

壽世保元三



太医院吏目金谿雲林龔廷賢子才編

司邑後學周亮登元就校

# 痰飲

脉雙弦者寒飲也○其脉偏弦者飲也○肺飲不弦但喘短氣○又云脉浮而

細滑傷飲○脉弦數有痰飲春夏難治○脉沉而弦者懸飲內痛○其人短

氣四肢燂節走痛脉沉者有留飲○左右手關前脉浮弦大而實膈上有稠

痰也宜吐之○病人百藥不効關上脉伏而大者痰也眼胞及眼下如炭烟

薰照者亦痰也○久得瀉脉痰飲膠固脉道阻澁也卒難得開必費調理

痰者病名也生於脾胃然脾胃氣盛飲食易化何痰之有或食後因之氣惱勞

碌驚恐風邪致飲食之精華不能傳化而成痰飲矣有流于經絡皮膚者有

鬱于臟腑支節者游溢遍身無所不至痰氣既盛客必勝主或奪於脾之經

絡也氣則倏然什地此痰厥也升於肺者則喘急咳嗽迷於心者則怔忡恍



惚走於肝則眩暈不仁脇肋脹滿閉於腎則浴而多痰唾流於中腕則嘔瀉而作寒熱注於胸則咽膈不和肩痠臂痛人於腸漉漉有聲散於胸背則揪觸一點疼痛或寒如手足或背痺一辺片則有聲聚則不利一身上下變化百病治當各從所因是以虛宜補之火宜降之氣宜順之鬱宜開之食宜導之風寒濕熱宜發散清燥以除之故曰治病必求其本

○一論有 濕痰 熱痰 風痰 老痰 寒痰 食積痰

宜後方加減

一陳湯

陳皮去白一錢 半夏湯洗一錢 白茯苓去皮一錢 甘草五分

石到一劑生姜三片水煎溫服

一濕痰盛者身軟而重加蒼朮白朮

一熱痰加黃連黃芩痰因火盛逆上降火為先加白木黃芩軟石膏黃連

一眩暈嗜睡者火劫其痰也亦加山梔黃連黃芩之類

一風痰加天麻枳殼南星白附子殭蚕牙皂之類氣虛者加竹瀝氣實者加荆



瀝俱用薑汁

老痰用海石半夏瓜蒌香附連翹之類五倍子佐此藥大治頑痰宜丸藥喉中有物咯不出嚥不下此痰結也用藥化之加鹹藥軟堅之類宜瓜蒌杏仁海石桔梗連翹香附少佐林澗薑汁煉蜜和丸陰服之脉澹者卒難得開必費調理氣實痰熱結者吐難得出或成塊吐咯不出氣滯者難治

一 痰痰痞塞胸中倍加半夏甚者加麻黃細辛烏頭之類痰厥頭痛亦加半夏

一 食積痰加神曲麥芽山查炒黃連枳實以消之甚者必用攻之宜丸藥兼血

一 虛者用補血藥送下中焦有痰者食積也胃氣亦賴所養平不使虛若攻之

盡則虛矣○噫氣吞酸此係食積而鬱有熱火氣動上加黃芩南星

一 而虛有痰加天門冬知母瓜蒌仁香附米竹瀝薑汁帶血者更加黃芩白芍

一 桑白皮血滯不行中焦有飲者取竹瀝加生薑汁韭汁飲三五盞必胸中煩

燥不寧後愈

一 氣虛有痰加人參白朮脾虛者宜補中氣以運痰降下加白朮白芍神曲麥

芽兼用升麻提起內傷夾痰加人參黃芪白朮之類薑汁傳送或加竹瀝尤



妙

痰在膈上必用吐法瀉之不去膠固稠濁者必用吐脈浮者宜吐痰在經絡間非吐不可吐中就發散之義凡用吐藥宜升提其氣便吐如防風芎藭桔梗麥芽生姜薤白之類或瓜蒂散凡吐用布緊勒肚於不通風處行之痰在腸胃間可下而愈枳實甘遂巴豆大黃芒硝之類凡痰用利藥過多則氣易虛則痰易生而多

