

方三和飲

木香

羌活

各一兩

川芎

白朮

茯苓

各一兩

檳榔

炙甘草

沉香 各五錢

陳皮

紫蘇

木瓜

大腹皮

各二兩

右件共為細末每用淡薑湯調下一二錢。

病氣滯胸膈虛痞惡心心腹刺痛氣逆不已以木香調氣散主

之

方見三卷內

病冷氣攻上腹脇刺痛中脘不寬或吐或瀉以鹽煎散治之。

方鹽煎散

枳殼

草果仁

川芎

各七分

肉苳蔻

茴香

草澄茄

大麥蘖

檳榔

各五分

良薑

炒四分

羌活

厚朴

蒼朮

縮砂仁

陳皮

去白

白茯苓

甘草二分 鹽少許 生薑三片

右咬咀。用水煎熟。空心服。

〔治〕一切氣鬱之証。經云。壯者氣行則愈。是以補益正氣。散滯行

鬱。溫脾和胃是也。

〔方〕木香化滯飲

人參二錢 白朮二錢 茯苓一錢 木香七分 陳皮 藿香

薑黃 白芷各一錢 藁本各一錢 大腹皮 桔梗

砂仁各七分 青皮八分

右咬咀。水煎熟。不拘時服。

〔病〕氣逆心胸。不得升降。得之於七情者。以調氣之劑治之。

〔方〕香砂調氣散

香附子 橘紅 茯苓 半夏 枳殼各一錢

木香五分 白芷各五分 甘草各五分 硝砂仁七枚

右咬咀。生薑五片。水煎熟。食前溫服。

病 升降諸氣通利三焦。踈導壅滯。治以五香散。

方 五香散

木香 丁香 沉香 乳香 藿香各等分

右咬咀。用水煎熟。食遠服。

病 三焦痞滯。氣不宣暢。心腹滿痛。嘔吐痰沫。或有氣逆。以沉香

降氣之劑。

方 沉香降氣湯

沉香 肉苳蔻 檳榔各四分 木香 白朮

枳實各六分 丁香 甘草炙 桂花 白芷各五分

乾薑各三分 藿香 青皮去白 白檀各三分 人參八分

橘紅一錢 白茯苓七分 硝砂仁七枚 鹽少許

右ㄟ咀。用水煎熟。食遠溫服。

病肺氣上攻。頭目昏眩。及一切諸氣不和。喘滿迫促。此皆氣血

不充。寒鬱所致也。

治法當補養中氣為本。踈導滯為標。是以益氣行滯散鬱。分

理氣血。各歸其所。

方烏藥平氣散

人參三錢 白朮二錢 茯苓一錢 甘草七分 烏藥二錢

川芎 木瓜 五味子 白芷各六分 當歸七分

右ㄟ咀薑三片。用水煎服。○一本有麻黃六分。學者宜裁度之。

病五臟不和。三焦氣壅。心膈痞滿。咽塞不通。腹脇膨脹。嘔吐不

食上氣喘急咳嗽痰盛面目四肢浮腫大便塞閉小便不通及憂思太過鬱結不散壅滯成痰又有脚氣腫痛喘急腹脹并氣攻有背脇肋走注疼痛以流氣之劑治之

方流氣飲子

橘紅一錢 紫蘇

青皮

當歸

烏藥

茯苓

白芍藥

桔梗

半夏

川芎

黃芪

枳實

甘草

木香

大腹皮

防風

枳殼

各五分

檳榔五分

右咬咀用水煎熟食遠溫服。

病氣不宣流或成瘡節或爲耳鳴耳聾及一切挫閉等症。

治法當行氣活血是以行滯氣活瘀血復元通氣也。

方復元通氣散

木香 七錢 陳皮 一兩 牽牛 五錢 茴香 一兩 玄胡 八錢

穿山甲 三錢 甘草 二錢

