

听 音 标 读 单 词 练 句 子

国际音标教程

E N G L I S H

International Phonetics

循序渐进
说英语
Speak English
Perfectly step
by step

中国民族音像出版社

国际音标教程

国际音标教程

International Phoneeics Course

出 品 人:赵学义

出版发行:中国民族音像出版社

地 址:北京市海淀区北三环中路 77 号

编辑策划:映山红文化工作室

责任编辑:陈 瑛

封面设计:张东彤

版式设计:陈 燕 曾白玉

业务电话:0731-4447415 2225278

统一版号:ISRC CN-A25-02-024-2/A.G4

目 录

前言	
字母表	2
元音的发音	3
元音发音音位表	5
英语中的前元音	6
英语中的后元音	7
英语中的双元音	8
辅音	9
一 英语字母与国际音标概述	10
二 元音音素	12
Unit 1 前元音	12
Unit 2 中元音	17
Unit 3 后元音	21
Unit 4 双元音	27
三 辅音音素	37
Unit 1 爆破音	37
Unit 2 摩擦音	44
Unit 3 破擦音	55
Unit 4 鼻音、舌侧音	63
Unit 5 半元音	68
四 重音规律	72
Unit 1 单词重音	72
Unit 2 弱读	74
Unit 3 句子重音	77
英语发音的弱化和省略	80
英语发音的连读	81

前 言

语音是语言的重要组成部分。发音的准确与熟练对于培养口头表达能力非常重要,也是培养听、读、写能力的基础条件之一。发音不准,往往会造成交流中的误会。而正确发音,不仅有利于提高口语表达能力,对于书面语言能力的提高也大有好处。因此,在英语学习中,学好发音的重要性已得到了英语学习者的广泛认识。

随着中国的改革开放与加入世贸组织,国际交流日益频繁,英语口语的流畅规范和语言的字正腔圆成为英语学习与教学的重要目标。发音不准确对广大英语学习者而言是一大困扰,为了方便大家学习地道的英语,特别是帮助大家提高口语能力和语音水平,编者根据多年的教学研究和实践经验,从学习英语语音最基本的音标着手,按照听、说、读、练的规律,编写了这本《国际音标教程》。

本书分为三章,系统性地对国际音标和英语语音的基本知识进行了比较全面的介绍,以图文并茂的形式,讲解了所有英语基本音素的发音技巧,让你一目了然地掌握发音要领。本书对各个国际音标的发音方法进行详细分析,然后分为听、读、练几个步骤,有针对性地从音标、单词、词组和句子等几方面来进行训练。选材难度适中,适合大部分学习者的要求;书中生动有趣的发音练习,能让你轻松自如地学会正确发音;训练由浅到深,引导学习者积极思考,步步提高,稳步扎实地学会、发准、记住音标。

学好发音,除依靠视觉外,还可以通过听觉和发音来加强对语言的感受,增进记忆,从而有效地掌握词汇和语法,迅速提高听、说、读、写的能力。因此,《国际音标教程》特别邀请著名外籍讲师精心为本书录音配套磁带,读者可以感受最纯正的英语发音并反复模仿,还可采取适合自己的方式使用,从听力、读音、口语几方面有针对性地学习训练。相信通过我们共同地努力,您一定能说出标准、地道的英语!

本书编写过程中恐有疏漏之处,恳请广大读者批评、指正。

编 者

2003年1月

字母表

英语发音练习第一步

◎熟练字母拼读是练习标准语音的基础

Aa Bb Cc Dd

Ee Ff Gg Hh Ii

Jj Kk Ll Mm

Nn Oo Pp Qq

Rr Ss Tt Uu Vv

Ww Xx Yy Zz

元音的发音 (Vowels)

- ◆ 元音跟辅音的显著区别在于元音发声时，气流从口腔发出来时不受任何阻碍。
- ◆ 如果你连续几次发同一元音音节的时候，你会感觉到你的舌头是会随着音节的变化而变化，但它却不对发音时的气流冲出造成任何阻碍。
- ◆ 元音随着发音时嘴唇、舌头以及上颚的位置变化而发生相应变化。因此在练习元音发音时，要注意各个发音器官的具体位置，对此本书将会一一介绍。
- ◆ 另外要指出的是，我们在练习发音的时候，不需要过分追求绝对精确的唇、舌、上颚位置，所谓正确的发音位置，也是根据我们对某一音节发音的习惯所进行的一种大致位置的归纳。

□ 学好 20 个元音能为你的标准发音奠定良好基础

前元音

[i:] [ɪ] [e] [æ]

中元音

[ʌ] [ə:] [ə]

后元音

[ɑ:] [ɔ:] [ɒ] [u:] [ʊ]

