

新建曹繩彥輯

八冊

古今醫方類編

上海大東書局發行



古今名醫萬方類編卷二十九

新建曹繩彥翰菴氏手集

族甥閔其昌校對

中部

腰痛門

腰痛脾痛

本草方

砒霜成塊者為末黃丹各半兩化蠟入砒以柳條攪焦則換至七條入起收之每旋丸梧子

大冷水送下

腰腹諸痛

集元方

煇硝雄黃各一錢研細末每點少許入背內名火龍丹

腰脚疼痛

衛生易簡方

天麻半夏細辛各二兩絹袋二個各盛藥令勻蒸熟交互熨痛處汗出則愈數日再熨

千金方

用威靈仙末空心溫酒服一錢逐日以微利為度 經驗方用威靈仙一斤洗乾好酒浸七

日為末麪糊丸梧子大以浸藥酒每服二十丸

千金方

新胡麻一升熬香杵末日服一小升服至一斗永瘥溫酒蜜湯姜汁皆可下

壽域神方

甜瓜子三兩酒浸十日為末每服三錢空心酒下日三

腰脚風痛

千金方 不能履地 鳧角子一千二百個洗淨以少酥蒸香為末蜜丸梧子大母空心以蔞藜子酸棗仁湯下三十丸

腰痛脚氣

正要方 木瓜湯治腰膝痛脚氣羊肉一脚草果五枚粳米二升回回豆即胡豆半升木瓜二斤取汁入砂糖四兩鹽少許煮肉食之

腰脚錐痛

永類鈴方 支腿者猫兒屎燒灰唾津調塗之

腎臟風痺

集驗方 腰膝沉重威靈仙末蜜丸梧子大溫酒服八十九丸平明微利惡物如青膿膠即是風毒積滯如未利再服一百丸取下後食粥補之一月仍常服溫補藥孫兆方名放杖丸

腰脚冷痺

聖惠方 疼痛有風川烏頭三個生去皮臍為散醋調塗帛上貼之須臾痛止

唐德宗真元廣利方 行履不穩者草薢二十四分杜仲八分搗篩每旦溫酒服三錢七禁牛肉

聖惠方 石花浸酒飲之

圖經本草 腰脚風血積冷筋急拘攣疼痛者取茄子五十斤切洗以水五斗煮取濃汁濾去渣更入



小鑊中煎至一升以來即入生粟粉同煎令稀稠得所取出搜和更入麝香硃砂末同丸如梧子大每日用秫米酒送下三十丸近暮再服一月乃瘥男子女人通用皆驗

腰脚風氣

崔元亮海上方 作痛大黃二兩切如棋子和少酥炒乾勿令焦搗篩每用二錢空心以水三大合入薑三片煎十餘沸取湯調服當下冷膿惡物即痛止

卒腰脊痛

梅師方 不能轉側鹿角五寸燒赤投二升酒中浸一宿飲

腰膝疼痛

經驗方 或頑麻無力兔絲子洗一兩牛膝一兩同入銀器內酒浸一寸五分暴為末將原酒煮糊丸梧子大每空心酒服三二十丸

發明 頌曰古方多用海桐皮浸酒治風蹶南唐筠州刺史王紹顏撰續傳信方云頃年予在姑孰得腰膝痛不可忍醫以腎臟風毒攻刺諸藥莫療因覽劉禹錫傳信方備有此驗修服一劑便減五分其方用海桐皮二兩牛膝芎藭羌活地骨皮五加皮各一兩甘草半錢薏苡仁二兩生地黃十兩並淨洗焙乾剉以綿包裹入無灰酒二斗浸之冬二七夏一七空心飲一盞每日早午晚各一次長令醺醺此方不得添減禁毒食

續千金方 傷敗者鹿茸塗酥炙紫為末每酒服一錢



南京中醫藥大學

腰脚無力

崔元亮海上方 韭子一升揀淨蒸兩炊久暴乾竅去黑皮炒黃搗粉安息香二大兩水煮一二沸
慢火炒赤色和搗為丸梧子大如乾入少蜜每日空腹酒下三十丸以飯三五匙壓之大佳
發明 宏景曰相傳有人患腰脚弱往栗樹下食數升即能起行此是腎補之義然應生酸若服餌則
宜蒸曝之

崔元亮海上方 腰脚不隨攣急冷痛取虎脰骨五六寸刮去肉膜塗酥炙黃搗細絹袋盛之以瓶盛
酒一斗浸之煆火微溫七日後任性飲之當微利便効也 又方虎腰脊骨一具前兩脚全骨一具並
於石上以斧槌碎安鐵床上文炭火炙待脂出則投無灰濃酒中蜜封春夏七日期冬三七日任酒日
飲三度患十年以上者不過三劑七年以下者一劑必瘥

