

增補一病回春原本

補益

太醫院吏目金谿雲林龔廷賢子才編

同邑後學周亮登元龍校

脉平脉弦大勞損而虛大而無力陽衰易扶數而無力陰火難除寸弱上損浮大裏枯尺寸俱微五勞之軀血羸左濡氣惟右推左右微小血氣無餘勞瘵脉數或瀉細如潮汗咳血肉脫者殂

內經曰久視傷血久臥傷氣久坐傷肉久立傷骨久行傷筋若夫七情五心之火飛越男女声色之慾過淫是皆虛損之所由也機要曰虛損之疾寒熱因虛而感也感陽則損陽陽虛則陰虛凡損自上而下一損損於肺皮聚而毛落二損損於心血脉虛少不能榮於臟腑婦人則月水不通三損損於胃飲食不為肌膚治宜以辛甘淡過於胃則不可治矣感熱則損於陰陰虛則陽盛若損自下而上一損損於腎骨痿不能起於床二損損於肝筋緩不能自收持三損損於脾飲食不能消尅治宜以苦酸鹹過於脾則不可治矣又曰心肺損而色憊腎肝損而形痿難經

曰治損之法損其肺者益其氣損其心者補其榮血損其脾者調其飲食適其寒溫損其肝者緩其中損其腎者益其精皆是虛損病因治法之大要也

○四君子湯 治脾胃虛弱飲食少思或大便秘不實體瘦面黃或胸膈痞痞痰嗽吞酸或脾胃虛弱善患瘧痢等症

人參

去芦

白朮

去芦

茯苓

去皮各二錢

甘草

炙一錢

右剉一劑生薑三片棗一枚水煎溫服加陳皮名異功散

○六君子湯 治脾胃虛弱飲食少思或久患瘧痢若覺內熱或飲食難化作酸屬虛火須加炮薑其功甚速 卽前方加半夏陳皮

○香砂六君子湯 卽六君子加香附藿香砂仁

○四物湯 治血虛發熱或寒熱往來或日晡發熱頭目不清或煩燥不

寐胸膈作脹或脇作痛尤當服之

當歸

酒浸

熟地黃

各三錢

白芍

二錢

川芎

一錢五分

右剉一劑水煎溫服

○加味四物湯

卽前方加山梔柴胡牡丹皮

或胸膈不利大便不實或飲食少思小腹脹滿等症

人參 白朮 茯苓 當歸 川芎 白芍 熟地黃 甘草

各一錢

炙五錢

右剉一劑薑棗煎服○加黃芪肉桂各一錢名十全大補湯

○十全大補湯 治氣血俱虛發熱惡寒自汗盜汗肢體倦怠或頭痛眩

暈口乾作渴又治久病虛損口乾少食咳而下利驚悸發熱或寒熱往

來盜汗自汗晡熱內熱遺精白濁或二便見血小腹作痛小便短少大

便乾澇或大便滑泄肛門下墜小便頻數陰莖癢痛等症

○補中益氣湯 治中氣不足或誤服尅伐四肢倦怠口乾發熱飲食無

味或飲食失節勞倦身熱脉洪大而無力或頭痛惡寒自汗或氣高而

喘身熱而煩脉微細軟弱自汗體倦少食或中氣虛弱而不能攝血或

飲食勞倦而患瘧痢等症因脾胃虛而不能愈者或元氣虛弱感冒風

寒不勝發表宜用此代之或入房而後勞役感冒或勞役感冒而後入

房者急加附子愚謂人之一身以脾胃為主脾胃氣實則肺得其所養

肺氣既盛水自生焉水升則火降水火既濟而令天地交泰之會矣脾
胃既虛四臟俱無生氣故東垣先生著脾胃內外傷等論諄諄然皆以
固脾胃為本所製補中益氣湯又冠諸方之首觀其立方本旨可知矣
故曰補腎不若補脾正此謂也前所言治症槩舉其略餘當倣此而類
推之是方之妙并註以表明之

