

千金方衍義

卷六

孫真人千金方衍義卷六上

長洲張璐路玉著

南沙席世臣郢客校

七竅病方上

凡五類

目病第一

論一首
證三首

方六十九首
灸法二十八首

論曰凡人年四十五已後漸覺眼暗至六十已後還漸目明治之法五十已前可服瀉肝湯五十已後不可瀉肝目中有疾可傳石膽散藥等無病不可輒傳散但補肝而已自來肝中有風熱令人眼昏暗者當灸肝腧及服除風湯圓散數十劑當愈

生食五辛 接熱飲食 熱餐麪食
飲酒不已 房室無節 極目遠視
數看日月 夜視星火 夜讀細書
月下看書 抄寫多年 雕鏤細作
博奕不休 久處烟火 泣淚過多
刺頭出血過多

右十六件並是喪明之本養性之士宜熟慎焉又
有馳騁田獵冒涉風霜迎風追獸日夜不息者亦
是傷目之媒也恣一時之浮意爲百年之痼疾可
不慎歟凡人少時不自將慎年至四十卽漸眼昏

若能依此慎護可得白首無他所以人年四十已
去常須瞑目勿顧他視非有要事不宜輒開此一
術護慎之極也其讀書博奕等過度患目者名曰
肝勞若欲治之非二年閉目不視不可得瘥徒自
瀉肝及作諸治終是無效人有風疹必多眼昏先
攻其風其暗自瘥

足太陽陽明手少陽脈動發目病

黃帝問曰余嘗上清冷之臺中陞而顧匍匐而前余
私異之竊內怪之或獨冥視安心定氣久而不解被
髮長跪俛而視復久之又不已卒然自止何氣使然

岐伯對曰五臟六腑之精氣皆上注於目而爲之睛
睛之果者爲眼骨之精爲瞳子筋之精爲黑眼血之
精爲其絡果氣之精爲白眼肌肉之精爲約束窠契
筋骨氣血之精而與脈并爲系系上屬於腦後出於
項中故邪中於項因逢身之虛其入深則隨眼系以
入於腦入於腦則轉轉則引目系急急則目眩以轉
矣邪中其睛則其睛所中者不相比則睛散睛散則
岐故見兩物目者五臟六腑之精也榮衛魂魄之所
榮也神氣之所生也故神勞則魂魄散志意亂是故
瞳子黑眼法於陰白眼赤脈法於陽故陰陽合揣而

精明矣目者心之使也心者神之舍也故神分精亂而不轉卒然見非常之處精神魂魄散不相得故曰惑帝曰余疑何其然也余每之東苑未嘗不惑去之則復余惟獨爲東苑勞神乎何其異也岐伯曰不然夫心有所喜神有所惡卒然相感則精亂視誤故神惑神移乃復是故間者爲迷甚者爲惑

目眥外決於面者爲兌眥在內近鼻者上爲外眥下爲內眥目赤色者病在心白色者病在肺青色者病在肝黃色者病在脾黑色者病在腎黃色不可名者病在胸中

診目痛赤脈從上下者太陽病從下上者陽明病從
外走內者少陽病
夫鼻洞鼻洞者濁下不止傳爲歟曹瞑目故得之氣
厥足陽明有俠鼻入於面者名曰懸顱屬口對入係
目本視有過者取之損有餘益不足反者益甚是太
陽有通頂入於腦者正屬目本名曰眼系頭目固痛
取之在項中兩筋間入腦乃別陰蹻陰陽相交陽入
陰出陽交於兌眥陽氣盛則瞑目陰氣絕則眠瞑

神麴圓主明目百歲可讀註書方

神麴

四兩

磁石

二兩

光明砂

一兩

右三味爲末煉蜜爲丸如梧子飲服三丸日三不
禁常服益眼力衆方不及學者當知此方神驗不

可言當祕之

一名磁殊丸

衍義

磁稟北方坎水之精殊稟南方離火之氣以二味

質重故藉神麴發越其沉著之性以鎮神水之不
清下金原用蜜丸日服梧子大丸丸近世卽於本
方中分出神麴一兩調糊代蜜爲丸空心米湯下
三十丸因病緊一時急療之法非常服保光之謂
其蜜丸麴丸多服少服之義隨時酌量可也