腰脊脹痛

外臺秘要 蒺藜子搗末蜜和丸胡豆大酒服一九日三服

摘元方 芥子末調酒貼之立効

千金方 三月三日取桃花一斗一升并華水三斗麴六升米六斗炊熟如常釀酒每服一升日三服

神良

卒然腰痛

延年秘錄 大豆六升水拌濕炒熟布裏熨之冷即易乃張文仲所處方也

肘后方 不可俛仰用蠶甲炙研末酒服方寸匕日二

腎腰疼痛

肘后方 生葛根嚼之嚥汁取効乃止

冷氣腰痛

本草方 元胡索桂心當歸三味等分為末溫酒服三四錢隨量頻進以止為度遂痛止蓋元胡索能

活血化氣第一品藥也其後趙待制寔因導引失節肢體拘攣亦用此數服而愈

氣滯腰痛

聖惠方 青木香乳香各二錢酒浸飯上蒸均以酒調服

許學士本事方 牽牛不拘多少以新瓦燒赤安於上自然一半生一半熟不得撥動取末一兩入硫

黃末二錢半同研勻分作三分每分用白麝三匙水和捍開切作棋子五更初以水一盞煮熟連湯溫

下痛即已未注隔日再作子常有此疾每發一服痛即止

腎虛腰痛

經驗方 用破故紙一兩炒為末溫酒服三錢神妙或加木香一錢和劑局方青娥丸治腎氣虛弱

風冷乘之或血氣相搏腰痛如折俛仰不利或因勞役傷腎或痺濕傷腰或損墜墮傷或風寒客搏或

氣滯不散皆令腰痛或腰間如物重墜用破故紙酒浸炒一斤杜仲去皮薑汁浸炒一斤胡桃肉去皮

二十個為末以蒜搗膏一兩丸和梧子大每空心溫酒服二十九婦人淡醋湯下常服壯筋骨活血脉



南京中醫藥大學

圖書館版權所有

烏髭鬚益顏色

戴原禮要訣 茴香炒研以猪腰子批開摻末入內濕紙裏煨熟空心食之鹽酒送下

崔元亮海上集驗方 用杜仲去皮炙黃一大斤分作十劑每夜取一劑以水一大升浸至五更煎

分減一取汁以羊腎三四枚切下再煮三五沸如作羹法和以椒鹽空腹頓服 聖惠方入薤白

篋中方加五味子半斤

千金方 枸杞根杜仲草薢各一斤好酒三斗漬之罌中密封鍋中煮一日飲之任意

本草權度 用猪腰子一枚切片以椒鹽淹去腥水入杜仲末三錢在內荷葉包煨食之酒下

千金方 用羊腎去膜陰乾為末酒服二方寸匕日三 正要治卒腰痛羊腎一對咱夫蘭一錢水一

盞浸汁入鹽少許塗抹腎上徐徐炙熟空腹食之

心鏡方 用羊脊骨一具槌碎煮和蒜薤食鹽少酒炒 正要用羊腎骨一具槌碎肉蓯蓉一兩草果

五枚水煮汁下葱醬作羹食

肘后方 如錐刺不能動搖鹿角屑三兩炒黃研末空心溫酒服方寸匕日三

虛寒腰痛

本草方 鹿茸去毛酥炙微黃附子炮去皮臍各二兩鹽花三分為末棗肉和丸梧子大每服三十九

空心溫酒下 夷堅志云時康祖大夫病心胸一漏數竅流汁已二十年又苦腰痛行則偃僂形神憔悴

醫不能治通判韓子溫為檢聖惠方得此方令服旬餘腰痛減久服遂瘥心漏亦瘥精力倍常步履

輕捷此方本治腰而効乃如此

談楚翁試驗方 糯米二升炒熟拴靠痛處內以八角茴香研酒服

陰虛腰痛

本事方 不能反側鹿茸炙兔絲子各一兩舶茴香半兩為末以羊腎一對用酒煮爛搗泥和丸梧子大陰乾每服三五丸溫酒下日三服

久疹腰痛

肘后方 積年有時發動六月七月取地膚子乾末酒服方寸匕日五六服

濕氣腰痛

簡便方 蝦蟆草連根七科葱白連鬚七科棗七枚煮酒一瓶常服終身不發

