

I276.3
51

I276.3

51
格 萨 尔 梗 概 选

3

四川省《格萨尔》工作领导小组办公室编印

1989·9

编 选 说 明

《格萨尔》是一部篇幅浩繁的藏族英雄史诗，其篇章从《仙界遣使》开始，计有《英雄降生》、《赛马登位》、四大战役，十八大宗和许多“小宗”。据目前国内搜集到的单独成篇的篇章（或叫分部本）若剔除掉重复的异文本，即有六七十之多。欲窥全豹，不仅汉族读者办不到，就是藏族读者也绝无仅有。因为绝大部分皆未整理出版；汉文及其他文本亦只那寥寥的几本。为了除藏族以外（主要是汉族）读者能了解这部伟大史诗的全貌，不少专家和学者做了许多普及工作，这中间特别是降边嘉措和吴伟所著的《格萨尔王全传》影响最大。这个《全传》把史诗的主要故事来了一个从头到尾的介绍，这给不知这部史诗内容和仅知道一部分内容的汉族读者，获得了较全面的印象。这是一件功德无量的事。

我们编选的这个册子，是想用比《全传》更简单的梗概来把故事内容介绍给读者，所以力求叙述简单明了，除个别篇章外，每篇一般都限制在二至四千字左右，并按原分部本单独成篇，这可使读者凭喜好任意翻阅，也可不花太多时间，即可了解一个故事。

因为《格萨尔》是以“宗”为形式而创作的（不管是民间艺人口头创作或是文人加工创作），所以有些篇章的故事有许多相似之处，因此，我们的“梗概”只选了一些有特色

和有代表性的篇章，以免读者有雷同之感。

在每篇末尾，我们都加有一段编者附言，说明此篇梗概来自史诗的何部原著，并附有关于这部版本的简介，以及这些版本的异同，以供有志于对《格萨尔》史诗作进一步了解的读者参考。

书末附录土登尼玛和周望潮的《格萨尔史诗中的“宗”》，以便帮助读者了解为什么许多篇名要用“宗”的原因。

目 录

编选说明	(1)
仙界遣使	周 旭 (1)
英雄降生	沈 格 (15)
赛马登位	沈 格 (30)
北地降魔	古正熙 多尔吉 (37)
征服霍尔	志 玛 (47)
保卫盐海	白 登 (62)
征服门城	白 凯 (69)
阿里金宗	罗润全 (76)
雪山水晶宗	意西泽珠 (82)
松巴犏牛宗	邓珠拉姆 (86)
米努绸缎宗	沈 格 (91)
岭与中华	周 旭 (97)
木雅法物宗	静 思 (106)
地狱救妻	格桑泽玛 (111)
罗刹肉宗	格桑泽玛 (116)
附录：格萨尔史诗的“宗”	(120)

仙界遣使

周 旭

南瞻部洲喜马拉雅山北麓，有一个名叫雪域藏地的高原。四周为岗底斯山、唐古拉山、昆仑山所环抱，波涛汹涌的黄河和金沙江、碧波荡漾的雅鲁藏布江流经这里，河里的雪水像母亲的乳汁哺育着这片土地，使它牛羊遍野，青稞满仓。这里世代居住着猕猴和罗刹女的后代，千百年来他们繁衍生息，安居乐业，和睦相处，过着幸福美满的生活。谁知到了吐蕃王朝的法王祖孙三代，王室相争，奸佞当道，妖魔鬼怪横行。藏区百姓从太平盛世一下坠入苦痛深渊。虽然法王曾请来莲花生大师为众生禳灾祛难。大师准备做三场法事以为法王延寿，为百姓祈福，由于窃据朝政大权的奸臣们从中作梗，再加上吐蕃赞普们又大多昏庸懦弱，听凭权臣摆布，结果莲花生大师降妖伏魔的法事，仅仅举行了两次就被迫中止了。

