

卷六

校正高生尊生書

善仲



高崖尊生書卷之六

○頭分

顛足厥陰肝脉與腎脉會于顛 足太陽膀胱脉交顛

陽胆脉交顛 顛病藁本蔓荊子可到

腦足太陽膀胱脉絡腦足少陰腎筋屬髓海腦爲髓海髓海足

頭輕多力不足腦轉耳鳴目眩脛痠怠臥治在填精益髓熟

地牛膝何首烏山黃兔絲子補骨脂沙苑蒺藜等分爲丸甚

妙人乳尤益每入口紙塞鼻孔嗽乳與口津相和使鼻吸氣

入腦方徐咽下若不嗽而吸無異飲酪止八腸胃與腦無與

腦冷髓不固多遺精 山茱萸治腦骨痛腦痛有虫食髓者



南京中医药大学图书馆版权所有

桃葉作枕虫自鼻出。

角足少陽胆筋脉皆上頭角柴胡治頭角痛

額顙足陽明胃脉至額顙手陽明大腸筋上額左角。

陽三焦筋結額上角足太陽膀胱筋下額前額曰天庭

又曰顏色應首面疾。

髮足少陰腎主髮髮白髮落皆補腎

〔頭分諸病論〕

頭通經云頭痛耳鳴九竅不利腸胃之所生也蓋脾胃一虛耳

目九竅皆病故治頭痛者凡見脉雜亂病症不一只宜補胃

補中益氣湯加減最妙然症類亦不可不知頭痛多屬風高



巔惟風可到卽氣虛血虛必兼風無風入只作眩不作痛痛
分衰甚諸陽聚于頭風勢外攻兩不骨伏則交戰痛甚此氣
血盛也若氣血虛無力拒風痛亦不甚故頭痛多用風藥
芎升麻薄荷爲主痛如破不能忍用蔓荊子風入太陽巔頂
連頸頭強痛脉浮緊君羌活加葱薑風入陽明兩額痛目痛
鼻乾脉浮緩長君白芷加葱薑風入少陽頭角痛口苦耳聾
脉弦細君柴胡加葱薑三陰無頭痛陰脉至胸頭而還也惟
厥陰脉會巔頂故巔頂痛君梔本如脉沉足冷乾嘔吐沫加
吳萸附子凡此皆傷風寒頭痛至雜症亦有頭痛眉尖後近
髮際爲魚尾終日星星如細筋抽引痛不甚脉扎或數此血

虛也主四物少加風藥若耳鳴目眩覺空虛惡勞動必重綿
包裹方少寧脉大而緩此氣虛也主四君子少加風藥
溼痰作痛必昏重欲吐兼眉稜骨痛脉滑主二陳少加風藥
又必審治其發痰之源又宿食不消飽則濁氣薰蒸頭脹作
痛平胃散加枳實為主又陰虛作痛發熱汗出兩太陽痛
甚此相火自下冲上忌辛熱發散六味丸最佳又諸經氣滯
亦頭痛分經理氣治之治頭痛有此十一法若真頭痛手足
寒至節全腦皆痛不治

偏頭痛俗云牛片頭痛皆人謂右屬熱痰熱用芩痰用蒼朮左
屬風及血虛風用荆芥薄荷血虛四物加甘菊夫所謂左屬

風血者。以少陽主風居左。又左主血也。然少陽脉何嘗不行
右角。所謂右屬熱痰者。以陽明居右多熱。又胃脘多痰也。然
陽明脉何嘗不行左額。還宜察脉審症。不可執風血熱痰分
定左右。大約此症。風邪客少陽居多。肝胆相表裏。故痛久必
至害眼。治以柴胡川芎為主。蔓荊子蒼耳葉升麻甘草蔥薑
佐之。大便秘大黃下之。外用蓖麻子五錢大棗十五枚。搗泥
塗綿紙上。用筋一隻捲之。去筋納鼻中。良久下涕。卽止。又法
用生萊菔汁。仰臥。入鼻中。左痛注右。右痛注左。效。又石羔二
錢半。勝子二錢。爲末。酒下。飲大醉立愈。

頭風。頭痛多風。何又分頭風。新而暴爲頭痛。深而久卽名頭風。

頭風之狀。頭而行惡風。先風一日頭痛。不可出至風。日則稍愈。或畧感風寒。便發寒。月須重綿包裹。由內有鬱熱。或痰火。毛竅常疎。風易入。外寒束。內熱閉。逆爲痛。女人無巾幘。寒多患此。世醫用辛溫之藥。散其標寒。雖暫效。以熱濟熱。病益深。瀉火涼血。佐以辛溫。散表之劑。病可愈。根可除。亦有偏有正。治法不外上偏正二條。南星。蒼耳子。石菖蒲。天麻。最當風病在肝。肝風動。邪害空竅。勢必害眼。

