

食物本草卷之六目錄

菜部一

二類

葷辛類

二十九種

韭

山韭

葱

山葱

胡葱

薤

蒜

山蒜

葫

五辛菜

芸薹

菘菜

芥菜

白芥

蕪菁

萊菔

生薑

同蒿

邪蒿

胡荽

胡蘿蔔

水蘄

堇

紫堇

馬薺

羅勒

白花菜

焯菜

草豉

柔滑類

二十三種

菠薐菜

薤菜

恭菜

甜菜

蹋菜

東風菜

臧菜

薺菜

荇蓂

繁縷

雞腸菜

苣荬

莧菜

馬齒莧

苦菜

白苣

蔞苳

水苦蕒

翻白草

仙人杖草

蒲公英

黃瓜菜

生瓜菜

食物本草卷之六目錄

食物本草卷之六

元 東垣李杲 編輯

明 瀕湖李時珍 叅訂

菜部

葷辛類

韭

韭字象葉出地上形一種而久生故謂之韭
一歲三四割其根不傷至冬壅培之先春復
生信乎久生者也韭叢生豐本長葉青翠可
以根分可以子種葉高三寸便剪收子者只
可一剪八月開花成叢收取醃藏供饌謂之
長生韭言剪而復生久而不乏也九月收子

其子黑色而扁。須風處陰乾。勿令溫鬱。北人至冬移根於土窖中。培以馬屎。煖則卽長。高可尺許。不見風日。其葉黃嫩。謂之韭黃。豪貴皆珍之。韭之爲菜。可生可熟。可蒞可久。乃菜中。最有益者也。鄭玄言。政道得利。陰物變爲陽。故葱變爲韭。可驗葱冷而韭溫也。

韭。味辛。微酸。溫。澀。無毒。主歸心安。五臟六腑。除胃中熱。利病人。可久食。歸腎壯陽。止泄精。煖腰膝。治吐血唾血。衄血尿血。婦人經脉逆行。打撲損傷。及隔噎病。搗汁澄清。和童便飲之。能消散胃脘瘀血。煮鯽魚食。斷卒下痢。生搗汁服。治胸痺骨痛。不可觸者。煮食充肺氣。除心腹痼冷。痲痺。治肥人中風失

音又解藥毒。療狂犬咬人。亦塗諸蛇虺蠍蠆惡蟲。
毒。燂熟以鹽醋空心喫十頓。治胸膈噎氣。春食香。
夏食臭。冬食動宿飲。五月食昏人乏力。不可與牛。
肉同食。○昔人正月節食五辛以辟厲氣。謂韭薤。
葱蒜薑也。春日獻韭。元日薦辛。以其助發生而辟。
邪穢也。花食之動風。根治諸癰。子治夢中洩精溺。
血。煖腰膝。祛鬼交。補肝及命門。治小便頻數遺尿。
女人白淫白帶。研末治白痢白糖拌。赤痢黑糖拌。
陳米飲下。神效。

○附方

有一貧叟病噎膈。食入卽吐。胸中刺痛。或令取韭汁入鹽梅鹵汁少許細呷得入漸加。忽吐稠涎數升而愈。

治產後血暈。用韭菜切入瓶中。沃以沸醋。令氣入鼻中卽甦。

治衄血不止。韭根葱根同搗棗大塞入鼻中。頻易兩三度卽止。

治人被鬼夢中魘死。勿以火照之。但痛嚙大姆指。

甲際而唾其面則活。取韭搗汁吹入鼻中。冬月則用韭根。

山韭

山中往往有之。而人多不識其性亦與家韭相類。但根白葉如燈心苗耳。金匱攷北征錄云北邊雲臺戎地多野生水涯葉如韭而細而食之即此也。又有野生水涯葉如韭而細長可食觀此則知野韭又有山水二種氣味或不相遠也。

山韭味鹹寒澀無毒。治小便數去煩熱。治毛髮腎之

菜也。腎病宜食之。陳直奉親養老書有藿菜羹。

藿音

青即山韭也。

其方治老人脾胃氣弱飲食不強。用藿菜

四兩。鯽魚肉五兩。煮羹下五味并少麴食每三五

目一作之。云大補益。孝文韭。味辛溫無毒。主腹內
冷。脹滿洩痢。溫中補虛。令人能行。生塞北山
谷。狀如韭。人多食之。云是後魏孝文帝所種。又有
諸葛韭。孔明所種。此韭更長。彼人食之。李時珍曰
此亦山韭也。但因人命名耳。

