

第二十四卷

24

25

神農本草經疏卷之二十四

米穀部上品

總七種今疏其要者四種

胡麻

麻子

胡麻油

飴糖

胡麻味甘平無毒。主傷中。虛羸。補五內。益氣力。
長肌肉。填髓腦。堅筋骨。療金瘡。止痛。及傷寒溫
瘧大吐後。虛熱羸困。久服輕身不老。明耳目。耐

饑渴延年。一名巨勝。

畏風冬壯陽白微

黑房佳

疏○胡麻稟天地之冲氣。得稼穡之甘味。故
味甘氣平無毒。入足太陰。兼入足厥陰少陰。
氣味和平。不寒不熱。益脾胃。補肝腎之佳穀
也。弘景云。八穀之中。惟此爲良。仙家作飯餌
之。斷穀長生。故主傷中虛羸。補五內。益氣力。
長肌肉。堅筋骨。填髓腦。及傷寒溫瘧大吐後。

虛熱羸困。久服明目。寸幾曷。經身不老。

年也。金刃傷血，則瘀而作痛。甘平益血潤燥，故療金瘡止痛也。日華子主補中益氣潤養五臟，補肺氣，止心驚，利大小腸，逐風溼氣，遊風，頭風，勞氣，產後羸困。李廷飛云：風病人久服，則步履端正，語言不蹇。陳士良生嚼塗小兒頭瘡，煎湯浴惡瘡，及婦人陰瘡，皆取其甘平益血脈，補虛羸，入肝脾腎之功耳。劉河間云：麻木穀而治風。又云：治風先治血，血活則

風去。胡麻人肝益血。故風藥中不可闕也。

主治參互

得何首烏、茅山蒼朮、白茯苓、菖蒲、桑葉、牛膝、
當歸、續斷、地黃、桑上寄生、治風溼痺。同甘

菊花、天門冬、黃檗、生地黃、何首烏、栢子仁、桑

葉、牛膝、枸杞子、麥門冬、作丸、治似中風口眼
喎斜、半身不遂。久服不輟。有神驗。一味丸

藥丸暴、用茅山蒼朮、白茯苓、三、次、作丸、能建

脾燥溼益氣延年 枳朴子服食胡麻法用

上黨胡麻三斗淘淨蒸令氣透日乾以水淘
去沫再蒸如此九度去殼炒香爲末白蜜或
棗膏丸彈子大每溫酒化下一丸日三服忌
毒魚狗肉生菜菔至百日能除一切痼疾一
年病色光澤不饑二年白髮還黑三年齒落
更生久服長生不老矣 外臺秘要解下胎
毒小兒初生嚼生脂麻綿包與兒啞之其毒

白下、簡便方、小兒瘰癧、脂麻連翹等分爲末、頻頻食之、經驗後方、蜘蛛及一切蟲咬傷、油麻研爛傳之、三因方、穀賊尸咽喉中毒痛癢、此因誤吞穀芒、戟刺癢痛也、用脂麻炒研、白湯調下、甘平無毒、補益爲用、仙家服食所須、故不著簡誤、

麻子味甘平無毒、主補中益氣、中風汗出、逐水利小便、破積血、復血脈、乳婦產後餘疾、長髮可

爲沐藥。久服肥健不老神仙。

一名大麻

一名火麻

疏○麻子卽大麻仁。稟土氣以生。本經味甘平無毒。然其性最滑利。甘能補中。中得補則氣自益。甘能益血。血脉復則積血破。乳婦產後餘疾皆除矣。風併於衛則衛實而榮虛。榮者血也。陰也。經曰陰弱者汗自出。麻仁益血補陰。使榮衛調和。風邪去而汗自止也。逐水利小便者。滑利下行。引水氣從小便而出也。

