

證
五

六科準繩



證治準繩卷六目錄

大小腑門

泄瀉滯下總論

滯下 卽痢疾

大便不通

小便不通

小便數

小便黃赤

赤白濁

疝

腸鳴

穀道癢痛

泄瀉

大小便不通

閉癰遺尿總論

淋 胞癢

小便不禁

遺精

前陰諸疾 陰縮 陰縱 陰痿 陰汗 臊臭 陰冷 陰癢 陰腫痛 陰吹

交腸

脫肛

痔



南京中醫藥大學圖書館版權所有

證治準繩卷六

金壇王肯堂輯 瘦樵程永培校

泄瀉滯下總論

泄瀉之證水穀或化或不化並無努責惟覺困倦若滯下則不然或膿或血或膿血相雜或腸垢或無精粕或精粕相雜雖有痛不痛之異然皆裏急後重逼迫惱人

潔古論曰臟腑瀉利其證多種大抵從風濕熱論之是知寒少熱多寒則不能久也故曰暴泄非陰久泄非陽論云春宜緩形形緩動則肝木乃榮反靜密則是行秋令金能制木風氣內藏夏至則火盛而金去

獨火木旺而脾土損矣輕則餐泄身熱脈洪穀不能化重則下利膿血稠粘裏急後重故曰諸泄稠粘皆屬於火經曰澁而便膿血知氣行而血止也宜大黃湯下之是為重劑黃芩芍藥湯是為輕劑是實則泄

其子木能自虛而脾土實矣故經曰春傷於風夏為餐泄此逆四時之氣人所自為也此一節熱泄所謂滯下也有自

太陰脾經受濕而為水泄虛滑身重微滿不知穀味假令春宜益黃散補之夏宜泄之法云宜補宜泄宜和宜止和則芍藥湯止則訶子湯久則防變而為膿血是脾經傳受於腎謂之賊邪故難愈也若先利而

後滑謂之微邪故易安也此皆脾土受濕天之所為也雖聖智不能逃口食味鼻食氣從鼻而入留積於

證治準繩 卷六泄瀉滯下總論



脾而為水泄也

此一節濕泄所謂泄瀉也

有厥陰經動下利不止其脈沈而遲手足厥逆膿血稠粘此為難治宜麻黃

湯小續命湯汗之法云謂有表邪縮於內當散表邪而自愈

此一節風泄所謂久泄也

有暴下無聲身冷自汗小便清

利大便不禁氣難布息脈微嘔吐急以重藥溫之漿水散是也

此一節寒泄所謂暴泄也

故法曰後重者宜下腹痛者

宜和身重者宜除濕脈弦者去風膿血稠粘者以重藥竭之身冷自汗者以毒藥溫之風邪內縮者宜汗

之則愈鶩溇為利宜溫之而已又曰在表者發之在裏者下之在上者湧之在下者竭之身表熱者內疎

之小便澀者分利之又曰盛者和之去者送之過者止之兵法曰避其來銳擊其惰歸此之謂也

凡病泄而惡寒太陰傳少陰為土來尅水也用除濕白朮茯苓安脾芍藥桂枝黃連破血火邪不能勝水

太陰經不能傳少陰而反助火邪上乘肺經而痢必白膿也加當歸芍藥之類是已又裏急後重脈大

而洪實為裏實證而痛甚是有物結墜也宜下之若脈浮大慎不可下雖裏急後重脈沈細而弱者謂

寒邪在內而氣散也可溫養而自安裏急後重閉者大腸氣不宣通也宜加檳榔木香宣通其氣若四

肢慵倦小便少或不利大便走沈困飲食減少宜調胃去濕白朮芍藥茯苓三味水煎服白朮除脾胃之

濕芍藥除胃之濕熱四肢困倦茯苓能通水道走濕如發熱惡寒腹不痛加黃芩為主如未見膿而惡

