

孫真人備急千金要方卷之八

分三

宋朝奉郎守太常少卿充祕閣校理林億等校正

少小嬰孺方上

序例第一方

論曰夫生民之道莫不以養小爲大若無於小卒不成大故易稱積小以成大詩有厥初生民傳云聲子生隱公此之一義即是從微至著自少及長人情共見不待經史故今斯方先婦人小兒而後丈夫耆老者則是崇本之義也然小兒氣勢微弱醫士欲留心救療立功差難今之學者多不存意良由嬰兒在於襁褓之內乳氣腥臊醫者操行英雄詎肯瞻視靜言思之可爲

太息者矣小品方云凡人年六歲已上為小十六歲已上為少

巢源外臺作十八已上為少三十已上為壯巢源外臺作二十已上為壯五十已上為老

其六歲已下經所不載所以乳下嬰兒有病難治者皆為無所

承據也中古有巫妨巢源作巫方者立小兒顛顛經以占天壽判疾

病死生世相傳授始有小兒方焉逮于晉宋江左推諸蘇家傳

習有驗流於人間齊有徐王者亦有小兒方三卷故今之學者

頗得傳授然徐氏位望隆重何暇留心於少小詳其方意不甚

深細少有可採未為至秘今博覽諸家及自經用有效者以為

此篇凡百居家皆宜達茲養小之術則無橫天之禍也又曰小

兒病與大人不殊惟用藥有少為異其驚癇客忤解顛不行

等八九篇合爲此卷下病等餘方並散在諸篇可披而得之

凡生後六十日瞳子成能咳笑應和人百日任脉成能自反覆

一作百五十日百八十日尻骨成能獨坐二百一十日掌骨成能匍匐

三百日臛骨成能獨立三百六十日膝骨成能行此其足法若

不能依期者必有不平之處

凡兒生三十二日一變六十四日再變變且蒸九十六日三變

一百二十八日四變變且蒸一百六十日五變二百九十二日

六變變且蒸二百二十四日七變二百五十六日八變變且蒸

二百八十八日九變三百二十日十變變且蒸積三百二十日

小蒸畢後六十四日大蒸蒸後六十四日復大蒸蒸後一百二

十八日復大蒸凡小兒自生三十二日一變再變為一蒸凡十變而五小蒸又三大蒸積五百七十六日大小蒸都畢乃成人小兒所以變蒸者是榮其血脉改其五臟故一變竟輒覺情態有異其變蒸之候變者上氣蒸者體熱變蒸有輕重其輕者體熱而微驚耳冷尻冷上脣頭白泡起如魚目珠子微汗出其重者體壯熱而脉亂或汗或不汗不欲食食輒吐眊目白精微赤黑精微白又云曰者重赤黑者微變蒸畢自精明矣此其證也單變小微蒸小劇凡蒸平者五日而衰遠者十日而衰先期五日後之五日爲十日之中熱乃除耳兒生三十二日一變二十九日先期而熱便治之如法至三十六七日蒸乃畢耳恐

不解了故重說之且變蒸之時不欲驚動勿令傍多人兒變蒸
或早或晚不如法者多又物變之時或熱甚者違日數不歇審
計變蒸之日當其時有熱微驚慎不可治及灸刺但和視之若
良久熱不可已少與紫丸微下熱歇便止若於變蒸之中加以
時行溫病或非變蒸時而得時行者其診皆相似惟耳及尻通
熱口上無白泡耳當先服黑散以發其汗汗出溫粉粉之熱當
歇便就瘥若猶不都除乃與紫丸下之兒變蒸時若有寒加之
即寒熱交爭腹腰天糲啼不止者熨之則愈也
熨法出下篇灸粉絮熨者是
變蒸與溫壯傷寒相似若非變蒸身熱耳熱尻亦熱此乃爲他
病可作餘治審是變蒸不得爲餘治也

又一法凡兒生三十二日始變變者身熱也至六十四日再變
變且蒸其狀卧端正也至九十六日三變定者候丹孔出而泄
至一百二十八日四變變且蒸以能咳笑也至一百六十日五
變以成機關也至一百九十二日六變變且蒸五機成也至二
百二十四日七變以能匍匐也至二百五十六日八變變且蒸
以知欲學語也至二百八十八日九變以亭亭然也凡小兒生
至二百八十八日九變四蒸也當其變之日慎不可妄治之則
加其疾變且蒸者是兒送迎月也蒸者甚熱而脉亂汗出是也
近者五日歇遠者八九日歇也當是蒸上不可灸刺妄治之也
紫圓治小兒變蒸發熱不解并挾傷寒溫壯汗後熱不歇及腹

