

國醫生理學論卷三

靖江平之朱國均氏撰著

經脈學

經脈學總論

何謂脈行血之管體也。然亦未盡爲行血之用。未盡爲管體之形者焉。十二經脈與奇經八脈及各絡脈之爲脈也。或包筋。或包骨。或包血管。或包氣管。或散或合。有爲管體之所可得者。有爲管體之無可得者。固非盡爲管體之形矣。卽其脈中所行之物。亦各互有其血氣多少之不同。奇經八脈中督脈之爲脈。更全爲脈道中行氣之脈。亦非盡爲行血之用矣。須知國醫學術之發明也。出於道家。凝神壹氣。確能感覺臟腑經絡。所以云然之故。用得分經定穴。深知氣化之跡。非從事於鹵莽割裂者之途徑入手。故爲講求形跡者之所莫能得其解焉。所以近世類有多執脈爲行血之管體也一語。譏我國醫經脈之說爲無稽者。豈知此無稽之二字云者。固在彼而非在此耶。雖脈



北京中醫藥大學圖書館版權所有

國醫生理學論卷二

靖江平之朱國均氏撰著

經脈學

經脈學總論

何謂脈行血之管體也。然亦未盡爲行血之用。未盡爲管體之形者焉。十二經脈與奇經八脈及各絡脈之爲脈也。或包筋。或包骨。或包血管。或包氣管。或散或合。有爲管體之所可得者。有爲管體之無可得者。固非盡爲管體之形矣。卽其脈中所行之物。亦各互有其血氣多少之不同。奇經八脈中督脈之爲脈。更全爲脈道中行氣之脈。亦非盡爲行血之用矣。須知國醫學術之發明也。出於道家。凝神壹氣。確能感覺臟腑經絡。所以云然之故。用得分經定穴。深知氣化之跡。非從事於鹵莽割裂者之途徑入手。故爲講求形跡者之所莫能得其解焉。所以近世類有多執脈爲行血之管體也一語。譏我國醫經脈之說爲無稽者。豈知此無稽之二字云者。固在彼而非在此耶。雖脈

爲行血之管體也一語根本並未全謬。其如國醫學術中經脈二字之脈字。

並不斤斤於此行血管體也之脈者何哉。以近世爲淺見者所惑者之多也。

故特首出其爲義於此以破之焉。至於脈字上所以加以經字之名者則示

區異於斜行支出之絡脈耳。以十二經脈與奇經八脈皆爲上下直行之脈。

故於脈字上加以經字之名稱也。以經脈二字總本卷脈學之大成者則以

脈道之在人身中也。爲行血氣而營陰陽濡筋骨而利關節之用。（行營濡利之解）

見後形體學脈論文中血氣陰陽筋骨關節在人身之中者皆從十二臟腑之臟體

而生。十二經脈與奇經八脈爲十二臟腑氣化之道。尤乎其克賅此各脈行

營濡利之全局。故本卷以絡脈之名義總括於經脈之中。而論中之開卷第

一題。卽爲十二經脈之論焉。不以奇經八脈次十二經脈之後。而以六經六

氣列奇經八脈之先者。良以奇經八脈爲人身中各脈之海。猶之臟腑有形

臟之四海。與奇恆之六腑也。雖同具有行營濡利之大用。然其所以能行營

濡利於血氣陰陽筋骨關節之間者。以有十二經脈互爲貫注之機勢。以流

動耳。不先將此六經六氣之爲義說出。則十二經脈互爲貫注之理不見。十二經脈倘失其互爲貫注之用。則血氣行於奇經八脈爲脈海之中者。豈不盡成其爲死物耶。殿之以十四別絡兩大絡之二題者。十四別絡爲溝通經脈交通之道。兩大大絡爲鈐束經脈散懈之機。故連類以次及焉。卷中各論遞爲次第之理由。大致不出於此。若夫各脈中亦各互有其血氣多少不同之氣字。除得肺中宗氣爲氣字者之外。皆爲水字之互辭。及奇經八脈中之亦非僅一督脈之爲全非行血之脈。八脈皆爲上下直行之脈之爲理。則概於卷中之各論中分別而另言之。茲不贅。所不可不略爲我閱者諸君告者。論中之包筋包骨之包字。作半包解。蓋事理上經脈萬無可以全包筋骨及血氣之管以成其行運之用者耳。

