

同壽錄總目

卷之一

養生法

攝生要言

保生四要

却病須知

調理諸則

修養法

調息

小周天

道經六字訣

金丹秘訣

培養方

六味地黃丸

大補陰丸

既濟丹

七寶美髯丹

養老丹

八味地黃丸

延年益壽不老丹

少陽丹

祛老烏鬚健陽丹

青娥丸

羅真延壽丹

兜肚方

藥酒方

延齡廣嗣酒
宜男酒

延齡聚寶酒
養神酒

祛病延壽酒
回春酒

健陽酒

期頤酒

麻姑酒

菊花酒

菖蒲酒

紫蘇子酒

青囊虎潛酒

種子方

種子長生丹

種子陽春飲

魚膠丸

金陵種子丹

壬子丸

八聖種子丹

種子七神丹

通治方

七寶如意丹

內府青麟丸

凝神辟穢丹

臥龍丹

七寶丹

平胃丸

十灰丸

萬應丹

琥珀萬應丹

青金錠

寸金丹

烏朮保真丸

太乙紫金錠

卷之二

雜症類方

頭疾

頭痛

鳴響

頭風漏腦

偏正頭疼
都梁丸

頭風畏冷

目疾

風熱火眼
兩目暴赤

警目冷淚

赤腫翳痛
爛眵風痒

塔毛倒曉

翳膜不散
努肉

諸眼疾

物入眼中

青盲

飛絲入目
打傷眼睛

塵芒入目
明日蒺藜

老眼昏花
明目散

赤腫羞明

洗眼方
密蒙花散

丹砂散

光明丹

春雪膏

耳疾

耳耳
瘡聾

耳鳴
停耳

耳痛
耳出膿汁

馬義人耳

口病

口唇干燥

唇緊燥急
走馬疳瘡

唇口緊小

口瘡

鼻病

鼻淵
酒渣鼻赤

鼻瘡

卷之四

食芝山房

鼻瘡

1

食
日
鼻

喉症

咽喉十八症

喉腫

一切喉症

走馬喉痺
喉閉不語
喉癰

雙單蛾
喉卒塞
喉癰

纏喉風
喉痛
喉結不通

舌病

舌腫脹硬

舌大塞口

舌脹口外

熱症舌出

齒病

齒斷出血

蟲蛀牙痛

風蟲牙痛

牙熱癰腫

鬚髮

烏鬚方
髮白返黑

擦牙固齒

令髮不落

婦人禿髮

手足諸病

手足心腫

手指甲腫

指縫痒瘡

腳指縫爛

腳趾濕爛

遠行脚腫

腳汗

腳筋攣痛

腿爛不愈

腰脚軟痛

脇脚軟

腰脚疼痛

閃挫腰痛

心胃疼痛

急心痛
心寒痛

惡心痛

久近心寒
蟲咬心痛

驚掌風

鶴膝風

脚折破裂

脚墊痛

修脚刀傷

脚折破裂

九種胃氣
婦人心痛

胃氣痛
病後胃弱

心口點痛

自汗盜汗

癆病

虛勞
燒骨癆

傳尸
乾血癆

五癆七傷
童子癆

脫虛黃
癆怯咳嗽

血症

諸血不止
勞心吐血

諸血上攻
咯血失音

吐血
咳嗽咯血

卒暴吐血
鼻血不止

汗血
腸風下血

皮膚血癢
尿血

痰內血絲
精竭出血

大小便血
胸脇痛血

疸症

黃疸
食勞黃

黑疸
茶葉黃

酒疸

食疸

陰症

時症

疫病不染
疫病發腫

疫病初發
疫後復發

時病心悶
疫後房勞

時病發狂
治疫辟瘟丹

瘧疾

傷寒

傷寒初起
傷寒熱咳

傷寒頭疼
傷寒發狂

傷寒無汗
傷寒吐血

傷寒出汗法
傷寒鼻血

傷寒舌出

五虎湯

結胸傷寒
傷寒速解法

咳嗽

咳嗽不止
咳嗽氣喘

久嗽不痊
止嗽膏

壯實久嗽
叭噎膏

老年咳
消痰止嗽

久嗽神膏

消渴

霍亂嘔吐

霍亂吐瀉
絞腸痧

霍亂轉筋
乾嘔噦

乾霍亂
轉食嘔吐

吐逆不止
胃虛嘔吐

胃寒嘔吐

熱渴煩悶

發熱口渴
身熱口渴

煩熱少睡
煩悶

煩熱不食

翻胃噎膈

哮喘痰厥

呃逆吞酸

呃逆不止
吞酸醋心

