

養生鏡



養生鏡

陸樂山撰

症為痧者乃風溼火三氣相搏而為病也江南地土卑溼東南巽位空曠地近赤道在北溫道之間水土之氣收而溫陽氣常留而人氣熱肌膚鬆骨軟臟嬌天有八風之邪地有溼熱之氣人貪酒色容易感邪故在夏秋之時痧症擾之若在春冬兼有犯者其風溼熱三氣雜揉清濁不分升降不利遂其所觸而發也有因糞穢所觸而發有因飢飽勞逸而發有因食熱酒熱湯而發有因染疫氣而發痧本無定或感風寒暑溼氣血食積痰飲之屬夾痧邪乘機為患者當辨其脈之有異是也如頭痛壯熱脈應洪實而反微遲者痧也如厥冷不語脈應沉細而反滑數者痧也然痧症之脈微緩細澀有時弦數縱浮大而無力疾徐不倫或六脈俱伏伏亦無妨又有或左或右一手伏者有一部二部伏者待痧一退脈即漸還或有可疑須看痧筋在臂灣腿灣上下有筋紅紫色或深青色綻起者是痧也急拍之拍出紫塊刺出紫黑毒血其腿上大筋不可刺刺亦無血令人心煩腿兩邊硬筋上不可刺刺之筋吊成跛有痧筋紅紫深青綻起者或現於一處或現於數處必用針刺去其毒血若不識痧筋孟浪用藥恐難見效蓋他症夾痧輕者變重病多反覆有驟然不測之變病家不明其故歸咎於醫醫者之名由茲損矣蓋痧筋現者毒入血分為乍隱乍現者毒入氣分為伏而不現者毒入深矣在臟在腑當宣通胃氣在病人頭頂心必有紅

髮急尋出拔去之以三指蘸水拍臂灣腿灣有筋出名曰痧眼然後診脈細考而知其病情矣傷食之痧脈多緊實傷血之痧脈洪滑傷暑之痧脈多洪滑而數疾傷風之痧脈多沉微觸穢之痧脈多變異不常傷氣之痧脈多沉伏或形如雀喙傷寒溼之痧脈多沉細或有痧脈一似陰證者尤不可不辨蓋痧之毒氣阻抑於經絡血肉之間故多沉伏即有別病兼痧者亦然耳如傷寒脈沉無力是直中三陰之病治用熱藥唯傷寒兼痧之脈與陰症相似一服溫藥痧毒變幻悔無及矣凡診傷寒脈伏沉微者須驗痧筋或涼或熱臨症施治是故看痧察脈可決死生脈微細者生實大急數者重脈洪大無倫者凶一部無脈者輕一手無脈者重兩手無脈者死六脈無根放血服藥不應者不治諸怪脈現放血服藥不應者亡蓋痧毒氣壅血瘀於經絡若刺放血流氣得泄而毒無壅阻脈乃復其常也若刺放血流如水色雖紫黑染指無膏此痧毒感重元氣將脫難治至於重痧傷三陰之經血流有所不盡惟從食積血痰所阻之毒治之其脈自然隨藥而復也乃知痧症脈伏反為平常事焉蓋痧乃天地間厲氣也邪毒中於氣分宜剖之邪毒中於血分宜放血邪毒發於皮膚宜焯之邪毒入於臟腑針藥焯刮見症用之當泄其邪毒可也故痧症之治法不論人之壯實虛弱者固當以有餘治之蓋其有餘者非有餘於本原乃有餘於痧毒也故藥雖剋削病自當之中其病即已於本原依然無恙可見治痧之藥絕無補法痧之為症有實無虛也然全憑手法以洩毒於外用藥劑以清毒於內無有不愈者若痧筋隱

隱放之無血人昏不醒勢在危急必有積血痰食阻滯於中急用鹽湯或礬湯冷飲之以吐去食積或用明礬加萊菔大者十餘粒吞之或太乙玉樞丹萊菔汁服之如有痰血凝結昏迷欲死不省人事者用萊油一兩麝香一錢調下立醒如是先去食積血痰之俱滯則痧邪可以散行而刮放焮三法可施也須辨經絡臟腑在氣在血表裏之邪可以消散驅除其根矣夫痧邪熱毒也宜涼不宜溫湯劑入口必待涼吞熱則菴禍涼則除病天時不正時氣流行風溼大熱合為痧症變端不一邪毒侵身脈不合病須看痧筋內外傷感陰陽悖逆感有輕重之分曾有厚薄之別症有暴慢之發病有正變之奇中風痰厥酷肖當知別病夾痧去痧堪醫江浙謂之痧症閩廣謂之瘴氣南方則曰水傷寒北方則曰馬頭瘟方書曰霍亂中惡又曰青筋症白虎症即皆痧脹也