十二經脈論附全圖

十二臟腑得五行物質之個性而異其性別。十二經脈得十二臟腑之臟性而異其名稱。雖是生脈之源。皆出於血。生血之臟。皆出於心。經脈中營周各

臟之營血。復爲心臟所付與。然而經脈以互爲貫注流通爲用。營周之營血。本身已自先偕肺中之宗氣。兼之既麗屬於某某臟腑之中。當然卽兼行乎某某臟腑之氣。是以內經於十二經脈之中。分別其有血氣多少之不同。不以營周各臟之營血出於心之故。而遂以心臟之一血字以盡之也。內經於十二經脈之經道穴道。固極詳明。十二經脈之虛實症狀。記載尤悉。本論立論之大旨。仕於說明十二經脈爲十二臟腑之氣化之道。所以論中雖列十二經脈之圖表。而於各經之穴道概不求備。第取足以證明各經氣化之跡而已。惟於十二經脈之分別。命其名爲手足三陰三陽中之某經。及其流注之道路。由肺起而迄肝終。與各經中血氣多少不同之爲理。則皆須逐一爲之詳解。庶足以見十二經脈關係之重大。繫全部人身之氣化者焉。茲特謹取內經十二經脈原有之次第。貫之以圖表而分別以說明於左。不過本論旣爲本卷各論之大綱。尤與營血之營周也有絕對粘連之妙用。閱者於統求乎本卷各論之外。仍須兼核於精神學中營衛之論云。

（說明）（一）命名理由 手太陰者肺脈也。肺脈之所以名為手太陰者。十二臟腑之脈。共分為手足三陰三陽十二經。臟體位於人身中膈膜之上者。名曰手經中之陰。陽某經。臟體位於人身中膈膜之下者。名曰足經中之陰。陽某經。陰陽二字之界別。從臟腑之主藏主瀉而異其名。臟

手太陰圖



之主藏者。命其名曰陰經。以主藏者能氤氲水穀中之精氣。以生神魂魄意志五靈氣。飽含生機於無象之中。猶太極之體陰者。而能生兩儀之用。名為陰經者。以其能氤氲而出生機耳。腑之主瀉者。命其名曰陽經。以主瀉者雖有種種有形之功用。而實則機能盡泄。無復可以為氤氲之資。名為陽經者。以其功能盡見於外。而精氣發泄已盡耳。肺既位高。而復以肺衣中泡沫之

液質爲體。陰之爲氣甚重。故名以爲手太陰經。太字卽大字之義。見其陰氣之較。心爲手少陰經。心包絡爲手厥陰經也。肺脈之所以命名爲手太陰經者。其爲理由也如此。(二)流注道路 營血流注於十二經脈之中也。自肺脈起。自肺脈起之時期。以一晝夜中平旦之時爲準。蓋平旦時之天氣。爲一晝夜中天氣最清甯之時。人身各種機件之動機。皆出於呼吸之氣力。呼吸之氣力司於肺。肺之體既極輕鬆。而復以行水爲事。固利與天地間清陽之氣相接觸。尤與平旦清甯之氣最相契合。用是肺於平旦之時。爲能獨得其天陽之氣助。而爲當旺之時。膻中宗氣之氣力更較他時爲盛。所以能偕心臟注肺之營血。以流注於十二經脈中者耳。十二經脈之爲脈道也。各有其起止循行之跡。謹按內經靈樞經脈篇之旨曰。肺。手太陰之脈。從肺系之中府穴。出腋下。循肘臂而入寸口。至大指端之少商穴。其支者別從腕後上行。延合谷穴至次指之端而止。肺之以氣力行使營血。以流注於經脈中者。卽以肺之中府穴爲起行之點。此肺脈本身之脈道。營血之流注於肺脈

