

外形篇

頭面

眼

東醫寶鑑

卷一
上



東醫寶鑑外形篇卷之一上

東醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉

教撰

頭

頭爲天谷以藏神

谷者天谷也神者一身之元神也天谷含造化容虛空地之谷容萬物

載山川人與天地同所稟亦有谷焉其谷藏真一宅元神是以頭有九宮上應九天中間一宮謂之

泥丸又曰黃庭又名崑崙又謂天谷其名頗多乃

元神所住之宮其空如谷而神居之故謂之谷神

神存則生神去則死日則接於物夜則接於夢神

不能安其居也黃帝內經曰天谷元神守之自真

言人身中上有天谷泥丸藏神之府也中有應谷

絳宮藏氣之府也下有應谷關元藏精之府也天



谷元宮也乃元神之室靈性之所存是神之要也

頭有九宮

頭有九宮腦有九辨一曰雙丹宮二曰明堂宮三曰泥丸宮四曰流珠宮五曰大帝宮六

曰天庭宮七曰極真宮八曰立丹宮九曰太皇宮各有神以主之謂之元首九宮真人也

九宮正在何處答曰頭有九宮中曰泥丸九宮羅列七竅應透泥丸之宮魂魄之穴也

腦為髓海

腦為髓之海髓海有餘則輕勁多力不足則腦轉耳鳴脛痠眩冒目無所見

之海諸髓皆屬於腦故上至腦下至尾骶皆精髓升降之道路也

消燦體解依然不去也註曰不去者不能行去也

頭部度數

頭之大骨圍二尺六寸。髮所覆者顙至項二尺二寸髮以下至頤長一尺。耳後當完



骨者廣九寸耳前當耳門者廣一尺三寸

靈樞

頭病外候

頭者精明之府頭傾視深精神將奪矣傷寒頭重不能舉有二證太陽病深頭重不能舉陰陽易病亦頭重不能舉皆危證也

寒陽脉不和則頭爲之搖有心臟絕者亦搖頭瘛

病風盛則搖頭皆凶證也

有裏病而搖頭者亦重證也

病若頭痛目痛脉急短濇者死

除短濇不愈○頭痛短濇應須死浮滑風痰必

易除○陽脉弦者頭痛無疑○肝脉滑大必

眩暈宜預防之○寸口脉中短者頭痛也

寸口緊急或浮或短或弦皆主頭痛

弦浮風緊寒風熱洪數濕細而堅氣虛頭痛雖弦

必瀉痰厥則滑腎厥堅實○風寒暑濕氣鬱生

涎下虛虛實皆暈而眩風浮寒緊濕細暑虛涎弦

而滑虛脉則無譌。腎厥頭痛其脉舉之則弦按之則堅。頭痛左手脉數熱也。脉澁有死血也。右手脉實則有痰積也。脉大是久病。

頭風證

頭風之證素有痰飲或櫛汗取涼或久卧當風以致賊風入腦入項自頸以上耳目口鼻眉稜

之間有麻痺不仁之處或頭重或頭暈或頭皮頑厚不自覺知或口舌不仁不知食味或耳聾或目

痛或眉稜上下掣痛或鼻中聞香極香聞臭極臭或只呵欠而作眩冒之狀熱者消風散冷者追風

散通用川芎茶調散防見祛風通氣散方見風門

○頭風發時悶痛必欲綿帕包裹者熱鬱也二陳

湯方見寒門○頭風宜白芷散天香散加減

百解散方見寒門○頭風宜白芷散天香散加減

芎辛湯菊花茶調散○婦

人頭風宜養血祛風湯



消風散

治諸風上攻頭目昏眩鼻塞耳鳴皮膚麻痺及婦人血風頭皮腫痒荆芥甘草各一錢人

參茯苓白殭蚕川芎防風藿香蟬殼羌活各五分陳皮厚朴各三分右剉作一貼入細茶一撮同煎

服或為末每二錢以茶清或溫酒調下

追風散

治偏正頭風及面上遊風狀如出行川烏炮石膏煨白殭蚕炒川芎防風荆芥甘草各五

錢南星炮白附子炮羌活天麻全蝎地龍白芷各二錢半草烏炮沒藥乳香雄黃各一錢二分半右

為末每半錢臨卧茶清或溫酒調下

白芷散

治頭面諸風及風眩白芷以蘿菹汁浸晒為末每二錢沸湯調下食後

天香散

治久近頭風發則頑痺麻痒不勝爬搔或生癰癩停痰嘔吐飲食不入兩服可斷根南星



半夏煎湯洗七次川烏生白芷各一錢右剉作貼水煎入姜汁半盞調服頭上鬼子鍼之效

加減芎辛湯

治頭風或攻目川芎細辛白芷石膏荊芥苦黃蔓荊子

菊薄荷甘草各五分右

剉作一貼水煎服

菊花茶調散

治頭風鼻塞或偏正頭痛甘菊川芎荊芥羌活白芷甘草各一兩防風七錢半

細辛五錢蟬殼白僵蚕薄荷各二錢半右爲細末每取二錢茶清調下食後

養血祛風散

治婦人頭風十居其半每發必掉眩如立舟車之上蓋因肝虛風襲故也當歸

川芎生乾地黃防風荊芥羌活細辛藁本石膏蔓荊子半夏旋覆花甘草各五分左右剉作一貼入姜

三片棗二枚

水煎服



眩暈

上虛則眩又曰上氣不足目爲之眩此言虛而眩暈。臟腑筋骨血氣之精與脉并爲目系上屬於腦後出

於項中風邪中於項因逢其身之虛其入深則隨

眼系以入於腦入於腦則腦轉腦轉則引目系急

目系急則目眩以轉矣脚言風入而靈樞。內經曰頭

痛巔疾下虛上實過在足少陰巨陽甚則入腎。

狗蒙招尤目眩耳聾下實上虛過在足少陽厥陰

甚則入肝。下虛者腎虛也腎虛則頭痛上虛者

肝虛也肝虛則頭暈狗蒙者如以物蒙其首招搖

不定目眩耳聾皆暈之狀也肝厥頭暈腎厥巔痛

不同如此。內經曰諸風掉眩皆屬於肝河間

曰掉搖也眩昏亂旋運也風主動故也所謂風氣

動而頭目眩運者由風木旺必是金衰不能制木

而木復生火風火皆屬陽多爲兼化陽主乎動兩

動相搏則頭目爲之眩暈而旋轉矣火本動也焰

得風而自旋轉人或乘舟車及作環舞而眩暈者

其動不止而左右紆曲故經曰曲直動搖風之用也眩暈而嘔吐者風熱甚故也。眩暈或云眩冒眩言其黑暈言其轉冒言其昏其義一也。暈者中風之漸也肥白人四君子湯。黃芪加半夏陳皮少加川芎荆芥以清頭目。人二陳湯。瀝姜汁童便服。者氣與血也實者痰涎風火也。火動也蓋無痰不能作眩雖因風者亦必有痰。痰在上火在下火炎上而動其痰二陳湯加酒。芩梔子黃連蒼朮羌活。有風有熱有痰有氣有虛有濕。