寒乃太陰欲傳少陰也加黃連為主桂枝佐之如腹痛甚加當歸倍芍藥如見血加黃連為主桂枝當歸

佐之 如煩躁或先便白膿後血或發熱或惡寒非黃連不能止上部血也如惡寒脈沈先血後便非地

榆不能除下部血也如惡寒脈沈或腰痛或臍下痛非黃芩不能除中部血也如便膿血相雜而脈浮大

慎勿以大黃下之下之必死謂氣下竭也而陽無所收凡陰陽不和惟以分陰陽之法治之 又曰暴泄

非陰久泄非陽有熱者脈疾身動聲亮暴注下迫此陽也寒者脈沈而細身困鼻息微者薑附湯主之身

重不舉朮附湯主之 渴引飲者是熱在膈上水多入則自胸膈入胃中胃本無熱因不勝其水胃受水

攻故水穀一時下此證當灸大椎三五壯立已乃督脈瀉也如用藥使車前子雷丸白朮茯苓之類五苓

散亦可 又有寒泄者大腹滿而泄又有鶩溇者是寒泄也鶩者鴨也大便如水其中有少結糞者是也

如此者當用天麻附子乾薑之類 又法曰泄有虛實寒熱虛則無力不及拈衣未便已泄出謂不能禁

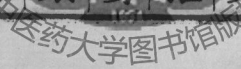
固也實則數至圍而不便俗云虛坐努責是也裏急後重皆依前法進退大承氣湯主之 太陽病為挾

熱痢涼膈散主之 表證誤下因而下利不止為挾熱利 陽明為痼瘕進退大承氣湯主之 太陰濕勝濡瀉不可下而可

溫四逆湯主之 少陰蟄風不動禁固可瀉赤石脂丸乾薑湯主之 厥陰風泄以風治宜小續命湯消

風湯主之 少陽風氣自動大柴胡湯主之 胃泄飲食不化色黃 承氣湯 脾泄腹脹滿泄注食即嘔吐

逆 建中理中湯 大腸泄食已窘迫大便秘白腸鳴切痛 乾薑附子湯 小腸泄洩而便膿血少腹痛 承氣湯 大瘕



泄裏急後重數至圍而不能便莖中痛 五泄之病胃小腸大瘦三證皆以清涼飲子主之其泄自止厥陰證加甘草以緩之少陰證裏急後重加大黃又有太陰陽明二證當進退大承氣湯主之太陰證不能食是也當先補而後泄之乃進藥法也先煎厚朴半兩製水煎二三服後未已謂有宿食未消又加枳實二錢同煎二三服泄又未已如稍進食尙有熱毒又加大黃三錢推過泄止不藥如泄未已爲腸胃有久塵垢滑粘加芒硝半合宿垢去盡則愈也陽明證能食是也當先泄而後補謂退藥法也先用大承氣湯五錢水煎服如利過泄未止去芒硝後稍熱退減大黃一半再煎兩服如熱氣雖已其人必腹滿又減去大黃與枳實厚朴湯又煎三兩服如腹滿退泄亦自愈後服厚朴湯數服則已 按進退承氣法須審之脈證的知有積熱及形病俱實而後可下此以上雖出潔古家珍東垣活法機要而多出於劉河間保命集之文故其用藥於疎蕩爲多觀者會其意毋泥其辭可矣 東垣云胃氣和平飲食入胃精氣則輸於脾土歸於肺行於百脈而養榮衛也若飲食一傷起居不時損其胃氣則上升精華之氣反下降是爲餐泄久則太陰傳少陰而爲腸澼假令傷寒冷飲食膈滿而脹傳爲餐泄者宜溫熱之劑以消導之傷濕熱之物而成膿血者宜苦寒之劑以內疎之風邪下陷者升舉之濕氣內盛者分利之裏急者下之後重者調之腹痛者和之洞泄腸鳴無力不及拈衣其脈細微而弱者溫之收之膿血稠粘數至圍而不能使其

