

醫學實在易卷之五

閩長樂陳念祖修園著

男元犀靈石參訂

表證諸方

傷寒

桂枝湯 治傷風自汗頭痛項強發熱惡寒等證

凡傷寒論金匱千金外臺聖濟方俱改為小劑以便時用下微也

桂枝 白芍

生薑

錢各三

炙甘草

二錢

大棗

四枚

水煎服吸熱粥覆取微汗未汗再

服一日夜可三服

此方姜桂甘草大棗之辛甘以補陽芍藥大棗甘草之苦甘以補

陰是補劑非汗劑也妙在服後溫覆吸粥取穀氣勝邪以為汗則汗不受傷絕無變症

之患無論四時南北老幼強弱皆可服之

麻黃湯

治傷寒中風發熱惡寒頭痛身疼痛項強無汗而喘等證

麻黃

去根節三錢

桂

枝

二錢

炙草

一錢

杏仁

二錢十粒

水三杯先煎麻黃至二杯去沫入諸藥同煮至八分溫

服復取微汗不吸粥未汗再服一日夜可三服

此方麻杏從表以發表桂甘從肌以

達表不吸粥者恐其逗留麻黃之性發汗太過也

升麻葛根湯

錢仲陽

治陽明傷寒中風頭疼身痛發熱惡寒無汗口渴目痛鼻乾不得卧

及陽明發斑欲出不出寒暄不時人多疫疾

升麻

三錢

葛根

白芍

錢各二

炙草一錢

加姜煎

愚以此方葛根可用三四錢升麻止用一錢許如川芎白芷紫蘇黃芩石膏



醫學實在易卷之五

閩長樂陳念祖修園著

男元犀靈石參訂

表證諸方

傷寒

桂枝湯 治傷風自汗頭痛項強發熱惡寒等證

凡傷寒論金匱千金外臺聖濟方俱改為小劑以便時用下微山

桂枝 白芍

生薑

錢各三

炙甘草

二錢

大棗

四枚

水煎服吸熱粥覆取微汗未汗再

服一日夜可三服

此方姜桂甘草大棗之辛甘以補陽芍藥大棗甘草之苦甘以補

陰是補劑非汗劑也妙在服後溫覆吸粥取穀氣勝邪以為汗則汗不受傷絕無變症

之患無論四時南北老幼強弱皆可服之

麻黃湯

治傷寒中風發熱惡寒頭痛身疼痛項強無汗而喘等證

麻黃

去根節三錢

桂

枝

二錢

炙草

一錢

杏仁

二粒十

水三杯先煎麻黃至二杯去沫入諸藥同煮至八分溫

服復取微汗不吸粥未汗再服一日夜可三服

此方麻杏從表以發表桂甘從肌以

達表不吸粥者恐其逗留麻黃之性發汗太過也

升麻葛根湯

錢仲陽

治陽明傷寒中風頭疼身痛發熱惡寒無汗口渴目痛鼻乾不得卧

及陽明發斑欲出不出寒暄不時人多疫疾

升麻

三錢

葛根

白芍

錢各二

炙草

一錢

加姜煎

愚以此方葛根可用三四錢升麻止用一錢許如川芎白芷紫蘇黃芩石膏



之類俱可加入。此方非傷寒論陽明證之正方也。但就表證而論。陽明以肌肉為表。與太陽不同。故取葛根以清肌肉之熱為君。亦不啻粥者。恐胃得補而增熱也。按陽明證內經以身熱目疼鼻乾不得卧為提綱。仲景以胃家實為提綱。前聖後聖立說不同。或從宋人用升麻葛根湯。是宗內經經氣之傳以為治也。但葛根非陽明正藥。以其宣肌絡。除大熱。取陽明主肌肉而蒸蒸發熱之義也。傷寒論入手。有用桂枝湯麻黃湯法。却無用葛根法。而傳為白虎證以及承氣證。古今之治法一轍也。