因为错过了降伏妖魔的大好时机，一时间雪域藏区烽烟四起，妖魔鬼怪更加猖狂。

他们喝人血、吃人肉、剥人皮，夺人钱财、淫人妻女无所不为。雄伟壮丽的这片土地，转眼间变得腥风血雨、天昏地暗、鬼哭神嚎。

大慈大悲的观世音菩萨见此情景，心中大为不忍，急驾祥云来到西方极乐世界，祈求阿弥陀佛大发慈悲，为遭劫的南瞻部洲众生指一条解救苦难的办法。

阿弥陀佛告诉观世音菩萨：在那三十三天的天宫里，白梵天王的第三个儿子，是成就加持的大灵童，可着他降生人间，只有他才能教化众生，把他们从恶道中解救出来，让整个雪域藏区众生都能过上幸福安乐的日子。並降佛旨，敕令正在牛尾神洲罗刹国宏扬佛法的乌仗那莲花生大师到藏区去广结善缘，安排神子降生人间，以完劫数。

这时，化身为白马热恰陀称王的莲花生大师，正在罗刹国教化那些吃人血肉的恶魔；接到阿弥陀佛的法旨后，便在上弦的十勇士空行聚会的吉祥日子，主持了神子降生的集轮会供法会。

神子诞生后，莲花生大师请来了四方诸佛为他灌顶授记，並给他取名顿珠尔宝，授与各神神变，以便将来降生人间，降妖伏魔作黑头百姓的君主。

四方诸佛给神子顿珠尔宝灌顶授记后，于是他就具备了在三界中都无与匹敌的聪明智慧和英俊武勇，只待降生人间，普度众生。

二

在人间雪域之邦的朵康地区，有个花花岭国。这儿牧草丰美、土地肥沃，幅员辽阔，她拥有上岭赛巴八部落，另外还有达让、丹玛、嘉洛、珠等部落，总计12万户。由于部落

间常因各自本身利益，内讧十分激烈，特别是实力强大的达让部落首领晁同，随时都窥视着岭国王位的宝座。虽然大家推举德高望重的戎查叉根总管岭国军政事务，他这个总管王也只是徒具虚名，根本领导和指挥不了各个部落。与此同时，在岭国的外部，也经常受到四邻强国的侵扰，东方的姜国，南方的门国，北方的魔国和霍尔国时时都威胁着岭国的安全。

由于长期陷入地方割据，内部部落间也连年互相混战，岭国的各个方面都遭到严重破坏，弄得民不聊生，怨声载道，国力衰竭。朝野僧俗大众都盼望着能有一个英明武勇的君主来为岭国重振国威，使百姓脱离苦海。

这一天，总管王戎查叉根在他的白马尼霞大帐中做了一个十分奇特的梦：他梦见玛嘉邦日山顶升起一轮金色的太阳，阳光照跃着整个雪域藏区，从太阳中飞出一只金刚神杵，落到岭国中部的硕多基吉单日神山上；太阳还高高地挂在天上，门朗山口又升起一弯被众星拱卫的新月，月亮把神山染成一片银色。只见格卓山虹影相连，玛旁雍措湖也毫光四射。接着戎查叉根又梦见弟弟僧隆手中拿了一把白缎做顶，红缎镶边、黄缎做流苏、黄金作手柄，光华四射的宝伞在手中旋绕，伞的光华覆照着达色国邦合山以东，汉地战亭山以西，印度日曼地区以北，霍尔国运池山以南的所有地方。又梦见在西南角的天空里一片彩云上，有一位头戴莲花冠的上师，乘骑白狮，右手拿金刚杵，左手持三叉戟，由一位身着红衣，头戴骨头饰品的仙女引导着，冉冉降落到白玛尼霞大帐房中。

戎查叉根醒来后，感到全身轻松，梦中的景象还记得

十分清楚。为了弄清这个奇梦是凶是福，他派使者请来能晓天文地理、过去未来的上师汤冬杰布，请他圆梦。

戎查叉根向汤冬杰布献上吉祥如意哈达，恭敬地说道：

“初八日清晨，东方刚发白的时候，我作了一个天上地下都没有过的奇梦，如我把它说出来，便会有人说，夏天的草地什么都会成长，春天的梦里什么都会出现！如果我不讲出来，上界的神灵会惩罚我，花花岭地就要遭灾秧。所以今天请来上师，渴望详赐明鉴！”然后，戎查叉根把梦境向汤冬杰布重述了一遍。

