

林氏活人錄



正元丹

治命門火衰不能生土吐利厥冷有時陰火上升則頭面赤熱

欲受方

可用附子可煮

可用川芎可山藥

可用乾姜可煎汁

生白朮

可用陳皮可

茯苓

可用肉桂可

甘草

可用烏藥可煎汁收入

玄烏藥

右六味除茯苓文武火緩焙乾勿炒傷藥性杵為散每

服三次水一盞姜三片紅棗一枚煎數沸入鹽一捻和滓調服後

飲熱酒一杯以助藥力

余又加枸杞子可用桂里豆可桑葉可用煎汁收入玄天麻研末紅棗煎湯送丸如常服大

漢鹽湯送下

黃疸門

或問疸乃微疾。犯者頗多。竟有服藥而愈者。甚有用藥日久反成中滿而死者。何也。答因其病淺忽而不治。或治之不善。遂成中滿。故得病之因。表裡虛實。不可不知也。若病由飲食不調。腸胃濕熱。不潔者。為輕寒濕之邪。客於肌表。不得疎洩者。亦輕。倘因內傷之氣。勞煩不忌。房勞過度。憂思失血而得者。甚。病屬臟而不止於腑。苟一誤治。卒不速死。若治得其法。草藥可以活人。不得其詳。古文亦能為害。好生者可不慎哉。或問疸^疸症固有輕重。表裡之分。然而致黃之故。可得聞乎。答曰。黃乃土色。係脾土濕熱之氣。鬱蒸而成。法如會醬。變為黃色。其病在腑。其黃肌表。可以

分利小水透发汗液使内外湿热之氣表裡疎通即此药不能獲効苟不識此誤用寒凉内傷正氣致臟腑之精津血液全不奮而為亥則營衛無氣之一不病斯时也表裡不及分治補瀉先後罔措遂致脾元大壞氣血兩虧未有不咸中滿而死者及中滿將成復從臟治速死之冤莫甚乎此大可嘆也或問治疸之法亦有別乎 荅曰濕熱為標内傷為本標重則先治其標而不失其本本虛則固其本而並治其標病日久而本更虛者惟本足賴矣凡疸以此不獨疸也 外感表邪黃疸脉症 寒濕之邪客於肌表抑遏衛家生陽之氣使不得透達鬱蒸而成黃者其黃從外始因内熱未甚故小便犹白止于形重俾痰往來寒熱為病正淺急用後

方疎解使汗液透徹則濕熱之氣外洩而血脉自和不改內滲其脉
微浮而故禁用諸葷海味糟麪酸甜生冷等物 黃疸疎表主方
茵陳_二 乾薑_二 荊芥_二 沒_二 豉_二 防風 羌活 秦艽_二 生薑_二 芩
蔥頭_二 水煎不拘時熱服 濕熱閉遏於皮毛腠理之間謂之壅鬱金鬱則
泄之故用荊防羌葛味辛氣薄之劑以疎泄之會蒸為黃邪生肌表故用
茵陳敗薑氣平味苦之藥以分泄之諸葷復而辛散亦具風能燥濕之義
胸中痞滿加枳殼_二 有嘔惡心加半夏_二 頭重鼻塞大小便不通用澄
清散分利之 澄清散 外感內傷有餘之濕熱為病上則頭重鼻塞
時流濁涕下則二便短澀黃赤不利以此分泄上下前後 初起有餘之症

瓜蒂 子 以丁香 子 黍米 子 赤小豆 子 大黃 一升 為極細末每夜以一分吹兩

醋炒

鼻孔內然後睡當時以涕淚拭泗次日以二便順利則濕熱自消不效再吹
飲食肉傷黃疸脉証多飲菜豆則傷濕好食糟麪則氣滯有形之物
蘊積腸胃不能分消濕熱之氣滲入肌表不能疎洩會而為黃黃從內發
故先便先赤由內達外則兩目通身皆不黃矣甚則胸膈脹滿惡心煩渴二便
短澀黃赤不利此為實症脉當沉滑或弦滑有力三日前先用前方散表俟
汗液通透之後以後方蕩滌有形之積滯以清其裏黃疸清裡主方
茵陳 半斤 山查 子 神曲 陳皮 各五錢 紅曲 枳實 各半斤 木通 大 水煎十分生大黃

