

明・沈應暘 編輯

明醫選要・藥性詩訣



明・沈應暘 編輯

明醫選要・藥性詩訣



明醫選要·藥性詩訣 書影

槐皮槐角腎瘡痔乳癰陰痒痛須兼枝洗陰囊瘡濕
痒花醫眼痢又何嫌

栝子仁治心驚悸虛損腰疼功腎陽衰瘵血崩并血

痢禿頭油浸髮生長

松香原辦療癰疽疥癬頭瘡并用祛毒爛生肌能止

痛轉筋松節搥堪除

茯苓利竅兼除濕痰嗽和中分小便赤者儘堪通水

道調元降火可安全

赤者砂結瘵味能利水

茯神一力除風眩五勞口乾良健養安神定悸功豈

微健忘動冷不亂

明醫選要·藥性詩訣 解題

明·沈應暘編輯。成書於天啓三年（公元一六二三年）。

沈應暘，字繹齋，豫昌（今江西南昌）人。醫官。

著《明醫選要》十卷，卷九爲《藥性詩訣》。

該書摘常用藥三百六十種，以符周天之數，分草木、菓穀蔬菜、珍寶金石、禽獸魚蟲、身體五部分，以七言歌賦形式介紹其藥性功治。另補遺三十餘種草類藥。

今據明·天啓三年（公元一六二三年）刻本影印。

（鄭金生）

明醫選要·藥性詩訣 總目

新刻明醫選要藥性詩訣引

〇八三

新刊明醫選要藥性詩訣卷之九

諸品藥性陰陽論

〇八六

手足三陰三陽表裏引主治例

〇八七

諸藥瀉諸經火邪

〇八七

諸藥相反例

〇八七

藥宜六陳

〇八七

十九畏

〇八八

妊娠禁服

〇八八

草木部

〇八九

菓穀蔬菜部

一一二

珍寶金石部

一一七

禽獸魚蟲部

一二一

身體部

一二八

新刻明醫選要茶性詩訣引

鵝房寄時市手研煮海之軟脂之日
將集征霽甫沈君儼就造曰日以明
經選要災之木叙唐中岳先生劉瓛
諸公矣茹茶性詩訣若子之解乞校
而叙之余嘆曰紗帽好題詩選要叙

小雅詩六

七

出少人正留衣焦裘和也若余木石
菴家形骸賣醫房狗彘傾且惜身醫
隱者人子室叙唐中岳先生劉瓛
霧甫曰時世委曲危板學斯色自色
古自古未相妨也刻年得高古著此
已罕月積中以年家宜之長壽傳余

唯、蒼霄甫落車伯茲塘公孫不得
豫舟中極闊因歎曰史載祚農氏嘗
百艸一日遇七中靈藥名化之生
聖人豈偶然歟臣聞富厚家生病苦
難痊極之但求志經理選為先以請
孫某性不謬誤第能而致失臣佐使
方書作司命良醫可字聲尤著說
生君子能當究心者思慮惟精結乃
明醫選要指南也望遠近巴人下里
誰又應先灼金雪滿長醉鄉區德
東坡公引生首

時

天德癸亥之秋七月既望赤湖大醫
王中子七子安仇池軍堂誌撰

天德癸亥之秋七月既望赤湖大醫

王中子

新刊明醫選要藥性詩訣卷之九

壬集

鎮江府醫官沈應陽繹齋編集

郡庠生管席珍大華校正

奇珍異葉同校

社友王士達兼懷叅閱

王大綬振玉訂正

諸品藥性陰陽論

夫藥有寒熱溫涼之性酸苦辛鹹甘淡之味升降浮沉之能互相氣味厚薄不同輕重不等寒熱相雜陰陽相混或氣一而味殊或味同而氣異總而言之不

明醫選要

卷之九

一

可混說分而言之各有所能本乎天者親上本乎地者親下輕清成象重濁成形清陽發腠理濁陰走五臟清中清者榮養精神濁中濁者堅強骨髓辛甘發散爲陽鹹苦潤泄爲陰氣爲陽氣厚爲陽中之陽氣薄爲陽中之陰氣薄則發泄氣厚則發熱味爲陰味厚爲陰中之陰味薄爲陰中之陽味薄則通味厚則泄升降浮沉之理胸中豁然貫通矣人徒知藥之神者乃藥之力也殊不知乃用藥之力也人徒知辨真偽識藥之爲難殊不知分陰陽用藥之爲尤難也大觀本草品味太繁不止千種有一藥二三名者闕焉

