

醫方集宜卷三目錄

內傷門
附內挾外感

瘧門

痢門

泄瀉門

嘔吐門

霍亂門

脾胃門

腫滿門

膈噎門

效逆門

關格門

嘈雜門

卷三總目終



醫方集宜卷三

內傷門

病源

飲傷

食傷

勞倦傷

內傷挾外感

形證

經曰水穀之寒熱感則害人六腑又云飲食自倍腸胃乃傷夫飲者水也因而大飲則氣逆形寒飲冷則傷肺為病喘而腫瀉也治當開鬼門潔淨府使上下分消焉食者物也因而飽食筋脉橫解腸僻乃痔若食停滯而不化為病惡心噫氣作酸嘔吐胸中痞悶

作痛不食此食傷也宜消導焉有所勞倦喜怒不節起居不時皆損其氣氣衰則火旺火旺則乘其脾土脾主四肢故四肢困熱無力懶於言語動作喘乏身熱自汗心煩不安此勞倦乃傷其氣也當病之時宜清心靜坐以養其氣藥用甘寒瀉火甘溫補氣經曰勞者溫之損者補之正此謂也或有內傷挾外感者先因喜怒飢飽勞役以傷其中復因外感風寒則身體拘倦口苦頭眩鼻塞此名內傷外感之病當以補中益氣湯隨症加減以治之蓋人賴飲食滋味設或不調脾胃虛矣當補不當瀉也多以飲食勞役中虛

不足之症認作外感風寒有餘之疾而用仲景之法重瀉重表使榮衛皆虛死在旦夕所以差之毫釐謬以千里臨病之際宜分辨焉

脉法

東垣云氣口脉大於人迎為內傷訣曰氣口緊盛傷於食右脉大而無力為氣虛此元氣不足之脉也

治法

丹溪云東垣內外傷辨甚詳世人內傷者多但有挾痰者挾外感者當用補中益氣湯隨症加減以治之戴云內傷重而外感輕先宜補益而後發散



外感重而內傷輕先宜發散而後補益

一飲食失節形神勞役損傷元氣身熱自汗頭疼

煩惡寒無力氣高而喘宜用 補中益氣湯

一飲食不調勞役所傷腹滿短氣過春則口淡過夏

雖熱猶惡寒飢則常如飽不喜飲食宜用 升陽

順氣湯

一勞發病其症發熱惡寒身倦疼困懶言惡食此因

內傷勞碌而作也宜用 發勞散即補中益氣湯

合 人參敗毒散 或五積散

一因飢困勞役飢體發熱煩渴引飲目赤面紅脉大

而虛按之全無經曰脉虛血虛乃血虛發熱症象
白虎惟脉不長實為異勿服白虎宜用 當歸補
血湯

一脾胃氣虛怠惰嗜卧四肢不收秋燥濕熱體重節
痛口苦舌乾飲食無味二便不調洒淅惡寒乃陽
氣不伸宜用 升陽益胃湯

一素飲酒成積腹中作痛下利黃沫腰腿痠麻胸膈
膨悶宜用 神妙列仙散 四製黃連丸 治酒
積腹痛下痢黃沫并積熱腹痛

一飲酒大醉後小便不利心煩作嘔宜用 五苓散

加 乾葛 砂仁 以上下分消其濕

一酒客傷飲嘔惡吞酸頭疼拘倦宜用 葛花解酲

湯

一傷食惡食胸中飽悶惡心酸臭宜用 丁香爛飯

丸 麴蘖枳朮丸 消食化氣散 寬中進食丸

一飲食傷損脾胃陰陽不和嘔逆腹痛吞酸宜用

豆蔻 橘皮

一生冷硬物傷損脾胃不能剋化心腹悶痛宜用

木香見睨丸 消食丸 化滯丸

附內傷挾外感



世人之疾外感內傷病之關鍵外感仲景之法內傷東垣之論詳且備矣至如內傷挾外感未有言之者也況人病此者多有挾外邪者有挾痰者有挾熱鬱而發者皆以補元氣為主看所挾而兼用藥以調之一內傷挾外感者則於補中益氣湯內 春加川芎防風荆芥芍藥麻黃之類 夏加葛根石膏薄荷黃芩之類 秋加蒼朮羌活防風之類 冬加桂枝附子麻黃之類 一內傷挾火鬱而發者宜用 補中益氣湯 加半夏竹瀝姜汁之類

