

刺腰痛言

黃帝問曰腰痛起於何脉。刺之奈何。岐伯曰足太陽脉。令人腰痛。引項脊背如重狀。刺其郄中。太陽正經出血。春無見血。少陽令人腰痛。如以針刺其皮中。循循然不可以俛仰。不可以顧。刺少陽成骨之端出血。成骨在膝外廉之骨獨起者。夏無見血。陽明令人腰痛。不可以顧。顧如有見者。善悲。刺陽明於脢前三痛。上下和之出血。秋無見血。里足少陰令人腰痛。痛引脊內廉。刺少陰於內踝上二痛。穴冬無見血。出血太多不可復也。即復溜穴。針三分。灸五壯。厥陰之脉。令人腰痛。腰中如張弓弩弦。刺厥陰之脉。在臍踵魚腹之外。

循之累累然乃刺之。

蠡溝針二分。灸三壯。

其病令人善言嘿嘿然不

慧刺之三痛。

一云無善字。

解脉令人腰痛。痛而引肩。目眈眈然

時遺洩。刺解脉在膝筋肉分間。郄外廉之橫脉出血。血變

而止。解脉令人腰痛。如引帶。常如折腰狀。善恐。刺解脉在

郄中結絡。如黍米刺之。血射以黑。見赤血而已。同陰之脉

令人腰痛。痛如小錘鋸其中。怫然腫。

小錘小針

刺同陰之脉在

外踝上絕骨之端。為三疔。陽維之脉令人腰痛。痛上怫然

腫。刺陽維之脉。脉與太陽合腓下間。去地一尺所。

承山針七分。灸

五壯。

衡絡之脉令人腰痛。不可以俛仰。則恐仆。得之舉重傷

腰。衡絡絕。惡血歸之。刺之在郄陽筋之間。上郄數寸。衡居

為二痛出血。委陽針七分。股門針五分。灸各二壯。會陰之脉。令人腰痛。痛上

漑漑然汗出。汗乾。令人欲飲。飲已欲走。刺直陽之脉。上三

痛。在躄上。郄下五寸。橫居。視其盛者出血。一云承筋。禁針。陰維之

脉。令人腰痛。痛上怫怫然。甚則悲以恐。刺飛揚之脉。在內

踝上五寸。一作七寸。少陰之前。與陰維之會。復溜。築賓。俱針。三分。灸五壯。昌

陽之脉。令人腰痛。痛引膺。目眈眈然。甚則反折。舌卷不能

言。刺內筋為二痛。在內踝上大筋前。太陰後。上踝二寸所

交信穴。散脉。令人腰痛而熱。熱甚生煩。腰下如有橫木。居其

中。甚則遺洩。刺散脉。在膝前。骨肉分間。絡外。廉束脉為三

痛。地機穴。肉里之脉。令人腰痛。不可以效。效則筋縮急。刺肉

里之脉為二疔。在太陽之外。少陽絕骨之後。腰痛俠脊而

痛。至頭兀兀然。目眈眈欲僵仆。刺足太陽郄中出血。凡凡一作

沉腰痛上寒。刺足太陽陽明。上熱刺足厥陰。不可以俛仰。

刺足少陽中熱而喘。刺足少陰。刺郄中出血。腰痛上寒不

可顧。刺足陽明。陰市三里。上熱刺足太陰。地機。中熱而喘。刺足少

陰。湧泉。大便難。刺足少陰。湧泉。少腹滿。刺足厥陰。太衝。如折不

可以俛仰。不可舉。刺足太陽。束骨京骨崑崙中庭僕參。引脊內廉。刺足

少陰。後溜。腰痛引少腹控臑。不可以仰。刺腰尻交者。兩髀

腫上。以月生死為痛數。發針立已。腰髀下第四髀即下。左

取右。右取左。痛在左針右。痛在右針左。所以然者以其脉左右交于尻骨之中故也。

奇病論

岐伯曰人有重身九月而瘖名曰胞之絡脉絕也無治當
十月復○病脇下滿氣逆二三歲不已名曰息積不可灸
刺爲導引服藥○人身體髀股脰皆腫環臍而痛名曰伏
梁不可動之動謂齊其毒藥而擊動之動之爲水溺瀆之病也○人有
尺脉數甚筋急而見名曰疹筋是人腹必急白色黑色見
則病甚○人有病頭痛數歲不已名曰厥逆謂所犯大寒
內至骨髓髓以腦爲主腦逆故令頭痛齒亦痛○有病口
甘者名曰脾痺痺謂熱也謂人數食甘美而多肥肥者令人內
熱甘者令人中滿故氣上溢轉爲消渴治之以蘭除陳氣