痰在脇下非白芥子不能達

痰在皮裏膜外非姜汁竹瀝不可及在四肢非竹瀝不開在經絡中亦用竹瀝必佐以生姜非汁膈間有痰或癩狂或健忘或風痰俱在竹瀝與荆瀝同功氣虛少食用竹瀝氣實能食用荆瀝

凡人身中下有塊是痰也問其平日好食何物吐下後方用藥

凡人頭面頸癩身中者結核不痛不紅不作膿者皆痰注也宜隨處用藥之消

凡痰之為物無處不到為隨氣升降故也

一論竹瀝大治熱痰及能養血清熱有痰厥不肖人事幾死者得竹瀝灌之



逐避詭起死回生藥也

用水竹早筆竹截長二尺許

浸一時許以薄磚二塊排定

迫之兩頭以盆盛瀝每六分

耳用以竹瀝加入湯藥內服

○一論痰屬濕乃津液所化因風

濁變為痰飲故曰痰因火動降

加減二陳湯

楠紅去白

白朮去芦

香附便炒

右剉生姜三片水煎温服

○一論熱痰在胸膈間不化吐咯

開結化痰湯

小者每以磅作二片大者劈作四片人并水

將竹片架於磚上兩頭露一二寸下以

中加姜汁一分服之痰熱甚者止可

之尤妙取荆瀝亦治熱痰亦照此法取

寒濕熱之感或七情飲食所傷以致氣逆

火為先火因氣逆順氣為要

半夏製一

連翹五分

甘草三分

不出寒熱氣急滿悶作痛者名曰痰結

痰結化痰湯

痰結化痰湯

白茯苓去皮

貝母不

防風五分

枳實炒一

天花粉七分

痰結化痰湯



言十位元

陳皮

半夏製

茯苓

桔梗

枳殼

貝母

瓜蒌仁

黃連

黃芩

梔子

蘇子

桑皮

朴硝

杏仁

甘草

右剉水煎入姜汁磨木香服

○一論遍身四肢骨節走注疼痛

難轉側或四肢麻痺不仁或苦心一点如冰冷脉來沉滑乃是濕痰流注

絡關節不利故也

清濕化痰湯

南星泡

半夏製

陳皮白

茯苓去皮

蒼朮米炒

羌活

酒苓

白芷

白芥子

甘草

右剉水煎入竹瀝姜汁磨木香溫服○骨體痛甚及有腫塊作痛者名曰痰

塊加乳香沒藥海石朴硝○頂痛加川芎威靈仙○手臂膊痛加薄荷引

南星至膏處

○一論內傷七情痰迷心竅神

守舍神出舍空空則痰生以致增寒壯熱頭



清熱導痰湯  
痛昏沈迷悶上氣喘急口出涎沫證類傷寒兼治中風痰厥氣厥不省人辯

人參

白朮去芦

茯苓去皮

陳皮去白

半夏

姜製南星姜製

枳實炒

桔梗

黃連

黃芩

瓜蒌仁

甘草

右剉生姜煎入竹瀝姜汁同服

家傳清氣化痰丸

製造其得法

化痰清火開膈順氣消痞除脹醒酒消食

大南星四兩

大半夏四兩

二味先用米泔水各浸三五日以透為度

洗淨切片以碗一箇盛貯晒乾先姜汁次皂汁又次礬汁又取硝水晒乾

一用生姜汁浸一日夕晒乾

一用皂角煎水去渣浸一日夕晒乾

一用白礬一兩煮水浸一日夕晒乾

一用朴硝一兩水煮浸一日夕多洗晒乾

青皮去穰

陳皮去白

枳殼炒

枳實炒

白朮去芦

白茯苓去皮

蘇子炒

白芥子炒

萝卜子炒

香附炒

瓜蒌仁

乾葛

桔梗去芦

杏仁去皮



164  
中醫藥大學圖書館



黃芩 酒炒 神曲 炒 麥芽 炒 山查 蒸去子 白豆蔻 去壳 前胡 去芦 甘草 各兩

右為細末用前浸四味藥水加竹瀝一碗泡蒸餅為丸如梧子大每服五七