寒濕腰痛

外臺秘要 蒟蒻葉火燎厚鋪牀上趁熱眠於上冷復易之冬月取根舂碎熬熱用

腰痛如刺

簡便方 用八角茴香炒研每服二錢食前鹽湯下外以糯米一二升炒熟袋盛拴於痛處 活人心

統思仙散用八角茴香杜仲各炒研三錢木香一錢水一鍾酒半鍾煎服

簡便方 橘核杜仲各二兩炒研末每服二錢鹽酒下

腰痛難轉



萬方集 卷二十九
孟詵食療 煎茶五合投醋二合頓服

腰重作痛

斗門方 檳榔為末酒服一錢

老人腰痛

本草方 及腿痛用棠棣子鹿茸炙等分為末蜜凡梧子大每服百丸日二服

腰痛不止

熊氏補遺 天羅布瓜子仁炒焦搗酒服以渣傳之

鄧筆峰雜興 絲瓜根燒存性為末每溫酒服二錢神效甚捷

反腰血痛

肘后方 桂末和苦酒塗之乾再上

髮癢腰痛

本草方 南史云宋明帝宮人腰痛牽心發則氣絕徐文伯診曰髮癢也以油灌之吐物如髮引之長三尺頭已成蛇能動搖懸之滴盡惟一髮爾

打墜腰痛

直指方 瘀血凝滯破故紙茴香炒辣桂等分為末每熱酒服二錢故紙主腰痛行血

生生編 冬瓜皮燒研酒服一錢



閃挫腰痛

永類鈴方 蒔羅作末酒服二錢七

玉機微義 趁痛丸用白蒿莖子炒三兩白粟米炒一撮乳香沒藥烏梅肉各半兩為末煉蜜丸彈子大每嚼一丸熱酒下

攝生方 橙子核炒研酒服三錢即愈

攝生聚妙方 西瓜青皮陰乾為末鹽酒調服三錢

儒門事親 用豬豬腎一枚批片鹽椒淹過入甘遂末三錢荷葉包煨熟食酒送下

婦人腰痛

肘后方 向東蘘荷根一把搗汁三升服之

楊氏產乳 鹿角屑炒黃研酒服方寸匕日五六服

氣濕脾痛

聖惠方 腰膝痛用牛膝葉一斤切以米三合於豉汁中煮粥和鹽醬食之

腰重刺脹

直指方 八角茴香炒為末食前酒服二錢

風冷傷腎

本草方 腰背虛痛杜仲一斤切炒酒二升漬十日日服三合此陶隱居得効方也 三因方杜仲為



末每日以溫酒服二錢

腰痛指牙

乾坤生意 香附子五兩生薑二兩取自然汁浸一宿炒黃為末入青鹽二錢擦牙數次其痛即止
煖益腰膝

杜光庭玉函方

王方平通靈玉粉散治腰膝煖水臟益顏色其功不可具載硫黃半斤桑葉灰五斗

淋取汁煮三伏時以鐵匙炒於火上試之伏火即止候乾以大火煨之如未伏再煮以伏為度煨了研末穿地坑一尺二寸投水於中待水清取和硫末坩鍋內煎如膏鐵剗炒出細研飯丸麻子大每空心鹽湯下十九丸極有效驗鄉人王昭遂服之年九十顏貌如童子力倍常人

肩背悶

虛火背熱

摘元方

虛火上行背內熱如火炙者附子末津調塗涌泉穴

背腿間痛

袖珍方

一點痛不可忍者羌花根末米醋調傅之如不佳以帛束之婦人產後有此尤宜

項強筋急

本事方

不可轉側肝腎二臟受風也用宣州木瓜二個取蓋去穰沒藥二兩乳香二錢半二味入木

瓜內縛定飯上蒸三四次爛研成膏每用三錢入生地黃汁半盞無灰酒二盞煖化微服 許叔微云

有人患此自午後發黃昏時定予謂此必先從足起少陰之筋自足至項筋者肝之合今日中至黃昏陽中之陰肺也自離至兌陰旺陽弱之時故靈室畢法云離至乾腎氣絕而肝氣弱肝腎二臟受邪故發於此時予授此及都梁丸服之而愈