顛折 頭痛舌麻頭搖不止痛如打折面帶麻木如久不治邪入心經則舌麻而舌尖吐

出用香油刮腦戶穴〔在枕骨上一寸五分中屬督脈禁針鍼則令人啞〕風府穴〔在項下入髮際一寸兩筋間陷中乃枕骨下五分腦戶下二寸是穴若再下五分是啞門穴倘誤針則失音〕刺舌尖出血刺中指尖出血

日月 滿身麻木兩太陽痛或左或右此係身受寒邪日久不治邪入肺經心肺俱脹則滿身麻木眼酸痛飲食不食口吐酸水刮懸厘穴〔即兩太陽也可刺之〕絲竹空在眉被盡處〔曲池穴肘灣輔骨屈肘橫紋陷中以手拱胸取之得穴〕小商穴

〔大指尖內側去爪甲角如韭葉〕 尺澤穴。〔手灣中約紋上動脈橫紋筋骨鐸陷中。〕

中冲穴。〔即中指尖。〕

蟹眼 二眼睛定凸出而痛滿頭腦緊痛先用兩手大拇指抵住兩眼眶上少頃針印堂

穴。〔在鼻柱上兩眉中間刺出血。〕 睛明穴。〔目內眥頭外一分宛宛中。〕 四白穴。

〔目下一寸直瞳子令人正視取之。〕 客主人。耳前骨上開口有空張口取之。 風池穴。

〔耳後顙顙腦空下髮際陷中按之引於耳中。〕

頭風 滿頭腦痛乃外受風邪先針印堂穴。〔在鼻柱上兩眉中間先用兩手捻出紅筋。〕

絲竹空。〔在眉棱盡處。〕 懸厘穴。〔即兩太陽。〕 風池穴。

羊舌 舌斜左邊眼亦斜左邊舌斜右眼亦斜右此係心肺受邪因脫衣受也先胸膈如

閃痛日久不治則邪正相拒滿身脹緊多笑成痴。 金津穴。〔在舌下左旁紫脈上。〕 捲

舌取之。 舌斜右刺之。 玉液穴。〔在舌下右旁紫脈上。〕 捲舌取之。 舌斜左刺之。 肩井

穴。〔肩上陷中缺盆上大骨前一寸半。〕 肺俞穴。〔三椎下旁一寸五分。〕 少商穴。

〔大指尖內側去爪甲角如韭葉。〕 中冲穴。〔中指尖。〕

耳鎮 耳內響如鐘鳴鳴則聾此腎經受邪氣脈不順耳門穴。〔耳前起肉當耳缺者陷

中。〕 聽宮穴。〔耳中珠子大如赤小豆。〕 風府穴。〔在頂下入髮際一寸。〕 懸厘穴。

〔用香油刮之。〕

腦後 腦痛甚。此係風邪入腦。如誤用發表藥。頃刻而死。風府穴。〔針三分〕兩臂膊

〔刮之在肘上七寸。臑內端兩筋兩骨罅。舉臂取之〕肩井穴。〔肩上陷中。缺盆上大

骨前一寸半〕風池穴。風門穴。〔二椎下兩旁相去脊各一寸五分。正坐取之〕

蛇舌 舌似蛇伸縮不得。嘔酸水。吐頑痰。此心經受邪。用香油刮肩井穴。苦荬刺出血

中冲穴刺出血。缺盆骨刮出紅斑。中腕穴。〔在臑上四寸中行。屬任脈。針七分。留七

呼〕氣海穴。〔臍下一寸半。宛宛中。針八分。得氣疾出針〕

白眼 眼珠白膜遮睛。此肝腎受邪。若日久不治。如再逢怒氣動火。身體發熱。漸漸失明

睛明穴。〔目內眥頭外一分。宛宛中。針一分。留一呼〕小骨空。〔即手小指尖二節

目窗穴。〔目上直入髮際二寸。陷中〕四白穴。〔目下一寸直瞳子。令病人正視取之

闕冲穴。〔手小指次指外側去爪甲角如韭葉〕少澤穴。〔手小指端外側去爪甲