眩暈。眩言其黑。暈言其轉。其狀目閉眼黑。身轉耳聾。雖無痛苦。

精神眩動。上下反覆。如立舟車之上。起則欲倒。飲食卽吐。最人所不堪。眩暈。未有不出於虛者。卽傷寒諸眩暈。非汗吐下。

後元陽虧損不作。或云下實上虛。上實下虛。實者痰涎風火也。虛者血與氣也。氣虛有二。一有腎虛不能納氣。致虛火上升。炎迷亂清氣而作眩。淫欲過度。致此八味丸引火歸源最當。一者中氣不足。不能上升。外邪乘襲而作眩。補中益氣湯加天麻。蔓荊最當。若吐衄崩漏後作眩。是肝虛不攝血。川芎散可用。川芎山藥茯苓甘菊人參各五錢。山萸一兩六味丸尤穩。外則審其兼帶何症。古云無痰不作暈。脈弦滑寸或沉痰勝。用半夏橘紅旋覆花薑汁風痰。南星僵蚕風必有汗。脈浮用天麻防風荊芥穗蒼耳子勾藤。寒則掣痛。脈緊用乾薑肉桂附子。火則熱閉。脈數用梔子黃芩甘菊。溼則重滯。脈浮細。

用二朮白茯苓總之眩暈非天麻不治不可缺。

頭重頭面如裹其重如山溼氣在頭也多中於氣虛之人氣虛則天地鬱蒸之氣升騰于上。籠結不開雖寒天值之亦覺濕暖故頭重爲溼熱治法宜微汗勿大汗恐汗去溼留變成他症故麻黃葛根勿用宜漸補不宜驟補恐腠理固密溼無由散故參芪無太早早用勿多惟蒼朮白朮川芎升麻防風薄荷半夏灸草白茯苓再審其所兼何症斟酌用之最當。

頭搖頭搖多屬風風主動搖脉必弦或伏緊。羌活神木湯羌活川芎白芷藁朮細辛甘草七味加天麻若頭振動搖脉沉緩或散軟無力卽是肝腎二經血虧之症血虧則心火暴

盛而無制養血順氣自愈。又有痛則頭搖宜察痛而治之。又心絕則頭搖狀如烟煤直視者死。

頭汗頭汗出至頸而還額上偏多血症也三焦之火涸其腎水溝渠之餘迫而上八陽分發爲頭額汗飲酒飲食頭汗出者亦血症頭汗出而心下痞亦血症庸醫不知用氣藥導之痞愈甚治頭汗者獨益中州脾土以血藥佐之不易之法其有瘀血在內小便利小腹滿硬頭汗出者爲畜血桃仁承氣湯若傷寒陽明症脉洪數渴飲水小便不利頭汗出此因熱不得越必發黃茵陳五苓散若陽明病煩渴飲水胸滿怔忡頭汗者爲水結胸五苓散利之凡治頭汗小便不利者多死

頭響頭響乃氣挾肝火加味道遙散最當亦有頭內如蟲蛙響者名天白蟻用茶子細末吹鼻中

雷頭風頭痛而起核塊或頭中如雷鳴者是也治法不過用白芷防風羌活天麻甘菊薄荷甘草之類諸藥不效必用清震湯蒼朮升麻各四錢青荷葉一大張煎服或不省人事用地膚子同生薑搗爛熱酒沖服取汗即愈

大頭毒俗所云大頭傷寒也感天行疫毒之氣而發頭面赤腫咽噤填塞或發疔瘡先發鼻額屬陽明先發耳之前後屬少陽先發項上下及腦後屬太陽若三陽俱受邪有并發于頭面耳鼻者頭面空虛之地治法不宜太峻當先緩後急退熱



消毒虛人兼扶元氣食少兼助胃氣此先緩之法也後其大
便熱結以大黃下之拔其毒根此後急之法也此毒若結塊
不散必成膿外用栝藥和蚯蚓糞泥搗敷退熱解毒用黃芩
黃連連翹生甘草牛蒡桔梗薄荷扶元助胃用人參陽明加
升麻少陽加柴胡川芎太陽加羌活