暴逆氣上

癥瘕痞積

痞塊
腹塊
刀刺

驚瘕
癰瘕

如石

積塊
痞滿

食粽成痞
化痞膏

諸氣

諸氣
攻刺
氣卒奔上

風毒走注
氣結心下

走氣疼痛
心腹惡氣

流火
冷氣腹痛

一切冷氣
陰腫如斗

鬼邪毒氣
冷風寒濕氣

脚氣

疝氣

瀉痢

大小患痢
熱痢

腸滑久痢
白痢腹痛

下痢腹痛
赤白痢

血痢不止
噤口痢

休息痢
久瀉

瀉痢初起
水瀉

泄瀉
胆瀉

暴瀉
脾瀉

瀉痢脫肛
瀉痢神方

淋濁遺精

男婦諸淋
男子白濁

五淋
女人白帶

血淋
赤濁

精氣虛滑
白精遺精

精滑夢遺

大小便溺

二便不通
睡中遺尿

大便秘結
小便淋瀝

小便不通

瘋癩痴狂

諸風癩心恙狂惑

羊兒風邪崇狂走

痴顛風狂驚憂顛狂

邪狂顛癩

癱瘓攣痺

癱瘓風濕麻痺

諸筋攣縮麻木不仁

軟風虎風走注

白虎歷節

腫脹

腫脹腫脹

水瘡

脹滿水脹浮腫

血脹腹痛十腫水蟲

毆脹發腫水脹

單脹氣蟲

血脹腮腫

蟲虱

諸蟲作痛蟣虱

蚘蟲壁虱

三蟲

寸白蟲

急症

縊死

溺死

殺死

凍死

熱死

醉死

魘死

驚死

暴死

暴中

中風中風不語
中風強直 中風心煩 中風失音
口眼喎斜 暗風倒地

中暑

中毒中一切毒
中蟲毒 中金石草木巴豆藥毒 中砒霜毒
五種蟲毒 中藥箭毒 中惡豆毒

中丹毒 中鼠莽毒
中蚯蚓毒

食物中毒猪肉中毒
食蟹中毒 食魚中毒 鱈蟹蝦毒
食六畜毒 食牛中毒

食馬中毒 食菜中毒 食野菌毒
瘋狗肉毒 食諸藥毒 誤食百物毒

誤食猪瘟疫肉生疔 食烏頭天雄附子毒
誤食桐油嘔吐 食豆腐中毒

解烟毒 食蝦蟇中毒

誤吞諸物 誤吞金銀 誤吞銅錢
誤吞襪物 誤吞竹木

誤吞針鐵

諸物骨鯁 諸骨鯁塞 諸鯁垂危
獸骨鯁 稻芒鯁

魚骨鯁 神仙鈎骨方

咒水化骨法

奇症

心漏異疾

血餘怪病

血潰怪病

血壅怪病

肉壞怪病

肉錐怪病

熱毒怪病

截腸怪病

腸頭挺出

大腸蟲出

虱出怪病

嚙虱成癰

瘡後怪病

臍蟲怪病

離魂異病

氣奔怪病

寒熱怪病

脉溢怪症

咽喉怪症

肉人怪病

米瘕嗜米

食生米病

髮癰飲油

髮癰腰痛

食鴨成瘕

腹中贅瘕

睛垂至鼻

口內肉毯

眉毛動搖

舌上血出

舌出不入

九竅流血

契飯直出 下部蟲蠱 脇破腸出 鼻中毛出

筋肉化蟲 應聲蟲病 飛絲纏陰 炙瘡飛蝶

猫眼睛瘡 惡肉毒瘡 渾身燎泡 癰疽惡毒

足釘怪疾 脇下瘤癭 頭疽生蛆 反花惡瘡

血瘰潰出 金絲惡瘡 女人異疾 產後肉線

溺油異疾 產後乳懸 產後舌出不收

婦人血厥 臥忽不寤 鬼擊身青 蛇痕面光

木癡成瘡 神鬼箭 身如蟲行 骨疽不愈

病笑不收 眼睛突出 牙齒日長 蟲食心病

寒熱怪病

卷之三

婦科

調經 止帶 血崩

雜病 上氣衝心 血氣刺痛 血風攻腦 臟燥悲傷
自哭自笑 血塊痛 癖塊 思慮傷脾

邪氣鬼交
面上雀班

婦科要方 烏金益母膏 香附丸 百子歸附丸
黑附丸 凝坤丸 種玉湯

溫經湯
附論

胎產

胎前保護 勿太安逸 少食厚味 禁淫慾
戒暴怒 戒憂疑 緊束身

勿伸高

胎前十症

惡阻 子癰 子懸 子煩 胎水 子淋 子瘡
子癰 子瘡 子脹 子嗽 胎漏 胎痛

兒暈 胎啼

胎前十忌

忌其夫寢 忌食諸物 忌大醉 忌大怒
忌食諸物 忌負重登高 忌洗浴 忌久坐久睡