風暈

傷風眩暈惡風自汗或素有頭風而發作宜川芎散芎藭散

川芎散

治風證眩暈山茱萸肉一兩山藥甘菊人參川芎伏神各五錢右爲末每二錢酒調下

芎藭散

治頭風眩暈兼治肝虛而暈尤宜婦人川芎一錢當歸七分半羌活旋覆花蔓荊子細辛

石膏藁本荊芥穗半夏熟地黃防風甘草各五分右剉一貼姜三片煎服本風濕同而分數異

熱暈

火熱上攻煩渴引飲或暑月熱盛宜大黃散荊黃散

大黃散

治眩暈不可當此火炎上也大黃酒浸炒三次為細末茶清調下一錢至二錢

荊黃散

治風熱眩暈大黃酒炒荊芥穗防風各二錢右剉水煎服以利為度

痰暈

痰盛嘔吐頭重不舉。眩而悸是飲宜半夏茯苓湯。湯方見痰飲。澤瀉湯。痰暈宜白附子九天麻

半夏湯入參前胡湯清暈化痰湯

澤瀉湯

治心下有支飲其人苦眩冒澤瀉二兩半白朮一兩半右剉水二升煎取一升分二服



白附子丸

治風痰眩暈或頭痛白附子炮天南星炮半夏姜製旋覆花甘菊天麻川芎橘紅白

僵蚕炒乾薑各一兩全蝎炒五錢右為末生姜半斤取汁打糊和丸梧子大荆芥湯下五十九

天麻半夏湯

治風痰眩暈欲吐天麻半夏製各二錢橘皮柴胡各七分黃芩酒炒白茯苓前

胡甘草炙各五分黃連三分右判作一貼入姜三片水煎服

人參前胡湯

治風痰頭暈目眩半夏麴一錢紫蘇葉枳殼赤茯苓南星炮前胡橘紅甘草炙

各八分木香人參三分右判作一貼入姜五片水煎服

清暈化痰湯

治風火痰眩暈陳皮半夏製白茯苓各一錢枳實白朮各七分川芎黃芩白芷

羌活人參南星炮防風各五分細辛黃連甘草各三分右判作一貼入姜三片水煎服或為末姜汁

打麩糊和丸
服之亦佳

氣暈

七情過傷氣鬱生濕痰涎迷塞心竅而眩
暈肩稜骨痛眼不可開宜玉液湯補虛飲

玉液湯

治氣鬱生涎眩暈怔忡眉稜骨痛半夏製
四錢姜十片同水煎入沉香磨水一呷服

補虛飲

治氣鬱涎盛面熱忪悸及風虛眩暈人參麥
門冬山藥各一錢白茯苓神各八分半夏

製黃芪各七分前胡熟地黃各五分枳殼遠志姜
製甘草炙各三分右剉入姜五片秋米一撮水煎

溫服

門入

虛暈

內傷氣虛而暈宜補中益氣湯方見失血過多而
暈宜芎歸湯婦人見。虛暈宜香橘飲滋陰健脾湯

○老人每早起眩暈須臾自定此是陽虛宜黑
錫丹方見腎虛氣不歸元宜十全大補湯方見

香橘飲

治氣虛眩暈半夏製二錢陳皮白茯苓白朮各一錢木香丁香縮砂研甘草炙各五分左右

剉作一貼入姜五片水煎服

滋陰健脾湯

治臨事不寧眩暈嘈雜此心脾虛怯也此治氣血虛損有痰飲作眩暈之仙劑

白朮一錢半陳皮鹽水洗去白半夏製白茯苓各一錢當歸白芍藥生乾地黃各七分人參白茯苓麥門冬遠志製各五分川芎甘草各三分右剉作一貼入姜三片棗二枚水煎服

濕暈

冒雨傷濕鼻塞聲重而暈宜芎朮湯

芎朮湯

治冒雨中濕頭重鼻塞眩暈川芎白朮半夏姜製各二錢甘草炙五分左右剉作一貼入薑

