥子如彫胡可食

藟草子

救荒

甘平補虛羸損乏溫腸胃止嘔逆久食健人輕身不飢

博物志云

東海洲上有草名曰藟有實食之如大麥七月熟民斂穫至冬乃訖呼爲自然穀亦曰禹餘糧李珣南海藥譜曰藟實如穠子八月收之彼民常食中國未曾見也方孝孺遜志齋集有海米行蓋亦藟草之類也其詩云海邊有草名海米大非蓬蒿小非薺婦女攜籃晝作羣采摘仍於海中洗歸來滌釜燒松枝煮米爲飯充朝飢莫辭苦瀉嘔不下性命聊假須臾

時

稗

救荒

辛甘苦微寒作飯食益氣宜脾故曹植有芳菰精稗之稱



中醫藥大學圖書館藏

根苗

金瘡及傷損出血不已搗敷或研末摻之即止甚驗

薏苡仁

補脾肺通行水

甘淡微寒而屬土陽明藥也

胃

甘益胃土勝水淡滲溼瀉水

所以益土故健脾治水腫溼痺腳氣疝氣泄痢熱淋益土

以生金故補肺清熱

色白入肺微寒清熱

治肺痿肺癰欬吐膿血

肺以豬肺蘸

未服

扶土所以抑木故治風熱筋急拘攣

厥陰風木主筋然治筋骨之病以陽

明為本陽明主潤宗筋宗筋主束骨而利機關者也陽明虛則宗筋縱弛故經曰治痿獨取陽明又曰肺熱葉焦發為痿

壁蓋肺者相傳之官治節出焉陽明溼熱上蒸於肺則肺熱葉焦氣無所主而失其治節故痿壁薏苡得土之燥稟秋之

涼故能燥脾溼善祛肺熱○筋寒則急熱則縮溼則縱然寒溼久留亦變為熱又有熱氣薰蒸水液不行久而成溼者薏

苡去溼要藥

令人能食

大便燥結因寒筋急勿用

其力和緩



用之須倍於他藥炒熟微研

御米殼

即響粟殼○瀉腸斂肺固腎

酸瀉平斂肺瀉腸而固腎治久嗽瀉痢遺精脫肛多渴心腹

筋骨諸痛

東垣曰收瀉固氣能入腎故治骨病尤宜

酸收太緊令人嘔逆

而與

參朮同行可無妨食之害

且兜積滯反成痼疾瀉痢初起及風寒作嗽忌

用

丹溪曰此是收後藥要先除病根

一名麗春花紅黃紫白艷麗可愛凡

使殼洗去蒂及筋膜取薄皮醋炒或蜜炒得醋烏梅陳皮良

嫩苗作蔬除熱潤燥開胃厚腸

御米

潤治反胃

甘寒潤燥煮粥食治反胃

加參尤佳

阿芙蓉

一名阿片俗作鴉片○慙止瀉痢

酸瀉溫微毒止