双元音

ei ai ɔi əu au iə εə uə

□ 25 个辅音能让你的标准发音如虎添翼

字母书写跟其发音相同的音标

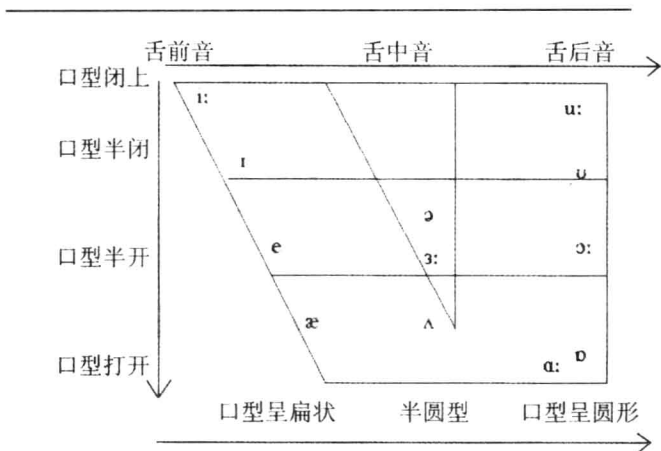
/b/ - bed	/l/ - lot	/s/ - sick
/d/ - do	/m/ - milk	/t/ - teach
/f/ - fit	/n/ - nose	/v/ - vase
/g/ - girl	/p/ - pig	/w/ - won
/h/ - her	/r/ - rose	/z/ - zoo

字母书写跟其发音不同的音标

[ʃ] - she	[ʒ] - measure	[θ] - thank
[tʃ] - chair	[ð] - that	[ŋ] - sing
[dʒ] - jacket	[hw] - whistle	

元音发音音位表

- ◆ 有人因为学英语时发音不够地道准确而怀疑自己的发音器官有问题。发音的准确与否是不是真的就是由发音器官来决定的呢？
- ◆ 其实绝大部分人的发音器官天生就是一样的，只是后天我们所获得的锻炼有所不同，所以我们的某些发音潜能被忽略了。我们可以从下面的英语发音音位图中得到一些启发。
- ◆ 在练习英语发音的时候，我们发音是否饱满是否准确跟我们发音器官的运动位置是密切相关的。下面的图表虽然有些抽象，但只要你在发音的时候仔细加以比较和体会，找到发音器官在发音时的运动位置并反复练习相信你一定可以把准确到位的音节脱口而出。



英语中的前元音

i: — she

i — it

e — bed

æ — bag

英语中的中元音

ʌ — but

ə: — first

ə — never

英语中的后元音

a: — **car**

ɔ: — **ball**

ɒ — **box**

u: — **zoo**

ʊ — **put**

英语中的双元音

ei — play

ai — like

ɔi — voice

əu — no

au — house

iə — tear

ɛə — pear

uə — poor

辅 音

p – pick	v – very
b – book	θ – thank
t – tear	ð – this
d – do	s – sell
k – kick	z – zoo
g – good	ʃ – she
tʃ – chair	ʒ – usual
dʒ – bridge	h – her
m – moon	l – lamp
n – nod	r – road
ŋ – think	w – work
f – fat	j – you

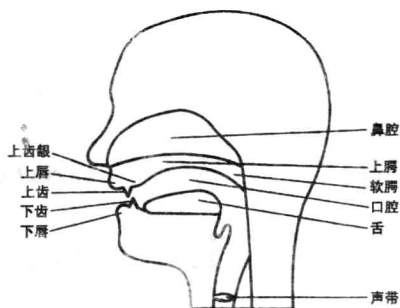
循序渐进学音标

一 英语字母与国际音标概述

陈 瑛

1. 发音器官

要学好国际音标，首先应了解人体的发音器官及其功能。学会英语语音的准确发音，就一定要注意舌、唇、软腭、硬腭等部分的位置与形状的变化。为了使读者更好地理解本书对各音标的发音示意图，请观察下面的发音器官图，找到其对应的发音位置。



2. 字母

英语共有 26 个字母，其中元音字母 5 个，辅音字母 21 个。熟练掌握字母的拼读是训练语音的第一步。请熟读以下字母：

元音字母：Aa Ee Ii Oo Uu

辅音字母：Bb Cc Dd Ff Gg Hh Jj Kk Ll
Mm Nn Pp Qq Rr Ss Tt Vv Ww
Xx Yy Zz

3. 音素

语音的最小单位是音素，音素分为元音音素和辅音音素两种。

发音时声带振动，呼出的气流通过口腔时不受阻碍，这样形成的语音称为元音音素。英语语音共有 20 个元音。元音又分为单元音与双元音。单元音在发音时唇形和舌位不变，如 [i:] [ɑ:] 等；双元音则包含两个音素，发音时由一个元音向另一个元音滑动，如 [ai] [əu] 等。单元音中，按发音位置又可分为前元音、中元音和后元音；按发音长短则可分为长元音与短元音。