脈洪大而有力量下之寒之大抵治病當求其所因察何氣之勝取相尅之藥平之隨其所利而利之以平爲期此治之大法也 瀉利久不止或暴下者皆太陰受病不可離甘草芍藥若不受瀉則不利故須用白朮是以聖人立法凡四時下利于芍藥白朮內春加防風夏加黃芩秋加厚朴冬加桂附且更詳外證寒熱處之如裏急後重須加大黃如身困倦須用白朮若自汗逆冷氣息微加桂附以溫之如或後重膿血稠粘雖在盛冬於溫藥內亦加大黃

〔診〕

胃脈虛則泄

脈滑按之虛絕者其人必下利

肺脈小甚爲泄小者氣血皆虛

腎脈小甚爲洞泄小者氣血皆虛

氣血皆少腎主閉藏今氣血俱少無以閉藏故泄

尺寒脈細謂之後泄

尺膚寒其脈小者泄少氣

下利脈沈弦者下重

下利寸口反浮數尺中自濇者必清膿

溲病若腹大而泄者脈當細微而濇反緊大而滑者死

泄而

脈大者難治 病泄脈洪大是逆也

泄注脈緩時小結者生浮大數者死

下利脈大爲不止 下利

日十餘行脈反實者死

大便赤辨餐泄脈小者手足寒難已餐泄脈小手足溫易已

腹鳴而滿四肢

清泄其脈大是逆也如是者不過十五日死矣

腹大脹四支清脫形泄甚是逆也如是者不及一時死

矣 下利手足厥冷無脈者灸之不溫若脈不還反微喘者死

下利後脈絕手足厥冷晬時脈還手足

溫者生脈不還者死

病者痿黃燥而不渴胸中寒而利不止者死

假令下利寸口關上尺中悉不見

脈然尺中時一小見脈再舉頭者腎氣也若見損脈來為難治 下利如魚腦者半死半生 下利如塵腐色者死 純血者死 如屋漏汁者死 下利如竹筒注者不可治 脈細皮寒氣少泄利前後飲食不入此謂五虛不治若用參朮膏早救之亦有生者 下則泄瀉上則吐痰皆不已為上下俱脫死

泄瀉

金匱下利病脈證并治 夫六腑氣絕於外者手足寒上氣脚縮五臟氣絕於內者利不禁甚者手足不仁 下利脈沈弦者下重脈大者為未止脈微弱數為欲自止雖發熱不死 下利手足厥冷無脈者灸之不溫若脈不還反微喘者死少陰趺陽者為順也 下利有微熱而渴脈弱者當自愈 下利脈數有微熱汗出今當自愈設脈緊為未解 下利脈數而渴者當自愈設必清膿血以有熱也 清古 下利脈反弦發熱身汗者自愈 下利氣者當利小便 下利寸脈反浮數尺中自濇者必清膿血 下利清穀不可攻其表汗出必脹滿 下利脈沈而遲其人面少赤身微熱 下利清穀者必鬱冒汗出而解病人必微厥所以然者其面戴陽下虛故也 下利後脈絕手足厥冷晡時脈還手足溫者生脈不還者死 下利腹脹滿身體疼痛者必溫其裏後攻其表溫裏宜四逆湯攻表宜桂枝湯 下利三部皆平按之心下堅者急下之宜大承氣湯 下利脈遲而滑者實也利未欲止急下之宜大承氣湯 下利脈反滑