好古云、人手足陽明足太陰經。陽明病汗多。及胃熱使難。三者皆燥也。用之以通潤。經曰。脾欲緩。急食甘以緩之。麻仁之甘以緩脾潤燥。故仲景脾約丸用之。

主治參互

食醫心鏡。麻子仁粥。治風水腹大腰臍重痛。不可轉動。用冬麻子半升。研碎。水濾取汁。入粳米二合。煮稀粥下。葱椒鹽鼓空心食。仲

景方麻子仁丸治脾約大便秘而小便數麻
子仁二升芍藥半斤厚朴一尺大黃枳實各
一斤杏仁一升熬研煉蜜丸梧子大每以漿
水下十丸日三服不知再加 本事方產後
秘塞許學士云產後汗多則大便必秘難於
用藥惟麻子粥最穩不惟產後可服凡老人
諸虛風秘皆妙用大麻子仁紫蘇子各二合
洗淨研細再以水研濾取汁一盞分二次煮

粥啜之。夏子益奇疾方。截腸恠病大腸頭
出寸餘。痛苦乾則自落。又出名爲截腸病。若
腸盡則不治。但初覺截時。用器盛脂麻油。坐
浸之。飲大麻子汁數升。卽愈也。

簡誤

陳士良云。多食損血脉。滑精氣。痿陽事。婦人
多食。卽發帶疾。以其滑利下行。走而不守也。
胡麻油微寒。利大腸。胞衣不落。生者。摩瘡腫。生

禿髮此即烏脂麻油也。功用與白麻油同。而力更勝。入藥當以烏者爲佳。

疏○麻油甘寒而滑利。故主胞衣不下。及利
大腸。生者氣更寒。能解毒涼血。故摩瘡腫生
禿髮也。藏器主天行熱悶。腸內熱結。服一合
取利爲度。孟詵主瘡癰。殺五黃。下三焦熱毒
氣。通大小腸。治蛇心痛。傳一切惡瘡疥癬。殺
一切蟲。日華子煎膏。生肌長肉。止痛。消癰腫。
補皮裂。皆取其甘寒滑利除溼潤燥涼血解

毒之功也。

主治參互

入血餘一味熬膏。鉛丹收好。能傳一切瘡毒。
排膿止痛。諸熬膏必用真胡麻油。以其涼
血解毒也。惟溼氣膏不用。嶺南解蠱法。以
清油多飲取吐効。衛生易簡方。解河豚毒。
一時倉卒無藥。以清麻油多灌。取吐出毒物。
卽効。亦能解砒毒。胎產須知。婦人難產。因

血枯瀉者用清油半兩好蜜一兩同煎數
沸溫服胎滑卽下他藥無益以此助血爲効
直指方癰疽發背初起卽服此使毒氣不
內攻以麻油一斤銀石器內煎二十餘沸和
醇醋二碗分五次一日服盡百一選方腫
毒初起麻油煎葱黑色起熱通手旋塗自消
又方丹石毒發發熱者不得食熱物不得
用火但着厚衣煖臥取清油一匙含嚥劉

禹錫傳信方。蚰蜒入耳。用麻油作煎餅枕臥。須臾自出。

簡誤

麻油生者過寒。多食發冷疾。及脾胃虛寒作瀉者不宜食。熬熟治飲食甚美。但須逐日熬用。不可過宿。若經宿則火性反。復能助熱動氣也。

飴糖味甘微溫。主補虛乏。止渴去血。

食忌猪心肺肉鯽

疏○飴糖用麥蘖或穀蘖同諸米漬熬煉而成。故其味甘氣溫無毒。入足太陰。亦入手太陰經。甘入脾。而米麥皆養脾胃之物。故主補虛乏。仲景建中湯用之是也。肺胃有火。則發渴。火上炎。迫血妄行。則吐血。甘能緩火之標。則火下降。而渴自止。血自去也。思邈又謂其有消痰潤肺。止嗽治咽痛吐血等功。

主治參互

入建中湯治脾虛腹痛。簡便方誤吞稻芒、
白錫頻食効。千金方服藥過劑悶亂者飴
糖食之。

簡誤

飴糖成於溼熱。少用雖能補脾潤肺。然而過
用之則動火生痰。凡中滿吐逆酒病牙疳咸
忌之。腎病尤不可服。