小柴胡湯

方見下

治少陽病。脇痛目眩耳聾口苦寒熱往來嘔吐等症。此方傷寒論以

太陽病邪氣欲從少陽而出。取之以助樞轉也。然正少陽症亦不外此方。蓋以少陽主樞。柴胡為轉樞之神品。切勿以發汗誣之。按頭為諸陽之會。傷寒中風陽證必有頭痛。經云太陽之脈其直者從顛入絡腦。還出別下項。循肩髃。由夾脊抵腰中。故太陽頭痛。腦痛而連項脊也。陽明之脈起於鼻。絡於目。交額中。故陽明頭痛。額痛而連面目也。少陽之脈起於目銳眥。上抵頭角。下耳後。其支者從耳後入耳中。出走耳前。故少陽頭痛。耳前後痛。上連頭角也。

感冒

加味香蘇飲

治四時感冒風寒

紫蘇葉

三錢

香附

二錢

陳皮

川芎

蔓荊子

防風

秦艽

荊芥

各一錢

甘草

一錢

加生姜五片

葱白五根

水二杯半

煎八分

溫

服復取微汗 如傷風自汗去葱白荊芥加大棗二枚一日夜作二服 此方代桂枝湯麻黃湯時人喜其平穩

瘧疾 二陳湯 見下 平胃散 見傷食

小柴胡湯 治脇痛口苦耳聾咽乾頭痛在側嘔逆寒熱往來等症 柴胡 四錢 人參

黃芩 生薑 炙草 各一錢五分 大棗 二枚 半夏 洗二錢五分 水四杯煎一杯半去滓再煎至

八分溫服日夜作三服

六君子湯 治脾虛痰盛為溫補之良藥

人參 白朮 茯苓 半夏 各二錢 陳皮 炙草 各一錢 生薑三片棗二枚水煎溫服

補中益氣湯

黃耆 二錢 人參 白朮 當歸 陳皮 甘草 各一錢 川升麻 柴胡 各三錢 加姜三片

棗二枚水煎

腎氣丸 見下

瘧疾

加味香蘇飲 見上

人參敗毒散 治瘧疫及四時感冒並治噤口惡痢 人參 柴胡 前胡 羌活

獨活 川芎 茯苓 桔梗 枳殼 各一錢五分 甘草 八分 加生薑三片水煎服 若體壯

者止用加味香蘇飲去蔓荊子加玉竹三五錢

藿香正氣散 治外受邪氣內停飲食頭痛發熱或霍亂吐瀉或時行瘧疾藿香白芷

大腹皮 紫蘇 茯苓各一錢 陳皮 半夏 厚朴 桔梗 甘草各一錢 加姜棗水煎服

白虎湯 治大熱大渴自汗之症 石膏生研八錢 知母 三錢 甘草 一錢 粳米 四錢 水煎

服加人參一錢五分名人參白虎湯日夜作三服

三一承氣湯 治一切裏實之症 大黃 芒硝 厚朴 枳實各二錢 甘草 三錢 水

煎後入芒硝 不如三承氣擇用為當

防風通聖散見中風 六味湯見厥症 四物湯見婦人

陰虛盜汗症

當歸六黃湯 治陰虛發熱盜汗 當歸 生地 熟地 黃芩 黃連 黃柏 甘

草各一錢五分 炙黃耆 三錢 水煎服

參附湯 治腎虛不足自汗等症 人參 一兩 附子 五錢 水煎服

耆附湯 治衛陽虛而自汗 即前方以炙黃耆一兩易人參

朮附湯 治脾陽虛而挾濕自汗 即前方以白朮一兩易人參

盜汗自汗

自汗者汗自出屬陽虛宜玉屏風散加牡蠣浮小麥之類以實表補陽盜汗者身睡而汗

出醒而收汗。屬陰虛。宜當歸六黃湯以補陰清火。然陽陰有互根之理。有陽虛而治其陰者。陰虛而治其陽者。不可不知。又汗為心液。宜補其心。以人參養榮湯主之。液主於腎。宜補其腎。以左右歸飲六八味丸主之。總之汗以元氣為樞機。苟大汗身冷。必以六味回陽飲。人參加至兩許。方可挽回。傷寒誤發其汗。上焦津液乾枯。必引腎水上泛外溢。如水湧出。名曰亡陽。必以真武湯救之。蓋以此湯茯苓為鎮水佐附子以回陽也。

