

本草约言

二



大溫中氣

生薑

味辛氣溫無毒。氣味俱輕。陽也。可升可降。制半夏有解毒之功。佐大棗有厚腸之力。入胸腹散逆氣

之嘔噦。達玄府散風寒之抑鬱。

江云薑汁消痰止嘔吐。暖脾胃。辛以

散之。欲熱則去皮。去皮則守中而熱存。要冷則留

留皮則行表而熱散。非皮之本冷也。○辛屬心肺。

甘溫屬脾胃。心肺得其所勝。則氣通而宣暢。主宰

而精靈。故能通神明。神明通則心氣益勝。而一身



南京中醫藥大學圖書館版權所有

之氣皆爲吾所使。而亦勝矣。一身之氣勝。則中焦之元氣亦定。而脾胃出納之令行。邪氣不能容矣。故能去穢惡。抑且辛甘發散。又能散在表在上之邪也。○春初食辟。厲助生發。秋後食洩。氣損壽元。夜氣收斂。尤忌食。大冬食之。避寒宜少食。

良薑

味辛。氣熱無毒。陽也。可升可降。溫脾胃。有除嘔吐之功。快逆氣。能消宿食之效。出高良郡。故名之。入足陽明胃。太陰脾。治心腹逆冷。氣痛攻冲。及嘔食。

草豆蔻

翻胃。霍亂轉筋。健脾煖胃。消宿食。解酒毒。下氣止瀉痢。○氣味辛熱。能溫脾胃而散邪。故凡有寒邪停冷之候者。宜服之。肺胃中有熱者。忌之。脾胃火不足者。用此以消陰翳。至於火症燥結。不可妄投。

味辛。氣溫。無毒。陽也。可升可降。入足太陰陽明經。

去脾胃積滯之寒邪。止心腹新舊之冷痛。

楓云安

痛。去脾氣熱。味辛。治風寒客邪在胃。痛及嘔吐。

胃之寒

切冷氣。麴暴煨熟用。衍義謂虛弱不能食者。宜此。

恐不如白豆蔻爲良。

白豆蔻

味苦辛。氣大溫。無毒。陽也。可升可降。入手太陰經。破肺中滯氣。退口中雲氣。散胸中冷氣。補上焦元氣。化穀氣之不清。止胃冷之吐逆。○主冷氣吐逆。消穀下氣。皆辛溫逐寒之力也。去白睛翳膜。乃肺氣虛寒故耳。若紅膜不宜用。大抵胃冷宜服。胃火上炎而嘔逆不可用。肺熱禁用之。○白入肺。自有清高之氣。若草豆蔻則專入脾胃。而其氣味又燥。



烈於白者。虛弱人止宜用白爲良。

江云下氣寬中。又能消食。

○藏方黃似龍眼微紅外稃似梔子稜方真確

家以草仁代宜辨

砂仁

味辛苦。氣溫無毒。陽中之陰也。可升可降。消宿食。

快脾胃之滯氣。療虛寒。止腸中之泄利。入手足太

陰陽明太陽經足少陰經

賦云。理脾胃而行滯氣。吐瀉兼醫。○又能安胎。

痛行氣故也。

日華子云。治一切癰亂心腹痛。其能止痛行氣。藥
可見矣。又以止痢藥中用之。蓋亦取其止痛行氣
之意。雖其性辛溫。以熱攻熱。乃所以爲順治也。又
爲化酒食之劑。惟其辛溫行氣。則氣行而酒食亦
化矣。又欬嗽上氣。是肺受風寒。以辛散之。若肺有
伏火。禁用。○妊婦因氣動胎。痛不可忍。炒熟搗爲
末。酒調服二錢。

液云。與白檀豆蔻爲使。則入肺。與人參益智爲使。
則入脾。與黃蘗茯苓爲使。則入腎。與赤白石脂爲

使則入大小腸。

茴香

味辛。氣平無毒。陽中之陰。可升可降。入手足少陰
太陽經。開胃口而下食。止嘔吐而調中。疝氣急痛
可療。脚氣上逆能攻。破一切之臭氣。除下焦之冷
氣。此最藥也。○辛能散邪。以上諸症。大抵是辛香
能逐散邪氣耳。炒黃色碎用。又名懷香子
江云。木瓜理下焦脚氣之濕痛。茴香治疝氣腰腎
之虛痛。



南京中醫藥大學圖書館版權所有

麻黃

味苦甘。氣溫無毒。陰中之陽。升也。入手太陰經。通
玄府。治傷寒血澁之身疼。開腠理。療傷寒陽鬱之
表熱。故能散榮中之寒。泄衛中之實。療足太陽經
無汗之表藥也。根節又有止汗之功。一物之性有
不同如此。

