

食
抄
本
州

百子
起
卷

十七

食物本草卷之十五目錄

味部 一二類

十二種

酒

附諸藥酒方

燒酒

葡萄酒

醋

醬

榆仁醬

蕪荑醬

糟

飴餠

沙餠

石蜜

即白沙糖

豆豉



芬香類 五種

白檀香

桂花

玫瑰花

蘭花

茉莉花

食物本草卷之十五目錄

食物本草卷之十五

元 東垣李杲

明 瀕湖李時珍 參訂

味部

造釀類

酒 蘇恭曰、酒有秫黍稷糯粟麴蘖葡萄等色、凡作酒醴須麴而葡萄蜜等酒、麴不用麴、諸酒醉醺亦自不同、今之東陽酒、天下著名、其酒極佳、釀法用麴、麴汁拌造、假其辛辣之力、蓼亦解毒、清香、遠達色復全、黃飲之至醉、不頭痛、不口乾、不作瀉、其水秤之、重於他水、鄰

邑所造俱不然皆水土之美也處州金鑿露
水和萬升造麴以浮飯造麴醇美可尚而色
香劣於東陽以其水不及也江西麻姑酒以
泉得名而麴有羣藥金陵瓶酒麴上無灰而
水存醢且用灰味太甘多能聚痰山東和客
白色純味烈蘇州小瓶酒麴有慈及紅豆川
鳥之類飲之頭痛口渴淮南綠豆酒麴有綠
豆能解毒然亦有灰不美○李時珍曰東陽
酒卽金華酒古蘭陵也李大白詩所謂蘭陵
美酒鬱金香卽此自古擅名者也山西襄陵
酒薊州薊苡酒皆清烈味美秦蜀有啞嘯酒
用稻麥黍稷作麴小罌封釀而成以筒吸飲
穀氣既雜酒不清美今蘇州之大壘煮酒以
三年陳宿者爲佳氣香而味醇大能助脾開
胃不損人又有小瓶三白酒蓋以白糯米爲
之仍窺細白麴爲麴下以惠山泉白水釀成
名滿天下聲價最高陳者味醇新者氣清
烈菊露酒惟深秋可釀自來達春其味清烈