中之道路焉。或疑靈樞經脈篇之於肺之脈也。入手即便言明其爲起於中焦。下絡大腸。還循胃口。上膈以屬肺系。今文中將此入手四語節去。直從肺系敘起者何耶。曰是有說也。所謂由中府延合谷穴以至次指之端者。營血流注之道路耳。起於中焦之四語者。臟氣互通之道路耳。營血流注於經脈中者。從臟走手。從手走頭。從頭走足。從足走腹。所以能起於肺而終於肝。十二經脈得有如環無端之妙造之自然焉。肺爲以氣力行使營血入於經脈之主臟。不得不從肺系兩中府穴以分行於兩手。自寸口以上至大指端之脈道。已爲經氣所到達之處。而非營血流注之道路。况其臟腑間臟氣互通之道路。更距此營血流注之道路之更遠者乎。所謂中焦者。脾胃之處也。脾胃爲生肺之母。臟氣間應有互通之道。名之以爲起於中焦者。重脾胃爲肺之母耳。下絡大腸者。大腸爲肺合之腑。亦應有臟氣互通之道。故由中焦而下絡於大腸也。還循胃口者。胃與大腸同爲手足之兩陽明經。質性相習。故又由大腸而上循於胃口耳。上膈以屬肺系者。胃有輸送水穀之精氣以上

歸於臚中之道。所以脈道由大腸而絡胃口者。因復循胃以上行而歸肺焉。醫籍之謂脾主升者。卽肺之以呼氣上升氣力以提之也。胃之主降者。卽肺之以吸氣下降氣力以壓之也。脾有上輸歸肺之水以待升。故呼氣上升之主力集於脾。胃有輸送水穀中精氣以上歸於臚中者之外。復有下降入腸之物以待降。故吸氣下降之主力集於胃。呼吸之氣機。以呼吸出納之機勢而分腹背以分行。由是肺之行脾行胃之氣力。亦因升降之機勢而分行其上提下壓之用耳。然而根本上若無兩道之相通。則上提下壓之氣力無可獨爲集其重於脾胃之爲理矣。總之脈道在人身中者。皆爲心臟之血所生。以其麗屬於各臟腑之故。所以分名其爲某某臟腑之脈。營血流注與臟氣互通之需要各有不同。是以一臟之脈。雖同出於臟系之一源。一源之脈。却不必其定爲一枝。或合或分。或聚或散。各因其宜而異用焉。臟之有系猶樹之有根也。系之有枝猶脈之有源也。範圍極大。其爲系之源。內而出。故曰一源之脈。兩中府穴。不必其定營血。流注之兩枝。脈道皆從肺系之一源。內而出。故曰一源之脈。兩中府穴。不必其定營血。流注之兩枝。脈道雖不必其定爲一源。但既從此一源之臟系內而出。是卽所謂合矣。論中各經之流注道路內所稱之由某某處以屬某某臟腑云者。亦皆各臟腑之啣

接於臟手頭足間之雙枝之脈道之所由出之臟系之所在處也。

脈道供營血流注之用者。有臟手頭足

互爲啣接之必要。所以各經之脈。皆爲雙枝。脈道供臟氣互通之用者。有屬此絡彼及各旁枝之不同點。所以各經之脈。分合多互見耳。再者十二臟腑莫不各有其受生之臟體。其臟氣間亦莫不各有其相通之途徑。經獨於肺之脈道名以爲起於中焦者。良以肺行使營血入於經脈之氣力。資胃中水穀內精氣之氣力爲多。故從肺之得成功。其爲行使營血入於經脈之主臟者之氣力上着眼。歸其重於中焦之穀氣。其起於中焦之四句者。即爲經之倒接文法。由肺系下膈循胃以絡於大腸。復由大腸以上至中焦。亦無所謂不可者也。不特此也。即緊接於營血流注之脈道。亦或具有聚散之區異。肺手太陰脈。由寸口以上魚際之時。脈即由聚而散。直至大指端之少商脈穴。始復由散而聚。秦越人所得資之以發明其獨取寸口之診法者。即從此脈道之由聚而散者而出焉。（義詳後附著卷之脈論文內）至於穴之爲義。則另論於結論之中。茲爲求得解說上簡淨起見。不復多贅。（三）血氣多少 肺以肺衣

