

吳縣陸循一君手輯

用藥水示品書

蔣山蔣芳增題



任人再版
以廣流傳

用藥禁忌書叙

內經曰毋虛虛毋實實此二語可以包括一切禁忌諸說所謂知其要者一言而終也然則胡爲乎輯用藥禁忌書哉曰此爲不知醫及初學醫者而設也不知醫初學醫則罔知何病誤用何方蹈虛虛之弊何症誤投何藥犯實實之危并爲粗諳醫藥及病家檢方自醫者而設也粗諳醫藥輩有三或則師門錄方略知概梗集解歌訣僅得皮毛急於問世未遑深造寒熱瘧痢等病亦能奏效洎逢大症束手無能或則文人學士兼涉歧黃非內難傷寒金匱等書鄙夷而不讀聆其議論非不高超洎乎治病處方似是而非毫厘千里誤人性命或則泥於一家言未嘗博覽或主景岳或主立齋或主石頑或主修園或主靈胎或主鞠通孟英大都此皆巨帙得此一編以爲道盡於是不復更閱他書便則便矣其如諸書所論各有所見亦各有所偏各有所得亦各有所未知學者知其一不知其二以病湊方非以方治病執一孔之見應

萬變之病合其書者愈不合其書則輕者重重者死非書誤人人自誤耳此三者一失諸因陋一失諸好高一失諸偏信其弊也則相若至病家檢方自醫見所載病証相同便卽照服詎知病同而原不同原同而虛實不同寒熱不同執方書以謬試非徒無益而又害之矣須知藥性皆偏旣能生人卽能殺人凡病俱有表裏虛實寒熱燥濕升降表者不可以裡治虛者不可以實治寒者不可投以涼熱者不可投以溫燥者不可投以燥濕者不可投以潤病上逆者不可升病下陷者不可降人身因偏而病生藥也者偏以救偏不求其本而亂試之可乎哉用是不憚煩瑣粗具體例命兒子培良分類纂輯雖未能逐症逐藥而徧及之然苟熟玩斯編觸類旁通則下筆立方自憬然於藥之不容亂用爰爲之序其緣起如此吳郡陸晉笙錦燧識

凡例

一書中所輯皆從各家方書纂入如前例不載原人姓名鄙見所及則加某案字以別之

一此書爲醫家用藥而設故名用藥禁忌書然平日保養之禁忌病後產後調理之禁忌食物藥品相犯之禁忌起居云爲相妨之禁忌一概纂入醫家固不可不慎病家亦不可不知

一人生不可一日離飲食即人生於飲食最易犯禁忌此書雖以用藥名而於飲食纂之亦詳因飲食不慎而能致疾者載保養門兩物同食而能致疾者載食物相忌門某藥與某物相犯者載藥品食物相忌門某病後與某物相犯者載病後門某病與某物相犯者則散載於各門醫者固當知之病家尤宜注意

一如吐血衄血溺血便血分載各門外其統論諸失血者列入血分門宜參看餘可

類推

一氣分陽分表分爲一類血分陰分裡分爲一類上焦爲心肺病中焦爲脾胃病下焦爲肝腎病書中不歸併而分列各門者以就原方書纂輯之故閱者須互參之一此書有倒轉看法如保養門多食鴨蛋令人氣短胸悶則平日氣滯者勿食鴨蛋多食楊梅令人衄血損齒及筋則從前有衄病齒病筋病者勿食楊梅以此類推而留意於常時可少却許多疾病