汗出不治症

汗出而喘。汗出而脈脫。汗出而身痛。汗出髮潤至顛。汗出如油。汗出如珠。見此類皆不得妄藥。

脈息

宜陰脈若漸緩者吉。忌陽脈兼短濇促結代散革者難治。

玉屏風散

白朮錢炒二

黃耆錢煨二 防風五分

水煎服

愚按宜以黃耆為君。可加至五錢

蓮棗麥荳湯

種福堂

治盜汗方。

蓮子

黑棗各七個

浮麥

馬料荳各一合

用水一大

碗煎八分。服三劑。

黃耆荳湯

黃耆

馬料荳各等分

二味同煎。服半月愈。

六味回陽飲

治陰陽俱脫。汗出不止。

熟地

四五錢或一兩

當歸二錢

乾姜

炮一錢

附子二錢四五

錢人參二三錢至一兩

炙草三錢

水煎服

按汗出亡陽者。以茯苓換當歸。再加烏梅一枚。



外治法 用五倍子研末。口水為丸。貼臍中。男用女津 女用男津外以膏藥封之。不走氣隔宿即止。又以龍骨牡蠣煨研為末。包稀布內。擦汗粉自出。以實毛竅。

黃汗備方

仲景傷寒論。師曰。黃汗為病。身體腫發熱。汗出而渴。狀如風水。汗沾衣。色正黃。如藥汁。脈自沉也。問曰。從何得之。師曰。以汗出水入汗孔。水從外入而得之。宜黃耆芍藥桂心酒湯主之。
黃耆五兩芍藥三兩桂心三兩右三味切。以苦酒一升。水七升和煮。取三升。

去津溫服一升。正當心煩也。至六七日。稍稍自除。其心煩不止者。以苦酒阻故也。

方用美清醴代酒。忌生蔥。

又凡黃汗之病。兩脛自冷。假令發熱。此屬屈節。食已則汗出。又身常夜臥盜汗出者。此勞氣也。若汗出即發熱者。久久身必甲錯也。發熱不止者。必生惡瘡也。若身重汗出已輒輕者。久久必身瞤。瞤則胸中痛。又從腰以上必汗出。下無汗。腰髀弛痛。如蟲在皮中。狀劇者。不能食。身疼重煩躁。小便不利者。名曰黃汗。桂枝湯加黃耆主之。桂心 芍藥 炙草