中之泡沫之液質爲體。以行使呼吸之膻中之宗氣爲用。體用之間。皆與血無關涉。故內經於太陰之爲血氣也。論定其爲多氣少血之經焉。雖其立言之旨。兼賅脾之爲足太陰者而言。然而多氣少血之主觀。其重點實在肺而不在脾。蓋肺本臟之臟氣也。所行於肺之脈道中者。僅膻中之宗氣與水液二質而已。以有心臟之營血參合於其中。始得成其爲多氣少血之經耳。人身中以水血爲兩大有形之要素。氣與水有淵源互根之誼。各經脈中所言血氣多少之氣字。本皆指水而言。惟膻中之宗氣確能自樹立其質性於水質之內。與水偕行而能不失其輕捷陽剛之天陽之固性。用於總論中表明其爲各經脈言氣字者之特例焉。

（說明）（一）命名理由 手陽明者大腸脈也。大腸脈所以名爲手陽明者。以大腸爲肺合之腑。肺爲手之太陰經。因從肺之爲手經者而名之爲手陽明經耳。陽明二字之解。則內經稱之爲兩陽合明之義。所謂兩陽者。太少兩陽也。小腸爲手太陽經。位大腸之上而與大腸以傳導之化物。三焦爲

手陽明圖



手少陽經。其起根之命門。地既近於大腸。肺之下降於大腸之氣力水液。復由三焦之道而入大腸。處此太少兩陽夾持之中。故得有此兩陽

合明之陽明之爲名耳。(二)流注道路 營血自中府穴而至還注於肺之行期。爲時只須一晝夜一百刻之一。惟其行盡肺經當旺之期。大率須以兩小時爲準。此種行期之確定。從靈樞經營血營周於身五十度者而出。十二經脈行盡本經經度之期。皆同此例。(義詳後精神學之營衛論文中)肺手太陰經之脈道既完。營血卽從腕後延合谷穴而接行於手陽明經大腸脈穴之中矣。按手陽明經大腸之脈。起大指次指之端。出合谷。行曲池。上肩貫頰。由缺盆絡肺。下膈屬大腸。其支者由缺盆中上行。挾鼻孔中而止。所謂起於大指次指

之端者。卽大指右邊之次指名爲食指者是也。大腸與肺爲體用相合之臟腑。所以肺之脈道由腕後上行於次指之端以相接焉。自商陽仍延合谷而上。上肩貫頰而至夾鼻孔中之脈道。此營血流注於周身陽明經之脈道也。由缺盆入絡肺者。大腸與肺臟腑間互通之脈道耳。下隔屬大腸者。追溯陽明經脈道之本源耳。陽明經脈道之經氣應從大腸而出。故須補明其屬大腸也。或疑十二經脈互爲啣接於一身之中者。手足之三陰經皆行於手足之內廉。手足之三陽經皆行於手足之外廉。身背頭面之間。則陽明行腹而太陽行背。少陽皆行於身背頭面之側面。此中局部支派之爲理。其尙可得聞乎。曰。此非有甚深奧義之難言也。不過十二經脈互爲啣接自然之機勢而已。營血流注於十二經脈之中者。從肺系之中府穴而行於手臂之內廉。自然手陽明之甚接者。當行於手臂之外廉矣。推而至於手足三陰三陽之分行內外。何莫非皆出此機勢自然之故也耶。陽明之行於腹者。胃爲多氣多血之腑。其氣與導血下降於血海之衝脈相通。血海之重力集於腹。故陽

明之脈道行於腹也。太陽之行於背者。膀胱中化氣之火力出於腎臟。腎臟之火力現其端於命門。命門之系體附於脊。故太陽之脈道行於背也。陽明太陽既有此固定之行於腹背之理由。則少陽之爲脈道者。不行於身背頭面之側面。而將何所行乎。內經雖有頭陽足陰背陽腹陰之定論。實則此種陰陽字樣之得名。根本上亦從此自然啣接之機勢而出。重之以命門血海所在地之關係。所以因得有此頭足腹背爲陰陽之名號。故曰。此非有甚深奧義之難言也。不過十二經脈互爲啣接自然之機勢而已耳。倘若尙異衿奇以自入魔道。則徒多紛紜而無所獲矣。或又疑營血行盡肺脈之後。不接行於他脈而接行於大腸者。斯又何耶。曰。臟氣之吸力集於大腸中耳。營血流注於肺脈之時。則肺之臟力暴增。大腸爲肺合之腑。肺之氣力增則大腸之氣力亦連帶而自增。所以一經行盡肺脈之後。營血卽爲大腸之氣力所吸收。而接行於大腸之脈中也。十二經脈互爲啣接之理。皆從十二臟腑之臟氣之收力而出。肺之接行於大腸者如此。大腸之接行於其他臟腑者亦