者當有所去下乃愈宜大承氣湯 下利已瘥至年月日時復發者以病不盡故也當下之大承氣湯以

數承氣湯本虛者當別議 下利譫語者有燥矢故也小承氣湯主之 下利便膿血者桃花湯主之 熱利下重者

白頭翁湯主之 下利後更煩按之心下濡者為虛煩也梔子豉湯主之 下利清穀裏寒外熱汗出而

厥者通脈四逆湯主之 下利腹痛紫參湯主之 乾嘔下利黃芩湯主之 右此下利一章後世名醫

諸書皆以為法古之所謂下利即今之所謂泄瀉也內有治傷寒數方仲景用治雜病今全錄之使後人

知治傷寒有法治雜病有方者非也傷寒雜病同一法矣

丹溪云有濕 有氣虛 火 痰 食積 戴復庵云瀉水腹不痛者濕也飲食入胃輒後之完穀不化

者氣虛也腹痛瀉水腸鳴痛一陣瀉一陣者火也或瀉或不瀉或多或少者痰也腹痛甚而瀉瀉後痛減

者食積也 濕多成五泄 戴云餐泄者水穀不化而完出濕兼風也溇泄者漸下污積粘垢濕兼熱也

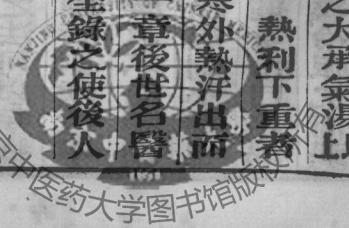
鶩泄者所下澄徹清冷小便清白濕兼寒也濡泄者體重軟弱泄下多水濕自甚也滑泄者久下不能禁

固濕勝氣脫也 濕瀉脈濡細乃太陰經脾土受濕洩水虛滑身重微滿不知穀味口不渴久雨泉溢河

溢或運氣濕土司令之時多有此疾宜除濕湯吞戊己丸佐以胃苓湯重者朮附湯 東垣云予病脾胃

久衰視聽半失此陰盛乘陽加之氣短精神不足此由弦脈令虛多言之過也皆陽氣衰弱不得舒伸伏

證治準繩 卷六泄瀉 四



匿於陰中耳癸卯歲六七月間淫雨陰寒踰月不止時人多病泄利一日子體重肢節疼痛大便泄并下者三而小便閉塞其治法按內經標本論大小不利無問標本先利小便又云在下者引而竭之亦是先利小便也又云諸泄利小便不利先分別之又云治濕不利小便非其治也皆言當利小便必用淡味滲泄之劑以利之是其法也噫聖人之法雖布在方策其不盡者可以意求耳今客邪寒濕之淫從外而入裏以暴加之若從以上法度用淡滲之劑以除之病雖卽已是降之又降是復益其陰而重竭其陽則陽氣愈削而精神愈短矣是陰重強陽重衰反助其邪之謂也故必用升陽風藥卽瘥以羌活獨活柴胡升麻各一錢防風根半錢炙甘草半錢同咬咀水二鍾煎至一盞去渣稍熱服大法云濕寒之勝助風以平之又曰下者舉之得陽氣升騰而去矣又法云客者除之是因曲而爲之直也夫聖人之法可以類推舉一而知百者也若不達升降浮沈之理而一概施治其愈者幸也 濕兼寒瀉內經曰濕勝則濡泄甲乙經云寒氣客於下焦傳爲濡泄夫脾者五臟之至陰其性惡寒濕今寒濕之氣內客於脾故不能裨助胃氣腐熟水穀致清濁不分水入腸間虛莫能制故洞泄如水隨氣而下謂之濡泄法當除濕利小便也治之以對金飲子 濕兼熱瀉益元散參朮丸 濕兼風見餐泄條 寒瀉脈沈細或弦遲身冷口不渴小便清白或腹中綿綿作疼宜理中湯附子溫中湯漿水散 暴泄如水周身汗出一身盡冷脈沈而弱