十九或茶或姜湯任下

○一論健脾胃清火化痰頑痰能軟結痰能開疎風養血清上焦之火除胸膈

之痰清頭目止眩暈

千金化痰丸

胆星 四兩

半夏 姜礬牙皂同煮

海石 二兩

陳皮 去白 三兩

白茯苓 去皮 二兩

枳實 炒 一兩

海石 二兩

花粉 二兩

片苓 二兩

黃栢 酒炒 一兩

知母 酒炒 一兩

當歸 酒洗 四兩

麻火 二兩

防丰 去芦 二兩

白附子 煨 二兩

甘草 生 三兩

大黃 酒蒸 五兩

木 二兩

氣虛 加人參 八分

右為細末神曲二兩打糊為丸

如梧子大每服七八十九茶水任下

○一秤金一名金珠化痰丸治咳

嗽如神又治勞嗽

用半夏十斤米泔水浸十日

換水三次取出切作兩半晒乾用白礬五斤

水一桶八銕錫內化開將

夏入礬水內浸二十日取出切作四瓣晒乾



用生薑十斤另研取汁再入半下  
十斤去皮為粗入鍋內添水者數  
熬成膏子和成劑每病重者用藥  
與病人噙化忌房事此藥神効不可輕忽

○一治痰壅方

梨汁一鍾

生薑汁半鍾

蜜半鍾

南薄荷末三兩

右和勻重湯煮十餘沸任意食降痰  
驗如奔馬

○一論痰飲為病或狂或眩暈等症無不奏効

白丸子 中州傅明岐傳

用南星 四兩 半夏 十兩

白附子 五兩

小川烏 三兩

石俱切片春七夏三秋八冬十日水浸一日一換日晒夜露其星半夏放磁  
器內少加薑汁同浸去麻性次將前藥磨又將絹巾濾去渣澄白粉曬乾白  
米糊為丸如梧子大每服五六十丸薑湯滾水任下其藥放舌上不麻為度

方妙



針痰仙方 曾府秘方

礪砂一不 白礬

牛生牛 磁青上

細磁器打下 研細一錢

瓜蒂 狂青 礞石 煖紅 洋黃

石共研細末每用二釐薄荷濃湯調

入鼻內即愈

○一人氣短有痰小便赤澁足眼作痛

尺脉浮大按之則澹此腎氣丸補飲也

用四物送六味丸不用而張仲景先

生云氣虛有飲用腎氣丸補而逐之誠

開後學之家贖濟無窮之天枉腎氣丸即六味丸也

○一儒者體肥善飲仲秋痰喘用二陳

苓連益甚加桑皮杏仁盜汗氣促加貝

母枳殼不時發熱余以為脾肺虛寒

用八味丸以補土母補中益氣以接中

氣而愈

○一婦人因怒吐痰胸滿作痛服四物

二陳苓連枳殼之類不應更加祛風之

劑半身不遂筋漸攣縮四肢痿軟日

晡益甚內熱口乾形骸捲怠余以為鬱

怒傷脾肝氣血復損而然遂用逍遙

散補中益氣湯六味地黃丸調治喜其

謹疾年餘悉愈形骸康健

補中益氣湯 見內傷

六味丸

八味丸

俱見補益

味丸

俱見補益



# 咳嗽

脉咳嗽所因浮風緊寒數熱細溫房勞  
極肝衰淨短肺傷法當咳嗽五臟之  
多痰弦濇少血形盛脉細不足以息  
夫咳謂有聲肺氣傷而不清嗽謂有痰  
脾濕也病本須分六氣五臟之殊而  
云因風寒者鼻塞声重惡寒者是也  
盜汗出兼痰者多作惡熱肺脹者動  
痰出嗽止五者大槩耳亦當明其早  
散之火熱則清之痰涎則化之濕熱  
血虛則補血兼鬱則開鬱滋之潤之  
○一論四時感冒發熱頭疼咳嗽声重  
膈不致傷脾此藥大解肌祛潮熱將  
欲成勞痰嗽喘熱煎効用