對口瘡方婦人篋下淨頭垢三錢活鱖魚一尾

重二兩三兩俱可白色者佳

將頭垢合全魚搗爛敷患處外用油紙貼帶繫緊未破即消
已破即收口若瘡毒盛隔三四日再如前法換貼自効

頭分備用諸方

正頭痛

黃芩

八分

防風

六分

羌活

四分

甘草

二分

川芎

六分

清瘡

蔓荊子 六分 當歸 各八分 荆芥 各八分 半夏 柴胡 天麻 各七分

細辛 獨活 白芷 藁本 各三分 石羔 二錢 又方 卒然痛者

角末吹鼻嚏即止

偏頭痛 羌活 獨活 川芎 白芷 藁本 防風 酒茶

細辛 各一錢 熱服 又方 硫黃 一錢 川椒皮 三分 爲末鎔餅

塞痛邊之眼孔流盡清涕愈 左 薄荷 川芎 羌活

甘草 荆芥 白芷 細辛 防風 合四物湯 右 蒼朮 半

夏 酒芩 川芎 細辛 又方 何首烏 三錢 土茯苓 一兩

天麻 當歸 防風 各二錢 煎服立愈

雷頭風 頭痛赤腫起核塊有痰火兼風 半夏 一錢 大黃 酒煨二錢 殭蚕 連翹

奇效方

養米生夏湯

四物茶調散



治痰湯

橘紅

桔梗

天麻

各五分

酒芍

七分

薄荷

三分

白芷

甘草

各一分

礞石

一分另入

痰利後

用清痰降火

升麻

蒼朮

陳皮

枳實

厚朴

半夏

茯苓

黃芩

梔子

甘草

天麻

天麻

當歸

二錢

二錢

一服蒼方

一切頭痛

何首烏

三錢

土茯苓

一兩

天麻

二錢

當歸

二錢

二錢

防風

二錢

黑白散

大頭

頭腫也是天行最染人

烏黑蛇

酒浸

草花蛇

去頭尾

雄黃

二錢

大黃

大黃

大黃

邊奇湯

眉稜痛

防風

羌活

各三錢

酒黃芩

一錢冬不用如

甘州

三錢

能食熱痛加之

夏生

夏生

法風清散

冬炙方

酒芍

二錢

白芷

一錢五分

羌活

防風

柴胡

各一錢

各一錢

各一錢

川芎

一錢

荆芥

八分

甘草

五分

有熱者宜之

有熱者宜之

有熱者宜之

有熱者宜之

有熱者宜之

有熱者宜之



人參消風散

風屑雪皮多是川芎 羌活 防風 人參 茯苓 僵蚕各七分

藿葉 荆芥穗 炙艸 蟬退各七分半 厚朴 陳皮各三分 太黃

當歸湯

痺肉潤 又方風屑壯人用 當歸 酒胆艸 川芎 梔子

羌活 防風

當歸散

頭重屬陰溼痰 麻黃根 五分 苦丁香 五分 紅豆 十粒 羌活 連翹

芎朮湯

錢 各三 爲末鼻吸之 又方 川芎 半夏 白朮 各一錢

炙艸 五分

順氣和湯

頭痛耳鳴此症屬氣虛 黃芪 一錢 人參 一錢 白朮 陳皮 當歸

各五 白芍 五分 炙艸 升麻 柴胡各二分 蔓荊子 川芎

各二 細辛 二分



四物湯

白魚尾上攻頭痛

肩尖後近髮際曰魚尾此症屬血虛

當歸 川芎

連翹

各三錢 熟地 三錢 薄荷 二錢

水煎乘沸吸其氣候溫即服安

即效

調中益氣湯

虛弱頭痛

黃芪 一錢

人參

炙草

當歸

白朮

各五錢

白芍

柴胡

升麻 各三錢

陳皮 二分

五味子 十五粒

川芎

蔓荊子

細辛

各四分

痰厥痛

眩暈嘔惡者是

白朮

神麴

各七錢

陳皮

半夏

麥芽

各一錢

茯苓

天麻

黃芪

人參

蒼朮

澤瀉

各二錢

黑姜

二分

眉眶疼羞明畏日

肝虛也

生地

熟地

玄參

石斛

用蜜為丸

怡湯

二地黃丸

傷食頭痛

發熱身不痛

蒼朮

厚朴

半夏

白朮

青皮

陳皮



人參 砂仁 炙艸

葛花解醒湯

傷酒頭痛 青皮 一錢 木香 二分 橘紅 人參 朱苓

各五神翅 澤瀉 乾薑 白朮 各七分 白蔻 藿香

葛花 各八分

蘇子降氣湯

怒氣頭痛 紫蘇 子 半夏 各二錢 前胡 炙草 厚朴 各一錢

陳皮 一錢 當歸 一錢 沉香 七分

既濟湯

上熱頭目赤腫痛 大黃 酒煨 黃連 黃芩 炙草 各二錢 桔

梗 二錢 柴胡 升麻 連翹 歸身 各一錢

寧胃方

頭痛連目睛痛 石羔 牛膀子 茶葉 各一錢

羌活附子湯

腦痛連齒痛 此傷 黃芪 麻黃 各一錢 羌活 蒼朮 各五 防風



南京中醫藥大學圖書館版權所有