不论声带振动与否，发音时呼出的气流通过口腔或鼻腔时受到一定的阻碍，这样形成的语音称为辅音。如 mine(我的)中的字母 m 和 n 的发音都是辅音。英语中共有 28 个辅音。辅音音素按声带振动与否分为清辅音和浊辅音，英语中共有 10 对这样的清浊辅音；按不同的发音方式可分为爆破音、摩擦音、破擦音、鼻音、舌侧音和半元音。

4. 音标

英语中有字母 26 个，能发出的音素却有 48 个。同一字母(或字母组合)在不同的单词中可发不同的音，而不同的字母(或字母组合)发音又有可能相同，甚至在有些单词中某些字母不发音。因此我们无法用字母来标示发音。这样就有了一套标示英语发音的符号，即音标。掌握了国际音标，对于任何一个注上音标的单词，我们都能准确地读出来。大多数音标与英语小写字母形状相同或相似，因此音标一律用 [] 或 // 来标示，以区别于字母。本书中以 [] 为准。

5. 国际音标分类表

国际 音 标	元音	单元音	前元音 [i:] [i] [e] [æ]
			中元音 [ʌ] [ə:] [ə]
			后元音 [ɑ:] [ɔ:] [ɔ] [u:] [u]
	双元音		[ei] [əu] [ai] [au] [ɔi] [iə] [εə] [uə]
	辅音	爆破音	[p] [b] [t] [d] [k] [g]
		摩擦音	[f] [v] [θ] [ð] [s] [z] [ʃ] [ʒ] [h] [r]
		破擦音	[tʃ] [dʒ] [tr] [dr] [ts] [dz]
		鼻音	[m] [n] [ŋ]
		舌侧音	[l]
		半元音	[j] [w]

二 元音音素

Unit 1 前元音

元音是构成音节的核心,既可单独成音节,如不定冠词 **a**,也可和前后的辅音一起构成音节,如 **dog** 中的 **o**。英语中元音发音时气流不受阻碍,同时振动声带,所以发音响亮并有较长时间的延续。元音分为单元音和双元音,根据发音位置的不同单元音又可分为前元音,中元音和后元音。

1. [i:]



发音方法: 发音时舌尖抵下齿,舌前部向硬腭尽量抬起,嘴唇向两旁伸开,成微笑状。

[i:] 和普通话中“衣”字的发音相近,但没有摩擦。它是一长元音,音长相当于短元音的两倍。注意唇形和舌位保持不变。

✕ 发[i:]音的字母与字母组合:

e :	we	he	she	me
ee :	see	feet	wheel	bee
ea :	tea	sea	beach	ease
ie :	piece	niece	believe	thief

◆ 听音标 Listening

[i:] [mi:] [hi:] [bi:] [mi:] [ʃi:p] [ti:tʃ] [ti:tʃ]
[pi:s] ['si:krit] [ki:p] [si:] [tri:]

► 读单词 Reading

she see speed believe piece each season
green leaf deep sea eat meat clean street

◆ 练句子 Practising

He is Mr Steven's Chinese teacher. 他是史蒂文先生的中文老师。

After reading for three minutes, I fell into a deep sleep.

读了三分钟后,我就沉沉地睡着了。

Please read it carefully. 请仔细阅读。

She was happy to be eating cheese. 她很高兴就要吃奶油了。

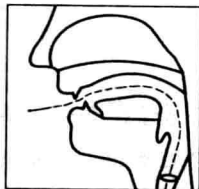
Each of the three will agree to have some meat and tea.

三个人都会乐意来点肉和茶的。

He needs to eat peas and beans for his meal.

他这顿需要吃些豌豆和豆子。

2. [i]



发音方法: 发音时舌尖抵下齿, 舌前部向硬腭抬起, 口形扁平。注意发[i:]时, 声音较长且清晰; 发[i]时, 嘴巴自然张开, 通过喉咙发声, 声音短促而含糊, 舌位比[i:]低。

✕ 发[i]音的字母与字母组合:

i :	sit	bit	pig	milk
e :	beside	excuse	eraser	pretty
ay :	Sunday	holiday	Monday	Tuesday
ey :	money	monkey	volley	honey
y :	study	city	busy	only

◆ 听音标 Listening

[i] [pig] [sʌndi] [vɒli] [siti] [bi'said] [veri] [iz]