听了戎查叉根讲述梦境后，汤冬杰布大师微微一笑，说道：“善哉！善哉，依我推测，如果说看见太阳急匆匆的样子，便知道天将破晓，所以用不着再去看星星；看见花岗山被浓雾迷罩，便知道雨露即将普霖大地，所以不管玉龙是否发出声来；上天神灵来了预言启示，便知吉兆即将来临，用不着再等上师的智慧指示。对于这些事情，我们必须仔细地斟酌，因为大部落首领言语如果不检点，国内就会发生纠纷，百姓会横遭涂炭；三山上的巡哨者如果疏忽，会错判敌情，使自身人马无谓牺牲；修道人若不虔心修炼，则会遭到鬼神试探，虽空谷之响也会疑为遍地甲兵。”然后汤冬杰布用庄重的语调，诗一般的妙音解释着梦境，他说：“三高山上的金帽子，是太阳光给它戴上的；南方门域的杜鹃，不到夏天它为啥会歌唱；三好具备的美梦，因为吉祥它才会出现；我用我的歌来解释梦的启示。

“太阳出现在玛嘉邦日山顶，光辉照耀岭国大地，这是朵康众生的好兆应：百姓将会有幸福，岭国事业要兴旺。

“太阳飞出金刚杵，象征天降大英雄，英雄武艺强，定

能征服众魔障。

“门朗山口现月牙，象征哥哥是贾查；金山顶上星闪烁，丹玛向叉将为事业臣。

“格卓山长虹相连，祖先应是神裔一脉传；玛旁湖上放豪光，象征外祖应是海龙王。

“僧隆手中擎金伞，象征要把英雄生父当；华盖光芒覆四方，是威镇四魔的吉象。

“英雄驾着彩云来，手中武器天神造；英雄降临朵康地，赏善罚恶威名扬。

“总管王的梦是吉祥梦，岭国将会大变样，我唱这曲吉祥歌，祝愿岭地大吉祥。”

汤冬杰布一席话，使戎查叉根心明眼亮，欣喜万分。为了把这一喜讯告诉给岭国的僧俗大众，他传令通知岭国军民五月初一在黄河边的玛加滩集会，祀桑祭神，庆祝岭国将要降生拯救百姓、重振国威、降妖伏魔、宏扬佛法的大英雄。

三

顿珠尕尔保灌顶授记后，莲花生大师遵照西方极乐世界阿弥陀佛的法旨，为神子安排好降生地；也找到了凡间的生身父亲——由宁神转世的岭国幼系部族首领之一的僧隆。只是母亲应是一位龙女，一时还没有着落。他掐指一算，这位龙女应该是宝顶龙王邹拉仁庆的小女儿梅拉朵泽。于是他驾起祥云来到玛旁雍措湖，声称能治龙病。这时，玛旁雍措湖的龙宫中，正被不知从那儿传来的瘟疫折磨着，海底失去了

往日的肃穆和宁静，到处一片混乱，病龙们的呻吟声响遍龙宫的每个角落，龙王邹拉仁庆满身也长满痛痒难忍的癞疮，正躺在龙床上呻吟。听到莲花生大师到来，连忙迎请进宫，愿献出龙宫所有珍宝作为供养，恳请大师发慈悲为龙族治好瘟疫。本来莲花生大师就是有目的而来，当然满口允诺，只是要求供养必须丰盛：“要满足缺食人的胃口，装满贫穷人的肚皮”。

龙王为了解除痛苦，连连答允。

于是莲花生大师在湖边草滩上建立起“狮子怒吼”曼陀罗道场，登台作法，焚烧熏香进行了诵咒加持之后，用仙草蘸着圣水洒在病龙身上；又为他们灌顶授记，开启心识。片刻间病龙们得到解脱，整个龙宫又充满欢声笑语，再也听不到痛苦的呻吟。只见哑的唱起歌，跛的跳起舞，瞎的能见佛面，聋的能听法音。喜得龙王邹拉仁庆连向莲花生大师致谢：“实在太感谢上师的大恩大德了，实在太感谢大师的再造之恩了。”

