

赤水玄珠第十三卷

內傷門

傷飲

傷食

不能食

積聚門

附五臟積方

石瘕

腸覃

附在

蘇東門

謝燈

謝會

不結會

內謝門

赤木玄經卷十三卷

赤水玄珠第

三卷

新安生生子孫一奎著輯

內傷門

茲以傷飲傷食為一門而勞心竭力不足之症則節抄東垣脾胃論附之

傷飲傷食

生生子曰傷飲傷食之症多是有餘當另標一門不當與內傷門混治何者夫內傷二字乃病機總辭凡諸勞心勞神耗竭精氣及損傷營衛臟腑筋骨血脉莫不皆內傷病也故古人有五勞七傷之謂斯為不足之疾証多類似東垣內外

傷辨惑已詳之矣夫有餘當消不足當補天壤
懸絕症涉疑似而又溷為一門恐初學於有餘
中之不足不足中之有餘及純有餘純不足之
証茫無分別則用藥未免有虛、實、之悞予
故所以另標為一門庶幾易於尋治也且以此
証所患甚多緊關妙處只三節隨輕重緩急治
之百發百中初食傷之時填塞胸膈脹滿疼痛
急宜用吐法吐而出之緣食未入於胃停積膈
間吐之甚易經謂在上者因而越之是也食已

下膈入胃則不可用吐法強吐之亦不能盡出
又不宜遽用下藥下之早則傷中氣胃既為飲
食所傷又復能受藥之傷乎而清純冲和之氣
并為之下陷故曰雜病酒積下之早亦作痞氣
惟當健脾消導俟其盡入大腸而痛在臍腹乃
可用下法下之經謂在下者引而竭之是也是
皆順其勢而利導之殊易為力故治亦無所悞
也

東垣曰陰陽應象論云水穀之寒熱感則害人六

腑痺論云陰氣者靜則神藏躁則消亡飲食自
倍腸胃乃傷此乃混言之也分之為二飲也食
也飲也者水也無形之氣也因而大飲則氣逆
形寒飲冷則傷肺肺病則為喘咳為腫為水瀉
輕則當發汗利小便使上下分消其濕解醒湯
五苓散生姜半夏枳實白朮之類是也如重而
蓄積為物也有形之血也如生氣通天論云因
而飽食筋脉橫解腸癖為痔又云食傷太陰厥
陰寸口大於人迎兩倍三倍者或嘔吐或痞滿

或下痢腸澼當分寒熱輕重治之輕則內消重則除下如傷寒物者半夏神麴乾姜三稜廣茂巴豆之類主之如傷熱物者枳實白朮青皮陳皮麥蘗黃連大黃之類主之亦有宜吐者陰陽應象論云在上者因而越之瓜蒂散之屬然而不可過劑過則反傷腸胃蓋先因飲食自傷又加之以藥過故腸胃復傷而氣不能化食愈難消矣漸至羸困故五常正大論云大毒治病十去其六小毒治病十去其七常毒治病十去其

八無毒治病十去其九不可過之此聖人之深戒傷飲多以五苓散為主

五苓散

治飲煩渴飲水過多或水入即吐心中

澹澹停滯在內小便不利

方見暑門

治傷

冷飲者煎五苓散送半夏枳朮丸

治傷飲不

惡寒胸中微覺忤悶身重飲食不化者或小便不利者五苓散去桂依前斟酌服之如痰熱

在裏身發黃疸食前濃煎茵陳湯調服愈

除濕散

傷馬牛乳酪及冰水一切冷物

半夏

炮

乾姜

各三錢

車前子

炒

澤瀉

各五錢

甘草

炙

紅花

各二錢

茯苓

七錢

右為細末每服二錢食前白湯調下

導飲丸

治水飲

吳茱萸

三錢

白茯苓

蒼朮

各一兩

黃連

五錢

獨活

七錢

右為細末

神麴糊丸服

丹溪茱萸丸

治飲

白滑石

六兩

甘草

吳茱萸

各一兩

水丸服

傷酒

東垣曰酒者大熱有毒氣味俱陽乃無形之物也

若傷之只當發散汗出則愈矣其次莫如利小便乃上下分消其濕今之病酒者往往服酒癥丸大熱之藥下之又有用牽牛大黃下之者是無形元氣受病反下有形陰血垂悞甚矣酒性大熱已傷元氣而復重瀉之亦損腎水真陰及有形陰血俱為不足如此則陰血愈虛真水愈弱陽毒之熱大旺反增其陰火是以元氣消爍折人長命不然則虛損之病成矣酒疸下之早久則為黑疸慎不可犯宜以葛花解酲湯主之