角如韭葉〕角孫穴。耳廓後中間開口有空。至陰穴。〔足小指外側去爪甲角一

分〕竅陰穴。〔足小指次指外側去爪甲角一分〕

黑眼 眼白變黑。此肝腎肺三臟受邪。外感風溼。若久不治。兩目昏暗。迎風流淚。怕日羞

明。漸成外障。治法同白眼痧。用稀蒼草三錢。皮硝三錢。陰陽水煎湯。待溫洗目。白

眼痧亦可用此方洗之。湧泉穴。〔足心陷中。屈足捲指宛宛中。白肉際。跪取之〕合

谷穴。〔手大指次指歧骨間陷中。即虎口也〕少商穴。〔手大指內側去爪甲角如韭

〔葉〕大敦穴。〔足大指端去爪甲角一分〕童子髻。〔目外去眥五分。以兩手捻之。〕

黑齒。齒變為黑色。此腎水受邪。毒穢入骨也。若延久則憎表熱。狀如傷寒瘡疾之象。惡

成不治。先刮臂臑穴。〔在臂上七寸高肉大筋間〕曲池穴。〔肘外輔骨屈肘橫紋頭

陷中。以手拱胸次取之〕頰車穴。〔耳下八分曲頰端近前陷中。側卧開口。邪空橫刺

之〕水溝穴。〔即人中〕委中穴。〔膕中央約紋動脈陷中。拍出刺塊。刺出血。〕

黑舌。舌變黑色。此係心經受邪。延久則舌變枯焦而硬。不治。紫宮穴。〔刺出紅斑。在

結喉下四寸二分。腫中上三寸二分〕腫中穴。〔刮刺兩乳中間陷中。仰而取之。禁針。〕

臂臑穴。刮出紅斑。聚泉穴刺出血。舌尖也。

類風。喉下肩上面肉刺痛。或酸楚作痛。延久兩手舉不起。或偏左偏右。為偏枯。半身不

遂之症。先刮顱顱穴。〔在兩耳後上骨筋絡間〕風門穴。風池穴。風府穴。少商穴。肩井

穴。曲池穴。

鎖喉。喉耳下頸項脹痛。此受邪於睡卧當風。喉中脹痛。難進食物。用錢刮顱顱穴。不宜

針。左痛刮左。右痛刮右。用藥山荳根。二刀薄荷。製薑蠶。牛蒡子。桔梗。前胡。活水蘆根。九

菰。萊菔。陳西瓜皮。針風府穴。〔頂後入髮際一寸大筋內宛宛中。疾言其肉起〕少

商穴。金谷穴。

鵠頂。眉心紅色刺痛。此心經受邪。熱毒上冲。如凸起變為黑色。不治。宜刺印堂穴。先捻

後微刺出血。中冲穴。手臂灣拍出紫塊。

櫻桃 舌上生紫泡。此亦心經受邪。移熱於肝脾。用針刺破紫泡可也。用藥連翹去心等荷。天花粉。夏枯草。車前子。燈草心。

黑泡 舌上生黑泡。此亦心肝脾三經受熱。而暑邪夾穢也。邪伏深久。若延遲不治。急宜將黑泡挑破出血。用藥同前。針中冲穴。聚泉穴。大敦穴。隱白穴。一足大指端內側去爪甲角一分。

鼻砭 有左鼻塞。右鼻塞。雙鼻塞三症。此外感風邪過熱也。用燈心搗鼻作嚏。數聲針水溝穴。〔即人中〕迎香穴。〔鼻下孔旁五分〕厲兌穴。〔足大指次指之端去爪甲角一分〕前谷穴。〔手小指外側本節前陷中〕

天頂 頭頂心脹緊痛。此外受毒邪入巔頂。若延久不治。或誤用藥餌。必成搖頭之痼疾。用錢刮百會穴。即頭頂心。屬督脈。倘不愈。用蒜瓣填穴上。艾火灸之。七壯或五壯。看人強弱。無有不愈者。但其穴不能針。鍼則令人天。