为了酬谢莲花生大师的大恩大德，龙宫献上玉如意，夜明珠、怯暑瓶、避水珠和15万大升黄金，60驮琉璃饰品。龙太子穆关噶布手拿念珠恭身启禀道：“恩德无量的大师呵！您解除了我们龙族的痛苦，使龙国普获平安。这大恩大德，就是把大千世界盛满珍宝作为供养，也难报答你的恩情，今天这点供养就算表表我们的心意吧！花朵虽小，也是一朵供神之物，橄榄虽小，也具有六妙药之一味，所以请您老人家大发慈悲，赐予收领。”

穆关布噶布以为既有如此丰盛之礼物，又说了这些奉承话，莲花生大师一定会笑逐颜开，谁知大师不见酬礼还春风

满面，一见摆满水晶殿的礼物，反而满脸阴云密布，冷冷地说：“你们龙族就凭这点东西来报恩吗？”

慌得龙王邹拉仁庆连忙躬身请罪：“大慈大悲的大师请息怒，为了报答您的恩情，您要什么就请明示吧！”

“叫你夫人卢萨德噶来见我，我有秘密话对她说。”

龙王和龙子龙孙们一听大惊，心中不停地唧咕：“看起来这个老喇嘛动了凡心，这下龙母的贞洁怕保不住了。”

想不答应，又怕连花生大师的法力，迫于无奈，龙王邹拉庆只有把龙母卢萨德噶领到莲花生大师面前，然后与龙子龙孙们心神不定地退了出去。

等大家都出去后，莲花生大师对忐忑不安的龙母说：

“听说你有三个花容月貌的公主，能献上一个给我吗？”

卢萨德噶不敢拒绝，只颤颤栗栗地答应了一声“是”，就连忙退出来与龙王商量。尽管邹拉仁庆心中极不情愿，还是只有咬紧牙关献上自己的女儿，正当要叫公主们进去时，他为难了。他三个女儿，大女儿郭琼噶姆已许北海龙王的儿子，二女儿卡查绿姆许配给南海龙王为妃，三女儿梅朵拉泽虽然还未许配人家，但她长得肤色黝黑，身材矮小，实在太丑，上师肯定看不起，万一在大女儿和二女儿两人之间被选中一个，势必引起不少麻烦。正当他焦急万分时，一位足智多谋的龙臣献计道：“大王可以在龙族中挑选两位眉清目秀、体态妖饶的龙女冒充大公主和二公主进去供大师挑选，他老人家既然动了凡心，肯定会糊里糊涂弄不清是不是真公主。先把这一关过了再说。”邹拉仁庆知道莲花生大师佛法无边，还是耽心这李代桃僵漏了底难以下台，但一时想不出更好的办法，只好权且如此。立即选了两位龙女和梅朵拉泽

一齐打扮起来。两个龙女身体端直如春天的新竹，容颜娇丽如夏天的格桑花，身泽光洁如秋天的月亮，玉体莹白如冬天的皓雪。只有梅朵拉泽身材矮小，肤色白里带青，愈打扮愈显得难看。

三个女子一起被送到水晶大殿莲花生大师的座前，两位龙女故意搔首弄姿，做得千娇百媚，盼望博得大师青睐。只有梅朵拉泽镇定自若，因为她知道，凭了自己的容貌，无论如何都不会被莲花生大师选中，可是结果却大出了她的意料之外。

坐在龙座上的莲花生大师，对两个柳眉桃面的妖娆的龙女连正眼都未看一下，便指着梅朵拉泽说：“我就要这位公主，俗谚云：过美离群，过饱回呕；她虽肤色带点青色，青色代表纯洁，身材小巧玲珑，小巧并不一定无才，这正合我心意。你们就将此女作为我的供养吧！”