王海藏曰治酒病宜發汗若只利小便炎焰不肯下行故曰火鬱則發之以辛溫散之是從其本性也是知利小便則濕去熱不去若動大便尤為踈陋蓋大便秘者有形質之物酒者無形之水從汗而發之是為近理濕熱俱去故治以苦溫發其火也佐以苦寒除其濕也

統旨曰傷酒惡心嘔逆吐宿酒昏冒眩暈頭痛如破宜二陳湯加黃連乾葛煎服或沖和湯縮脾湯五苓散用乾葛煎湯調服久困於酒遂成

酒積腹痛泄瀉或暴飲有灰酒亦能致之並宜
酒煮黃連丸○多飲結成酒癖腹中有塊隨氣
上下沖和湯加黃連蓬朮酒停胸膈為痰飲者
枳實半夏湯加麴蘖用吐法尤妙

劉宗厚曰酒者是有形之物即水飲同躰也今言
無形元氣受病不得傷于有形陰血者蓋謂酒
者濕熱之物入胃則臟氣俱熱逐氣升降之際
而半有消耗之矣至傷於腸胃則升之不散降
之不下鬱於氣分無形之地位故言無形之物

非若水飲性軀全降於腸胃中也若今人之飲
醇酒則便少以其可馳是以傷則宜汗之瀉之
不得用重峻下劑蓋以等藥不能入氣分反傷
有形陰血耳但斯意隱然使人不能無疑故或
有辨之者茲不復具然昔人有用下劑者蓋或
有酒飲傷積日久而汗之泄之不能愈則重峻
下劑而或可哉故用者自宜對症詳審勿以辭
害意可也

東垣葛花解酲湯

飲酒太過嘔吐痰逆心神煩

亂胸膈痞塞手足戰搖飲食減少小便不利

青皮

分三

木香

橘紅

各五分

人參

茯苓

猪苓

各一錢

神麴

炒

澤瀉

乾姜

白朮

各二錢

白芫蕪

葛花

砂仁

各五錢

右為細末每服三錢白湯調

下

但得微汗則酒病去矣此蓋不得已而用

之豈可恃此酣飲成病自損元氣惟病酒者宜

之

丹溪烏梅丸

治酒毒化痰消食

烏梅

一斤

半夏

白礬

各八兩

生姜

二兩

右為細末以新瓦

二片夾定火焙三日夜為度次入神麴麦芽陳
皮青皮莪朮枳殼丁皮大腹子各四兩糊丸每
服四五十丸姜湯下

潔古百杯丸 酒停胸中膈氣痞滿面色黃黑將

成癖疾飲食不進日漸羸瘦如欲飲者先服不

醉 生薑 一斤去皮切片以鹽 橘紅 乾姜 各

兩 木香 茴香 炮各一錢 廣茂 炮三錢 益智仁 二十粒

丁香 五十粒 砂仁 白豆蔻 各三錢 甘草 炙 三稜 炮各

錢二 右煉蜜丸每一兩作五丸硃砂為衣姜湯

嚼下

酒煮黃連丸 方見下血門

濟世方酒積烏梅丸 烏梅一兩

青木香四錢砂仁

五錢巴豆霜一錢半夏七錢

枳實五錢杏仁三錢

黃連一兩酒浸一宿右餗餅糊為丸 藁荳大 每服八

丸白湯下

傷食

生生子曰傷食痛急者用前上中下三法不痛而發熱頭疼痞悶者究其所傷何物寒熱孰多而

為之治今收各家方法詳列於後

東垣脾胃論中已具者茲

不復入但于後添治可也

丹溪曰傷食惡食者胸中有物宜導痰補脾用三陳湯加白朮山查川芎蒼朮服之

憂抑傷脾不思飲食炒黃連酒炒芍藥同清六丸末加香附以姜汁浸蒸餅糊為丸服

統旨曰傷食胸膈痞塞吐逆噯酸噫敗卵臭畏食頭疼發熱惡寒病似傷寒但身不痛氣口脉緊盛治中湯加砂仁或十香丸