生姜各三兩黃耆五兩大棗十二枚水煎

療黃疸身腫發熱。汗出而渴。狀如風水。汗出著衣。皆黃。黃汗吳藍湯方。 吳藍 白芍

麥冬 桑皮 防己 鮮皮 梔子各六分 水煎

中風症

小續命湯 通治六經中風。嘔邪不遂。語言蹇澀。及剛柔二瘓。防風二錢 桂枝 麻

黃 人參 白芍 川芎 黃芩 防己 杏仁 炙草各八分 附子四分 加姜三片

棗二枚。水煎服。

防風通聖散 治中風。傷寒。瘡瘍。及一切表裏俱實之症。酒大黃 芒硝 防風

荊芥 麻黃 梔子 白芍 連翹 川芎 當歸 薄荷 白朮各五錢 桔梗 石膏

黃芩錢各一 甘草二錢 滑石三錢 加葱姜煎。日可二服。夜可一服。吳鶴皋曰。防風麻

黃。解表藥也。風熱之在皮膚者。得之由汗而泄。荊芥薄荷。清上藥也。風熱之在巔頂者。

得之由鼻而泄。大黃芒硝。通利藥也。風熱之在腸胃者。得之由後而泄。滑石梔子。來道

藥也。風熱之在決瀆者。得之由溺而泄。風淫於鬲。肺胃受邪。石膏桔梗。清肺胃也。而連

翹黃芩。又所以祛諸經之遊火。風之為患。肝木主之。川芎歸芍。和肝血也。而甘草白朮。

所以和胃氣而健脾。劉守真氏長於治火。此方之旨。詳且悉哉。日歌防風通聖大黃硝

荊芥麻黃梔子。甘桔芍歸膏滑石。薄荷芍朮力偏饒。

驅風至寶丹 治中風。經絡臟腑。及一切危証。天麻 人參 熟地 羌活 桔梗

石膏 獨活 黃芩各一兩 薄荷 大黃酒浸 芒硝 黃柏 荊芥 麻黃 梔子 細

辛 連翹 黃連 全蝎錢各五 川芎三兩 白朮一兩 白芍 當歸 防風各二兩 甘草二兩

滑石二兩 右二十六味。共為末。煉蜜丸。彈子大。每服一丸。或二丸。細嚼茶酒任下。臨服

侯氏黑散

治大風四肢煩重。心中惡寒不足者。

外臺用治風癰

菊花

四十

白朮

防風

十各

分桔梗八分

黃芩五分

細辛

乾姜

人參

茯苓

當歸

川芎

牡蠣

礬石

桂枝

各三

右十四味。杵為散。酒服方寸匕。日一服。初服二十日。溫酒調服。禁一切魚

肉大蒜。常宜冷食。六十日止。即藥積腹中不下也。熱食即下矣。冷食自能助藥力。方

用參苓歸芎。補其氣血為君。菊花白朮牡蠣。養其肝脾腎為臣。而加防風桂枝。以行痺

著之氣。然風以寒為帥。先以細辛乾姜。驅其助虐之寒。火乘風而發。又以黃芩桔梗。疏

其怫鬱之熱。礬石所至。除濕解毒。收澀心氣。酒力運行周身為使。庶舊風盡出新風不

受。且必為散。酒服至六十日止。又常冷食。使藥積腹中不下。蓋邪漸浸心。不惡熱而惡

寒。其由陰寒可知。若胸中之陽不治。風必不出。故先以藥填塞胸中之空竅。壯其中氣。

而邪不內入。勢必外消。此即內經所謂塞其空竅。是為良工之理。若專治其表裏。風邪

非不外出。而重門洞開。出而復入。勢將莫禦耳。

地黃飲子

治足痺不能行。舌瘡不能言。此少陰氣厥不至。名瘡痺。

肉桂

附子

肉蓯蓉

茯苓

熟地

麥冬

五味子

遠志

菖蒲

石斛

山茱肉

巴戟肉

各五

薄荷葉二分

水二杯。煎八分服。

諸藥皆質重性沉。以鎮逆上之火。然火由風發。

則無形而行速。故用輕清之薄荷為引導。又微煎數沸。不令諸藥盡出重濁之味。俾輕

