

午34

1

此初刻初印本也今日不可

婦嬰玉寶

蘇州潘氏

澄侯

承剛

捐贈



先大夫理齋府君艱於子嗣年四十有五始生遵祁
日留意尊生保赤諸書無不悉心參究多所考正婦嬰平
至寶一編行世已百餘年矣 府君復爲之刪改增補
或出已意或本前人之說手加評校而是編乃底於盡
善今年夏讀禮閉門手錄一過付剞劂氏以廣流傳亦
卽我 府君尊生保赤之意云爾道光十一年歲在辛
卯夏六月潘遵祁謹識



婦嬰至寶一書彙集達生篇種痘法及延生戒期而成者也前經徐文怵、黃子月、槎鏤版流傳，遵而奉之者，獲效無算矣。今李子幼迂，因棗梨磨滅，復募同志剞劂以行於世，是書也。戒於未生之前，慎於將生之時，保於既生之後，皆生人軀命所關，顧不重歟？吾願見是書者，披閱之，詳記之，與人講說之，先事得其要領，臨事可免張皇庶幾不負其生，並不負刊書勸勉之意也。是誠厚幸也。夫嘉慶十五年夏六月，澹如沈光泰書。



世傳婦嬰至寶一書吾鄉忝忝徐丈於乾隆十五年取
亟齋居士達生篇請三農老人錢君加注益以毓蘭居
士種痘法稀痘方捐貲刊刻行世已久尋緣原板爲趙
文山太守攜去無以應四方之求徐丈內姪黃子月槎
於壬子歲復事開雕柰購者甚衆甫四載而板已漫漶
月槎因發願重鑄同時好善諸君子亦踴躍襄事並附
保命延生戒期於後以廣流傳余受而讀之議論切當
解釋精詳誠居家必備之書其有益於尊生保赤者功
用非細爰慙愚速成斯舉并弁數言於卷端嘉慶元年



春正月長洲褚廷璋左峩氏書



達生篇原序

天地之大德曰生生之德無往不在要之莫大於生人夫胎產固生人之始也是以名之曰生生也者天地自然之理如目視耳聽手持足行至平至易不待勉強而無難者也然今之世往往以難產聞者得無以人事之失而損其天耶夫天豈以生道殺人哉必不然矣因思人爲至靈何有於物乃觀天之生物草木之甲以時鳧鵲之出以日莫或導之自然而然不待勉強於人何獨不然有童子骨鯁於喉百方不出一嫗視之曰無異也



令靜臥飼以漿糜三日自出而無所苦可以知其理矣
骨鯁者人事也尙可以天勝之而况天道之常與自然
之極者乎事本易也而自難之事本常也而或異之無
惑乎其然矣繼持此理消息行之百試之下無一失者
而多不用藥由此敝唇焦舌以告同人頗蒙相信數年
以來一邑之間產難者蓋寡矣獨惜一隅不能徧及茲
漫述成帙剞劂布之夫豈能有補於生之外哉惟願順
承天休而毋以人事擾之以各遂其生而已康熙乙未
天中節亟齋居士記於南昌郡署之西堂

婦嬰至寶目錄

卷一

達生篇大意

卷二

臨產

宜忌

試痛

驗案

卷三



南京中医药大学图书馆版权所有

婦嬰至寶
目錄

保胎

飲食

小產

產後

胎死腹中

胞衣不下

乳少

格言

卷四



方藥

卷五

種痘法總論

痘苗

天時

擇吉

調理

審兒

禁忌



信苗

補種

自出

治法

稀痘方

附 保命延生戒期

附 種子芻言

卷六

福幼編



婦嬰至寶卷一

達生篇

亟齋居士原編

徐尙慧忒忸原刊

三農老人附註

拜松居士增訂

大意

一胎產一事。自產寶諸書以後。代有發明。其保胎臨產。及產後調理之法。率皆至精至密。似無遺義。又何事今之多言。但或專精方藥。而未及其所以然。或略一及之。而未竟其旨。倘非究心有素之人。未易明而用之也。倉猝之際。殊難得力。茲特倡明天德自然之說。不厭煩絮。



重複以期於暢使平日可以預防臨時可以應急從此天下後世產母嬰兒同登壽域豈不快哉然亦特曲遵古人之意而條達之非創爲異說也

一此編只是反覆以言其理至於方藥殊未之及偶載一二皆取先賢古方極平極穩者蓋極平常之事須用極平常之藥一切矜奇炫異之方概置不錄且保護得法雖平常之藥亦無所用之矣

一此篇雖共所當知而富貴之家尤宜熟講蓋閨人平時嬌養口厭肥甘身安逸樂體氣脆薄且性情驕傲不

聽人言。到此時。纔一知覺。卽不能耐。點燈著火。上呼。下應。房中擠簇多人。內外嚷成一片。穩婆絡繹各要爭功。脈未離經。胎未轉下。卽便坐草。及致不順。奇方珍藥。紛紛亂投。以致母子兩誤者多矣。豈不惜哉。但能留意此。編自可平安清吉。

一開卷卽載臨產者何。蓋臨時倉猝。不及細檢。因以切要者載之首篇。且令開門見山。人人熟習。自可無誤。若平時原不妨從保胎順序看之也。

一試痛一篇尤爲緊要。蓋知試痛之誤。方知正生之易。



如嬰三寶 卷一
正與臨產一篇互相表裏。最宜細看。仍採先賢格言之足相發明者。數條載之。聊以徵予言之不謬。

一此編揣摩印証。委係無疑。好生者見之。宜爲廣布。有力者重刻通行。無力者手鈔數冊。口授數人。隨分所至。未必非吾儒同胞共與之一事。

一是編詳於調理。而略於方藥。今擇古方之最經驗者。彙附卷末。以供急需之採擇。

一調理之法。是編已無閒然。至所載方藥。必須察病下劑。切勿孟浪。輕投。蓋差毫釐。謬千里也。然使調理



得宜則亦勿藥有喜爾。





南京中医药大学图书馆版权所有