額風 額上疼痛。擡頭不起。望上則昏痛。俯則稍輕。此風邪吹額入於皮肉之間。針印堂穴。額上排針淺刺。

刺毛 滿身皮膚刺痛。此外皮受邪。因天時炎熱。在黎明當風睡臥所致也。用錢刮臂臑穴。委中穴。曲池穴。尺澤穴。〔即手背〕背脊部肩井穴。

腕疼 手痛不能舉重。或如打折不能搖動。動則大痛。此手陽明大腸受邪也。宜針間使

穴。〔掌後三寸兩筋兩骨間陷中〕。大陵穴。〔掌後骨下兩筋間陷中〕。手三里。在

曲池下三寸。按之肉起。銳肉之端。〔曲池穴小骨空。尺澤穴。拍出紫塊。支溝穴。在

〔腕後臂外三寸兩骨間陷中〕。陽谿穴。〔腕中上側兩筋間陷中〕。

斜肩 此穢邪在皮膚肌肉之間。如左肩作痛。垂下。右亦如之。延久則手舉不起。或半身

不遂。若用官料藥服反重。以三指拍曲池穴。尺澤穴。拍出紫塊。刺出微血。再以香油錢

刮臂臑穴。肩井穴。鍼肩髃穴。〔在膊骨頭肩端上兩骨罅間宛宛中。舉臂取之。有空

陰陽 有四症。半身冷。半身熱。半身麻木。半身難動。延久成偏中偏枯之患。以香油錢刮

缺盆骨上。〔在喉下胸前橫骨至肩上。與骨尖對。屬足少陽膽經。凡看痧先刮此。以驗

是否。禁針。鍼則悶倒不省人事〕。臂臑穴。肩井穴。背部督脈經太陽經。刺肩中俞。

〔肩胛內廉去肩二寸陷中〕。委中穴。合谷穴。曲池穴。陽谿穴。商陽穴。〔手大指次指內

側。去爪甲角如韭葉。即食指尖也〕。列缺穴。〔去腕側上一寸五分。兩手交叉。食指盡

處是〕。

縮脚 此臭穢之邪。入於鼻口。傳入肺胃。滿身經絡收縮。手足拘攣。或左或右。或一手。或

一足。或兩足吊挺。或兩手拘攣。或吐或瀉。或吐瀉並作。先以三指拍尺澤穴。拍出紫塊。

挑破出血。刺委中穴。〔手足十指尖。尋看皮上紫絡如絲線者。皆淺刺出血。為度。切不可

可深針恐傷經脈害人。刮臂臑穴。肩井穴。刺曲池穴。手三里。湧泉穴。陽交穴。〔足外踝骨上七寸〕用宣木瓜。陳艾煎湯洗手足。棘蓼草煎湯熨之。用藥。藿香。木香。沉香。陳皮。烏藥。白扁豆。製川朴。製香附。建神曲。太乙玉樞丹。天泡。此症乃肺金受邪。有三症。或寒。或熱。或寒熱俱有。初發在手腕間。或腕上二三寸起黑痣二三粒。或五粒。或八九粒。漸漸長大如棋子樣。以手推之。往往上下。或推動作痛。漸次移上至肩。可救。若游走至胸前紫宮。則不治矣。急以油線扎住。將泡刺破出血。而愈在頃刻也。

反弓。此脾腎受邪。小兒患者多。乃手足癱瘓。角弓反張。痰涎昏冒。或口噤牙關不利。以三指拍手臂灣。腿肚上拍出紫塊。刺出血。刮背脊以及脊旁。刺手足十指尖。印堂穴。委中穴。湧泉穴。中脈穴。〔在足外踝下五分陷中〕

腰疼。腰痛不得俛仰。或左或右。或腰跨腰脊之間。或左右皆痛。或腰脊強而難動。此腎經受邪也。用錢刮命門穴。〔在背十四椎骨節中間〕。腎水穴。〔十四椎下兩旁相去脊各一寸五分〕。志室穴。〔十四椎下去脊各開三寸半〕。環跳穴。〔尻骨上三寸。開三寸髀樞中。側卧伸下足屈上足取之〕。

紅斑。此出汗時感冒風邪。汗出不透。邪氣欲攻入腠理。與正氣搏擊。發為斑點。紅色如雲。或大或小。如豆如葉之癍斑也。以錢刮臂臑穴。尺澤穴。間使穴。〔背脊上以及脊旁。

各開一寸半三寸半。陽交穴。委中穴。拍出紫塊。刺出微血。

黑斑 此係外受邪氣。因穢毒受重。攻入臟腑。故皮外發黑斑。一週日不治者。必口吐膿血。而無救也。先刮肩井穴。臂臑穴。胸前。一背脊上。以及脊旁。各開一寸半三寸半。曲池穴。刺陽交穴。間使穴。委中穴。手足十指尖。出血。