清走於陽分。以散風。重濁走於陰分。以鎮逆。製方煮法之妙如此。

參附湯

見盜汗

三因白散 治中風不省人事。痰涎如湧。真起死回生之神方也。氣喘痰多用之甚效。

滑石研四錢 半夏三錢 生附子二錢 共研末。生姜四片。白蜜五錢。水一杯半煎。

分溫服。寒化証。脈微或脈脫。四肢逆冷。痰盛者。用此方。或脈數手足溫。為熱化証。宜

風引湯。竹葉石膏湯之類。白虎湯見傷寒 竹葉石膏湯見大

黃連阿膠湯 治少陰病得之二三日以上。心中煩不得卧者。主之。少陰中風。借用此

方。黃連四錢 黃芩一錢 芍藥二錢 阿膠三錢 雞子黃二個打勻取 右五味以水

二杯。先煮三物取一杯。去滓。內膠烺盡。小冷。內雞子黃。攪令相得。溫服。日三服。此為

少陰熱化之證。方中用黃連黃芩之苦寒以折之。芍藥之苦平以降之。又以雞子黃補

離中之氣。阿膠補坎中之精。俾氣血有情之物。交媾其水火。斯心煩止而得卧矣。此回

天手段。蘇合香丸 至寶丹此方不必載

順氣散 人參 白朮 茯苓 陳皮 青皮 烏藥 白芷各一 甘草五錢 石炭

咀。每服三錢。水一杯。煎七分溫服。

勻氣散 白朮 烏藥 人參 天麻各一 沉香 青皮 白芷 木瓜 紫蘇 甘

草各五 右剉作一貼。姜三片。水煎服。

滌痰湯 南星製半夏 枳實炒 茯苓各二 橘紅一錢 石菖蒲 人參各一 竹茹

七分 加生姜五片。水一杯半。煎八分。食後服。

竹瀝湯 治熱風心中煩悶言語蹇澀 竹瀝 荆瀝各五 生姜汁三合 右三味相

和溫服三合以酒調服良 一方竹瀝荆瀝梨汁各二合陳醬汁半合相合微煎一二

沸瀝清細細灌入口中治中風不語昏沉不識人 一方竹瀝五合人乳汁三合 三年

陳醬汁半合三味相合分三服治熱風古強不得語心神煩悶 一方竹瀝二升生薑

汁一升生姜汁三合三味相和溫分三服日夜各一服 劉朱李三子發揮之外後人

又增惡中食中寒中暑中四症 孫男心典按食中者過飽食填大陰上下之氣不通

而厥以平胃散加減煎服或探吐之或以備急丸灌之

風引湯 治大人中風牽引小兒驚風癱瘓並治癲狂癇 大黃四兩 乾姜一兩 龍骨

四兩 桂枝三兩 甘草二兩 牡蠣四兩 寒水石 赤石脂 白石脂 滑石 紫石英

石膏各六兩 右十二味杵麤篩以葦囊盛之取三指撮井花水三升煮三沸溫服二升

約每服一兩半 風邪內并則火熱內生五藏亢甚逆歸入心故以桂甘龍牡通陽氣安心腎

為君然厥陰風木與少陽相火同居火發必風生風生必挾木勢侮其脾土故脾氣下

行聚液成痰流注四末因成癰瘕故用大黃以蕩滌風火濕熱之邪為臣隨用乾姜之

止而不行者以補之為反佐又取滑石石膏清金以伐其木赤白石脂厚土以除其濕

寒水石以助腎水之陰紫石英以補心神之虛為使故大人小兒風引驚癇皆主之何

後世以為石藥過多而不用反用腦麝以散真氣花蛇以增惡毒耶

白礬散 治急中風口閉涎上欲垂死者。

白礬生二兩 生姜一兩連皮搗水二升煎取一升二合 右二

味合研。漉分三服。旋旋灌之。須臾吐出痰毒。眼開風退。方可服諸湯散救治。若氣衰力弱。不宜吐之。

急救稀涎散 治中風涎潮口噤氣閉不通。

猪牙皂角四挺肥實不蛀者去黑皮 晉礬光兩 右

為細末和勻。輕者半錢。重者一錢。以溫水調灌下。不大嘔吐。但微微冷涎出一二升便