至春氣煖時則味變而不堪飲矣白酒色白
釀成酒母以水隨下隨飲初下水時味嫩而
甘隔宿味老而酢矣苦黃酒釀用黃葉
色黃而味苦三種皆酒之下劣者也

味苦甘辛大熱有毒主行藥勢殺百邪惡毒氣通

血脉厚腸胃潤皮膚散溼氣消憂發怒宣言暢意

養脾氣扶肝除風下氣解馬肉桐油毒丹石發動

老酒

臘月釀造者可
經數十年不壞

和血養氣煖胃辟寒春酒

清

釀造者亦可經久
但不及冬月釀者常服令人肥白蠅蝮尿瘡飲之

至醲須臾蟲出如米也東陽酒

卽金華酒

味甘醇美無

毒厚胃益脾調血脉經絡通利臟腑健筋骨去勞

傷瘀血用制諸藥更良三白酒

出蘇州白糯米釀成價頗珍

貴味甘香烈益脾胃調氣養榮壯精神通利經絡

陳者醱新者烈多飲燥渴金盤露

出處州水和薑汁造麴以浮飯

釀成醇美可尚而色香劣於東陽以其水不及也

味甘熱祛寒辟霧開胃

醒脾麻姑酒

出江西以泉得名而麴有羣藥

味辛烈飲之治百病

秋露白

出山東

色純而味烈多飲發熱口渴金陵瓶

酒

出南

麴米無嫌而水有醲且用灰味雖甘多飲

生痰助火令人欬嗽綠豆酒

出淮南麴有綠豆及灰

能解毒

以其有灰亦不甚良蘇州小瓶酒

麴有葱及紅豆川烏之類飲

之稍多。頭痛口渴。襄陵酒。

出山西

薏苡酒。

出薊州

皆清。

烈。但麴中亦有藥物。啞麻酒。

出陝西及四川。用稻麥黍稷藥麴。小罌封。

釀而成。以筒吸飲。

此酒穀氣既雜。酒不清美。不宜多飲。紅

麴酒。大熱有毒。發脚氣。腸風下血。痔漏。哮喘。欬嗽。

痰飲諸疾。惟破血殺毒。辟山嵐寒氣。療打撲傷。乃

妙也。菊露酒。

出蘇州。自秋末至春初可釀。天令暄和。味便不佳矣。一名生酒。一名薄酒。

味辛烈。亦有灰。能發燥渴。動火生痰。發欬嗽。但以

之禦寒可也。釀本醕薄多飲。亦不大醉。糟底酒。

三年

臘糟下取之。

開胃下食。煖水臙。溫腸胃。消宿食。禦風寒。



殺一切蔬菜毒。止嘔噦。摩風癢。腰膝疼痛。白酒處

有之。以麥與麴為麴。釀糯米為酒母。以木隨下。隨飲。傷脾洩瀉。社壇餘酢酒。

此即郊天及春秋祭社餘酒也。治小兒語遲。納口中佳。又以嗜

屋四角辟蛟子。飲之治聾。故李濤有社翁今日沒

心情為寄。治聾酒一瓶之句。○孟詵曰。凡酒不可

耽飲。能傷神損壽。軟筋骨。醉臥當風。則成癰風。醉

浴冷水。成痛痺。凡服丹砂。鍾乳石藥。並不可長用

酒下。能引石藥氣入四肢。滯血化為癰疽。○陳藏

器曰。凡酒忌諸甜物。酒漿照人無影。不可飲。祭酒



自耗不可飲。酒合乳飲。令人氣結。同牛肉食。令人
生蟲。酒後臥黍穰。食猪肉。患大風。○李時珍曰。酒
後食芥及辣物。緩人筋骨。酒後飲茶。傷腎臟。腰腳
重墜。膀胱冷痛。兼患痰飲。水腫消渴。攣痛之疾。一
切毒藥。因酒得者。難治。又酒得鹹而解者。水制火
酒上升而鹹潤下也。又畏枳椇。葛花。赤豆。花綠
豆粉者。寒勝熱也。○陶弘景曰。大寒凝海。惟酒不
冰。明其性熱。獨冠羣物。藥家多用。以行其勢。人飲
多。則體弊神昏。是其有毒故也。○昔有三人冒霧



晨行一人飲酒一人飽食一人空腹。空腹者死。飽食者病。飲酒者健。此酒勢辟惡勝於他物之效也。王好古曰。酒能引諸經不止。與附子相同。味之辛者能散。苦者能下。甘者能居中而緩。用爲導引。可以通行一身之表。至極高之分。味淡者則利小便而速下也。古人惟以麥造麴釀黍。已爲辛熱有毒。今之醞者。加以烏頭巴豆砒霜薑桂石灰竈灰之類。大毒大熱之藥。以增其氣味。豈不傷冲和損精神。涸榮衛竭天癸。而夭夫人壽耶。○朱丹溪曰。酒



性溼中發熱近於相火醉後振寒戰慄可見矣又
喜上升氣必隨之痰鬱於上溺澀於下恣飲寒涼
其熱內鬱肺氣大傷其始也病淺或嘔吐或自汗
或瘡疥或鼻鼾或泄利或心脾痛尚可散而去之
其久也病深或消渴或內疽或肺痿或鼓脹或失
明或哮喘或勞瘵或癰疽或痔漏爲難名之病非
具眼未易處也夫醇酒性大熱飲者適口不自覺
也理宜冷飲有三益焉過於肺入於胃然後微溫
肺得溫中之寒可以補氣次得寒中之溫可以養



胃冷酒行遲傳化以漸人不得恣飲也。今則不然。徒取快喉舌焉。爾人知戒蚤飲而不知夜飲更甚。既醉既飽睡而就枕熱擁傷心傷目。夜氣收斂酒以發之。亂其清明傷其脾胃。停溼生瘡助火動慾因而致病者多矣。朱子云以醉爲節可也。按扁鵲云過飲腐腸爛胃潰髓蒸筋傷神損壽。昔有客訪周顗出美酒二石顗飲一石二斗。客飲八斗。次晨顗無所苦。客已脇穿而死矣。豈非犯扁鵲之戒乎。

○李時珍曰酒天之美祿也。麴麴之酒少飲則

血行氣壯神禦寒消愁遣興叙情合歡痛飲則
神耗血損胃亡津生痰助火陶靖節先生有云讀
書不求甚解飲酒最喜微醺邵康節亦有詩云美
酒飲幾微醉後姪花看到半開時此得飲酒之妙
所謂醉中趣壺中天者也若夫沉湎無度醉以爲
常者輕則致疾敗行甚則喪國亡家而隕軀命其
害可勝言哉此大禹所以疏儀狄周公所以著酒
誥爲世範戒也

○附錄諸酒方

屠蘇酒孫真人曰。屠者屠滅鬼氣。蘇者蘇醒人魂。

元旦飲之。辟一歲疫厲之氣。

造法用蒼朮桂心七錢五分防風一兩

錢蜀椒桔梗大黃五錢七分烏頭二錢五分

赤小豆十四枚以三角絳紗囊盛之除夜懸井底

元旦取出置酒中煎數沸舉家東向從少至長次第飲之藥滓還投井中歲飲此水則百邪退避諸

生、病不

逡巡酒逡巡速也。此酒片時可就故名。仙家有解

造逡巡酒能開頃刻花之句。飲之補虛益氣去一

切風痺。久服好顏色延年耐老。

造法三月二日收桃花三兩三錢五

月五日收馬蘭花五兩五錢六月六日收芝蔴花六兩六錢九月九日收黃甘菊花九兩九錢俱陰

薑十二月八日取臘水三
九粒去皮尖白麴十斤同
五日用時白水一瓶入麴
一塊良久成矣如淡再加一

椒柏酒元旦飲之辟一切疫厲不正之氣

其法除
夕以椒

三七粒東向側柏葉七枝
浸無灰酒內元旦飲之

五加酒去一切風溼痿痺壯筋骨填精髓

其法用
五加皮

之或
判碎袋盛浸酒飲之

治風虛補腰膝其法用女貞皮切
片浸酒飲之甚良

蜜酒治偏風不遂強筋健骨其法用仙靈脾
斤袋盛浸無灰酒

一斗密封

二月飲之



薏苡酒去風溼強筋骨健脾胃

其法用薏苡仁同麴米釀酒或袋

感煮酒飲之

地黃酒補虛弱壯筋骨通血脈變白還黑治腹

其法用生肥大地黃絞汁同麴米封密器中五七日

時日逐服之

牛膝酒壯筋骨治痿痺補虛損防久癰

其法用牛膝煎水

麴米釀酒或切碎袋盛浸酒煮飲

當歸酒和血脈堅筋骨止諸痛調經水

其法用當歸煎水

釀或浸並如上法

