

新編針灸學

啟業書局印行

新編針灸學

定價：精裝新台幣四五〇元

出版者：啓業書局有限公司

發行人：戴新民

地址：台北市羅斯福路三段二四〇巷五號

電話：三五一一二四一四號

郵政劃撥帳戶第一四六〇四號

印刷者：金頻印刷廠

地址：台北市萬大路四二四巷一三二號

版權所有
翻印必究

中華民國七十一年七月初版

行政院新聞局登記證：局版台業字第〇九〇二號

編寫說明

一、本書分《刺灸法》、《經絡穴位》、《各種針法》和《臨床應用》四篇，共十四章。附篇爲《綜合參考》，列載針灸歌賦摘錄和穴位表解。

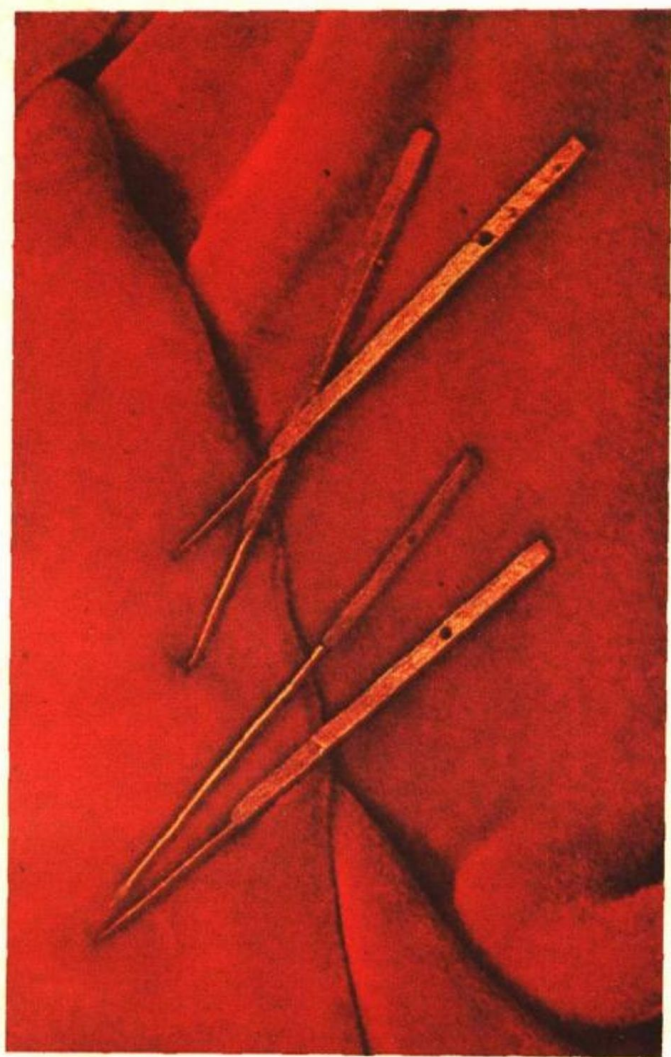
二、《刺灸法》，分述針刺法、灸法和拔罐法的具體操作和理論知識，爲學習以後各篇打好基礎。

三、《經絡穴位》是針灸學的基本理論，按照由淺入深、從易到難的原則，先介紹基本概念，而後介紹常用穴位及經絡學說。穴位排列，採取分經與分部相結合，先四肢穴，後頭面軀幹穴。各穴下分“位置”（結合解剖）、“刺法”（結合針感）、“主治”（以症爲主，少數穴說明作用）三項，重點穴附記實驗研究資料。經絡學說，結合穴位介紹，以說明穴位的主治規律爲主。

四、《各種針法》，包括近代在針灸基礎上發展起來的、中西醫結合的一些新療法，如電針、穴位注射（水針）、耳針、頭針、背脊針、皮刺（皮膚針）、放血、挑治、穴位結扎埋綫、割治等法。其他如面針、手針等則列入附篇。