葱

葱凡四種。冬葱。即東葱也。夏衰冬盛。莖葉俱
軟美。山南。山左有之。漢葱。莖實硬而味薄。冬

即葉枯。胡葱。莖葉粗硬。根若金燈。蒼葱。生於

山谷。又有一種樓葱。亦冬葱類。即龍瓜葱。每

莖上出岐如龍爪狀。冬葱又名太官葱。謂其

莖柔細而香。可以經冬。太官上供之。漢葱

又名木葱。以其形粗硬也。冬葱無子。漢葱春

末開花成叢。青白色。其子味辛。色黑。有皺文。

作三辨狀收取陰乾
勿含泥鬱可栽可種

葱莖白。味辛平。無毒。作湯治傷寒寒熱中風。面目浮
腫入手太陰肺經。能出汗。又入足陽明胃經。治傷
寒骨肉疼痛。喉痺不通。安胎。歸目。益目睛。除肝中
邪氣。安中利五臟。殺百藥毒。通大小腸。療霍亂轉
筋。奔豚氣。脚氣。心腹痛。目眩。心迷悶。通關節。止衄
血。利二便。治陽明下痢下血。達表和裏。除風溼身
痛。麻痺蟲積心痛。止大人陽脫陰毒腹痛。小兒盤
腸內釣。婦人妊娠溺血。通乳汁。散乳癰。利耳鳴。塗

獠犬咬傷。制蚯蚓毒。殺一切魚肉毒。生葱不可與
蜜同食。能殺人。多食昏神。只調和食品可也。葱葉
煨研。傅金瘡。水入鞍腫。鹽研。傅蛇蟲傷。及中射工
溪毒。又主水病足腫。利五臟。益目精。發黃疸。葱汁
味辛溫滑無毒。主溺血。飲之。解藜蘆及桂毒。散瘀
血。止衄。止痛。治頭痛耳聾。消痔漏。能消玉爲水。化
五石。仙方所用。葱鬚主通氣。療飽食房勞所傷血
滲入大腸便血。腸澼成痔。研末。每服二錢。溫酒下。
葱花主心脾痛如刀刺。同吳茱萸水煎服。效。葱實

味辛。大溫無毒。主明目。補中氣不足。溫中益精。宜肺歸頭。

○附方

張氏經驗方。金瘡折傷血出。用葱白連葉煨熟。搗爛傅之。冷卽再易。石城尉戴堯臣試馬損大指血出淋漓。余用此方再易而痛止。翌日洗面不見痕跡。宋推官鮑縣尹皆得此方。每有殺傷氣未絕者。亟用之。活人甚衆。○煨葱治打撲損。見劉禹錫傳信方。其法以葱入灰火煨熟。剝皮其間有涕。便將

罨損處仍多煨續續頻易熱者。昔李抱真作判官時。其軍將以毬枚相格。因傷抱真拇指并爪甲劈裂。遽索金創藥裹之。強索酒飲。而面色愈忍愈青。痛苦不勝。有軍吏言此方。遂用之。三易。面色紅活。須臾云已不痛。凡十數度。用熟葱并涕纏裹其指。遂畢。席笑語。○凡人頭目重悶疼痛。用葱插入鼻內并耳內。氣通即便清爽也。○自縊死者。葱心刺耳鼻中有血出。即甦。

治傷寒頭痛如破者。連鬚葱白半斤。生薑二兩。水

煮溫服。

治傷寒因交接勞復腹痛卵腫用葱白擣爛苦酒一盞和服之。

治妊娠傷寒赤斑變黑尿血者以葱白一把水三升煮熟服汁食葱令盡取汗。

治妊娠五六月胎動困篤難救者葱白一大握水三升煎一升去滓頓服。

治胎動下血病痛捨心用葱白煮濃汁飲之未死卽安已死卽出未效再服一方加川芎一方用銀

器同米煮粥及羹食

治卒中邪惡及寢臥奄忽而死。急取葱心黃刺入鼻孔中。男左女右入三四寸。鼻目血出卽活。或刺入耳中五寸。以鼻中血出爲驗。如無血出死也。

治小兒無故卒死。取葱白納入下部。及兩鼻孔中。氣通噴嚏卽活。

治小兒盤腸內釣腹痛。用葱湯洗兒腹。仍以炒葱擣貼臍上。良久尿出痛止。

治陰毒腹痛。厥逆唇青。卵縮六脉欲絕者。用葱一

束去根及青留白二寸烘熱安臍上以熨斗火熨之葱壞則易良久熱氣透入手足溫有汗卽瘥乃服四逆湯若熨而手足不溫不可治

治脫陽危症凡人大吐大泄之後四肢厥冷不省人事或與女子交後小腹腎痛外腎搐縮冷汗出厥逆須臾不救先以葱白炒熱熨臍後以葱白三七莖搗爛用酒煮灌之陽氣卽回此華佗方也

治急心痛牙關緊欲絕以老葱白五莖去皮鬚搗膏以匙送入咽中灌以蘇油四兩但得下咽卽甦