

雪沃鴻爪
痴翁情懷

石安仁 著

黃石市西塞山詩社

第四集

石安仁 題



石安仁 著

黄石市西塞山诗社

雪泥鴻爪、痴翁情懷

第四集

石安仁題





暮年近照

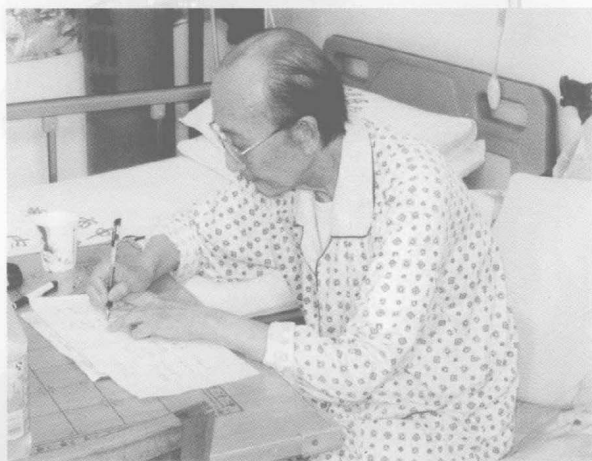
二〇一〇年一月



暮年合影

二〇〇九年一月

右一是中医院周虹院长，于巳
丑岁除夕到病房慰问，中间是作者
老伴沈青云同志。



暮年耕耘

二〇〇〇年夏



主治医生於忠良大夫查房

主治医生吕国英女士查房



躺在床上吸氧



护士卢芬小姐打吊针



护士张柳小姐拔针



作者和老伴以及三个女儿与二女婿



作者和小女儿、小外孙、二外孙等四人。

目

录



目 录

二

目录·····	(一)
前奏曲·····	(一)
墨池苑·····	(一)
痴翁情·····	(一) 共事情·····(七七)
怀念情·····	(一九) 友谊情·····(八七)
风俗情·····	(三五) 人间情·····(一二五)
故里情·····	(四五) 乡土情·····(一五六)
师辈情·····	(五三) 亲属情·····(一九七)
同窗情·····	(六三) 尾声·····(二〇七)
战友情·····	(六九) 最后说明·····(二〇八)



卷首语

痴翁老来脸皮厚，
照着葫芦瓢绣。

班门弄斧格子爬，
拙作送到知心手。

开场白

光阴似箭日如梭，
中秋月明又唱歌。

思念心里许多事，
好似大潮涌上波。

注：当《雪泥鸿爪·痴翁唱晚》第三集付梓中，觉得余热在升华，所以又构第四集内容，叫什么以后再定，此时恰好二〇〇八年九月十四日，即古历八月十五日，恰是中秋佳节，就动手爬格子，即是迎庆祖国五十九周年，又是个人向八旬迈步……

墨池苑



癸石安仁先生

「雲鴻泥爪，潮翁曙曉」付梓

安度年華腦未閑，仁心厚义著鴻
篇。先賢聖哲為模楷，生命
光輝耀晚天。

胡盛海 戊子仲秋

注 胡盛海同志的翰墨，是为个人拙作第三集题词。可不巧错过时机，有愧对阁下，还算好我的第四集要付印，特再补上。既是弥补，不漏其珠，同时再次表示谢意。胡君是一位德高望重的文坛老将，系诗词联和书法作家，个人佳作不仅是在全国有关报刊和出版书中均有所载，个人亦出版专集，他是从鄂州市常务副主任岗位退下，但仍任鄂州市诗词学会会长等职。

贺前辈石安仁老先生

雪泥鸿爪：痴翁情怀第四集出版

最美不过夕阳红，
雪泥鸿爪任痴翁。

古今叹咏尤唱晚，
诗联四集真情融。

雪泥顽石透真情，
鸿爪四度妙耕耘。

痴翁病榻诗联咏，
唱晚人间惟一经。

温健赠
于湖北黄石
己丑岁孟春

注：温曾是小女儿的同事，现仍在黄石市工作。

賀石安仁老先生雪泥鴻爪·痴翁情怀第四集付梓

一粒鋪路石 安在黃石城

住在中醫院 仁義又熱忱

平易親近人 个个都尊敬

痴翁唱晚情 揮毫樂溫馨

石尚立贈

二零零九年五月十四日
寫于黃石市金山開發區

注：石尚立先生，是因病住醫院認識，他是大冶市人，是退休教師。

筆后語

今早，是中華人民共和國六十華誕，在那烽火燃燒的歲月，你我曾為解放和建設祖國，歷盡艱辛，痛心疾首，風霜雪雨，身外遂成肉祖國命運一樣，經受了三年災苦的飢荒，十年浩劫的磨難，三十年的輝煌發展。迄今，祖國繁榮昌盛，崛起東方，我們也吐瓦揚眉，幸福安康，祝福祖國，永遠昌盛，更加美好！

張鵬
一九九九年秋
于荆州沙市

注：陈是黄梅县老乡，是在县读初中时一位同班同桌的同学。他现已离休居在沙市。

多饮茶增高寿

(一)

休闲客来漫聊天，
兴趣谈茶话语绵，
沸水泡冲添雅兴，
金甌香透沁心田。
嫩绿雀舌柔和液，
弛名龙牙早知先，
天天两碗清醇味，
月月三盅不断弦。

(二)

消炎解渴胜甘泉，
治病防疾做在前，
睿智豪杰夸茶道，
康宁保健舍金钱。
修身养性贵持久，
明月清茶惹我缠。

桑榆黄昏人未老，
延年益寿逾百年。

杨 伟
二零零九年八月十五日
于湖北麻城市

注：（一）逾百年：指人的正常寿命130—150岁，解说茶字“艹”加入八十八，等于188岁，说明饮茶对中老年人，强身健体，延年益寿。因为茶叶内质元素有200种多，对人体特别有利。

（二）两碗：指冲泡一次喝两碗。

（三）三盅：指每日、中、晚喝三盅以上。

（十）雀舌、龙牙：均指高贵优质名茶是海拔800公尺以上的高山野生茶。

（五）延年益寿：实践证明我喝过六十多年茶叶，至今88岁，身体很健康，无大病。