人參

黃芪

蜜炒

白朮

炒

甘草

炙各一錢半

當歸

一錢

陳皮

五分

柴胡

升麻

各二分

右剉一劑薑棗水煎空心午前服

○六味丸

一名地黃丸
一名腎氣丸

治腎虛作渴小便淋閉氣壅痰涎頭目眩暈眼

花耳聾咽燥舌痛腰腿痿軟等症及腎虛發熱自汗盜汗便血諸血失

瘖水泛為痰之聖藥血虛發熱之神劑又治腎陰虛弱津液不降敗濁

為痿或治咳逆又治小便不禁收精氣之虛脫為養血滋腎制火導水

使機開利而脾土健實

熟地黃

八兩許膏
忌鐵器

山茱萸

酒蒸
去核

乾山藥

各四兩

牡丹皮

白茯苓

去皮

澤瀉

各三兩

右各另為

末和地黃膏加煉蜜為丸如梧桐子大每服一百丸空心滾水送下

或下元冷憊臍腹疼痛夜多漩溺

即前方加肉桂附子各一兩而經云益火之源以消陰翳即此藥也

○加減八味丸

治腎水不足虛火上炎發熱作渴口舌生瘡或牙齦潰

蝕咽喉作痛或形體憔悴寢汗發汗五臟齊損

即六味丸加肉桂一兩五味子四兩

○加減金匱腎氣丸

治脾腎虛腰重腳腫小便不利或肚腹脹痛四肢

浮腫或喘急痰盛已成蠱症其効如神此症多因脾胃虛弱治失其宜

元氣復傷而變症者非此藥不能救

白茯苓三兩

川牛膝

酒洗

肉桂

澤瀉

車前子

山茱萸

酒蒸

山藥

牡丹皮

附子

製五錢

熟地黄

四兩指碎

右爲細

末和地黄加煉蜜爲丸如梧桐子大每服七八十九空心米飲送下

○加味八珍丸

大補血氣壯脾胃益虛損

當歸

酒洗

南芎

一兩

白芍

酒炒

一

熟地黄

酒蒸

晒乾

人參去芦二兩

白朮去芦炒二兩

白茯苓去皮二兩

粉草蜜炙七錢

陳皮二兩

驚悸怔忡加遠志甘草二兩

水炮去骨

酸棗仁炒一兩

陰虛火動屬虛勞者去人參一兩

加黃柏知母俱酒炒各二兩

右為細末用首男胎衣一具長流水洗淨欠人射香二三分再採洗用

布絞乾以好酒二升煮極爛如泥和前藥如乾再入酒糊為丸如梧桐

子大每服百丸空心塩湯送下或酒亦可晚上米湯下

○天真丸 治一切虛損形容枯槁四肢羸弱飲食不進腸胃滯瀉津液

枯竭久服生血補氣煖胃和脾駐顏延壽

羊肉

二斤五兩四錢去筋膜皮用竹刀劈開

肉苁蓉

三兩四錢

鮮山藥

三兩四錢當歸酒洗

天門冬

去心三兩四錢

無灰好酒

壺

右四味為末入放羊肉內裊定線縛入酒內煮冷肉爛如泥取出再入

嫩黃芪蜜炒為末一兩六錢四分人參末一兩白朮末六錢四分糯米

炒熟為末三兩四錢共一處搗勻為丸如梧桐子大每服百餘丸溫酒

送下塩湯亦可早晚各進一服并治一切亡血過多虛弱等疾大有其

補之入房室過度五心煩熱服之神効乎常之人年過四十以來服之接補以躋期願仙地

紫河車一具此乃渾沌皮也取男胎首生者佳如無得壯盛婦人次胎亦好先用米泔水將紫河車浸輕輕擺開換洗令淨不動筋膜此乃初結之真氣也將竹器全盛長流水浸一刻以生氣提回以小瓦盆全盛木甑內蒸文武火蒸極熟如糊取出先傾自然汁在藥末內略和均此天元正氣汁也將河車放石相內木椎搗于餘下如糊樣通將藥汁同和勻搗千餘杵集衆手爲丸此全天元真氣以人補人最妙世所少知醫用火焙酒煮及去筋膜又入龜板大誤故特出之