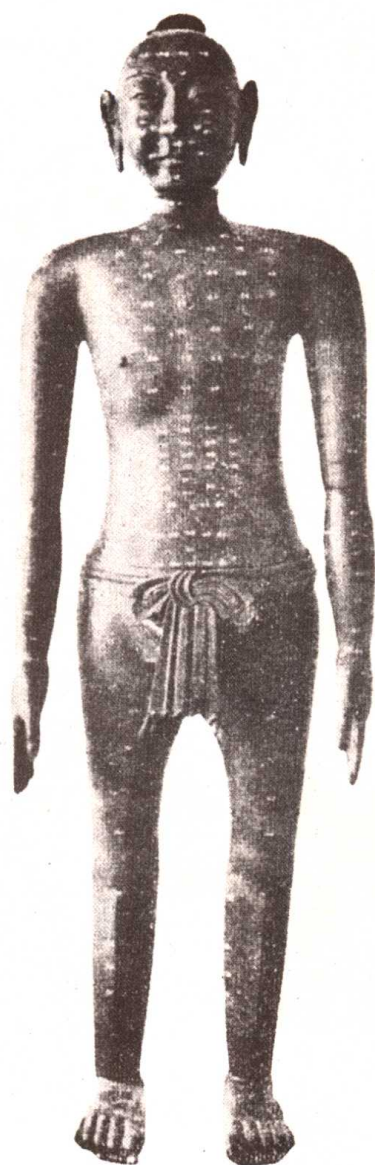
五、《臨床應用》，包括各科常見病症的針灸治療及針刺麻醉。各病按系統排列，略述病因、症狀；治法項下，着重說明針灸的用穴，引證古今有關資料作分析介紹。

六、近代關於針灸方面的研究資料，如針刺“得氣”感應、穴位特異性、經絡現象、針灸的作用及針刺麻醉原理等，分別編入有關篇章，以供參考。



圖版一 漢代金針（原大）

河北省滿城西漢劉勝墓出土。針柄扁方形，帶孔；針身圓形；針頭形狀，一根鋒短、有三稜（鑊針），二根鋒長而尖銳（鋒針），一根末端鈍而不尖（提針）。此外，有一根針末端鈍圓無鋒（圓針）。參考正文“九針”。



圖版二 明代“銅人”

宋代（公元 1027 年），曾創鑄兩座銅質針灸經穴模型，稱爲“銅人”。上圖爲明代（公元 1443 年）“銅人”。

目 錄

緒論.....	1
一、針灸學的特點和內容.....	1
二、針灸的簡史.....	2
三、針灸的新發展.....	4

第一篇 刺 灸 法

第一章 針刺法.....	9
第一節 針刺基本知識.....	9
一、針具的構造和修理.....	9
二、毫針刺法的練習.....	10
三、針刺治療前的準備.....	11
第二節 針刺操作法.....	12
一、進針法.....	12
二、針刺的角度、方向和深度.....	15
三、行針手法與“得氣”.....	17
四、刺激的強弱與“調氣”.....	20
五、留針、運針和起針法.....	25
〔附〕 關於“得氣”感應的一些研究.....	27
第三節 針刺異常情況的預防和處理.....	30
一、暈針.....	30

二、彎針和斷針·····	30
三、刺傷重要臟器·····	31
四、損傷周圍神經和出血·····	35
五、針刺注意事項·····	35
第二章 灸法和拔罐法·····	41
第一節 灸法·····	41
一、灸的材料和種類·····	41
二、艾炷直接灸·····	43
三、艾炷間接灸·····	45
〔附〕 敷藥發泡法·····	46
四、艾條灸·····	47
五、灸法注意事項·····	47
第二節 拔罐法·····	48
一、點火拔罐法·····	48
〔附〕 刮痧法·····	50
二、蒸氣及抽氣拔罐法·····	50
三、拔罐法注意事項·····	51