參蘇飲

紫蘇 前胡

桔梗

枳殼 去穢 乾葛

陳皮

半夏 湯洗

白茯苓 去皮各

甘草 三分

人參 五分 木香 三分

初病 熱嗽 去之

石剉一劑姜吏煎服○若天寒感冒惡寒無汗咳嗽喘急或傷風無汗鼻塞

舌重加麻黃三不杏仁一不金沸草一錢以汁散之○若初感冒肺多存熱

加杏仁桑皮黃芩烏梅○胸滿痰多加瓜蒌仁○氣促喘嗽加知母貝母肺

寒咳嗽加五味乾姜○心下痞悶煩熱嘈雜惡心或停滯不散加姜炒黃連

枳實乾葛陳皮倍用之○鼻衄加烏梅麥門冬白茅根○心盛發熱加柴胡

黃芩○頭痛加川芎細辛○咳嗽吐血加升麻牡丹皮生地黃○人熱咳嗽

久不愈加知母貝母末門冬○見血加阿膠生地黃烏梅赤芍牡丹皮○吐

血痰嗽加四物湯名茯苓補心湯○痘疹傷寒去半夏加香附子

○一論二氣喘逆咽喉不利痰滯咳嗽口舌乾渴

二母清順湯

天門冬 去心

麥門冬 去心

知母 湯浸

貝母 湯洗

人參 五分

五分

五分



當歸身 一錢  
枯苓 一錢

天花粉 一錢  
薄荷 七分

右剉水煎服

清熱寧嗽化痰定喘丸

橘紅 五錢  
青黛 三錢

桑白皮 七錢  
杏仁 七錢

甘草 三錢

山梔子 炒 一錢  
玄參 一錢

生甘草 三分

貝母 七錢

桔梗 七錢

胆星 一兩

黃芩 五錢

天花粉 七錢

前胡 七錢

桔梗 一錢

右為細末煉蜜為丸如龍眼大每服一丸淡薑湯化下

○一論痰嗽服前方不効者多屬氣血虛弱四肢沉困宜八物湯加黃相知母

貝母麥門五味瓜蒌紫蘇陳皮等分薑棗煎服

一論咳嗽早間吐痰多夜間喘急不寐然早間多痰乃脾虛飲食所化夜

間喘急乃肺虛陰火上衝以後方服之

補中益氣湯 方見內傷

依本方加麥門冬五味子

六味地黃丸 方見補益依

本方加麥門冬五味子



○一論傷風寒鼻流清涕寒禁噴嚏此脾肺氣虛不能實腠理以補中益氣湯主之

○一論咳嗽面白鼻流清涕此脾肺虛而兼外邪

補中益氣湯加茯苓生薑五味而愈

○一論咳嗽吐痰失音聲啞此元氣虛弱而致也

補中益氣湯加黃柏知母天門冬麥門冬五味杏仁黃芩瓜蒌仁

○一論咳嗽吐痰手足時冷此脾肺虛寒以補中益氣湯加炮乾薑半夏

○一論聲音不出用新槐花不拘多少瓦上慢火炒焦置懷中補中時時將一

二粒口中咀嚼嚥之使喉中常有味久聲自出

○一治語言不出用

真蘇子二系訶子三箇杏仁二三

百藥煎二重

右為末每服二錢熱酒調服

○一治久嗽語音不出

訶子去核杏仁泡去皮通草二系



右到每服四錢煨薑五片水煎食後溫服

○一論云老人日久咳嗽不能臥者多年不愈用

猪板油四兩 蜂蜜四兩 米糖四兩

右三味熬化成膏時時刻刻挑一匙口中噙化三五日其嗽即止

○一論久年咳嗽吐痰

杏膏

陳細茶四兩 爲細末

白果肉四兩 一半去紅去白膜 核桃肉四兩

家蜜半斤

右藥入內煉成膏不拘時服

○一治久嗽不瘥并虛勞喘嗽

紫苑去告 款冬花各二兩 百部五錢

右爲末每服三錢生薑三片烏梅一箇同煎湯調下食後臨睡各一服

一論久嗽并連嗽四五十聲者用連皮生薑自然汁一勺加白蜜二茶匙同

放茶碗內煎一滾溫服三四次即止





○一切咳嗽上氣者一道士專賣此藥不拘新久皆效

乾薑

桂心紫者

皂莢

肥去皮子肥入無孔老

右三味並另搗下篩了各秤分兩和合後更搗師一遍煉白蜜搜和又搗二千杵每服三丸如梧桐子大不限食之先後嗽發即服日進三五服忌葱

蒜油臘麩物

○一論年久近日咳嗽哮喘喘急等症

神吸散 國子博士顏心吾傳

我管石火煨好醋淬七次一不

餘糧石火煨醋淬七次一鐵

官桂三分

粉草三分

枯白礬五分

款冬花五分

石膏一分五

右為細末每服三分二釐羣秤至夜食後靜坐片時將藥放紙上以竹筒五寸長直插喉內用力吸藥速亦不怕吸藥今盡為度以細茶一口嗽而嚥之

忌雞魚羊鵝一切受風發物并生冷諸物惟食白煮猪肉雞子戒三七日日宜用公猪肺一副加肉半斤梔子一歲一箇炒成炭桑白皮不拘多少用水

同炒至熟爛去藥至五更病人不要開口言語令人將湯肺張之病人嚼吃