紫斑 穢氣毒邪入於腠理。與正氣搏擊。正不能勝。邪攻入臟腑。故發紫斑。遲則難救。治法同前。用藥。薄荷。連翹。牛旁子。金銀花。白杏仁。桔梗。滑石。苡仁。地骨皮。用鮮薑汁。吹鼻中。得嚏十餘聲。

手指黑 此皮外受邪。攻入臟腑。故指冷而指甲漸漸變色。若青黑色。可治。如變黑色。不治。急刺手十指尖出血。拍池穴。尺澤穴。刮肺俞穴。在三椎下旁一寸半。

脚指黑 此係腎經受邪。腰先微痛。毒穢墜下。故脚指甲黑色。小便出血塊者。不治。過一日則死。急刺足十指尖。陽交穴。委中穴。腿肚上。拍出紫塊。

白線 此肺經受邪。氣分不舒。胸中如悶。將手臂灣上下推之。皮肉有隱隱白色。如線者。是也。刮尺澤穴。刺曲池穴。少商穴。刺斷白線出血。

黑線 此肝腎受邪。穢毒之邪入於筋骨。遇暑風撼動。則邪氣上冲。發時寒顫。漸次身熱。皮中隱隱有黑線。如重者。手足搖。若黑線移至肩上。險症也。至胸前。不治。將黑線處刺出血。拍手臂灣。拍出紫塊。刺出血。刺曲池穴。間使穴。大陵穴。委中穴。手足十指尖。

五紫 此暑熱夾臭氣從鼻口而入於肺胃邪正交爭身寒而手足冷忽身熱如火或陣

寒陣熱頭暈眼花或四肢癱癢與委中尺澤手腕之間起青黑之線或吐瀉並作形神

俱奪面垢甲黑若遲則不治急拍手臂灣拍出紫塊刺手足十指尖委中穴挑刺線

出血印堂穴懸釐穴曲池穴風池穴風府穴風門穴上院穴在臍上中行五寸

海穴臍下一寸五分中院穴在臍上中行四寸天樞穴臍下各開三寸

建里穴在臍上中行三寸食闕穴建里旁各開寸半期門穴乳旁一寸五

分直下一寸半二肋端三陰交內踝上三寸骨陷中胃俞穴十二椎下兩旁

各一寸半陰郄穴掌後脈中去腕五分陷中服太乙玉樞丹卧龍丹吹鼻中

對胸 此肺經有邪當胸有筋硬起或青或紅或紫或黑將針橫刺筋上三鍼出血為度

或用錢刮之亦消刺肺俞穴在三椎下肩旁一寸五分尺澤穴委中穴少商穴服

蟾酥丸少許或玉樞丹用卧龍丹吹鼻中

盤臍 此脾經受邪臍上盤旋悠悠作痛以錢刮胸前食肚上氣海穴天樞穴穴可刺

亦可刮

鑽心 此肝腎心包絡三經受邪也自上鑽下痛者順而輕忌食熱物自下鑽上痛者逆

而重若聲不得出者死急刮紫宮穴在第三支乃結喉下四寸二分臆中穴在

胸前第五支筋骨中乃兩乳中間也章門穴臍上兩旁筋骨盡處以肘屈之當脇肘

尖下是穴。背脊上以及脊旁各開一寸半三寸半。中冲穴。少商穴。少冲穴。大敦穴。湧泉穴。

絞腸 此脾腎受邪。臍下軟當大小腸間。或陣痛難忍。口中號呼。手足指冷。色變。斜刺手十指尖出血。中脘穴。氣海穴。天樞穴。湧泉穴。委中穴。大腸俞。十六椎下兩旁。相去脊各一寸五分。小腸俞。十八椎下兩旁。相去脊各一寸五分。

穿胸 肺經受邪。鼻流清涕。胸腹鑽痛。以錢刮缺盆骨。〔即俗名琵琶骨〕再刮胸前紫宮穴。中冲穴。少冲穴。上脘穴。氣海穴。

穿膈 肝經受邪。或左或右。在食肚脇肋之間作痛。或斜於一偏。閃爍之狀。或攻上發下作痛。此氣分病也。當先刺建里穴。食闕穴。中脘穴。氣海穴。合谷穴。刮胸前背部。缺盆骨。用太乙玉樞丹。左金丸。陽春砂仁。廣木香。台烏藥。陳香櫟。沉香。陳佛手。江枳實。川鬱金。蘇梗。燈心。