一此書次序以保養門列首平日保養得宜病從何來食物相忌亦保養者所宜留意已病而服藥則藥物相忌者食品與藥相犯者不獨醫家宜知之病家亦宜注意故次及之其外門類則一如全書各種例

一培良旅居客邸所携方書甚少且學堂肄業僅分餘晷以輯此書故缺略滋多尙須日後補纂有同志者以此爲造衡之權造車之輿踵而增益足成之有厚望焉

用藥禁忌書目錄

卷一

保養 食物相忌 藥品食物相忌 總論 雜論 氣分 表分 陽分

血分 裡分 陰分 精髓 臟 上部 上焦 下部 下焦 肺 心

脾 腎 肝 胃 膀胱 小腸 大腸 脈 筋 身體 毛孔 汗 惡

寒 發熱 寒熱並作 內熱 癰 眠臥 痛痺 麻木 痛 痿 瘰

厥 麻疹 斑疹 痘 黃疸 頭 眩暈 面 耳 目 鼻 口 舌

聲音 咳嗽 哮喘 嘔吐 吐血 渴 唇 齒 痰飲 咽喉 瘰癧

脇 胸 痞滿 鬱 心坎 神志 情志 驚悸 煩躁 饑雜 昏迷

顛狂 驚風 乳 胃脘 噎膈反胃 關格

卷二

腹 腫脹 積聚 癥瘕 蟲 霍亂 腰 飲食 三消 二便 前陰

小便 淋濁 遺精 疝 大便 泄瀉 痢 下血 痔 瘡 痢 女陰

經水 崩漏 帶 求嗣 胎孕 臨產 產後 臂 手指 脚腿 外感

風 中風 類中 寒 傷寒 類傷寒 暑 濕 濕溫 水 燥 火

鬱火 溫熱(溫疫附) 疫 癆 疳 虛弱 老人 小兒 室女 時

令 病時 久病 病後 癰疽 內癰 疔 瘤 癘風 楊梅結毒 跌

打傷 金刃傷 禽獸傷

用藥禁忌書卷一

吳縣陸循一培良輯

【保養門】

保養與修養異修養則雜於方外玄遠而非恒言恒道保養則慎於起居飲食而爲可經可法如運氣之法運任督者久則生癰運脾土者久則腹脹運丹田者久則尿血運頂門者久則腦泄其餘丹砂烹鍊之說遺禍累累可勝言哉上古天真論曰飲食有節起居有常不妄作勞精神內守病安從來故形與神居而盡終天年度百歲乃去此保養之正宗也培良案如內經言可知人無百年不敝之身世謂有不死之方長生之藥希冀成仙成佛皆妄耳然無百年不敝之軀殼却有千萬年不敝之神明魂屬陽屬氣屬善魄屬陰屬血屬惡人苟克葆此聰明正直慈祥之氣其身雖死

其魂不散其神常存有所職守而爲神游行自在而爲仙普濟衆生而爲佛謂世無神仙佛者亦非也但所以成神成仙成佛者非修煉服餌所能致仍在保養其神明勿耗亡此聰明正直慈祥之氣形與神居固天年克盡神與形離亦一靈不昧世人其知之否

各種烟其氣入口頃刻而周一身令人通體俱快然火氣熏灼最燦肺陰使人患喉風咽痛嗽血失音之證耗血損年莫此爲甚世僅知鴉片爲害而不知香烟旱烟等亦能致害何哉

酒之爲害能助相火相火上炎肺經受燦致生痰嗽脾因火而困怠胃因火而嘔吐心因火而昏狂肝因火而善怒胆因火而忘懼腎因火而精枯以致吐血消渴癆損蠱膈癰疽失明爲害無窮或則知戒早飲不知夜飲更甚醉就床蓐熱擁三焦傷心損目夜氣收斂酒以發之亂其清明勞其脾胃停濕動火因而致病者多矣蓋酒成

於釀其性則熱而質化爲水其質則寒陰虛者飲之則傷陰陽虛者飲之則敗陽故或致血不養筋則爲中風或致傷脾則爲痰飲瀉痢或濕熱上浮則爲喘汗鼻淵或流於筋骨則爲痺痿疼痛或致動血傷精則爲勞損吐衄或致傷肌腐肉則爲爛瘡痔漏其有積漸日久而或成水鼓者則尤多而莫可救療也