得醒。次緩緩調治。大服亦恐過傷人。

孫兆方

三化湯 河間云。中風外有六經之形證。先以加減續命湯隨證汗之。內有便溺之阻。隔

復以三化湯下之。厚朴 枳實 大黃 羌活各等 右剉如麻豆大。每服五兩

水三升。煎至一升半。終日服之。以微利為度。經云。脾胃太過。則令人四肢不舉。又曰。

土太過則敦阜。阜高也。敦厚也。既厚而又高。則令除去。此真膏粱之疾。非肝腎經虛之

候也。何以明之。經云。三陰三陽發病為偏枯痿易。王註云。三陰不足。則發偏枯。三陽有

餘。則為痿易。易為變易。常用而痿弱無力也。其治宜三化湯。瀉令氣弱。陽衰土平而愈。

若脾虛則四肢亦不用也。經云。土不及則卑監。卑者下也。監者臨也。坑也。四肢皆稟氣

於胃。而不得至經。必因於脾。乃得稟也。今脾不能為胃行其津液。四肢不得稟水穀氣。

日以益衰。脈道不利。筋骨肌肉皆無氣以生。故不用焉。其治則宜十全散。加減四物去

邪留正也。



肘後紫方外備

療中風脊強身痙如弓

雞屎二升大豆一升防風三兩

水二升先

煮防風取三合汁。豆雞矢二味熬令黃赤。用酒二升淋之。去滓。然後入防風汁。和分再服。相去如人行六七里。覆取微汗。避風。

華佗愈風散

治婦人產後中風。口噤。手足痙瘓。角弓反張。或產後血暈。不省人事。四肢

強直等症。

荊芥

微炒為末

每服三錢。豆淋酒調服。或童子小便服之。口噤則搥齒灌

下。藥下如神。

王貺指迷方。加當歸等分。水煎服。

按男子中風亦用之

豆淋酒法

黑豆二升。熬令聲絕。以手攪中。急攪以絹濾取清汁。送藥。或專用此

汁頓服取汗。

續命煮散外備

復營衛卻風邪

桂枝七分

白芍

甘草

防風

獨活

人參生

地

當歸

川芎

荊芥穗

細辛

遠志

乾葛

半夏各五分

右剉作一貼。入姜

三片。水煎服。

歷節風

五積散

治感冒寒邪。外而皮毛經絡。內而藏府。上而頭項。下而腰腳。無有不治。及痢後

鶴膝風。

當歸

麻黃

蒼朮

陳皮各一錢

乾姜

白芍

枳殼

半夏各八分

白芷

各七桔梗

炙草

茯苓

人參

一本無此味肉桂

各五分川芎

四分

加生姜三片。葱白二

根

歌局方五積散。神奇。歸芍參芎用更奇。桔芷夏苓姜桂草。麻蒼枳殼與陳皮。



南京

大學圖書館

痺症

二陳湯

見下痰飲

黃耆五物湯

治血痺。並治一切痺症之屬虛者。

黃耆

桂枝

白芍

各三錢

大黃四錢

生薑

四錢

水煎服。

外治法

筋骨之痛總在軀壳古人多用外治

靈樞治之以馬矢膏。其急者以白酒和桂塗。其緩者以桑鈎鈎之。即以生桑炭置之坎中。高下以坐等。以膏熨急頰。且飲美酒。噉炙肉。不飲酒者。自強也。為之三拊而已。靈樞用醇酒二十升。蜀椒一升。乾姜一斤。桂心一斤。凡四種皆以咀。漬酒中。用綿絮一斤。細白布四丈。並納酒中。置酒馬矢煨中。蓋封塗。勿使泄。五日五夜。出布綿絮曝乾之。乾後復漬。以盡其汁。每漬必晬其日。乃出。乾並用滓。以綿絮複布為複巾。長六七尺。為六七巾。則用生桑炭炙巾。以熨寒濕所刺之處。令熱入。至於病所。寒復炙巾。以熨之。三十遍而止。汗出以巾拭身。亦三十遍而止。