項下熱腫

丹溪纂要 俗名蝦蟆溫五葉藤搗傳之

背腫如盤

主治蘇頌 治背上忽腫如盤不識名者取水中白石一二盞燒熱投水中頻洗之立瘥

頸項強硬

千金方 不得顧視大豆一升蒸變色囊裏枕之

千金方 不得顧視穿地作坑煨赤以水洒之令冷鋪生桃葉於內卧席上以項着坑上蒸至汗出良

久即瘥

虛寒積癖

濟生方 在背膜之外流於兩脇氣逆喘息久則營衛凝滯潰為癰疽多致不救用胡椒二百五十粒

蠍尾四個生木香二錢半為末粟米飯丸菜豆大每服二十九橘皮湯下名磨積丸

腹痛門

攪腸沙痛



濟急方 陰陽腸痛手足冷但身上有紅點以燈草蘸油點火淬於點上

主治時珍方 用河砂炒赤冷水淬之澄清服一二合

壽域神方 馬蘭根葉細嚼嚙汁立安

簡便方 蕎麥麪一撮炒黃水烹服

本草方 用猪母生兒時拋下糞日乾為末以白湯調服

經驗方 欲死者用馬糞研汁飲之立愈

聖惠方 童子小便服之即止

小腹痛滿

肘后方 天行病小腹痛滿不得小便雌黃末蜜丸納尿孔中入半寸

冷熱腹痛

博濟方 疔刺不思飲食山梔子川烏頭等分生研為末酒糊丸如梧子大每服十五丸生薑湯下小

腹痛茴香湯下

冷氣腹痛

唐瑤經驗方 吳茱萸二錢搗爛以酒一鍾調之用香油一盃入鍋煎熱傾茱酒入鍋煎一滾取服立

止

腹中虛痛



潔古用藥法 白芍藥三錢炙甘草一錢夏月加黃芩五分惡寒加肉桂一錢冬月大寒再加桂一錢
水二盞煎一半溫服

腹中冷痛

肘后方 男子病令女人取井華水一杯飲之女人病令男子取井華水一杯飲之

集簡方 三桀丁香甘草當歸等分為末醋糊丸梧子大每服三十九酒下

肘后方 水穀陰結心下停痰兩脇痞滿按之鳴轉逆害飲食用狼毒三兩附子一兩旋覆花二兩搗

末蜜丸梧子大每服三丸食前白湯下日三服

發明 頌曰古方有單服芎藭法蜀人治心腹冷氣撈痛者取一二寸槌碎同吳茱萸煎湯飲之亦將

隨行卒患心痛嚼一二寸熱湯或酒送下亦效

孫真人方 以布裏川椒安痛處用熨斗熨令椒出汗即止

腹痛熱滿

子母秘錄 羚羊角燒末水服方寸匕

小腹熱痛

張餅子母秘錄 青黑或赤色不能喘者苦參一兩醋一升半煎八合分二服

卒患腹痛

本草方 山豆根水研半盞服入口即定



肘后方 今人騎其腹溺小便於臍中

內釣腹痛

阮氏小兒方 木香乳香沒藥各五分水煎服之

陰毒腹痛

本草方 燒酒溫飲汗出則止

朱肱南陽活人書 厥逆唇青卵縮六脉欲絕者用葱一束去根及青留白二寸烘熟安臍上以熨斗火熨之葱壞則易良久熱氣透入手足溫有汗即瘥乃服四逆湯若熨而手足不溫不可治

集簡方 油松木七塊炒焦沖酒二鍾熱服

陰證腹痛

集簡方 桑椹絹包風乾過伏天為末每服三錢熱酒下取汗

劉氏方 面青甚者鴿子糞一大抄研末極熱酒一鍾和勻澄清頓服即愈

肘后方 交接陰毒腹痛欲死猴猪血乘熱和酒飲之

蛇蟲腹痛

麗安時傷寒論 檳榔二兩酒二盞煎一盞分二服

外臺方 白鴿糞燒研飲和服之

蠱症腹痛



外臺方 雄貓屎燒灰水服

鬼疰腹痛

永類鈴方 不可忍者獨頭蒜一枚香墨如棗大搗和醬汁一合頓服

惡疰腹痛

永類鈴方 不可忍者阿魏末熟酒服一二錢立止

臍下絞痛

千金方 芥子末蜜丸梧子大井華水寅時下七丸申時再服

食療方 木瓜三片桑葉七片大棗三枚水三升煮半升頓服即愈

女人腹痛

乾坤秘韞 野葡萄根七錢葛根三錢水一鍾煎七分入童子小便三分空心溫服

圖經本草 內傷疔刺沒藥末一錢酒服便止

留飲腹痛

肘后方 椒目二兩巴豆一兩去皮心熬搗以棗膏和丸麻子大每服二丸吞下其痛即止 又方椒目十四枚巴豆一枚豉十六枚合搗為二丸服之即吐利

心腹氣痛

集簡方 烏藥水磨濃汁一盞入橘皮一片蘇一葉煎服



南京中醫藥大學圖書館藏

腸痛如打

肘后方 大豆半升熬焦入酒一升煮沸飲取醉

脾痛不止

衛生易簡方 荔枝核為末醋服二錢數服即愈

急吐疼病

談楚翁方 用本人頭髮三十根燒過酒服即以此水調芥子末封在臍內大汗如雨即安

腹痛脹滿

金匱要略 厚朴七物湯用厚朴半斤製甘草大黃各三兩棗十枚大枳實五枚桂二兩生薑五兩以

水一斗煎取四升溫服八合日三嘔者加半夏五合

少小腹痛

千金方 車轂中脂和輪下土如彈丸吞之立愈

腹脹脉數

張仲景金匱要略 厚朴三物湯用厚朴半斤枳實五枚以水一斗二升煎取五升入大黃四兩再煎

三升溫服一升轉動更服不動勿服

腹中脹滿

梅師方 痛悶欲死鹽五合水一升煎服吐下即定不吐更服