七片水煎服



頭目不清利

此由風濕熱痰涎鬱于精明之府故頭目不為清爽宜川芎丸防風散川芎散沃雪

湯清神養榮湯

川芎丸

清頭目止旋暈消風化痰苦蕒五兩川芎薄

錢半右為末蜜和每一兩半作五丸每一丸茶清嚼下

防風散

治頭目不清去風明目防風川芎白芷甘菊甘草各一兩右為末每二錢茶清調下

清神養榮湯

清頭目聰耳竅助精神麥門冬當歸各一錢二分川芎一錢白芷七分薄荷甘

菊羌活梔子各五分甘草四分升麻二分右剉作一貼薑三片茶一撮煎服

沃雪湯

治頭目昏眩精神不爽咽乾鼻塞薄荷葉三兩甘草一兩四錢荆芥穗白鹽各一兩二錢

天花粉二錢七分縮砂一錢右末每一錢湯點服

川芎散

治頭目不清利酒炒黃連酒炒片芩各生乾地黃甘草炙各七錢半羌活防風藁本升麻生甘草各五錢柴胡三錢半川芎二錢半右為末每一錢食後茶清調下

正頭痛

凡手之三陽從手走頭足之三陽從頭走足是手與足六陽之脉俱上于頭面也。三陽有頭痛三陰無頭痛惟厥陰脉與督脉會於巔故有頭痛少陰亦有頭痛但稀少耳。頭痛多主於痰痛甚者多火也有可吐者亦有可下者諸經氣滯亦作頭痛。頭痛連眼痛此風痰上攻須用白芷開之。頭痛通治宜川芎茶調散一字輕金散如聖餅子七生丸。頭痛須用川芎如不愈各加引經藥太陽羌活陽明白芷少陽柴胡太陰蒼朮少陰細辛厥陰吳茱萸。頭痛有正頭痛



偏頭痛風寒頭痛濕熱頭痛厥逆頭痛痰厥頭痛
熱厥頭痛濕厥頭痛氣厥頭痛真頭痛醉後頭痛

。婦人頭痛宜養血祛風湯方見四神散。又腦

風證首風證別見于下。炭氣熏人亦作頭痛。又腦

顛。足太陽之脉上額交巔直入絡腦別下

項其病衝頭痛目似脫項似拔即正頭痛也。鹽

川芎茶調散治偏正頭痛及頭風鼻塞聲重薄荷二

各五錢防風細辛各二錢半右為末每二錢茶清

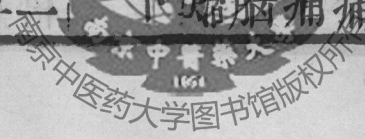
調下食後或到取七錢作一貼入茶少許煎服亦

佳。偏頭痛取細末以葱涎調貼兩太陽穴即效。婦

一字輕金散

治偏正頭風痛夾腦風眉稜骨痛牽引

兩眼抽掣疼痛迸出或生翳膜視物不
明川芎白芷藿香荆芥旋覆花石膏防風各五錢
南星川烏生各二錢半草烏一錢半右剉日晒搗



為末每一字茶
清調下神效

如聖餅子

治風寒伏留陽經氣厥痰厥一切頭痛南
星乾薑川芎川烏甘草各一兩防風半夏

製天麻細辛各五錢右為末姜汁麩糊和丸
實大捏作餅子每五餅細嚼茶清溫酒任下

七生丸

治男女八般頭風及一切頭痛痰厥腎厥傷
寒傷風頭痛並治川芎川烏草烏南星半夏

二味冷水洗去滑白芷石膏俱生用各等分加細
辛全蝎各減半右細末研取韭菜自然汁和丸梧

子大嚼生葱茶清送

下七丸或九丸翻

四神散

治婦人血風眩暈頭痛甘菊當歸旋覆花荆
芥穗各等分右為末每二錢葱白三寸茶末

一錢煎水

調下