姜活桂歸酒

種福堂

治風寒濕痺。

羌活

桂枝

秦艽

防風

續斷

附子

各一錢

歸身

金毛狗脊

虎骨

各一錢五分

杜仲

晚蠶沙

各二錢

川芎

八分

桑枝

三錢

生薑

一切片錢

大棗

二枚

陳酒二斤。浸一日夜煎服。

集寶療痺膏

種福堂

川烏

草烏

南星

半夏

當歸

紅花

獨活

羌活

大

黃

桃仁

各四錢

山甲

肉桂

各一兩

白芷

五錢

陀僧

二兩

硫黃

半斤

松香

一斤

生薑汁

一碗

麻油一斤右收煎好加乳香沒藥血竭胡椒樟木細辛牙皂末各二錢若加商陸根鳳仙開楊花鮮烟葉鮮蒜鮮希簽等汁更妙

蒼朮黑豆飲

種福堂

治痺方

茅山蒼朮五斤

洗淨泥垢先以米泔水浸三宿用蜜

酒浸一宿去皮用黑荳一層拌蒼朮一層蒸二次再加蜜酒蒸一次用河水在砂鍋內熬濃汁去渣隔湯燉滴水成珠為度每膏一斤扣煉蜜一斤白湯調服一老人專用此方壽至八十餘身輕體健甚於少年

七製松香膏

種福堂

治濕氣第一神方

松香三斤

第一次姜汁煮第二次葱汁煮

第三次白鳳仙汁煮第四次燒酒煮第五次開楊花汁煮第六次商陸根汁煮第七次

紅醋煮

桐油三斤

川烏

草烏

蒼朮

官桂

乾姜

白芥子

草麻

以上各血

餘八兩右八味共入桐油熬至藥枯髮消水滴成珠瀝去渣入牛皮膏四兩烱化用前

製過松香漸漸收之離火加樟腦一兩好麝香三錢厚紙攤之貼患處神效

虎骨木通湯

種福堂

治一切麻木痺證痛風歷節

虎骨

木通

各等分煎湯頻頻

多喫即愈

紅花白芷防風飲

種福堂

治歷節四肢疼痛

紅花

白芷

防風

各五錢

威靈仙

三錢

酒煎服取汗三服全愈

山甲白薇澤蘭飲

種福堂

治箭風俗名鬼箭打或頭項手足筋骨疼痛半身不遂等疾照

方一服即愈

山甲

一錢炒研

白薇

二錢

澤蘭

三錢

照分量好酒煎服

硫黃敷痛膏

種福堂

治痛風歷節四肢疼痛

用醋磨硫黃敷之或用葱白杵爛炒熟

鶴膝風

五積散

見上

十全大補湯

治血氣兩虛之證

人參

白朮

茯苓

炙草

熟地

當歸

白

芍

黃耆

炙

肉桂

各一錢

川芎

五分

加姜棗服

孫男

心典

按鶴膝風者脛細而膝腫是

也初起發熱頭痛等症宜五積散加松節或大防風湯三氣飲之類或問送活絡丹一錢或用八味丸六味丸加鹿茸牛膝之類調補之經云膝者筋之府屈伸不能筋將遺矣薛氏云多是風邪乘虛入三陰之經治法以溫補肝腎為主未效即須煖脾又外治

二法不可不知一用芥菜子敷法治初起漫腫不紅屈伸不便者乘未潰時用陳年芥

菜子研細以姜汁葱涕調塗一伏時患處起泡泡乾脫皮自愈二用雷火針法治風寒濕

留滯筋脈劇痛不休用蘄艾五錢丁香五分麝香三分合研勻入紙筒中痛處襯布四

五層照火焙數十遍以筋脈活動為度但此二法膿成即不可用喻嘉言曰鶴膝風

者即風寒濕之痺於膝也如膝骨日大上下肌肉日枯且未可治其膝先養其氣血使

肌肉滋榮後治其膝可也此與治偏枯之症大同小異急溉其未枯者使氣血流行而

復榮倘不知此但麻黃防風等散風之藥鮮不全枯者故治鶴膝風而急攻其痺必並

其足痿而不用矣

腳氣

鷄鳴散 治腳氣第一方。不問男女皆可服。

檳榔 七粒 吳茱萸 洗 紫蘇葉 各三錢 桔梗

五錢 橘紅 木瓜 各一兩 生薑 五錢 水三大碗 煎至一小碗 取汁 再入水二碗 煎取一

小碗 兩汁相和 次日五更分三五次冷服之。冬月畧溫亦可。天明當下黑糞。寒濕之

氣著於下焦而不去。故用生薑吳茱萸以驅寒。橘紅檳榔以除濕。然驅寒除濕之藥頗

多。而數品皆以氣勝。加以紫蘇為血中之氣藥。辛香撲鼻。更助其氣。氣盛則行速。取著

者行之之義也。又佐以木瓜之酸。桔梗之苦。經云酸苦涌泄為陰。俾寒濕之氣得大氣

之藥。從微汗而解之。解之而不能盡者。更從大便以泄之。戰則必勝之意也。其服於雞

鳴時奈何。一取其腹空。則藥力專行。一取其陽盛。則陽藥得氣也。其必冷服奈何。以濕

濕為陰邪。冷汁亦為陰屬。以陰從陰。混為一家。先誘之而後攻之也。

腎氣丸 見下 四物湯 見婦人症

暑症

天水散 又名六一散。加硃砂一錢。名益元散。 滑石 六兩 甘草 一兩 共研末。以燈心湯下三錢。

白虎湯 見上

香薷飲 香薷 三錢 厚樸 二錢 扁豆 三錢 水煎服。前方加黃連。名黃連香薷飲。治

中暑熱盛。口渴心煩。前方加茯苓甘草。名五物香薷飲。再加木瓜橘皮。人參黃耆。白