懷生地黃

酒浸一兩五錢

懷熟地黃

酒蒸二兩

麥門冬

泡去心一兩五錢

天門冬

泡去心一兩五錢

牛膝

去芦酒洗一兩半

枸杞子

七錢

五味子

七錢

當歸

酒洗一兩

杜仲

去皮酥炙一兩半

小茴香

酒炒一兩

川黃柏

去皮酒炒一兩

白朮

去芦炒一兩

陳皮去白入錢

乾薑泡二錢

側柏葉

採向東嫩枝隔紙焙乾二兩

如血虛加當歸地黄倍之

如氣虛加人參黃芪

蜜炙各一兩

如腎虛

加覆盆子

炒

小茴香巴戟

去心

山茱萸

去核

如腰痛加蒼朮

鹽水炒

草薢瑣陽

酥炙

續斷

酒洗

如有骨蒸加地骨皮

知母

酒炒

如婦人

去黃柏加川芎香附條芩

俱酒炒各一兩

右為細末用蒸紫河車汁并

河車共搗為末丸如梧桐子大凡藥必秤淨末忌鉄器俱用石柏椿杵

或石磨磨之不耗散為妙且遠鉄器若河車肥大加些藥末不必用

蜜每日空心米湯送下一百丸有病者一日二服

○延齡固本丹

治五勞七傷諸虛百損顏色衰朽形體羸瘦中年陽事

不舉精神短少未至五旬鬚髮先白并左癱右瘓步履艱辛脚膝疼痛

小腸疝氣婦人久無子息下元虛冷

天門冬

水泡去心

麥門冬

水泡去心

生地黄

酒洗

熟地黄

酒蒸

山藥

牛膝

去芦酒洗

杜仲

去皮薑酒炒

巴戟

酒浸去心

五味子

枸杞子

山茱萸

酒蒸去核

白茯苓

去皮人參

木香

柏子仁

各二兩

覆盆子

車前子

鬼絲子

酒炒 燂搗成餅

地骨皮

各一兩

婦人加當歸

酒洗

赤石脂

一兩 服各

右為細末好酒打稀麪糊為丸如梧桐子大每服八十九空心溫酒送下服至半月陽事雄壯至一月顏如童子目視十里小便清滑服至三月白髮返黑久服神氣不衰身輕体健可昇仙位

傳經驗藥酒方

○八珍酒

和氣血養臟腑調脾胃解宿醒強精神悅顏色助勞倦補諸

虛久服百病消除比他香燥酒藥大不同也

當歸

全用酒洗三兩

南芎

一兩

白芍

二兩 煨

生地黄

酒洗四兩

人參

去芦一兩

白朮

去芦炒三兩

白茯苓

去皮二兩

粉草

炙一兩

五加皮

酒洗曬乾八兩

小肥紅棗

去核西兩

核棗肉

四兩

右藥咀片共裝入絹袋內用好糯米酒四十斤煮二炷香埋淨土中五

日夜取出過二七日每晨午夕溫飲一二小盞

○神仙延壽酒一治症同前虛人有熱者宜此

生地黃二兩 熟地黃二兩 天門冬去心二兩 麥門冬去心二兩 當歸二兩

牛膝去芦酒洗二兩 杜仲去皮酒和薑汁炒二兩 小茴鹽酒炒二兩 巴戟水泡去心二兩

枸杞子二兩 肉苁蓉二兩 破故紙炒一兩 木香三錢 砂仁一兩

南芎二兩 白芎煨二兩 人參五錢 白朮去芦油一兩 白茯苓去皮二兩

黃栢酒炒三兩 知母去毛酒炒二兩 石菖蒲五錢 栢子仁五錢 遠志甘草水泡去心一兩