過飲酒則傷神耗血損胃燦精動火生痰發怒助慾致生濕熱諸病燒酒損人尤甚銅錫壺盛酒過夜有毒燒酒尤甚久貯飲之殺人

酒後飲茶能引入膀胱腎經患痼疝水腫空心亦忌飲茶

驚蟄後至九月凡茶水在几上經宿者雖渴甚不可飲因壁虎之性見水則淫每於水內相交餘瀝遺入誤食殺人

陰之所生本在五味陰之所營傷在五味五味太過皆能傷人故過食飴糖能動火生痰久食石蜜糖損齒生虫赤蜜食之令人心煩蜜作酸者食之令人心煩又食鹽

能引痰升能凝血脉或助水邪能損顏色能傷筋骨蓋味過於鹽大骨氣勞少食補腎多食反傷腎也又多食醋損筋骨軟齒損胃損顏色

小滿節中雨水有毒人飲之生脾胃病梅雨水亦有毒人受其氣則生病寒露節水亦多致疾又凡瀑涌激湍之水飲之令人有頸疾又養花瓶中水飲之殺人

屋舍漏水滴肉上食之殺人培良案此肉字活看弗專主猪肉言凡食物之肉皆是凡銅器只可煮粥飯不可烹葷物若煮蟹食之成瘡疾

禽獸魚虫之屬或有感沴氣所生其質變異者不可誤食如獸有歧尾蟹則獨螯羊一角雞四足之類有形色變異者如白鳥烏首烏雞白頭白馬青蹄黑蹄之類有形色無異其肉變怪者如落地不沾灰塵經宿肉體尙暖爆炙不燥入水自動之類有皮肉無異腸臟變改者如肝色青黯腎色紫黑魚無腸胆牛肝葉孤之類

多食雞令人滯悶又鷄老食之殺人以食蜈蚣等過多久則畜毒甚也又鴨蛋多食

損人能發冷氣令人氣短胸悶又多食雞卵黃令人腹中有聲動風氣

豬臨殺驚氣入心絕氣歸肝是以猪心猪肝皆不宜食或曰肝更損人培良案不獨猪也推之牛羊皆然又羊肉忌用銅器煮又老病及自死之牛服之損人培良案凡動物自死者皆有損無益又馬肉辛苦冷有毒不宜食又豬羊肉以桑楮柴煮炙食之能生寸白蟲又久食猪肉令人發宿疾筋骨碎痛乏氣動風生痰又狗肉炙食令人消渴又兔肉性寒久食絕人血脈損元氣陽事

鱖魚昂頭出水二三寸者爲他物所變其毒能殺人又鱖身尾皆圓一種名斜耕身尾皆扁口有二鬚誤食能化人爲血水又三足鼈食之殺人卽鼈肉亦冷又河豚忌而難消脾虛者忌食煤烟落中肝血脂及子尤毒不可食又蟹性寒傷中敗胃大傷陰血又鱖魚味雖美而發諸藥毒動風氣發一切瘡疥久食令人心痛腰痛又鱖鱖魚發氣動風發瘡疥多食生熱痰又食瓦楞子肉過多能壅氣

多食枇杷發痰熱傷脾又多食梅損齒傷筋又多食楊梅令人發熱衄血損齒及筋
又多食橘生痰又過食石榴損肺壞齒又多食大棗損齒又多食銀杏則收澹太過
令人壅氣臃脹小兒發驚動疳銀杏一名白果又多食木瓜損齒及骨患癰閉又胡
桃油者有毒又多食荔枝令人發熱煩渴齰衄血又多食山查令人嘈煩易饑反
伐脾胃生發之氣又多食榧子引火入肺大腸受傷又多食西瓜傷脾助濕又桃子
辛酸甘熱微毒多食令人有熱生癰癰衛生歌云瓜桃生冷宜少食免致秋來成瘡
痢又多食白沙糖助熱損齒生蟲紫沙糖更溫牛胃火助濕熱損齒生蟲又多食菱
傷人臟腑損陽氣過飽卽腹脹又久服楮實令人骨痿又多食胡桃肉動風脫人眉
毛又芡實甚難消化不宜多食小兒尤忌又小兒多食葶薺臍下結痛孕婦尤爲大
忌葶薺一名地栗多食慈菇發腸風痔漏崩中帶下脚氣癰風又使人乾嘔損齒失
顏色皮肉乾燥又桃杏雙仁者瓜有二蒂者不可食又杏仁炒未熟食之立死又桃