足麻 兩足麻木。腹中作痛。四肢冷。重則手足拘攣。汗顏口渴。面色變青變白。指甲色灰。若遲醫難救。用熱水洗足。以燒酒噴足上腿上。拍腿肚上。拍出紫塊。或用鮮艾葉。辣蓼草。煎湯洗足。刺手足十指尖出血。委中穴。陽交穴。曲池穴。大椎穴。氣海穴。中脘穴。天樞穴。三陰穴。

瘧疾 暑熱涼風臭氣夾疾。冲乎兩脇。悠悠寒熱往來如瘧。而服發表之藥。得汗不輟。此

類瘡痧也。宜針刺間使穴、大陵穴、曲池穴、中冲穴、少冲穴、少商穴、金谷穴、三椎骨節、商陽穴、前谷穴、後谿穴。〔手小指外側本節後陷中，握拳取之。〕

痢疾 此暑氣食滯，穢邪入於腹中，腹內微痛，便痢紅白如積，利下無度，以錢刮腎俞穴。

〔十四椎下兩旁相去脊各一寸半〕大腸俞、小腸俞、刺中冲穴、少冲穴、商陽穴、中腕穴、天樞穴、三陰交。藿香正氣丸、香連丸選用。

漏底 暑氣夾穢，又食生冷，膠於腸胃，泄瀉無度，氣滯於下，裏急後重，或如赤白痢之屬。

形神頓削，若增寒熱，難治。急刺中腕穴、大腸俞、小腸俞、腎俞穴、天樞穴，用鹽填臍中。

艾火灸之。服太乙玉樞丹，用藥製川朴、白扁豆、白朮、陳皮、茯苓、猪苓、青木香、煨肉果、澤瀉、滑石、甘草。

逆血 肝經受邪，血逆上行，胸中如傷痛而熱，口吐紫血，以錢刮間使穴，刺大陵穴出血。

中冲穴、列缺穴、肺俞穴、太谿穴。〔足內踝後五分跟骨上動脈陷中〕肝俞穴。〔九椎

下兩旁去脊各一寸半〕足三里。〔膝下三寸胫骨外廉大筋內宛宛中〕

肚翻 脾胃受邪，飲食不食，腹中脹緊，或作痛，或引下腹，緩緩脹，腹如食肚翻開之狀，用

錢刮胸前、紫宮、臍中、中腕、刺建里穴、食關穴、氣海穴、下腕穴、少商穴、隱白穴、手足三里。

藿香正氣丸，或用灸雞金、沉香、砂仁、陳香櫟皮。

悶痧 人倦喜睡，四肢乏力，飢餓不知，不思飲食，重則眼漸昏暗，人事不知而死，急針曲



池穴。委中穴。間使穴。肩井穴。手足三里穴。大椎穴。刺手足十指尖出血。刮背脊以及脊旁高肉上。拍手臂灣。腿肚上。拍出紫塊。用卧龍散吹鼻中。

肚脹。肚腹中腕夾臍脹緊而痛。手足指甲色變。針間使穴。大陵穴。中腕穴。建里穴。食關穴。氣海穴。上腕穴。委中穴。

寒痧。臭氣入胃。肺之經。感冒寒邪。身發潮熱。而指尖微冷。怕寒喜溫。用錢刮臂膊穴。尺澤穴。針曲池穴。少商穴。委中穴。水炒柴胡。嫩桂枝。乾姜。炙甘草。吳茱萸。宣木瓜。食鹽。麝香。紫蘇。橘紅。青木香。茴香。各藥臨症選用。

熱痧。面赤眼紅。發熱狂燥。大渴飲水。一週日不治則死。以手三指拍手臂灣。腿灣。拍出紫塊。刺出血。刮胸前。背部。刺中冲穴。少商穴。委中穴。陽交穴。期門穴。針刮後。用萊菔粉汁。金銀花露。搗和服之。或用石膏。肥知母。天花粉。滑石。白扁豆。連翹。木瓜。新會皮。冬葵子。地漿水。