氣少而不能語甚者加吐此謂緊病宜以漿水散治之 若太陽經傷動傳太陰下利爲鶩溏大腸不能
禁固卒然而下中有硬物欲起而又下欲了而又不了小便多清此寒也宜溫之春夏桂枝湯秋冬白朮
湯 理中湯治泄瀉加橘紅茯苓各一兩名補中湯若溏泄不已者於補中湯內加附子一兩不喜飲食
水穀不化者再加砂仁一兩共成八味 仲景云下利不止醫以理中與之利益甚理中者理中焦此利
在下焦赤石脂禹餘糧湯主之用此加法則能理下焦矣 戴云寒瀉寒氣在腹攻刺作痛洞下清水腹
內雷鳴米飲不化者理中湯或附子補中湯吞大已寒丸或附子桂香丸畏食者八味丸元是冷瀉因瀉
而煩躁引飲轉飲轉瀉者參附湯連理湯 如寒瀉服上藥未效宜木香湯或薑附湯六柱湯吞震靈丹
養氣丹手足厥逆者兼進硃砂丹藥食方入口而卽下者名曰直腸難治如瀉已愈而精神未復舊者宜
十補飲寒瀉腹中大疼服前藥外兼進乳荳丸服諸熱藥以溫中並不見效登圍不送穢物隨出此屬下
焦宜桃花丸二五粒訶梨勒丸以澀之但戴方多過於亢熱用者審之 熱瀉脈數疾或洪大口乾燥身
多動音聲響亮暴注下迫益元散加苓連燈心淡竹葉之屬 泄而身熱小便不利口渴者益元五苓若
火多四苓加木通黃芩 泄而困倦不便者及脈數虛熱者宜參朮滑石苓通 泄而脈滑堅者實熱宜
大承氣湯 戴云熱瀉糞色赤黃彈響作疼糞門焦痛糞出穀道猶如湯熱煩渴小便不利宜五苓散吞



香連丸 凡瀉津液既去口必渴小便多是赤澀未可便作熱論須確知熱瀉方用冷劑不然勿妄投以

致增劇 玉龍丸治一切伏暑泄瀉神效 理中湯加茯苓黃連名連理湯用之多有奇功且如今當暑

月若的知暑瀉自合用暑藥的知冷瀉自合用熱藥中間有一等盛暑又復內傷生冷非連理湯不可下

泄無度泄後却彈過響肛門熱小便赤澀心下煩渴且又喜冷此藥為宜若原是暑瀉經久不元虛甚日

夜頻併暑毒之勢已然而瀉不已復用暑藥則決不能取效便用薑附輩又似難施疑似之間尤宜用此

氣瀉腸鳴氣走胸膈痞悶腹急而痛瀉則腹下稍可須臾又急亦有腹急氣塞而不通者此由中脘停

滯氣不流轉水穀不分所致戴法用大七香丸入米煎服久而不愈者五膈寬中散吞震靈丹仍佐以米

飲調香附末 調氣散 金匱訶梨勒散治氣利 氣虛瀉用四君子湯加藜蘗升柴吞二神加木香丸

積滯泄瀉腹必耕痛方泄者是也或肚腹滿按之堅者亦是也受病淺者宜神麩之類消導之病深而

頑者必用進退承氣之類下之方安 傷食瀉因飲食過多脾胃之氣不足以運化而瀉其人必噓氣如

敗卵臭宜治中湯加砂仁半錢藜蘗枳朮丸或七香丸紅丸子雜服食積腹疼而瀉不可遽用治中兜住

宜先用消導推蕩之藥或因食一物過傷而瀉後復食之即瀉者以脾為所傷未復而然宜大建脾湯者

用仍燒所傷之物存性為末三五錢重調服 因食冷物停滯傷脾氣不暖所食之物不能消化瀉出

而食物如故宜治中湯加乾葛吞酒煮黃連丸 有脾氣久虛不受飲食者食畢卽腸鳴腹急盡下所食之物方快不食則無事俗名錄食瀉經年累月宜快脾丸 因傷於酒每晨起必瀉者宜理中湯加乾葛吞酒煮黃連丸或葛花解醒湯吞之 因傷麪而瀉者養胃湯加萊菔子炒研一錢痛者更加木香五分瀉甚者去藿香加炮薑如其數 痰瀉二陳湯海石青黛黃芩神麪薑汁竹瀝爲丸每服三五丸少者必用吐法吐之方愈 一男子夜數如廁或教以生薑一兩碎之半夏湯洗與大棗各三十枚水一升磁瓶中慢火燒爲熟水時時呷之數日便已 每日五更卽泄瀉有酒積有寒積有食積有腎虛俗呼脾腎泄 有人每早須大瀉一行或腹痛或不腹痛空心服熱藥亦無效有人教以於夜食前又進熱藥一服遂安後如此常服愈蓋暖藥雖平旦服之至夜力已盡無以敵一夜陰氣之故也 有人每五更將天明時必溇利一次有人云此名腎泄服五味子散頓愈 有人久泄早必泄一二行泄後便輕快脈滑而少弱先與厚朴和中丸五十丸大下之後以白朮爲君枳殼半夏茯苓爲臣厚朴炙甘草芩連川芎滑石爲佐吳茱萸十餘粒爲使生薑煎服十餘服而愈戴云有每日五更初洞瀉服止瀉藥並無效米飲下五味丸或專以北五味煎飲雖節省飲食大段忌口但得日間上半夜無事近五更其瀉復作此病在腎分水飲下二神丸及椒朴丸或平胃散下小茴香丸 二神丸合五味子散名爲四神丸治瀉尤妙 小便不