用之令人訛舛予故擇其常用藥品三百六十味以
按周天度數又補遺草三十餘味悉編歌括以便採
用

手足三陰三陽表裏引至治例

太陽

足陽明
手太陽

上羌活 下黃柏

少陰

足少陰
手心

知母 黃連

少陽

足少陽
手三焦

上柴胡 下青皮

厥陰

足厥陰
手包絡

青皮 柴胡

陽明

足陽明
手大腸

上升麻白芷 下石膏

太陰

足太陰
手脾

白芷 桔梗

明醫選要卷之九

二

諸藥瀉諸經火邪

黃連瀉心火

枝子黃芩瀉肺火 白芍瀉肝火

知母瀉腎火

柴胡黃連瀉肝膽火 木通瀉小

腸火

柴胡黃芩瀉三焦火 黃芩瀉大腸火

黃柏瀉膀胱火

諸藥相反例

甘草反

大戟 芫花
其送 海藻

烏頭反

半夏 枳實

貝母

藜蘆反

細辛 白芍

人參 丹參

藥宜大陳

六陳半夏及朱萸 狼毒麻黃枳實如 橘皮六

味須宜久 入藥方知功效殊

十九畏

硫黃原是火之精 朴硝一見便相爭 水銀莫

與砒霜見 狼毒最怕蜜陀僧 巴豆性烈氣爲

上 偏與牽牛不順情 丁香莫與鬱金見 牙

硝難合京三稜 川烏草烏不順犀 人參又忌

五靈脂 官桂等能調冷氣 若逢石脂便相欺

大凡脩合看順逆 炮煉炙燂要相宜

妊娠禁服

明醫選要卷之九

三

斑蝥水蛭及蝨虫 烏頭附子配天雄 野葛水

銀并巴豆 牛膝薏苡與蜈蚣 三稜代赭元花

麝 大戟蛇蛻黃雌雄 牙硝芒硝牡丹桂 槐

花牽牛皂角同 半夏南星與通草 瞿麥乾姜

桃仁通 硃砂乾漆蠶甲爪 地膽牙根莫用竈

新刊明醫選要藥性歌括卷之九

○草木部 凡二百二十九味

人參安神定驚悸五勞七傷皆賴是生津補血榮衛

調肺寒宜服肺熱忌

沙參益氣止驚煩消腫排膿平肺肝兼療頭風清眩

暈肺寒宜服熱傷殘

天門冬療肺多痰喘消生癰效逆艱又妙吐膿并鯁

血虛寒小便補能安

麥門冬味性平甘止渴生津療口乾祛熱除煩育神

氣肺中伏火瀉何難

明醫選要卷之九

四

生地大寒涼血脉生血補腎陰不足婦人胎動產崩

中諸般止血皆可服

寒濕不利姜汁炒用

熟地微溫補血衰滋陰益腎養血羸弱是傷寒筋脈

痛產餘腹脹效神哉

忌犯銅器并食蘿蔔

白木利水又除濕健脾胃進飲食可佐枳實消痞

痰能使黃芩安胎膈

蒼朮發汗復寬中氣味辛甘巳大風頭目眩痰主

惡上焦除濕下焦中

黃芪太補實膝裏中虛填而元氣起內托陰症之

瘍外固表虛盜汗已

耳草生寒灸則溫調和解毒聚爲導通經健胃除紅
腫下氣寬中又壯筋

家菊花清利六陽祛除諸熱聚爲良頭風眼疾皆成
效野外難同校短長

萬蒲開心明目又祛濕痺及拘攣清音煩熱能通
寢鬼注瘡虫殺可蠲

遠志定心補不足夢寐邪驚皆可錄有人煎湯日服
之益精固陽氣萬斛

黃精識者氣味其健脾益胃中可寬潤肺除風兼治
濕虛勞曉日上琅玕

明醫選要

卷之九

五

山藥益精生肌肉止痛強腰脈可續安心順肺事事
佳遺泄健忘皆統屬

五味子生肺中水兼收肺氣耗散金止渴陰承其養
補虛勞煩熱豈能侵

肉蓯蓉味強陽道益腎添精補命安女子血崩并帶
下陰虛易產亦能存

鎖陽之品味原鹹補陰助陽兩可兼燥結更堪通大
便益精好處令人慊

兔絲子療腎虛寒男婦腰疼膝痺殘補髓添精壯筋
骨泄精尿血亦能安