忌師巫 忌針灸

產家要訣

當產 生候 轉身 產門 瀝漿 盤腸
三難 蓄參 熱產 東產 胎死 胎衣

血暈 半產

臨產十忌

忌早坐草 忌試水 忌用力
忌曲睡 忌驚憂 忌喧鬧

忌閒人 忌汗穢

臨產斟酌

臨產諸方

無憂散 濟生湯 催生方
難產方 交骨不開 橫生逆生

胎泄不下
胎死腹中

胎衣不下

產後諸方

產後諸症
產後惡露

產後垂死
產後血暈

產後發渴
產後瘀血

產後血痛

產後敗血衝心
產後血入肺

產後腹脹氣急

產後咳逆作喘
產後吃噎

產後虛煩不睡

產後喜睡嬾言
產後中風

產後中寒

產後心痛
產後喘促

產後瘧疾

產後痢疾
產後瀉血

產後霍亂喘嘔

產後乳汁不通
產後腸痒

產後子宮不收

產後遺尿
產後十六症

產後暑入產戶

產後十忌

忌早睡

忌早交

忌風寒

忌食諸物

忌飲酒

忌太飽

忌梳濯浴漱

忌離床

忌針指

忌哭泣怒笑驚憂

產後調理

胎產雜治

奪命丹
保產無憂丸

黑龍丹
佛手散

回生丹
胎墜壓胞

護胎法

臨產痢疾

交骨不開

子死腹中

產後門戶不開

孕婦咳嗽

漏胎下血

傷胎腹痛

兒在腹哭

孕婦痢疾

難產脹滿等症

妊婦常服

達生散
千金保孕丸

安胎方
香附膠艾丸

勝金丹
芎歸補中湯

蓮砂散

芩朮丸

幼科

初生保護

夢生方
藏衣法

拭口法
斷臍法

甘草法
裹臍法

臍風方

口噤方

浴兒方

乳兒方

哺兒方

開口方

護兒方

夜啼方

延生第一方

小兒雜病

初生無皮
胎毒馬牙

初生便閉
重舌木舌

口出白沫
小兒口瘡

口角爛瘡

月蝕耳疳

耳內臭爛

耳鼻赤爛

小兒牙疳

牙齒不生

痘疹

痘疹	預解胎毒	急慢驚風	口舌生瘡	吃土疳積	囊腫疳氣	腹痛蛔結	胭脂火眼	眉煉火丹	頭骨縫開
痘前疑似	解痘毒法	小兒痢疾	諸熱驚癇	童癆	一切蟲痛	腹脹脫肛	咳嗽嘔吐	丹毒瘰癧	頭上軟癰
陷頂色白	痘熱不食	稀痘神方	痘瘡不起	黑色氣絕	四苓散	導赤湯	痘毒入目	痘後瘡癰	痘症外方
灌漿不足	泄瀉內陷	四苓散	導赤湯	痘毒入目	痘後瘡癰	痘疹牙爛	疹出不紅	疹瘡喘甚	
托裏消毒散	甘露散	痘毒入目	痘後瘡癰	痘疹牙爛	疹出不紅	疹瘡喘甚			
痘瘡入眼	痘疹	痘毒入目	痘後瘡癰	痘疹牙爛	疹出不紅	疹瘡喘甚			
餘痘塞鼻	痘後餘毒	痘毒入目	痘後瘡癰	痘疹牙爛	疹出不紅	疹瘡喘甚			
痘後牙落	痘後感冒	痘毒入目	痘後瘡癰	痘疹牙爛	疹出不紅	疹瘡喘甚			
痘疹疳瘡	痘疹血痢	痘疹牙爛	疹出不紅	疹瘡喘甚					
疹初泄瀉	疹隱不出	疹瘡喘甚							
疹瘡便閉	疹瘡脹喘	疹後各症							
疹隱不出	疹後鼻血								

小兒要方

肥兒丸
胡黃連丸
牛黃抱龍丸

啟脾丸
安神丸

保和丸
琥珀抱龍丹

卷之四

外科

瘍科要方

慈雲丹
萬靈奪命丹

真人活命飲
七聖回疔散

梅花點舌丹
拔疔散

內消丸
圍毒散

神授衛生湯
生肌散

藏穰散
玉紅丹

三仙丹
二將丸

五虎丹
金銀花酒

獨將丸
神功急灸法

癰疽

癰疽發背欲死
癰疽不消

背疽

癰疽發背初起
便癰

陰頭癰

肺癰
乳硬

婦人乳癰
乳頭陷頂

吹乳
乳頭裂

疔毒

疔瘡惡腫
天蛇頭毒

疔瘡危急
腫毒無頭

魚臍疔
一切疔腫

魚口便毒
紫馬疔