第二篇 經 絡 穴 位

第三章 經絡穴位概論·····	55
第一節 經絡和穴位的關係·····	55
一、經絡穴位的基本概念·····	55
二、穴位的發展·····	56
三、穴位的命名·····	59
第二節 穴位的體表定位和解剖·····	60
一、體表定位法·····	60
二、穴位的解剖和刺法·····	65

第三節 經絡分布與穴位主治症	66
一、十四經分布概況	66
二、穴位的主治症和作用	70
〔附〕 關於穴位的一些研究	71
第四章 四肢部穴位	77
第一節 上肢外側（手三陽）穴	77
一、手陽明大腸經	77
肩髃 臑上（新） 臂臑 手五里 肘竅	
曲池 手三里 陽溪 合谷 三間 外勞	
宮（奇）	
二、手少陽三焦經	83
肩髃 天井 四瀆 支溝 外關 陽池 中渚	
（附：上八邪） 液門（附：八邪）	
三、手太陽小腸經	86
臑俞 肩貞 小海 養老 腕骨 後溪 少澤	
第二節 上肢內側（手三陰）穴	88
一、手太陰肺經	88
肩前（肩內陵；新） 天府 尺澤 孔最 列	
缺 太淵 魚際 少商	
二、手厥陰心包經	91
曲澤 郄門 間使 內關 大陵 勞宮 四縫	
（奇） 中冲（附：十宣）	
三、手少陰心經	94
極泉 青靈 少海 通里 陰郄 神門 少府	
上肢常用穴位歌訣	97
上肢主要穴位效能歌訣	98
第三節 下肢外側（足三陽）穴	99
一、足陽明胃經	99

髀關 伏兔 梁丘 犢鼻（附：膝眼） 足三里
 闌尾（新） 上巨虛 條口 下巨虛 豐隆 解
 溪 冲陽 陷谷 內庭

二、足少陽胆經.....104

居竅 環跳 風市 膝陽關 陽陵泉 胆囊（陵
 下；新） 外丘 光明 懸鐘 丘墟 足臨泣
 俠溪

三、足太陽膀胱經.....108

承扶 殷門 委中 委陽 合陽 承筋 承山
 昆侖 申脈 京骨 至陰

第四節 下肢內側（足三陰）穴.....111

一、足太陰脾經.....111

冲門 外陰廉（新） 箕門 血海 陰陵泉 地
 機 三陰交 商丘 公孫 太白 隱白

二、足厥陰肝經.....115

曲泉 中都 蠡溝 中封 太冲（附：上八風）
 行間（附：八風）

三、足少陰腎經.....117

筑賓 復溜 太溪 照海 然谷 涌泉

下肢常用穴位歌訣.....119

下肢主要穴位效能歌訣.....121

第五章 頭面軀幹部穴.....122

第一節 頭頸部穴.....122

一、督 脈.....122

人中（水溝） 素窠 印堂（奇） 上星 百會
 （附：四神聰） 風府 啞門

二、任 脈.....126

承漿 廉泉 金津玉液（奇）

三、足陽明胃經.....	127
承泣 球後（新） 四白 地倉 夾承漿（奇）	
頰車 下關 頭維 人迎 水突	
四、足太陽膀胱經.....	130
睛明（附：健明） 攢竹 通天 天柱	
五、足少陽胆經.....	132
瞳子竅 太陽（奇） 聽會 懸顱 率谷 完骨	
陽白 風池	
六、手陽明大腸經.....	134
迎香 上迎香（鼻通，鼻穿；奇） 扶突 天鼎	
七、手太陽小腸經.....	136
聽宮 顱竅 天容 扁桃（前天容，東風；新）	
八、手少陽三焦經.....	138
絲竹空 耳門 瘰癧 翳風 天牖 翳明（新；	
附：安眠）	
頭頸部常用穴位歌訣.....	140
頭頸部主要穴位效能歌訣.....	141
第二節 背腰部穴.....	141
一、督 脈.....	141
大椎 陶道 身柱 神道 至陽 命門 腰陽關	
十七椎（奇） 腰俞（附：腰奇） 長強	
二、足太陽膀胱經.....	144
甲、第一側綫（背俞）穴.....	146
乙、第二側綫、八竅及夾脊穴.....	150
三、手太陽小腸經.....	153
肩中俞 肩外俞 曲垣 天宗	
四、足少陽胆經.....	154
肩井	