这时邹拉仁庆那十五只吊桶，七上八下的心才算平静下来。

莲花生大师向邹拉仁庆只讨了一顶名叫“唐雪弓古”的绿帐房、十六包大般波罗密多经和一头龙畜绿角母牦牛作为嫁妆，由梅朵拉泽随身带走。临离开龙宫时，大师吩咐邹拉仁庆道：“你们供养的那些珍宝，是我留给神子的财物，七天过后在扎陵、鄂陵、卓陵湖边，要来三个年轻人，到时候你们把它交给其中一个有福分的人掌管，等神子顿珠尕尔宝为黑头君王时再交付与他。”说吧，就带着梅朵拉泽跨海而去。等邹拉仁庆想向大师问明三个年轻人中间，谁是有福分之人时，莲花生大师带着梅朵拉泽早已在千里之外了。

莲花生大师在藏区一个望不到边的草原降落云头，对梅

朵拉泽说道：“这下我该为你选择一个丈夫，好把你托付给他了。”

梅朵拉泽感到有些不知所措，弄不清大师为什么又改变主意，突然决定不要她了，还未等她回过神来，只见莲花生大师把头上僧帽脱下来抛向空中，那红色的帽子飘呵飘的，一下飘到部落首领热洛敦巴坚赞的帐房上面，化成一团红光落了下去。大师指着这顶帐房对梅朵拉泽说道：“去吧！孩子，红光闪处就是你的夫家。三年后，我再派人来接你。”

说完，莲花生大师化作一道白光，向西南方腾空而去。

龙女梅朵拉泽牵着龙畜绿角牦牛，牛背上驮着十六包大般波罗密多经和简陋的嫁妆，朝着大师指的方向走去。

四

莲花生把格萨尔未来生母梅朵拉泽送到果部落首领敦巴坚赞的帐房后，驾祥云来到离岭国不远的的一个山岩下，盘膝入定，静候有缘人的到来。

大约有喝两碗酥油茶的功夫，只见远远走来三个年轻人，穿着破衣烂靴，手上都拿着一根比身子还长的木棍，蓬头垢面，俨然是讨饭的乞丐。他们来到岩石下，见一个慈眉善目的老喇嘛在这里盘膝诵经，连忙叩头为礼，并献上三个人仅有的一条又脏又烂的哈达，祈大师给予护佑。

莲花生大师受了哈达，开口问道：“年轻人，你们从哪儿来？往何处去？”

“尊敬的上师呵！”其中一个年纪最大的年轻人恭敬地

答道：“我们是北方向雄部落的人，我名叫嘉洛，他们是我的弟弟，一个叫鄂洛，一个叫卓洛。因为家乡遭天灾，寸草不生，青稞食完，牛羊尽死，我们无以为生，只好出来逃荒。听说朵康的岭国是个富庶的地方，因此我们想投奔到那里去，今后祸福如何，还望上师给我们指明迷津。”

莲花生大师说道：“朵藏的岭国地方虽好，因为缺乏教化，妖魔鬼怪横行，那里并非乐土。现在我给你们指引一个地方，只要你们按照我吩咐去做，今后一定会安乐无穷。”

“请上师明示！”

三个年轻人毕恭毕敬地连忙向莲花生大师顶礼膜拜。

“从这儿向东！”莲花生大师指着脚下的官道说：“只有三天的路程，中间要经过鄂陵湖、卓陵湖，然后到达扎陵湖。虽然你们现在什么也没有，只要在湖边的草地上把帐房圈子修起来，把炉灶砌起来，把拦牲畜的挡绳扯起来，只要你们心向三宝，虔诚礼佛，我得到的所有布施，都将会归你们所有。如果你们心不虔诚，不照着我吩咐的话去做，那你们就将什么也得不到。”

说罢，莲花生大师就闭上佛的慧眼，跌坐入定，再也不言语了。

嘉洛三兄弟，拜别莲花生大师后，立即上路向东而去。他们走了一天一夜，来到卓陵湖畔，只见这儿绿草如茵，阳光煦灿。老三卓洛一头倒到草地上不愿再朝前走了。他对两个哥哥说道：“你们走吧！这么柔软暖和的地毯，我要美美地在上面睡他三天三夜，我才不到扎陵湖边去享受那没有帐房的帐房圈子，没有酥油糌粑的炉灶，没有牛羊牲畜的挡绳呵！”不管大哥嘉洛怎样劝解，他都听不进去。于是嘉洛和