利而泄若津液偏滲於大腸大便瀉而小便少者用胃苓散分利之若陰陽已分而小便短少此脾肺氣虛不能生水也宜補中益氣湯加麥門五味陰火上炎而小便赤少此肺氣受傷不能生水也用六味地黃丸加麥門五味腎經陰虛陽無所生而小便短少者用滋腎丸腎氣丸腎經陽虛陰無所化而小便短少者用益氣湯六味丸若誤用滲泄分利復傷陽氣陰無所生而小便益不利則腫脹之證作而疾危矣

凡大便泄服理中湯小便不利大便反泄不知氣化之過本肺不傳化以純熱之藥治之是以轉泄少服則不止多服則愈熱所以不分若以青皮陳皮之類治之則可經云膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣 泄而口渴引飲此為津液內亡用錢氏白朮散或補中益氣湯腎水不足之人患泄或過服分利之劑而渴者加減八味丸失治必變小便不利水腫脹滿等危證矣 水漬入胃名為溢飲滑泄渴能飲水水下復泄泄而大渴此無藥證當灸大椎 在第一椎下陷中 滑瀉東垣云中焦氣弱脾胃受寒冷大便

滑泄腹中雷鳴或因誤下未傳寒中復遇時寒四肢厥逆心胃絞痛冷汗不止此腎之脾胃虛也沈香溫胃丸治之薛氏曰前證若脾胃虛寒下陷者用補中益氣湯加木香肉荳蔻補骨脂若脾氣虛寒不禁者用六君子湯加炮薑肉桂若命門火衰脾土虛寒者用八味丸若脾腎氣血俱虛者用十全大補湯送四神丸若大便滑利小便閉澀或肢體漸腫喘嗽唾痰為脾腎氣血俱虛宜用十全大補湯送四神丸若大

便滑利小便閉澀或肢體漸腫喘嗽唾痰爲脾胃虧損宜金匱加減腎氣丸 保命集云虛滑久而不止者多傳變爲利太陰傳少陰是爲鬼邪先以厚朴枳實湯防其傳變按此法實者用之虛者不若四神丸實腎之爲得也 收澀之劑固腸丸訶子散皆治熱滑扶脾丸桃花丸訶子丸赤石脂禹餘糧湯皆治寒滑 瀉已愈至明年此月日時復發者有積故也脾主信故至期復發熱積大承氣湯寒積感應丸虛者以保和丸加三稜蓬朮之屬投之 趙以德云昔聞先生言泄瀉之病其類多端得於六淫五邪飲食所傷之外復有雜合之邪似難執法而治乃見先生治氣暴脫而虛頓瀉不知人口眼俱閉呼吸微甚殆欲絕者急灸氣海飲人參膏十餘斤而愈治陰虛而腎不能司禁固之權者峻補其腎治積痰在肺致其所合大腸之氣不固者湧出上焦之痰則肺氣下降而大腸之虛自復矣治憂思太過脾氣結而不能升舉陷入下焦而成泄瀉者開其鬱結補其脾胃使穀氣升發也凡此之類不可枚舉因問先生治病何其神也先生曰無他圓機活法具在內經熟之自得矣