山有痰癖哺乳不進乳則吐乳食癰先寒後熱方

赤石脂

代赭各一

兩巴豆三十枚

杏仁五十枚

右四味爲末巴豆杏仁別研爲膏相和更搗二千杵當自相得若硬入少蜜同搗之蜜器中收三十日兒服如麻子一丸與少乳汁令下食頃後與乳勿令多至日中當小下熱除若未全除明旦更與一丸百日兒服如小豆一丸以此準量增減夏月多熱善令發疹二三十日輒一服佳紫圓無所不療雖下不虛人

黑散治小兒變熱中挾時行溫病或非在蒸時而得時行者方

麻黃

杏仁各半兩

大黃陸銖

右三味先搗麻黃大黃爲散別研杏仁如脂乃細細內散又
搗令調和內密器中一月兒服小豆大一枚以乳汁和服抱
令得汗汗出溫粉粉之勿使見風百日兒服如棗核以兒大
小量之

擇乳母法

凡乳母者其血氣爲乳汁也五情善惡悉是血氣所生也其乳
兒者皆宜慎於喜怒夫乳母形色所宜其候甚多不可求備但
取不胡臭癭癭氣嗽癆疥癰瘡白禿癰瘍潘脣耳聾鼈鼻瘡癩
無此等疾者便可飲兒也師見其故灸癰便知其先疾之源也
孫真人備急千金要方卷之八

齊東人備急千金要方卷之九

分三

宋朝奉郎守太常少卿充祕閣校理林億等校正

初生出腹第二論

論曰小兒初生先以綿裹指拭兒口中及舌上青泥惡血此爲

之玉衡

一作街

若不急拭啼聲一發即入腹成百病矣兒生落地

不作聲者取暖水一器灌之湏臾當啼兒生不作聲者此由難

產少氣故也可取兒臍帶向身却捋之令氣入腹仍呵之至百

度啼聲自發亦可以葱白徐徐鞭之即啼兒已生即當舉之舉

之遲晚則令中寒腹內雷鳴乃先浴之然後斷臍不得以刀子

割之湏令人隔單衣物咬斷兼以暖氣呵七遍然後纏結所留

臍帶令至兒足趺上短則中寒令兒腹中不調常下痢若先斷
臍然後浴者則臍中水臍中水則發腹痛其臍斷訖連臍帶中
多有蟲宜急剔擗去之不爾入兒腹成疾斷兒臍者當令長六
寸長則傷肌短則傷藏不以時斷若按汁不盡則令暖氣漸微
合其氣令兒臍風生男宜用其父齒衣裹之生女宜以其母故
齒裹之此所為善不可令衣過厚令兒傷皮膚害血脉發雜
病此則衣綿帛特忌厚熱慎之慎之凡小兒始生肌膚未成
不可暖衣暖衣則令筋骨緩弱宜時見風日若都不見風則令
肌膚脆軟便易中傷皆當以故絮衣之勿用新綿也凡天和暖
無風之時令母將兒於日中嬉戲數見風日則血凝氣剛肌肉

牢密堪耐風寒不致疾病若常藏在幃帳之中重衣溫暖猶
陰地之草木不見風日輒脆不堪風寒也凡裹臍法推治白練
令柔軟方四寸新綿厚半寸與帛等合之調其緩急急則令兒
吐乳兒生二十日乃解視臍若許日兒怒啼似夜中有刺者
此或臍燥還刺其腹當解之易衣更裹裹臍時閉戶下帳燃火
令帳中溫暖換衣亦然仍以溫粉粉之此謂冬時寒也若臍不
愈燒絳帛末粉之若過一月臍有汁不愈燒蝦蟆灰粉之日三
四度若臍中水及中冷則令兒腹絞痛天紕啼呼面目青黑此
是中水之過當灸粉絮以熨之不時治護臍至腫者當隨輕重
重者便灸之乃可至八九十壯輕者臍不大腫但出汁時時啼

呼者擣當歸末和胡粉傳之炙絮日熨之至百日愈以啼呼止
爲候若兒糞青者冷也與臍中水同兒洗浴斷臍竟襁抱母未
可與朱蜜宜與甘草湯以甘草如手中指一節許打碎以水二
合煮取一合以綿纏沾取與兒吮之連吮汁計得一蜎殼入腹
止兒當快吐吐去心胃中惡汁也如得吐餘藥更不須與若不
得吐可消息計如飢渴須更更與之若前所服及更與並不得
吐者但稍稍與之令盡此一合止如得吐出惡汁令兒心神知
意無病也飲一合盡都不吐者是兒不含惡血耳勿復與甘草
湯乃可與朱蜜以鎮心神安魂魄也兒新生三日中與朱蜜者
不宜多多則令兒脾胃冷腹脹喜陰疳氣急變噤瘳而死新生