也○有病口苦者名曰胆癰治之以胆募俞○有癰者日
數十洩此不足也身熱如炭頸膺如格人迎躁盛喘息氣
逆此有餘也太陰脉細微如髮者此不足也五有餘二不
足名曰厥死不治○人初生病癰疾者名曰胎癰謂在母
腹中感驚令子發爲癰也○有病鼈然如有水狀切其脉
大緊身無痛者形不瘦不能食食少名曰腎風腎風而不
能食善驚驚已心氣痿者死○有病怒狂者名曰陽厥謂
陽氣因暴折而難決故善怒也治之當奪其食即已使之
服以生鐵洛爲飲

鐵洛
鐵漿

夫生鐵洛者下氣疾也

黃帝問曰願聞刺要岐伯對曰病有浮沉刺有淺深各至其理無過其道過之則內傷不及則生外壅壅則邪從之淺深不得反爲大賊內動五臟後生大病故曰病有在毫毛腠理者有在皮膚者有在肌肉者有在脉者有在筋者有在骨者有在髓者是故刺毫毛腠理者無傷皮皮傷內動肺肺動則秋病溫瘧淅淅然寒慄刺皮無傷肉肉傷則內動脾脾動則七十二日四季之月病腹脹煩不嗜食刺肉無傷脉脉傷則內動心心動則夏病心痛刺脉無傷筋筋傷則內動肝肝動則春病熱而筋弛刺筋無傷骨骨傷則內動腎腎動則冬病脹腰痛刺骨無傷髓髓傷則銷鑠

筋痿體解依然不去矣

尺脉緩瀉謂之解體

刺齊論

黃帝問曰願聞刺淺深之分岐伯曰刺骨無傷筋者針至筋而去不及骨也刺筋無傷肉者至肉而去不及筋也刺肉無傷脉者至脉而去不及肉也刺脉無傷皮者至皮而去不及脉也所謂刺皮無傷肉者病在皮中針入皮中無傷肉也刺肉無傷筋者過肉中筋也刺筋無傷骨者過筋中骨也此謂之反也

刺志論

黃帝問曰願聞虛實之要岐伯對曰氣實形實氣虛形虛

此其常也。反此者病。穀盛氣盛，穀虛氣虛。此其常也。反此者病。脈實血實，脈虛血虛。此其常也。反此者病。帝曰：如何而反？岐伯曰：氣虛身熱，此謂反也。穀入多而氣少，此謂反也。穀不入而氣多，此謂反也。脈盛血少，此謂反也。脈小血多，此謂反也。氣盛身寒，得之傷寒；氣虛身熱，得之傷暑。穀入多而氣少者，得之有所脫血濕居下也；穀入少而氣多者，邪在胃及與肺也。脈小血多者，飲中熱也；脈大血少者，脈有風氣，水漿不入，此之謂也。

長刺節論

岐伯曰：刺家不診，聽病者言，在頭，頭疾痛，爲藏針之。刺至

骨病已上無傷骨肉及皮皮者道也陰刺入一旁四處治

寒熱陰刺謂深專者刺大臟近臟刺背背俞也刺之近臟

臟會腹中寒熱去而止刺俞之要發針而淺出血治腐腫

者刺腐上視癰小大淺深刺刺大者多血小者深之必端

內針爲故止病在少腹有積刺皮髑以下至少腹而止刺

俠脊兩旁四椎間刺兩髑髑季脇肋間導腹中氣熱下已

髑一作髑四椎恐爲病在少腹腹痛不得大小便病名曰

疝得之寒刺少腹兩股間刺腰髑骨間刺而多之盡炆病

已炆熱病在筋筋攣節痛不可以行名曰筋痺刺筋上爲

故刺分肉間不可中骨也病起筋炆病已乃止病在肌膚

肌痺盡痛名曰肌痺。傷於寒濕。刺大分小分。多發針而深之。以熱爲故。無傷筋骨。傷筋骨。癰發若變。諸分盡熱。病已止。病在骨。骨重不可舉。骨髓痠痛。寒氣至。名曰骨痺。深者刺無傷脈肉爲故。其道大分小分。骨熱病已止。病在諸陽

脈。且寒且熱。諸分且寒且熱。曰狂。氣狂刺之虛脈。視分盡

熱。病已止。病初發。歲一發。不治。月一發。不治。月四五發。名

曰癰病。刺諸分諸脈。其無寒者。以針調之。病已止。病風且

寒。且熱。見汗出一日。數過。先刺諸分。理絡脈。汗出且寒。且

熱。三日一刺。百日而已。病大風。骨節重。鬚眉墮。名曰大風。

刺肌肉爲故。汗出百日。刺骨髓。汗出百日。凡二百日。鬚眉

生而止針。

皮部論

帝曰。皮之十二部。其生病皆何如。岐伯曰。皮者。脈之部也。邪客於皮。則腠理開。開則邪入。客於絡脈。絡脈滿則注於經脈。經脈滿則入舍於臟腑也。故皮者有分部。不與而生大病也。不與疑不愈也