右為細末每用熱酒調下三錢日三服。

〔病〕七情四氣傷於脾胃胸膈痞滿停痰氣逆以利膈寬中之劑

治之。

〔方〕五膈寬中散

青皮 去白 橘紅 香附子 厚朴 各一錢 丁香

甘草 炙各四分 白薑 木香 各五分 砂仁 七枚

右咬咀生薑五片鹽少許水煎食前服。

〔病〕氣逆身熱中脘痞滿以退熱清氣之劑。

〔方〕退熱清氣湯

黃芩 一錢 人參 甘草 各一錢 橘皮 當歸 各八分

白朮

六分 升麻

柴胡

乾葛

各四分

薑藥

炒

黃芩

白芍藥

各五分

紅花

三分

右咬咀。水煎熟。食前熱服。

○

一切食積。壅氣不舒。法當驅食積。疎壅氣可也。是以清宿食。導積滯。化氣之劑治之。

○

化氣散

麥芽

七錢 神麴

一錢

三稜

六分

莪朮

七分

青皮

一錢

陳皮

五錢 台烏

一錢

香附

二錢

厚朴

八分

甘草

炙一錢

右咬咀。生薑三片。水煎。不拘時服。

○

氣滯不得升降。胸膈痞悶。喘促短氣。及留飲吞酸。脇下支結。常覺妨碍。以小降氣湯。或木香分氣丸治之。

○

小降氣湯

香附子

四兩

甘草

炙一兩二錢

確砂仁

四錢八分

沉香

一錢八分五厘

右為細末每服二錢鹽湯點服。

〔方〕木香分氣丸

木香

香附子

蓬朮

丁香皮

縮砂仁

甘草

各二兩

藿香

洗淨

薑黃

檀香

甘松

洗去土各五錢

右件依法修合為末用砂仁米為母滴水發為丸如芡實大

常嚼三五丸橘皮湯漱下。

〔病〕下虛之人氣上控隔心胸痞滿飢中苦痺緩急如刺以瓜萆

實丸治之。

〔方〕瓜萆實丸

瓜蒌仁

枳殼

半夏

桔梗各一兩

右件依法修合爲末。生薑自然汁。煮麴糊爲丸。如梧桐子大。每服五十丸。薑湯食遠服。

病胸痺。心中痞滿。此潤氣結在胸。胸滿脇下逆。搶心。以枳實薤白湯。或理中湯主之。方見三卷內。

方 枳實薤白湯

枳實 一枚

薤白 二兩

厚朴 一兩

桂枝 二錢

瓜蒌 五錢

右件先用水四鍾。煮枳朴減半。內諸藥煎一鍾半。分二服。

病胸痺。胸中氣寒短氣。以茯苓杏仁湯。方見三卷內。或橘枳湯主之。

主之。

方 橘枳湯

橘皮 八錢

枳殼 一錢五分

生薑 四錢

右咬咀。用水煎熟。食遠溫服。

病噯氣。卽是逆也。若氣虛。以香砂六君子湯。

方見本卷前。血虛。

以八珍散。痰火。以二陳湯。加黃連。寒水石。主之。

方見三卷。

方八珍散

當歸

赤芍藥

熟地黃

川芎

各一錢

人參

茯苓

各一錢五分

甘草

炙五分

硝砂仁

四分

右咬咀。用生薑五片。棗子二枚。水煎空心服。

六鬱

夫人氣非冲和。萬病不生。一有怫鬱。諸病生焉。鬱者結聚而不能發越也。當升者不得升。當降者不得降。當變化者不得變化也。此爲傳化失常。六鬱之病見矣。爲其鬱在中焦。取蒼朮。撫芎。開提其氣。以升之。假如食在氣上。提其氣。則食自降矣。餘皆倣