與朱蜜法以飛鍊朱砂如大豆許以赤蜜一蜺殼和之以綿纏
胎頭沾取與兒吮之得三沾止一日令盡此一豆許可三日與
之則用三豆許也勿過此則傷兒也與朱蜜竟可與半黃如朱
蜜多少也牛黃益肝膽除熱定精神止驚辟惡氣除小兒百病
也新生三日後應開腸胃助穀神可初米作厚飲如乳酪厚薄
以豆大與兒咽之頻咽三豆許止月三日與之滿七日可與哺也
兒生十日始哺如棗核二十日倍之至百日如彈丸百日如棗
若乳汁少不得從此法當用意小增之若三十日而哺者令兒
無疾兒哺早者兒不勝穀氣令生病頭回身體喜生瘡愈而復
發令兒羸弱難養二十日後雖哺勿多若不嗜食勿強與之不

消復生疾病哺乳不進者腹中皆有痰癖也當以四物紫凡微
下之節哺乳數日便自愈小兒微寒熱亦當爾利之要當下之
然後乃瘥凡乳兒不欲太飽飽則嘔吐每候兒吐者乳太飽也
以空乳乳之即消日四乳兒若臍未愈乳兒太飽令風中臍也
夏不去熱乳令兒嘔逆冬不去寒乳令兒欬痢母新房以乳兒
令兒羸瘦交脛不能行母有熱以乳兒令兒發黃不能食母怒以
乳兒令其驚發氣疝又令上氣癲狂母新吐下以乳兒令虛羸
母醉以乳兒令身熱腹滿凡新生小兒一月內常飲猪乳大佳
凡乳母乳兒當先極按散其熱氣勿令汁奔出令兒噎噉奪其
乳令得息息已復乳之如是十返五返視兒乳乳節度始一日

中幾乳而足以爲常又常捉去宿乳兒若卧乳母當以臂枕之
令乳與兒頭平乃乳之令兒不噎母欲寐則奪其乳恐填口鼻
又不知飢飽也浴兒法凡浴小兒湯極須令冷熱調和冷熱失
所令兒驚亦致五藏疾也凡兒冬不可久浴浴久則傷寒夏不
可久浴浴久則傷熱數浴背冷則發癰若不浴又令兒毛落新
生浴兒者以猪膽一枚取汁投湯中以浴兒終身不患瘡疥勿
以雜水浴之兒生三日宜用桃根湯浴桃根李根梅根各三兩
枝亦得咬咀之以水三斗煮二十沸去滓浴兒良去不祥令兒
終身無瘡疥治小兒驚辟惡氣以艾虎湯浴艾一斤虎頭骨一
枚以水三斗煮爲湯浴但須浴即煮用之凡小兒初出腹有鵝

口者其舌上有白屑如米劇者鼻中亦有之此由兒在胞胎中受穀氣盛故也或妊娠時嗜糯米使之然治之之法以髮纏坊頭沾井花水撿拭之三日如此便脫去如不脫可煮粟荻汁令濃以綿纏筋頭拭之若春夏無粟荻可煮栗木皮如用井花水法小兒初出腹有連舌舌下有膜如石榴子中隔連其舌下後喜令兒言語不發不轉也可以瓜摘斷之微有血出無害若血出不止可燒髮作灰末傅之血便止也小兒出腹六七日後其血氣收斂成肉則口舌喉頰裏清淨也若喉裏舌上有物如蘆籜盛水狀者若懸癰有脹起者可以綿纏長針留刀處如粟米許大以針刺決之令氣泄去青黃赤血汁也一刺之止消息一

日未消者來日又刺之不過三刺自消盡餘小小未消者刺之
止自然得消也有著舌下如此者名重舌有著頰裏及上腭如
此者名重腭有著齒斷上者名重斷皆刺去血汁也小兒生輒
死治之法

當候覩兒口中懸離前上腭有胞者以指摘取頭決令潰去
血勿令血入咽入咽殺兒急急慎之

小兒初出腹骨肉未斂肌肉猶是血也血凝乃堅成肌肉耳其
血沮敗不成肌肉則使面目繞鼻口左右悉黃而啼閉目聚口
撮面口中乾燥四肢不能伸縮者皆是血脈不斂也喜不育若
有如此者皆宜與龍膽湯也

方出下
驚癇篇