子另用熱酒浸透蓋緊俟煎好先絞去大黃取濃汁沖入熱藥

俟服以利為度不利者再服。經云邪在下者引而竭之。此方便濕熱之氣由蕩滌而清也。茵陳具陳腐之性，用從治法，濕熱之氣為臣，而消消化內蒸濕熱之積為佐。大黃氣味苦寒，洩腸胃之濕熱為臣，山查枳實陳皮木通辛苦之味，利腸胃之積滯，為使。如有瘀血脈必弦，濡外則寒熱交作，內則小便獨利而大便秘結者，加枳仁。平者，歸即花乃平。玄神曲陳皮服抵當丸亦可。抵當丸，瘀血積滯日久，心腹脹滿疼痛，小便利而大便不通，或月經阻滯，滲入衝任，積成血瘕，以此推蕩，故畜血幾黃，亦能並治。水蛭炙乾，五錢，蟅虫八錢，枳仁半大，大黃五錢，為末，微酒麴糊為丸，每服一錢，空心百沸湯吞服。黃疸表裡和解主方。茵陳半

澤瀉平乳葛神曲葛陳皮枳殼黃連紅曲各二分生薑二片水

煎干前後服茵陳乳葛清其表使邪由汗而出枳殼澤瀉清其

裡使邪由溺而下黃連紅曲清濕熱之氣神曲陳皮去濕熱之積生薑和

中暖胃此方乃七日後服表裡難清黃色未盡胸膈不快二便不利脉滑

而虛數不清餘邪為病和解之良劑也胸膈作脹加陳皮五分枳殼半

大秘秘結加山查平枳殼半退至如脾丸可以常服退至如脾丸見肉傷

脾胃元氣虛寒黃疸脉証大凡黃疸不論外感內傷有餘者多裡虛

者少倘使纏綿日久元氣不虛而虛脾胃失於營運必飲食減少

俸瘦肢弱懶行嗜卧肌黃色高寒熱交作上則脹滿下則泄瀉六脉沉

微瀉弱或瀉致不決於法調補主疑前首煎丸概行禁用如肚腹膨脹
 氣逆喘急脉來空弦持指係五臟之真氣已絕者不治 茵陳平 茯苓平
 陳皮 澤瀉平 炮姜平 防風平 肉桂平 黃芩平 水煎空心午後服
 防風茵陳升陽燥濕茯苓澤瀉淡以滲濕陳皮黃芩辛以散之炮姜肉
 桂溫以行之