背腰部常用穴位歌訣·····	155
背腰部主要穴位效能歌訣·····	156
第三節 胸腹部穴·····	156
一、任 脈·····	156
天突 膻中 巨闕 上脘 中脘 下脘 水分	
臍中(神闕) 氣海 關元 中極 曲骨	
二、足少陰腎經·····	161
俞府 靈墟 陰都 大赫	
三、足陽明胃經·····	162
缺盆 乳根 梁門 天樞 水道 歸來 子宮(奇)	
四、手太陰肺經·····	164
雲門 中府	
五、足太陰脾經·····	165
大橫 冲門	
六、足厥陰肝經·····	165
章門 期門	
七、足少陽胆經·····	166
帶脈 維道(附:維胞)	
胸部穴位總表·····	167
腹部穴位總表·····	167
胸腹部常用穴位歌訣·····	168
胸腹部主要穴位效能歌訣·····	169
第六章 經絡學說·····	170
第一節 概說·····	170
一、經絡學說的形成和發展·····	170
二、經絡系統的內容和相互聯繫·····	173
三、經絡與氣血運行·····	175

四、特定要穴與經絡.....	177
第二節 十二經脈.....	183
一、手三陰經.....	183
二、手三陽經.....	187
三、足三陽經.....	193
四、足三陰經.....	199
第三節 奇經八脈.....	205
一、督 脈.....	205
二、任 脈.....	206
三、冲 脈.....	207
四、帶 脈.....	208
五、陽蹻脈、陰蹻脈.....	209
六、陽維脈、陰維脈.....	209
七、奇經八經與十二經脈的關係.....	212
〔附〕 關於經絡的一些研究.....	214

第三篇 各 種 針 法

第七章 電針和穴位注射療法.....	225
第一節 電針療法.....	225
一、電針機和操作方法.....	225
二、電針的選穴.....	227
三、注意事項.....	228
第二節 穴位注射（水針）療法.....	234
一、注射用具及常用藥物.....	234
二、穴位選擇和操作方法.....	237
三、注意事項.....	239
第八章 耳針、頭針和脊背針療法.....	241

第一節 耳針療法.....	241
一、耳廓的表面解剖.....	241
二、耳穴的分布和測定.....	242
三、耳穴的應用.....	247
四、耳針的操作方法和注意事項.....	249
〔附〕 關於耳穴的一些研究.....	250
第二節 頭針療法.....	257
一、頭針刺激區的定位和作用.....	258
二、頭針的操作方法和注意事項.....	261
附：頭針的針感和療效.....	263
第三節 脊背針療法.....	264
一、脊背針用穴的定位.....	264
二、針具和操作方法.....	266
三、注意事項.....	267
第九章 皮刺、放血和挑治療法.....	268
第一節 皮刺療法.....	268
一、針具和操作方法.....	269
二、刺激部位.....	270
三、注意事項.....	271
第二節 放血（刺絡）療法.....	272
一、應用器材和操作方法.....	272
二、部位選擇.....	273
三、注意事項.....	275
第三節 挑治療法.....	275
一、部位選擇.....	276
二、針具和操作方法.....	276
三、注意事項.....	277
第十章 穴位結扎、埋綫和割治療法.....	279

第一節 穴位結扎療法.....	279
一、應用器材和操作方法.....	279
二、結扎後反應.....	283
三、注意事項.....	283
第二節 穴位埋綫療法.....	284
一、應用器材和操作方法.....	284
二、部位選擇和埋綫後反應.....	286
三、注意事項.....	286
第三節 割治療法.....	287
一、應用器材和操作方法.....	287
二、割治部位及適應症.....	288
三、注意事項.....	290