此當審諸

○脉症詳說

大都鬱脉多沉伏或結或促代。氣鬱沉而瀉。濕鬱沉而緩。
熱鬱沉而數。痰鬱弦而滑。血鬱扎而結。食鬱滑緊。
盛。鬱在上則脉見於寸口。鬱在中脉見於關。鬱在
下脉見於尺。

診家拒要云。血氣食積痰飲。一有阻滯於其間。脉必因之而止
節矣。但當求其有神則吉。鬱症總宜順氣。但因多有不同。
亦宜分療。不可不察。

如氣鬱脉沉。胸脇痛。宜蒼朮。香附。撫芎之類。

如濕鬱脉多沉數。週身走痛。或關節疼。遇陰寒即發。宜蒼朮。白

芷。川芎。茯苓之類。爲主治。

如熱鬱。脉沉而數。目眇。小便數。赤。宜桃仁。紅花。梔子。青黛。香附。
撫芎。蒼朮之類。

如血鬱。脉芤。四肢無力。小便赤。宜桃仁。紅花。青黛。川芎。香附之類。

如痰鬱。脉弦滑動。則喘。宜海石。香附。南星。瓜。蔓仁。

如食鬱。左寸平和。右寸緊盛。噎。腹脹。不能食。宜山楂。神麴。針砂。或保和丸之類。

凡治鬱。春加防風。夏加苦參。秋冬加吳茱萸。必以用六鬱湯爲主治。次以本鬱症爲增減。審勢相機裁奪。

如氣鬱。主方加烏藥。木香。檳榔。枳殼。厚朴之類。

如濕鬱。主方倍蒼朮。加白朮。

如熱鬱。主方加黃芩。黃連之類。

如痰鬱。主方加南星。半夏。貝母。瓜蔓之類。

如血鬱。主方加桃仁。紅花。五靈脂。沒藥之類。

如食鬱。主方加山查。麥芽。神麴之類。

〔病〕一切鬱症。夫鬱因氣滯不行。鬱而成熱。熱而成濕。濕鬱成痰。是也。

〔治〕法當行鬱氣為主。諸鬱以此方為主。治增減。經云辛可以散滯。是以行滯氣。豁痰開鬱。清熱為愈。

〔方〕六鬱湯

橘紅 一錢
香附 七分
撫芎 一錢
砂仁 七分
半夏 八分

赤茯苓 各一錢
蒼朮 各一錢
施子 七分
甘草 五分

右咬咀。生薑三片。用水煎熟。溫服。

〔病〕氣鬱。胸脇疼痛。脉得沉澹。以散鬱丸。加木香。硝砂仁主之。本

方。或咬咀。隨六症加減煎服亦可。

〔方〕散鬱丸

蒼朮

香附子

童便浸四
製亦妙

撫芎

川芎

各等分

右件依法修合為細末。炊餅糊為丸。如梧桐子大。每服五十丸。澹生薑湯食前送下。

〔病〕

氣鬱成熱。自熱生濕。法當散鬱清熱。經云。辛以散之。是以行鬱氣。豁痰涎。削堅積。消膨脹。活血通閉。以祛濕熱也。

〔方〕木香檳榔丸

木香

檳榔

各二兩

枳殼

橘紅

青皮

各一兩

黑牽牛

莪朮

各五錢

黃栢

當歸

大黃

各一兩

黃連

二兩

右件依法修合為細末。滴水丸。溫水下。取利為度。

病痰鬱火邪於下。法當豁結升發。是以行滯氣豁痰結升發火邪也。

〔方〕升發二陳湯

橘紅 一錢 撫芎 八分 半夏 一錢五分 茯苓 一錢 柴胡 六分

防風 五分 升麻 七分 甘草 五分

右咬咀。生薑三片。水煎熟。食前溫服。

○痰飲

八身之痰。如長流水。隨氣升降。無處不到。貴乎順行。有賴土爲之堤坊。偶爲風所逆。或爲物所壅。則使有聲。可以過顙。或由脾土虛弱。不能攝養肺金。或爲四氣七情所干。氣壅痰聚。爲喘爲咳。爲吐爲泄。爲眩暈。爲心嘈。爲怔忡。爲寒熱。爲疼痛。爲腫滿。掌臂。爲癰。爲癰。痰因火動。爲嘈雜。痰挾瘀血。遂成窠囊。爲痞。爲嘔。

以爲噎膈。翻胃之次第也。四飲生六症。懸飲者。飲水。流在脇下。

咳嗽引痛。法當下之。溢飲者。飲水。流於四肢。當汗而不汗。身體

疼重。法當汗之。支飲者。咳逆。倚息短氣。不得臥。其形如腫。法當

隨症汗下。留飲者。背寒如手大。或短氣而渴。四肢歷節疼痛。脇

下滿。引缺盆。咳嗽轉甚。伏飲者。膈滿喘咳。嘔吐。發則寒熱。腰背

引痛。眼淚流出。其人振振惡寒。其脉皆弦微沉滑。痰飲者。其人

素盛今瘦。腸間漉漉有聲。宜溫藥從小便利之。詳其病原。有因

熱而生痰。有因痰而生熱者。有因驚而得者。有因氣而得者。有

因食積。有脾虛不能運化而生者。若熱痰則多煩熱。風痰多成

癰瘕。可証。冷痰多成骨脾。濕痰多倦怠軟弱。驚痰多成心痛。癰

痰酒痰多成脇疼臂痛。食積痰多成癖塊痞滿。有痰凝結膠固。

非借溫藥引導。必有拒格之患。况有風寒外來。痰氣內鬱。不用

溫散何以開結行滯。此難拘於熱。藥治痰之候也。血氣虧乏之人。痰客中焦。閉塞以散。四肢百骸發爲諸病。理宜導去痰滯。必補接兼行。又難拘於痰無補法也。有痰布腸胃。可下而愈。毋得利過恐脾胃氣乏。則反易生而多。宜當順氣爲先。分導次之。氣順津液流通。痰飲自下。大法察其病形。脉症則知所挾之邪。隨其表裏。上下虛實。寒熱以汗吐下。溫涼補導治之。

○脉症備陳

要畧云。脉雙弦者。寒飲也。又云。飲脉不弦。但苦喘當氣。

又云。脉浮而細滑者。傷飲。脉弦數有寒飲。春夏難治。

又云。脉沉而弦者。懸飲內痛。又云。短氣四肢歷節走痛。脉沉

者。留飲。陳無釋。又云。飲脉皆弦微沉滑。

又云。左右手關前脉浮弦大而實者。乃膈上有稠痰也。宜吐之。