

壽世秘典 二



壽世秘典卷三

類物小序

記云莫不飲食鮮能知味非喻言也周禮內則膳
膏所用必順五行衰旺之序養身莫切於斯蓋其
慎哉近世拂經自饗腐藥弗顧良可憫也敬奉精
細不厭之旨凡物類之有關於日用飲食者悉爲
考訂無驗不書非典弗錄旣補衛生兼資格物爲
類物

天柱丁其譽識



典目

水部

穀部

菜部

果部

鱗部

介部

禽部
獸部

味部



壽世秘典卷三

類物

水部

天水

氣味甘微寒無毒主治心病鬼疰狂邪惡毒

立春雨水宜煎發散及補中益氣藥

發明

虞搏醫學正傳云立春節雨水其性是春升生發之氣故可以煎中氣不足清氣不升之

藥古方婦人無子是日夫婦各飲一杯還房有孕亦取其資始發育萬物之義也

梅雨水主洗瘡疥滅癰痕入醬易熟霑衣便腐黑
澣垢如灰汁有異他水以梅葉湯洗之乃脫

發明

李時珍曰梅雨或作微雨言其霑衣及物皆生黑微也芒種後逢壬爲人梅小暑後逢壬

爲出梅又以三月爲迎梅雨五月爲送梅雨此皆
溼熱之氣抑遏熏蒸之爲霏雨人受其氣則生病
物受其氣則生微故此水不可造酒醋芷園臆草
云雨水初時未可就須置甕久俟其蟲出飛去
則色味俱佳香氣轉盛不似山泉久則味變也春
雨味更鮮厚亦不專取梅雨唯俟久雨向急湏中
先以缸承之月餘移甕中三月取烹
則佳半年尤佳四時皆可用此法

雹

音駮

氣味鹹冷有毒食之患疫疾風顛之證



發明

程子曰電者陰陽相搏之氣蓋沴氣也五雷

甲之內寒凍生水為雷所發飛走墮落大者如斗升小者如彈丸或云電者砲也中物如砲也

夏水

氣味甘大寒無毒解煩渴消暑毒亦解燒酒毒

發明

陳藏器曰夏暑盛熱食水與氣候相反便不宜人入腹冷熱相激却致眾疾食譜云凡夏

用水止可隱映飲食令氣涼爾不可恣食雖當時暫快久皆成疾也李時珍云傷寒陽毒熱盛昏迷者以水一塊置于臚中良

秋露

氣味甘平無毒主治清金降火解胸膈諸熱明目



止渴

發明

李時珍曰秋露造酒最清刻名秋露白在百草頭上者愈百疾止消渴令人悅澤八月朔日收取磨墨點太陽穴止頭痛點膏盲穴治勞瘵謂之天灸百花上露令人好顏色栢葉上露菖蒲上露並能明目旦旦洗之韭葉上露去白癰風凌霄花上露入目損目芷園臆草云露者陰之液夜氣着物而潤澤故日未出時方有能滋養萬卉隨時氣之生殺及附物之美惡而易其性者病有黎明多汗久治不効者取此爲露隨其生殺美惡性氣之當者用之

臘雪

氣味甘冷無毒主治解一切毒及天行時疫小兒熱癰狂啼大人丹石發動酒後暴熱黃疸洗目退

赤抹癩亦良○宜煎傷寒火暍之藥

癸明

李時珍曰冬至後第三戌為臘臘前三雪大宜菜麥又殺虫蝗臘雪水功用甚多治一切

熱疾時疫及痘疹癰毒等瘡造酒醋下醬味甘可久以浸鮮肉則暑月不敗以浸五谷百果花蔬種則耐旱不生蟲酒几席間則蠅自去治六畜瘡疫諸病皆效

流水

氣味甘平無毒主治蕩滌邪穢煎煮湯藥

癸明

李時珍曰流水者大而江河小而溪澗皆流水也與湖澤陂塘之止水不同然江河之水

濁而溪澗之水清復有不同焉觀濁水流水之魚與清水止水之魚性色迥別淬劍染帛色各不同煮粥烹茶味亦有異其入藥豈可無辨用流水置大盆中以杓高揚萬遍有沸珠相逐乃取煎藥謂

之甘爛水蓋水性本鹹而體重揚之則甘而輕取其不助腎氣而益脾胃也醫學正傳云甘爛水甘溫而性柔故烹傷寒陰證等藥用之流水性順而下流故治下焦腰膝之證及通利大小便之藥用之急流水湍上峻急之水其性急速而下達故通二便風痺之藥用之逆流之水洞瀾之水其性逆而倒上故發吐痰飲之藥用之也黃承昊云脾弱人宜飲河水得土氣乃佳不宜久飲山泉氣寒傷

胃脾

井水

氣味甘平無毒主治熱痢熱淋小便赤澀却邪調中下熱氣解砒石烏喙燒酒煤炭毒治熱悶昏瞢煩渴又解閉口椒毒下魚骨哽

發明

汪穎曰井水新汲療病利人平旦第一汲為

來者為上有從近處江湖滲來者次之其城市近溝渠污水雜入者成鹵用須煎滾停頓一時候驗澄清乃用之否則氣味俱惡不堪入藥食茶酒也雨後水渾濁須搗桃杏仁投入水中攪勻澄之李時珍曰凡井以黑鉛為底能清水散結人飲之無疾人丹砂鎮之令人多壽阿井在今兗州陽穀縣即古東阿縣也古說濟水伏流地中東阿亦濟水所經取井水煮膠謂之阿膠其性趨下清而且重用攪濁水則清故能下膈疏痰止吐又青州范公泉亦濟水所注用造白丸子利膈化痰水性之不同如