經絡論

黃帝問曰。夫絡脈之見也。其五色各異。青黃赤白黑不同。其故何也。岐伯對曰。經有常色。而絡無常變也。帝曰。經之常色何如。曰。心赤。肺白。肝青。脾黃。腎黑。皆亦應其經脈之

色也。帝曰：絡之陰陽亦應其經乎？曰：陰絡之色應其經，陽絡之色變無常，隨四時而行也。寒多則凝，凝則青黑；熱多則淖澤，淖澤則黃赤。此皆常色，謂之無病。五色具見者，謂之寒熱。

骨空論

黃帝問曰：余聞風者百病之始也，以針治之奈何？岐伯對曰：風從外入，令人振寒，汗出，頭痛，身重，傷寒，治在風府，調其陰陽。不足則補，有餘則瀉。大風頸項痛，刺風府。大風汗出，灸譙譙，以手壓之，令病者呼譙譙，譙譙應手。從風憎風，刺眉頭。即攢竹。刺三分。若灸三壯。失枕在肩上橫骨間。即缺盆。折使搖臂。

齊肘正灸脊中。

即背陽關。針五分。灸三壯。

眇絡季脇引少腹而痛脹刺

腧。

眇。謂俠脊兩旁空軟處。

腰痛不可以轉搖急引陰卵刺八髎與

痛上。八髎在腰尻分間。鼠瘻寒熱還刺寒府。寒府在肘膝外解營。取膝上外者使之拜。取足心者使之跪也。

刺水熱穴論

黃帝問曰。少陰何以主腎。腎何以主水。岐伯曰。腎者至陰也。至陰者盛水也。肺者少陰也。少陰者冬脉也。故其本在腎。其末在肺。皆積水也。帝曰。腎何以能聚水而生病。岐伯曰。腎者胃之關也。關門不利。故聚水而從其類也。上下溢於皮膚。故爲胕腫。胕腫者聚水而生病也。帝曰。諸水皆生

於腎乎。曰腎者牝臟也。地氣上者屬於腎而生水液也。故曰至陰勇而勞。甚則腎汗出。腎汗出逢於風。內不得入於臟腑。外不得越於皮膚。客於玄府。行於皮裏。傳爲胕腫。本之於腎。名曰風水。所謂玄府者汗孔也。帝曰。水俞五十七處者。是何主也。岐伯曰。腎俞五十七穴。積陰之所聚也。水所從出入也。尻上五行。行五者。此腎俞。故水病下爲胕腫。大腹上爲喘呼。不得卧者。標本俱病。故肺爲喘呼。腎爲水腫。肺爲逆不得卧。分爲相輪。俱受者。水氣之所留也。伏兔上各二行。行五者。此腎之街也。三陰之所交結於腳也。踝上各一行。行六者。此腎脈之下行也。名曰太衝。凡五十七

穴者皆臟之陰絡。水之所容也。

帝曰。春取絡脉分肉。何也。曰。春者。木始治。肝氣始生。肝氣急。其風疾。經脉常深。其氣少。不能深入。故取絡脉分肉間。帝曰。夏取盛經分腠。何也。曰。夏者。火始治。心氣始長。脉瘦。氣弱。陽氣流溢。熱薰分腠。內至於經。故取盛經分腠。絕膚而病去者。邪居淺也。所謂盛經者。陽脉也。帝曰。秋取經俞。何也。曰。秋者。金始治。肺將收殺。金將勝火。陽氣在合。陰氣初勝。濕氣及體。陰氣未盛。未能深入。故取俞以瀉陰邪。取合以虛陽邪。陽氣始衰。故取於合。帝曰。冬取井榮。何也。曰。冬者。水始治。腎方閉。陽氣衰少。陰氣堅盛。巨陽伏沈。陽氣

乃去。故取井以下陰逆。取榮以實陽氣。故曰冬取井榮春不黝。此之謂也。

帝曰。夫子言治熱病五十九俞。願聞其處。因問其義。岐伯曰。頭上五行。行五者。以越諸陽之熱逆也。大杼。膺俞。缺盆。背俞。此八者。以瀉胸中之熱也。氣街。三里。巨虛。上下廉。此八者。以瀉胃中之熱也。雲門。髃骨。委中。髓空。此八者。以瀉四肢之熱也。五臟俞。旁五。此十者。以瀉五臟之熱也。凡此五十九穴者。皆熱之左右也。帝曰。人傷於寒。而傳爲熱。何也。岐伯曰。夫寒盛則生熱也。

調經論