鄂洛只好让他留下。

又走了一天一夜，来到鄂陵湖畔，只见湖边草地上长满了果实累累的野青稞，几里以外就可以闻见香味。到了这里，鄂洛又不愿再走了，当嘉洛劝他要听从莲花生大师的话时，他很不高兴地说道：“你才去把那个不相识的老喇嘛的疯话当真呵！我一定要留在这个有吃不完青稞的地方。谁会相信没有帐房的帐房圈子，没有酥油糌粑的炉灶，没有牛羊牲畜的挡绳呵！阿哥，你一个人走吧！反正我不想再到那个扎陵湖去了。”

劝解无效，嘉洛只好一个人又向前继续走去。

走了整整三天三夜，嘉洛一个人终于走到了扎陵湖边。这儿没有卓陵湖畔繁茂的水草，也没有鄂陵湖畔香飘数里、熟透得快要落籽的青稞，只有光辉灿烂的阳光，把湖水照射得特别碧兰，虽然湖边有着无垠的平坝，却是卵石遍地，偶尔有几株野艾蒿和石南随风摇晃，给人一种荒凉的感觉。仅管这样，嘉洛一点也没有灰心丧气，不顾因连跋涉浑身疲乏，连坐下休息也顾不上，就赶忙不迭地搬开卵石，用腰刀挖了一个坑砌起炉灶，又搬来大卵石砌起帐房圈子，然后在帐房圈子的侧面，用腰带和靴带作为牲畜的挡绳。做完后，吃了几把身边已经不多的糌粑解饥，捧了几口清甜的湖水解渴，便虔诚地在湖边找了一个大卵石坐下，默诵着“唵嘛呢叭咪吽”。

嘉洛在湖边的所作所为，都被宝顶龙王邹拉仁庆看在眼里。他想：“这个年轻人，大概就是龙花生大师所说的那个有福分的人了吧！”不过他又思忖，这件事千万大意不得，万一弄错了，大师怪罪下来，只有吃不了兜着走，还得好好

考查一下再说。于是他命令龙卒们把三只羊羔放到三个湖边去，看他们如何对待这些羊羔？

只见一只羊羔来到卓洛睡觉的地方，睡在草地上的卓洛，虽然知道有只羊羔在身旁吃草，可这个懒汉只睡眼朦胧地瞧了一下，翻了个身，又呼呼地睡去了，根本不过问羊羔不羊羔。

一只羊羔来到鄂陵湖边鄂洛的身旁，正在大把大把咀嚼着野青稞的鄂洛，一下发现羊羔，欢喜异常。只见他一跃而起，捉住这只羊羔：“老天爷知道我嘴馋，好多天都没见过油晕了，今天可该我打牙祭了！”他拔出腰刀，一刀就把羊羔杀死，麻利地剥去皮毛，连生火都等不及，就连血带肉地饱餐起来。

只有放到扎陵湖边的羊羔得到很好的照顾。嘉洛把它轻轻地抱在怀里，用洁净的湖水为它洗刷掉身上的污垢，用身边剩下的不多的糌粑喂它。等羊羔吃饱后，便小心地把它放到用靴带和腰带结成的挡绳里。

他们弟兄三人的一举一动，都被宝顶龙王邹拉仁庆看得清清楚楚。这时，他才算真正拿定了主意，扎陵湖边的嘉洛就是莲花生大师所指的那个有福分的年轻人。于是宝顶龙王立即传旨，叫龙卒们打开水路，邀请嘉洛到龙宫中来取宝。

正是：福神不怙佑懒人，七圣财趋向勤劳者。嘉洛就是这样得到了数不尽的龙宫珍奇异宝。后来嘉洛娶了象雄部落的玛霞泽珠为妻，生下了白度母转世的珠牡。珠牡姑娘成年后，被赛马夺魁登上王位的雄狮大王娶为王妃。