珍珠囊云。其形中空。散寒邪而發表。其節中閉。止
盜汗而固虛。○惟在表。真有寒邪者。宜用汗之。其
或寒邪在裏。或表虛之人。或陰虛發熱。或傷風有

汗或傷食等証。雖有發熱惡寒。其不頭痛身疼。拘急六脉不浮緊甚者。皆不可用。雖可汗之症。亦不可過服。蓋汗乃心之液。過汗則心家易涸。而心血亦爲之動矣。或至亡陽。甚至衄血不止。丹溪嘗以麻黃人參同用。亦攻補法也。○凡用去節。煮二三沸。去上沫。否則令人心煩悶。厚朴爲之使。惡辛夷。石膏。

湯液云。麻黃泄衛實。桂枝治衛虛。二者雖太陽經藥。以其在太陽地分耳。其本病實榮衛藥也。肺主

衛心主榮麻黃肺之劑。故冬月傷寒用麻黃。傷風而欬用桂枝。卽湯液之源也。

葛根

味甘辛。氣平。性溫。浮無毒。陽也。升也。入手足陽明經。發陽明之風寒。解肌表之壯熱。療頭顱之苦痛。止胃虛之消渴。解酒中之苛熱。治往來之瘧瘧。生汁大寒。可治天行時病。頭痛如欲破者。連鬚葱白湯飲之。又不已者。葛根葱白湯用之。如神。然太陽初病。未入陽明而頭痛者。未可便服葛根。以發之。恐引賊入。



家也。○若額顙痛者可服之。又其氣輕浮鼓舞。能

升提胃氣上行。及益陽生津。但不可多服。恐損胃

氣。

葛花酒毒。用葛花并小豆花晒乾爲末。飲酒

升麻

味甘苦。氣平微寒。無毒。陽中之陰。入足陽明經。及

手陽明太陰經。散陽明之風邪。解肌肉之浮熱。治

咽喉之腫毒。療肺痿之膿血。升陽氣於至陰之下。

因名曰升麻。令人中氣驟升。不可多服。

升麻亦陽明經藥也。

若初病太陽。亦不可便服升麻。其治喉痛口瘡等疾。皆升麻解毒之能也。

○引蔥白散

手陽明之風邪。引石膏止足陽明之齒痛。引地黃
諸藥入陽明。以治吐衄。引參芪於上達。以益元氣。
若補脾胃。非此爲引。則不能補。

醫書皆以爲元氣不足者。用此於陰中升陽。非也。
惟陽氣下陷者。可用此升提之。若元氣不足者。升
之。則下虛。而元氣益不足矣。慎之。
形輕黑堅爲上
去黑皮及腐者
用

按吐衄血。犀角地黃湯主之。夫犀角乃陽明經藥
也。

云云如無犀角以升麻代之夫二物性味相遠何以代之不過知升麻亦陽明經藥用之以引地黃及他藥入陽明耳

發明云升麻升散之功最大解脾胃肌肉間熱散手足陽明經風邪藥也

卷活

味苦甘辛氣平微溫無毒陰中之陽升也入手足

太陽足厥陰太陽本經藥也散肌表八風之邪利

周身百節之痛排巨陽肉腐之疽除新舊風濕之

症。

發明云。羌活治風之要藥。○又云。治濕者。風能勝濕也。故湯液治太陽經頭痛。肢節及週身盡痛。又云。賊風失音不語。等候皆風邪。風濕所致。惟辛溫而氣味輕浮。故能散肌表八風諸邪。而週身骨節痛。與癰腫等。因於風濕者。悉除矣。若血虛不能榮筋。肢節筋骨痠疼者。宜審用。或挾風濕者。血藥中兼用。治風邪在表在上。此要藥也。○川雖與獨活同功。然羌活主上行。其氣雄烈。獨活主下行。其氣

細爲不同耳。此九味湯專以此爲君。而不及獨石也。汗多過膝者。不宜多服。

勝風

殊甘辛。氣溫無毒。陽也。升也。入足太陽經。乃卒伍卑賤之職。隨所引而至之者也。開腠理。蕩肌表之風邪。瀉肺實。散頭目之滯氣。乃風藥中之潤劑也。誤服瀉人。上焦元氣。

發明云。防風氣溫而浮。治風通用。除上焦在表風邪。爲最兼治下焦風濕。盡其用矣。除上焦風邪。仙

藥故誤服瀉人上焦元氣。可見上焦有實風邪者方可用之。

珍云身去身半已上風邪。稍去身半已下風邪。心云又去濕之仙藥也。風能勝濕爾。諸風藥皆然。○得澤瀉藁本療風。得當歸芍藥陽起石禹餘糧。療婦人子臟風。○凡用去蘆并釵股。

獨活

味苦甘。氣平微溫。陰中之陽。可升可降。蓋其氣不
若羌活之雄。故亦可降。入足少陰經。去風寒濕氣。