小腸。少腹脹而不痛。此邪在小腸也。用薏苡草。枳殼。炒熟。將紬包緊。扎熨脹處。針中封穴。〔足內踝骨前一寸筋裏宛宛中〕然谷穴。〔足內踝前起大骨下陷中。一云內踝前。在下一寸〕內庭穴。〔足大指次指外間陷中〕大敦穴。足三里。合谷穴。氣海穴。

大腸。此大腸積邪。小腹作痛。小便如常者輕。或大小便有一閉者重。須拍尺澤穴。委中穴。陽交穴。拍出紫塊。刺出血。氣海穴。天樞穴。中腕穴。大腸俞。小腸俞。曲池穴。太谿穴。用



艾火灸胃脘三五七壯。即上腕穴。二便不通者用之。或用葱搗爛。鹽一撮。和填臍中。穿骨。初起腰脊間作痛。痛如打折難動。痛久筋骨脹痛。週身骨節皆然。須刮痛處。刮出紫塊。刺破出血。針委中穴。

斜腰。腰間閃痛。忽左忽右。痛時身側。以錢刮痛處。刮出紫塊。用手拍委中。陽交。拍出紫塊。刺大指尖。手小指尖二節。

膈食。先受寒邪。而後傳食。又夾臭氣互結中宮。以致胸膈飽滿。湯水不下。反嘔吐酸水。腹中脹痛拒按。用滑石。麻油調和服之。嘔出積滯。或用鹽湯一大碗。一氣服下。嘔出滿物為妙。刮胸前。紫宮。臆中。中腕。一背脊旁二邊相去脊寸半。針建里穴。食闕穴。上腕穴。中腕穴。肺俞穴。用台烏藥。廣木香。江枳實。建神曲。山查炭。焦麥芽。春砂仁。茴香。萊菔子。

夾梅。惱怒鬱結於胸。又受穢邪扭結。與正氣相搏。以致氣促如喘。滿身經絡作痛。不知痛癢。時太息。喜號叫。刮胸前背部。缺盆骨上。刺少商穴。合谷穴。大敦穴。中腕穴。少商穴。大陵穴。肺俞穴。三間穴。一食指本節後內側陷中。太淵穴。一掌後內側橫紋頭動脈。中陷中。崑崙穴。一足外踝後五分跟骨上陷中。細脈動應手。靈台穴。一在六椎下。俛而取之。一氣喘不能卧者。火到便愈。禁針。

鎖經。女人月水來時。怒氣憂鬱。又受穢臭之邪。冒寒涼。食酸寒。而經停減。食漸漸面黃。

形瘦腹中不舒或寒熱往來滿身作脹宜針大椎穴風門穴腎俞穴曲池穴海氣穴三陰交支溝穴手足三里隱白穴用藥水炒柴胡牛蒡子生乾姜京三陵桃仁淡豉豨薟尾陳香櫞蓬莪朮益母草前胡炒紅花一薄荷陳皮

倒經 婦女經行之際適遇痧發經阻逆行或鼻紅或吐紅肚腹腫脹卧牀不能轉側若痧毒攻壞臟腑不治急刺委中穴三陰交手足三里肩井穴用藥桃仁紅花山查青皮獨活製香附水煎冲入童便服

胎前 孕婦犯痧最易傷胎較之平人更甚當看手臂灣腿灣兩太陽之間有紫紅筋者

須刮刺出血或以燈照之隱隱皮膚之間有細細紅點狀如蚊迹粒如痞瘰疎則繫繫

密則連片在額頭及胸前兩邊腹上肩腰照定小紅點上以紙撚條或粗燈草微蘸香

油點灼焯之即時嚙響焯畢便覺腹中寬鬆痛亦隨減此名焯法也若痧在皮裏有發

不出者宜錢刮之見紅紫血點起為妙如大小腹軟肉處用食鹽以手擦之再尋頭頂心

髮中有紅頭髮或一根或數根即去之為妙用藥桑寄生製香附益母草萊菔子炒紅

花建神麴春砂仁荊芥金銀花陳皮

產後 產後犯痧須防惡阻看有痧筋急宜刺破防其痧毒攻裏臟腑受戕恐變生不測

之虞急刺手足十指尖舌底拍手臂灣拍出紫塊用藥製香附獨活山查炭桃仁金銀

花台烏藥陳皮建神麴麥芽炒紅花紫花地丁萊菔子