何莫而不然焉。茲特明之。餘不遍贅。（三）血氣多少。經稱陽明爲多氣多血之經。斯語也。爲胃之爲足陽明者而言耳。大腸之體用皆同於肺。自然仍當爲多氣少血之經焉。此等處當識內經立言之所重處。未可執而不通也。十二經脈血氣多少之經訓。類此者甚多。合全局而以活意以求之。則無不可讀之經矣。

（說明）（一）命名理由 足陽明者胃脈也。胃脈之所以名爲足陽明者。以胃爲脾合之腑。脾

足陽明圖



爲足之太陰經。因從脾之爲足經者而名之爲足陽明經耳。陽明爲兩陽合明之義也。已具解於手陽明經文中矣。膀

肱爲足之太陽經。膽腑爲足之少陽經。胃中化穀之火力。出於足少陽經之

膽汁。行水之去路。出於足太陽經之氣化。兼之小腸承其下以傳其穀。三焦裏其體以行其水。命火行用於脾之道。復出於三焦之上。尤爲胃之行水之重大關鍵。合手足太少四陽經之全力。以共成胃之行水化穀之用。是胃爲兩陽合明者。其義較大腸爲手陽明者更著。胃脈之命其名爲足陽明也。不亦宜乎。或疑胃之水以上輸於脾爲事。本論之臟腑學中有明文矣。茲以三焦爲裏胃之體以行其水者何耶。曰。是有說也。三焦爲體之連網油膜之質者。卽從脾胃中而生出耳。（義詳後形體學中之油肉肌腠論題內）脾胃相連行水之管道。其體卽出於三焦之上。三焦之體爲脾胃所生。故曰。三焦裏其體而行其水焉。是三焦裏胃之體。亦卽是胃之裏三焦之體。一將脾胃生三焦之消息說出。豈尙有疑義哉。（二）流注道路 胃足陽明之脈起眼下。循鼻入齒環唇。循喉嚨。入缺盆。下膈。屬胃。絡脾。其直下者。從缺盆延乳而下。下挾臍至膝下。入足中指。而止。營血流注於手陽明經之脈道者既完。卽從手陽明經脈道中之夾鼻孔處而接行於胃足陽明經之脈矣。下行直至足跗上之衝陽穴。

復由衝陽注足大指之隱白脈穴。以接行於脾足太陰經之脈。除下膈屬胃絡脾者之脈道外。此胃足陽明經供營血流注之脈道也。自鼻以上起於眼中。足跗以下入於中指者。爲胃脈所到達之處。非供營血流注之脈道焉。其屬胃絡脾者。則足陽明經氣之根及脾胃臟腑間應有互通之道耳。解已見前。不復多贅。(三)血氣多少 經稱陽明爲多氣多血之經。其胃之爲足陽明者之謂乎。胃爲水穀之海。水穀中精氣直由胃而上藏於膻中之氣海。多氣之旨。不待言矣。脾復因受生於心之故。而爲統血之臟。是脾之所統者。亦卽是胃之所統焉。是以胃之脈系與衝脈相通。其多血之旨。又可知矣。(胞血亦與有脈道內血氣多少之理參閱兩大絡論)故於論中大腸爲手陽明經之解曰。經稱陽明爲多氣多血之經者。爲胃爲足陽明者而言耳。觀此可了然而無間矣。或疑胃與大腸氣血之多少。旣不同科。何以能繼大腸之後而吸收其營血以流注於其脈中耶。曰。是亦勉求其次之爲義耳。胃與大腸氣血多少。雖不同科。然究爲兩陽合明之體。試問除肺臟外。十二臟腑之中。與大腸之質性最相