山岩泉水

氣味甘平無毒主治去熱淋及暑痢下熱氣利小

便

發明

李時珍曰此山岩石間所出泉流爲溪澗者也其泉源遠清冷或山有玉石美草木者

爲良其山有黑土毒石惡草者不可用陸羽云凡瀑湧湍急之水飲之令人有頸疾有流遠者遠則味薄有不流者食之有害博物典彙云山居之民多癭腫由于飲泉之不流者一云兩山夾水其人多癭流水有聲其人多癭

溫泉氣味辛熱有毒切不可飲主治諸風頑痺手

足不遂疥癬風癘諸疾浴之可除體虛者不宜輕

入

發明

溫泉有處甚多胡仔漁隱叢話云湯泉多作硫黃氣因下有硫黃故令水熱浴之則襲人



肌膚惟新安黃山是朱砂泉春時水即微紅色可
煮茗長安驪山是礬石泉不甚作氣朱砂泉雖紅
而不熱當是雄黃爾有砒

地漿

陶弘景云此掘黃土地作坎深三尺以新汲水
沃入攪濁少頃取清用之故曰地漿亦曰土漿

氣寒無毒主治中毒煩悶解一切魚肉果菜藥物

諸菌毒療霍亂及中暍卒死者飲之効

發明

陶弘景曰楓樹上菌食之
令人咲不休飲此水即解

鹵水

陳藏器曰此乃鹽初熟槽中瀝下黑汁
也味苦不堪食今人用此水收豆腐

氣味鹹苦有毒主治蝕蠹疥癬癰疾蟲咬消痰磨

積塊洗滌垢膩及馬牛爲蟲蝕毒蟲入肉生子

百沸湯

氣味甘平無毒主治助陽氣行經絡

發明

汪穎云熱湯須百沸者佳若半沸者飲之作

僵人勿以熱湯濯之能脫指甲銅瓶煎湯飲損人
聲音寇宗奭曰熱湯能通經絡患風冷氣痺人以
湯淋脚至膝上厚覆取汗周身而愈李時珍曰朱
真人靈驗篇云有人患風疾數年掘坑令坐坑內
解衣以熱湯淋之良久以簾蓋之汗出而愈此亦
通經絡之法也時珍常推此意治寒濕加艾煎湯
治風虛加五加煎湯
淋洗覺効更速也

陰陽水

李時珍曰以新汲水百沸湯合一盞
和勻故曰生熟湯今人謂之陰陽水

氣味甘鹹無毒主治調中消食凡痰瘧及宿食毒

惡之物臚脹欲作霍亂者以塩投中飲之令吐盡

痰食便愈

發明

李時珍曰上焦主納中焦腐化下焦主出三焦通利陰陽調和升降周流則臟腑暢達一

失其道二氣滑亂濁陰不降清陽不升故發爲霍亂嘔吐之病不能納食及藥危甚者先飲生熟湯數口卽定分其陰陽使得其平也陳藏器曰凡人大醉及食瓜果過度以生熟湯浸身則湯皆爲酒及瓜果氣味

薤水

李時珍曰此乃作黃薤菜水也

氣味酸鹹無毒主治吐諸痰飲宿食

漿水

陳嘉謨曰炊粟米或倉米熟投冷水中浸五六日味酸生白花色類漿故名漿水又名酸漿若

浸至敗者害人

氣味甘酸微溫無毒主治調中引氣宣和強力通
關開胃止煩渴霍亂洩利消宿食利小便宜作粥
薄暮啜之解煩去睡調理腑臟

發明

朱震亨曰漿水性涼善走故解煩渴而化滯
物寇宗奭曰不可同李食令人霍亂吐利妊

婦勿食令兒骨瘦
醉後冷飲失音

屋漏水

氣味辛苦有毒主治洗犬咬瘡塗眈目傳丹毒滴
脯肉飲食中食之成癥瘕生惡瘡○簷下雨滴菜



亦有毒不可食

瓶內插花水

氣味辛苦有毒飲之殺人臘梅尤甚

發明

宋汪待舉治處州有郡民宴客者客醉臥空宅中夜半酒渴索水不得取花瓶水飲之次

早啟戶客死矣客家訟于官待舉寃宅中所有物惟瓶浸旱蓮而已待舉以其水飲囚果死郡民之寃得白宋袁采世編云有置水于案而不掩覆屋有伏蛇遺毒于水客飲而死凡事不可不謹如此

穀部

稷

稷卽稌也南人承北音呼稷爲稌謂其米可供祭也禮記祭宗廟稷曰明粢爾雅云粢稷也羅願云

稷稌粢皆一物今人呼其米爲黃米其苗與黍同類先諸米熟疎爽香美故取以供祭祀然發痼疾只堪作飯不粘其味淡李時珍曰稷與黍一類二種也粘者爲黍不粘者爲稷稷可作飯黍可釀酒猶稻之有粳與糯也

氣味甘寒無毒主解熱壓丹石毒作飯食安中利

胃宜脾涼血解暑

黍

黍乃稷之粘者亦有赤白黃黑數種其苗色亦然黍可釀酒供祭祀之用詩云秬鬯一卣是矣赤黍曰糜白黍曰芑黑黍曰秬一稗二米日秬以菰葉裹成稷食謂之角黍

氣味甘溫無毒主益氣補中多食閉氣作煩熱昏