食韭神昏目暗又多食葱令人神昏髮落鬚脫虛氣上冲正月勿食又大蒜生葱
和氣損氣面上起游風性熱氣臭生痰動火散氣耗血昏目損神伐性五葷皆然而
蒜尤甚楞嚴經云五葷熟食發淫生啖增恚有損性靈道家以韭薤蒜薑藁胡荽爲
五葷佛家無薑藁胡荽而有大小葱又薑藁一名油菜多食動疾發瘡又芥菜辛熱
而散久食則積熱成毒辛散太甚耗人真元昏目發瘡又久服紫蘇泄人真氣又多
食萊菔耗氣滲血白人鬚髮其菜亦消伐又久食胡荽損人精神令人多忘又薑味
大辛能散氣動血損陰傷目夜主闔又大茴秋主收均不宜食薑香昏目發瘡又茄
子動風發病蔬中惟此無益性寒利能傷女人子宮又世人因胡椒快膈嗜之者衆
然損肺走氣動火動血損齒昏目發瘡痔臟毒必陰氣至足者方可用畢澄茄與之
相同又竹能損氣虛人食筍多致疾又茭白卽菰笋滑利而冷甚不益人根名菰根

魚鱗圖說
冷利甚於蘆根又多食紫菜令人腹痛發氣吐白沫

糯米質黏食之戀膈晚者性滯尤覺滋害又小麥作麪北方者良南方地煖下濕便能壅氣作渴助濕發熱又市中所賣水麪和鹼水拌切者不宜食又久食黍令人多熱煩又赤小豆最滲津液久服令人枯瘦身重又胃寒者不宜食菉豆又白扁豆性中和然多食亦能壅氣又黎豆一名狸豆豆作狸首文多食令人悶又粥飲化痰甚易有痰飲者不宜食若早食則行陽二十五度卽易消化晚食則行陰二十五度便見停滯是以養生家過午不食也

久服牡蠣能寒中又金櫻子熬膏頻服令人經絡隧道阻滯培良案藥以治病皆不可久服多服舉此二物以概其餘勿誤於本草延年長生之說也

【食物相忌門】

雀肉不可同李及諸肝食又鴨蛋不可合鼈肉李子桑葢食又野鴨不可合胡桃木

耳豆豉食又羊肉忌與醋同食又鯽魚忌芥菜沙糖豬肝又海蝦同豬肉食令人多
唾又兔肉合芥菜食成惡疾又鯽魚合麥醬食生喉瘡又鰻魚合銀杏食生軟風又
黃魚忌蕎麥又鰵鱈忌犬肉又蛤忌米醋又王瓜花生同食斷腸鮓與青小豆同食
殺人又諸鮓不可合生胡荽葵菜麥醬蜂蜜食令人霍亂多死鮑魚同鹿肉食之殺
人又鷄肉合兔肉食發虛黃又雞蛋合鼈與莧菜食生血鼈又野鴨忌蕎麥又木耳
合鮑魚食之令人生癩又羊肉合南瓜食殺人又羊肝合笋食令人目盲又豬肉合
蕎麥羊肉食脫鬚眉又牛肝忌鮎魚又羊肉同鱸酪食之害人又羊肝得生椒破人
臟又豬肉得胡荽爛人臍又生鱸同乳酥食之變諸虫又牛肉同豬肉食之生寸白
虫又鱖魚與乾筍同食發癰瘰又鱖魚與蕎麥同食令人失音又桃子與鼈同食
患心痛又柿與蟹同食令人腹痛作瀉又枇杷同炙肉及熟麵食令人患熱黃疾又
楊梅忌生葱同食發瘡致痰又韭蜜相忌又葱同蜜食殺人葱魚同棗食令人病葱