瓜子散

治眼漠漠不明補肝方

亦名十子散

冬瓜子 青菰子 茺蔚子

枸杞子 牡荊子 蒺藜子

兔絲子 蕪菁子 決明子

地膚子 柏子仁 牡桂

萸萸根 各二兩 蕤仁 各一兩 車前子 一兩

細辛 半兩

右十六味治下篩食後以酒服方寸匕日三神驗

衍義

前方煥發靈臺此方隨性類聚方下所云治眼漠

漠不明雖言補肝而益腎之味亦復不少方中冬

瓜子益氣令人悅澤好顏色青菰子入肝明目茺

蔚子益精明目枸杞子治腎虛目暗牡荊子除風
熱開經絡導痰涎行血氣蒺藜子治惡血破積聚
明目輕身兔絲子去風明目入肝腎氣分蕪菁治
熱毒風腫子專明目決明子治青盲目淫膚赤白
膜眼赤淚出地膚子久服耳目聰明柏子仁除風
濕安五臟令人耳目聰明牡桂利關節通神明襲
莫根卽木通去熱翳赤白障蕤仁治心腹邪熱結
氣目赤腫痛皆爛淚出車前專治水輪不清細辛
明目利九竅總取補肝明目之用肝血清而腎水
受蔭矣

補肝圓 治眼暗方

青箱子 蔓藤 桂心 芎藭 薤白 薤白 薤白

杏仁 細辛 車前子 薤白 薤白 薤白

黃枸杞子 五味子 各一兩

黃芩 防風 地膚子

澤瀉 決明子 麥冬

薤仁 各一兩

乾地黄 三兩 兔肝 一具

右二十味為末蜜丸飲下二十丸如梧子日再加

至三十丸

衍義

卽於瓜子散中除去瓜子牡荊蒺藜蕪菁柏仁萆
藋根六味參入防風黃芩散風熱茯苓澤瀉滲濕
熱地黃冬味滋燥熱葶杏仁開結熱其補肝之
力全在兔肝一味

又方 治眼暗眵眵不明寒則淚出肝腎所損方

兔肝 二具

柏子仁

乾地黃

茯苓

細辛

蕪仁

枸杞子

各一兩
六銖

防風

芎藭

山藥

各一兩

車前子

一合

五味子

十八銖

甘艸

半兩

兔絲子

一合

右十四味爲末蜜丸酒服如梧子二十九日再服
加至四十丸

衍義

又於補肝丸中除去菁菴桂心葶藶杏仁菟蔚黃

芩地膚澤瀉決明門冬十味參入山藥柏仁芎藭

甘艸較前補肝丸用法稍平而補肝之功最穩蓋

眵眵不明肝腎精血不充之驗所以首推兔肝同

氣相感之力其妙用尤在細辛防風開發經絡之

滯則諸藥方得上注於目也

補肝散治目失明漠漠方

決明子半升 蓼子一合熬 青羊肝一具去膜薄

切之以新瓦瓶子未用者淨拭內肝於中炭火上炙之令極乾汁盡末之

右三味合治下篩以粥飲食後服方寸七日二稍

加至三七不過兩劑能一年服之可夜讀細書

衍義

決明久服能益精光蓼實溫中明目青羊即殺羊

能散血舒筋同氣相感之妙用如此

又方治三十年失明方

鍾乳粉

雲母粉

各煉成者

細辛

交

茯苓

遠志

五味子

等分

右六味治下篩以酒服五分七日三加至一錢七

衍義

失明而至二三十載陽精耗竭已極方用鍾乳溫
經通竅明目益精雲母鎮攝虛陽益精明目細辛
遠志開發腎肝茯苓守護真氣五味子交通心腎
鼓舞氤氲之氣上行何憚精光之不復耶

補肝蕪菁子散

常服明目方

取此之功最穩

蕪菁子三升淨淘以清酒三升煮令熟曝乾治
下篩以井花水和服方寸匕稍加至三七無所
忌可少少作服之令人充肥明目洞視水煮酒
服亦可

又方

小兒火土之氣合並諸毒盡未之肝一具之
以除其毒子未用者每於丙辰肝上膜薄

三月三日採蔓菁花陰乾治下篩空心井花水

藥服方寸匕久服長生明目可夜讀細書且之

又方胡麻一斗蒸三十遍治下篩每日酒服一升

又方胡麻一斗蒸三十遍治下篩每日酒服一升

又方胡麻一斗蒸三十遍治下篩每日酒服一升

服小黑豆每日空心吞二七粒入眼對澤下料

補肝散治男子五勞七傷明目方勿使婢芥落

地膚子

一斗陰乾為末

生地黄

十斤搗取汁

大七少日三服

右二味以生地汁和散曝乾更為末以酒服方寸

七日二

又方

白瓜子七升絹袋盛攪沸湯中三遍曝乾以酢
五升浸一宿曝乾治下篩酒服方寸七日三服
之百日可書細字

衍義

蕪菁治熱風腫子專明目久服令人肥澤 又採

花陰乾久服長生明目 胡麻酒服補腎之精血

血充則水輪自明 生黑豆日服明目補腎最捷

地膚子利小便治膀胱之熱生地黃汁滋血潤
燥除瘀積和損傷陰血不足不能近視者宜之

白瓜子卽冬瓜仁也酢浸以引入肝能去面上黥