右剉用絹袋盛藥入鐔內用酒六十斤煮三炷香爲度取出埋土中五

日夜去火毒每隨量飲之

○固本還齡酒 治症同前虛人無熱者宜此

當歸酒洗 巴戟酒浸去心 肉苁蓉酒洗 杜仲酒炒去心 人參去芦

沉香 小茴酒炒 破故紙酒炒 石菖蒲酒炒 青鹽

木通 山茱萸酒蒸去核 石斛 天門冬去心 熟地黃

陳皮 狗脊 兔絲子酒浸蒸 牛膝去芦 酸棗仁炒

覆盆子炒各一兩 枸杞子二兩 川椒去錢七錢 神曲炒二兩 白豆蔻

虎脰骨

酥炙二兩

淫羊藿

四兩要新者

糯米

一升

大棗

一升

生薑

二兩搗汁

遠志

甘草水炮去心

山藥

四兩搗汁

用小黃米明流燒酒七十斤

右各依製為末糯米棗肉粘飯同薑汁山藥汁煉蜜四兩和成塊分為四塊四絹袋盛之入酒罈內浸二十一日取出熱服早晚各飲一二盞數日見効

○仙酒方

一用小麥六十四斤一半炒熟入新布口袋內懸井中浸七日取出晒乾

再入生麥一半磨麪聽用

一用黃精九蒸九晒八兩為末聽用

一用懷慶熟地黃八兩生地黃八兩枸杞子八兩同為末聽用

一用淡秋石八兩

一用紅鉛六錢四分為末聽用

一用精壯女子乳汁十六碗同麪藥末添長流水調合成塊或五月五日

六月六日用紙包裹謹密另放在冷靜空房陰乾七日造仙酒每用百

花蕊一十六斤

即蜂蜜

同河水十六斤井水十六斤此陰陽水一同入

銀鍋內煎熟好淨鐵鍋亦可待冷聽用亦用酒娘三斤

即新酒糟未入水者

同麪

二斤打爛同入磁缸內用香椿枝攪二三遍用紙封口三四日開口用

椿枝每日攪二三遍前後十日酒熟細袋濾過澄清名爲仙酒

○扶衰仙鳳酒

治男婦小兒諸虛百損五勞七傷瘦怯無力及婦人赤

白帶下神効

用肥線雞一隻將繩弔死退去毛尿不用將雞切四大

塊再切入生薑四兩膠棗半斤用好酒五六壺共三味裝入一大坛內

將泥封固坛口重湯煮一日凉水拔去火毒每服以空心將雞酒連薑

棗隨意食之其効如神

○徐國公仙酒方

張尚書傳于龔豫原

頭釀好燒酒一罈龍眼去殼二三斤入酒內

浸之日久則顏色嬌紅滋味香美專補心血善壯元陽療怔忡驚悸不

寐等症早晚各隨量飲數杯悅顏色助精神大有補益故名仙酒

胡荽仁泡去皮四兩

小紅棗四兩

白蜜四兩

酥油二兩

杏仁

泡去皮尖不用五兩晒乾一兩

用双仁煮四

右用自造好燒酒一金華鐔先

以蜜油溶開入酒隨

將三藥入酒內浸三七日每早服二三盃甚妙

○仙茅酒

仙茅四兩水浸

出四川用米泔去赤水盡日晒

淫羊藿

洗盡四兩

南五加皮

四兩酒洗淨

右剉劑用黃絹袋成

懸入無灰酒一中

罈內三七日後取早晚

飲一二杯殊効

○駐世珍饈常用補虛

當歸酒洗

南芎

白芍

酒炒

熟地黃

兔絲子

酒製

巴戟

酒浸去心

肉蓯蓉

酒洗

益智仁

酒炒

牛膝

去芦酒洗

杜仲

姜酒炒去絲

山藥

青鹽

大茴

山茱萸