餘糧丸端治 諸病 烏餘糧分 海金沙分 皂礬分 稀蒼叶分 益母叶分 百草霜分

香附分 茵陳分 烏龍尾分 廣皮分 砂仁分 白寇仁分

松蘿茶分 木香分 生地分 歸身分 白芷分 陳香枳分

川貝分 川枳分 延胡分 漆渣分 大棗分 三行煮取肉作丸
 煎豆大朝七暮開水送

化疸湯 茵陳 蒼朮 不通 小旣 茯苓 猪苓 澤瀉 苡仁

傳導加神也 麦芽 山楂 酒疸加葛根 首烏 女勞 加當歸 紅花 瘀血加虎珀 丹皮 紅花 紅麴 蒲黃 桃仁 五靈脂 延胡 二色丸 治痢及水瀉腸風

吳茱萸 黃連 湯泡七次同炒 香白棟 出灰自為末 以百草霜 同黃連作丸 以白芍 同茱萸作丸 水用飯丸 梧子大 水收 每服

五十九丸 赤痢烏梅湯連霜丸 白痢米飲湯下 茱萸丸 赤白痢水

半服

化痰丸 香附 童便浸 炒 半 橘紅 瓜蒌仁 可 炙 天冬 海粉 可 青黛 可

連翹 桔梗 可 芒硝 可 共研末 煉蜜 姜汁 少許 為丸 如彈子大 每用九 噙化 或作小丸 姜湯送下 可

瘡瘍集

散毒仙方

銀花

可 青竹

歸身

蒲公英

各

黃芩

乳香

各

右為末先將前藥用水五碗煎將乳香末調飲之神效

發背膏藥

乳香

築包燒赤
磚壓去油

沒藥

照前法
去油

血竭

兒茶

銀硃

杭粉

黃丹

各

銅綠

以上俱各另研至聲節

極細末共一處臨時照患大小夾連四油紙一塊以針多刺小孔每張秤

藥末五錢用真麻油調攤紙上再用油紙一塊蓋上周圍用線將二紙

合縫一處貼患上用軟絹扎緊自然痛止化腐生新過三日將膏

揭開濃煎葱湯將患上洗去軟絹拭乾將膏藥翻過用針照



前多刺心孔貼之因藥品甚貴取之不易一面之藥力也無火之人

內服十全大補湯有火之人減去肉桂姜老煎服兼以飲食核補

之不取効至重者用膏二張百不一失此方甚奇以千金言之

一筆消雄黃方藤黃方蟾酥方人中白方射香方硃砂方白芨

白飲方共研末用麝膠方烱化方和為錠遇毒醋磨醋水

塗之

四金剛治名腫毒銀花方生甘方小黃方黃耆方用水一碗陳

酒一碗合煎空心服

五虎下西川治名腫毒癰疽發背等症三日即愈神方

川山甲炙研 白芷 炙芪 當歸 生地 黃酒兩碗或水

半盞一碗服在頭面上者加川芎 身體中者加杜仲在兩腿者加

牛膝在肢臂手足者加桂枝各半

鐵井蘭 治癰疽腫毒 芙蓉葉 重陽前收 蒼耳 端午前收 等分研末蜜

水調塗四圍其毒自不走散

秘煉楊梅瘡藥 辰砂雄黃 鹽 白礬 綠礬 焰硝 月硼 沙牛

右為末入陽城罐封固水火升煉一炷香取出冷定開罐將升蓋者鏟下用磁

瓶貯之黃蠟封入井內取出按藥二分配槐花硃砂者 色久一兩飯丸桐

子大每服十九神効罐底渣可合疥瘡藥



取膏 乳香 射香 米大丸一粒 桃仁 二个 黃連末 連翹 煨蟾 取肝腸

共一處入乳鉢內搗如泥白皮紙一小方攤貼患處三四日連行搗之

療癰奇方 并可消瘤去瘰

石灰 半斤研極細末 大黃 另 同入鍋內炒通紅去大黃又將洗碱 另 和水四五碗

枇杷葉 七片 共煮水乾至一半入前石灰攪勻再煮水將乾又以蛇含石

二兩醋煨七次為末羌花 半 漸加入攪勻成膏每膏 另 加蟾酥射

香 分 為丸如梧子大未破者將一丸粘核上其丸自入以淡猪肉湯

洗過又粘又洗如此三次其核自動將皮搦開以銀鈎取出核即貼

生肌膏 麻油 一斤化胎髮一團熬滴水成珠 龍骨 象皮 乳香 沒藥 赤石脂

輕粉 黃臘 熟猪油為細末 入油內攪勻成膏攤貼一日換仍

以猪肉湯洗三四次即平半月收口取核時先服提氣湯

提氣湯 人參 生地 貝母 橘紅 白芷 龍胆草 川芎

升麻 紫胡 乳香 甘草 香附 桔梗 各等分 薑

棗水煎服

三妙散 治結核癰瘰遍滿脖子神驗此方雖平易屢試屢驗

夏枯草 金銀花 蒲公英 水酒各半煎服

消癰瘰癧毒 未穿破者為瘰核已破者為癰瘰三五連串

為瘰串用 羊角 二對 威靈仙 共入瓦罐加清水煮數沸



候角軟取虫切薄片用新瓦燒紅將角鋪上焙燥研細每末一两

廣木香 子 白芥子 子 共為末煉蜜為丸用柘柳煎湯下之

枯竹湯下之服至七日後大便下如黑羊屎小便出黑水自消

人如爛用兩脇服之亦効忌生冷煎炒房事

烏龍膏治一切癰疽發背疔名腫毒初發煨熟未破者取効

隔年小粉愈陳愈佳以鍋炒之初炒如錫久炒則乳成黑黃色冷定研末

陳米醋調成糊熬如漆磁器收之用時攤紙上剪孔貼之即如冰冷痛即

立止少頃覺痒乾而不能動久則毒自消藥力盡而膿落甚妙

枯瘤散 灰苋菜 蕎麥 灰燒灰 風化石灰 一碗 和一處淋汁三碗慢火熬

成霜取不配番木鱉

三个搗巴豆

六十粒

胡椒

十九粒

明雄黃

一錢

人言一錢為末入前藥和勻磁瓶收貯勿見風以滴醋調勻用新羊毛

筆蘸點瘤上瘤有碗大則點如龍眼核大若茶杯大則點如葡萄

大氣則頻點之其瘤乾枯自落如血瘤破以髮灰粉之粉瘤破以白

麻皮燒灰粉之外以膏灌好自能飲口收功

飲瘤膏

治癭瘤枯落後用此搽貼生肌收口

海螵蛸

血竭

龍骨

象皮

輕粉

乳香

各一錢

雞蛋白

五個

熬油一

右藥各研細末將蛋油調勻用甘竹湯洗淨患處以雞毛掃

敷再將膏藥貼之