治方

補中益氣湯 治飲食勞倦傷損元氣身熱自汗頭

疼惡心四肢無力氣高而喘

黃芪 人參 白朮 當歸身 甘草 柴胡

升麻 陳皮

水二鍾煎八分不拘時服

如作渴加 乾葛 嗽加 麥門冬去心 五味子

升陽順氣湯 治飲食勞役所傷腹滿短氣口淡惡

寒飢不欲食

升麻 柴胡 黃芪 半夏 甘草 陳皮



人參 神麴 當歸 黃栢 草豆蔻

水二鍾姜三片煎八分不拘時服

發勞散 即補中益氣湯 合人參敗毒散 或

積散 方見寒門

神妙列仙散 治飲酒成積下痢黃沫腹中作痛

木香 沉香 各一錢 茴香 炒 檳榔 各一錢

篇蓄 三錢 大黃 一兩微焙炒 麥芽 一兩五錢

瞿麥 五錢

四製黃連丸 治酒積腹痛下痢黃沫并積熱腹痛

用川黃連 一斤 四兩用酒煮 四兩用砂仁煮

四兩用吳茱萸煮 四兩用姜汁煮 右四分煮

後炒乾去砂仁茱萸不用 只將黃連為細末

姜汁糊丸如桐子大 每服六十丸 空心滾

湯送下

葛花解醒湯 治酒客傷飲嘔惡吞酸頭疼拘倦

白豆蔻 砂仁 葛花 木香 青皮 陳皮

白茯苓 猪苓 澤瀉 人參 白朮 神麴

水二鍾姜三片煎八分不拘時服微出汗

丁香爛飯丸 治食傷脾胃胸膈悶疼嘔吐不食

丁香皮 甘草 炙各三錢 砂仁 三錢 益智仁

三錢

香附子 五錢

甘松 二錢

丁香

三稜

火炮

木香

廣木 各一錢五分

右為細末湯浸蒸餅和丸如桐子大每服三十丸
滾白湯送下

麴蘖枳朮丸

健脾胃寬胸消宿食

白朮

枳實

神麴

麥蘖麴

右為細末用荷葉包飯火煨爛搗膏和丸如桐子大
每服五十丸溫水送下

消食化氣散

治飲食後氣不調順胸膈飽悶作酸

青皮

陳皮

蘿蔔子

蓬朮

三稜

神麴

麥芽 枳壳 半夏 枳實 香附 檳榔

山查 草薢 甘草

水二鍾姜三片煎八分不拘時服

寬中進食丸 治食傷脾胃飽悶惡心不思飲食

神麴 四錢 甘草 一錢 木香 五分 草豆蔻 五錢

枳實 四錢 半夏 七錢 人參 一錢 乾生姜 一錢

青皮 一錢 陳皮 白朮 白茯苓 澤瀉 各三錢

猪苓 一錢 砂仁 一錢五分 麥芽 一兩

為細末湯浸蒸餅和丸如桐子大每服三四十丸
米湯送下

木香見睨丸

治傷生冷硬物不能剋化心腹悶疼

巴豆霜 五錢

京三稜 火炮一錢

神麴炒一兩

木香 二錢

香附子 五錢

石三稜 火炮五錢

升麻 三錢

柴胡 二錢

草豆蔻 用麴裹炮五錢

為細末湯浸蒸餅和丸如菜豆大每服二十九滾

白湯送下

臨
一
附
三
目

三

公



南京中医药大学图书馆版权所有

瘧門

病源

有風 有暑 有食 有痰 有虛 有邪
有瘧母

瘧病何為而致也經曰夏暑已甚腠理空虛風暑之邪乘虛而入秋陽復收兩熱相攻此瘧之所由生也有因脾胃氣弱內傷生冷油麵之物鬱而不散則土虧土虧不能行濕濕熱久留則生痰也當分內外各從所因以施方治從外而入及新發者宜發散而解之因內傷及久發者宜消導理脾為主大抵此疾多