酒蒸去核

枸杞子

酒洗

川椒炒

乾薑

甘草炙右各等分爲細末用獐猪肉不拘多少切

片酒炒熟入藥再炒

不可用水磁器收貯空心食之好酒送下忌生冷

○取龍虎水法

龍屬木虎屬金卽童男童女取之時謹擇有五種不用男五種者生逮變半漬也生者外腎不舉逮者聲雄皮粗變者腥羶狐臭半者黃肥多

病瀆者疥癩瘡疽女五種者羅紋服交脉也羅者陰戶上有橫骨紋者狐臭体氣服者實女也交者聲雄髮粗皮膚粗糙無顏色脉者瘡瘍病患殘疾二鼎器務宜擇肩清目秀滿月之相三停相等唇紅齒白髮黑聲清膚肥細膩年方十三四十五六未破者用黍稷稻粱紅豆紅棗豕猪肉鯽魚等味與彼食之忌葱蒜韭薤五葷穢汗二水戒誼誦手舞足蹈耗散精華未取之時先調百日十月起三月止置磁缸磁罈於僻處收貯以蓋之積至二三石聽候煉用

○陰煉龍虎石

將前積一水置磁缸三四口或五六口於靜僻通溝去處每缸置於五六分龍虎水加井水五分下白礬白朮各二兩松栢葉各二兩取楊柳根三四莖一札順攪干餘下蓋之勿動看待水澄清去蓋逼去清水又加井水滿缸以絹濾去渣又攪二三百轉蓋之澄清又盡逼去清水仍加井水又攪又逼又濾如此十餘次直待水香爲止逼去盡用米篩三四箇內鋪白綿紙將渾龍虎石取人篩內候水乾移在日色內處以竹

藥能補心生精養血之至藥也

○陽煉龍虎石

擇路天空地砌竈二眼坐東朝西安三尺二寸二尺四寸大鍋二口鍋近處安缸四口先積下龍虎水二缸或三缸方洗淨鍋秀先於大鍋內入五瓢慢火熬至起沫以單漚去滓撇去油沫直待熬至不起沫方起過於小鍋內細火熬大鍋內仍添二三瓢又熬去沫又起小鍋內如此少少漸添漸起以盡爲度大鍋住火小鍋慢慢火熬用鏟子不住乎鏟待水乾成膏上用一小缸合住鍋口周圍用泥封固嚴密止留一孔出水氣看水氣盡孔內飛出金星青氣急以泥封孔眼缸底用濕布一方不可水大常只以水潤之小火燒至鍋底紫色退火冷定至第二日先去口上泥淨揭開昇在缸上的已永靈藥紅黑白各色另收聽候用另打黃芽將鍋底內黑膏子鏟起另入一小鍋內磚支起大火燒待黑烟淨連鍋通紅退火晾冷酌量下井水或露水九妙燒滾先置淨缸一口

於室內上安竹篩內鋪綿紙慮歷清水入缸篩內黑滓不用將濾下清水看如冰清碧就磁盆煎出淨石來如略有些黃色還用前小鍋煎乾再煨一火晾冷仍下水煎滾照前濾入缸內直看濾下水如井水一般清碧以磁盆用磚去支起徐徐添炭火煎前淋瀝的清水滾以竹鏟不住手鏟只待煎鏟焙乾略待潮取出傾在紙上移於日色處晒乾似雪之白卽是陽煉龍虎石

○取紅鉛法

擇十三四歲美鼎謹防他五種破敗不用五種者羅紋服交脉也羅者陰戶上有大橫骨不便採擇一也紋者体氣髮黃癸水腥羶不堪製用二也服者實女無經三也交者聲雄皮粗氣血不清四也脈者多病瘡疽經中帶毒五也有此五種非爲補益之妙丹務擇眉清目秀齒白唇紅髮黑面光肌膚細膩不瘦不肥三停相等好鼎筭他生年月日起約至五千四十八日之先後先看他的兩腮如飛紅花額上有光身日氣喘腰膝酸軟困倦呻吟即是終將降矣先預備絹帛兒進先或羊抱故橐