〔餐泄〕 水穀不化而完出是也史記倉公傳迴風卽此 經云清氣在下則生餐泄又曰久風入中則爲腸風餐泄夫脾胃土也氣衝和以化爲事今清氣下降而不升則風邪久而干胃是木賊土也故衝和之氣不能化而令物完出謂之餐泄或飲食太過腸胃所傷亦致米穀不化此俗呼水穀利也法當下者



舉之而消尅之也以加減木香散主之 東垣云清氣在下者乃人之脾胃氣衰不能升發陽氣故用升
麻柴胡助甘辛之味以引元氣之升不令下陷爲餐泄也 又云凡泄則水穀不化謂之餐泄是清氣在
下乃胃氣不升上古聖人皆以升浮藥扶持胃氣一服而愈知病在中焦脾胃也脈訣曰濕多成五泄瀉
者胃之別名也病本在胃真氣弱真氣者穀氣也不能尅化飲食乃濕盛故也以此論之正以脾胃之弱
故也初病奪食或絕不食一二日使胃氣日勝泄不作也今已成大泄矣經云治濕不利小便非其治也
又云下焦如瀆又云在下者引而竭之惟此證不宜此論其病得之於胃氣下流清氣不升陽道不行宜
升宜舉不宜利小便靈樞云頭有疾取之足謂陽病在陰也足有疾取之上謂陰病在陽也中有疾傍取
之傍者少陽甲膽是也中者脾胃也脾胃有疾取之足少陽甲膽者甲風是也東方春也胃中穀氣者便
是風化也作一體而認故曰胃中濕勝而成泄瀉宜助甲膽風勝以克之又是升陽助清氣上行之法也
又一說中焦元氣不足洩便爲之變腸爲之苦鳴亦緣胃氣不升故令甲氣上行又云風勝濕也大抵此
證本胃氣弱不能化食奪食則一日而可止夫奪食之理爲胃弱不能尅化食則爲泄如食不下何以作
泄更當以藥滋養元氣令和候泄止漸與食胃勝則安矣若食不化者於升陽風藥內加炒麩同煎兼食
入頓至心頭者胃之上口也必口沃沫或食入反出皆胃土停寒其右手關脈中弦按之洪緩是風熱濕

相合穀氣不行清氣不升為弦脈之寒所隔故不下也麴之熱亦能去之若反胃者更加半夏生薑入於風藥內同煎奪食少食欲使胃氣強盛也若藥劑大則胃不勝藥泄亦不止當漸漸與之今病既久已至衰弱當以常法治之不可多服餌也人之肉如地之土豈可人而無肉故肉消盡則死矣消瘦之人有必死者八內經有七外經有一又病肌肉去盡勿治之天命也如肌肉不至瘦盡當急療之宜先奪食而益胃氣便與升陽先助真氣次用風藥勝濕以助升騰之氣病可已矣餘皆勿論此治之上法也

治用升陽除濕湯之類是

春傷於風夏生餐泄木在時為春在人為肝在天為風風者無形之清氣也當春之時發為溫令反為寒折是三春之月行三冬之令也以是知水為太過矣水既太過金肅愈嚴是所勝者乘之而妄行也所勝者乘之則木虛明矣故經曰從後來者為虛邪木氣既虛火令不及是所生者受病也故所不勝者侮之是以土來木之分變而為餐泄也故經曰清氣在下則生餐泄以其濕令當權故餐泄之候發之於夏也若當春之時木不發生溫令未顯止行冬令是謂傷衛以其陽氣不出地之外也當以麻黃湯發之麻黃味苦味之薄者乃陰中之陽也故從水中補木而瀉水發出津液為汗也若春木既生溫令已顯陽氣出於地之上寒再至而復折之當以輕發之謂已得少陽之氣不必用麻黃也春傷於風夏生餐泄所以病發於夏者以木絕於夏而土旺於長夏濕本有下行之體故餐泄於夏也不病於春者以其春時