第四篇 臨 床 應 用

第十一章 針灸治療概論.....	292
第一節 經絡穴位診察法.....	292
一、體表按診法.....	292
二、經穴電測定法.....	294
三、知熱感度測定法.....	295
第二節 穴位的選取.....	296
一、選穴總則.....	296
二、配穴法.....	300
第三節 治法的運用.....	302
一、施治原則.....	303
二、治療方案.....	305
〔附〕 關於針灸作用的一些研究.....	306
第十二章 常見病症的針灸治療（上）.....	310

第一節 急症和傳染性疾病	310
一、暈厥，休克，昏迷	310
二、中暑	313
三、上呼吸道感染（感冒，急性扁桃體炎）	315
四、瘧疾	316
五、病毒性肝炎	317
六、腹瀉（急性胃腸炎，細菌性痢疾，嬰兒泄瀉等）	318
第二節 消化系統病症	321
一、胃病（潰瘍病，慢性胃炎，胃下垂等）	321
二、急性闌尾炎	323
三、急性胆道疾患（急性胆囊炎，胆石症，胆道蛔蟲症）	325
四、嘔吐	326
五、呃逆	328
六、疝積	328
七、習慣性便秘	329
八、直腸脫垂	330
第三節 呼吸、循環系統病症	332
一、支氣管炎	332
二、哮喘（支氣管哮喘，哮喘性支氣管炎）	333
三、風濕性心臟病	335
四、冠狀動脈硬化性心臟病	337
五、高血壓	339
六、血栓閉塞性脈管炎	340
第四節 泌尿、生殖系統和婦產科病症	342
一、尿路感染	342
二、尿潴留	343

三、遺尿·····	344
四、男子性機能障礙（遺精、陽萎等）·····	345
五、痛經，月經不調·····	347
六、功能性子宮出血·····	348
七、盆腔炎·····	349
八、胎位不正，滯產·····	350
九、乳少，乳腺炎·····	351
十、子宮脫垂·····	352
第十三章 常見病症的針灸治療（下）·····	355
第一節 運動系統病症·····	355
一、落枕·····	355
二、急性腰扭傷·····	356
三、慢性腰背痛·····	357
四、胸脇痛·····	360
五、肩關節周圍炎·····	361
六、肱骨外上髁炎·····	363
七、手腕部腱鞘病（腕管綜合徵，狹窄性腱鞘炎，腱鞘囊腫）·····	364
八、膝關節痛·····	366
九、踝關節扭傷·····	368
十、風濕性和類風濕性關節炎·····	369
第二節 神經系統和內分泌病症·····	371
一、頭痛（附：偏頭痛）·····	371
二、三叉神經痛·····	374
三、面神經麻痺·····	376
四、面肌痙攣·····	378
五、頸椎綜合徵·····	378
六、坐骨神經痛·····	379

七、癱瘓（偏癱，截癱）	382
八、脊髓灰質炎後遺症	386
九、多發性末梢神經炎	395
十、神經衰弱	396
十一、癩病	397
十二、精神分裂症	398
十三、癲癇	401
十四、眩暈	403
十五、單純性甲狀腺腫	404
第三節 五官和皮膚病症	405
一、外眼炎症（麥粒腫，結膜炎，角膜炎，電光性眼炎）	405
二、近視，青光眼。眼底疾病	407
三、慢性鼻炎	409
四、慢性咽、喉炎	410
五、耳聾、聾啞	412
六、牙髓炎	414
七、蕁麻疹	415
八、下肢丹毒	416
第十四章 針刺麻醉	418
第一節 概 說	419
一、針刺麻醉的發展簡史	419
二、針刺麻醉的特點和適應範圍	419
第二節 針刺麻醉的臨床應用	421
一、針刺麻醉前的準備工作	421
二、針刺麻醉選配穴位的一般規律	422
三、穴位的刺激方法	425
四、輔助用藥	426
五、手術後工作	427