

備急千金要方卷第二十九 針灸

朝奉郎直學士御史中丞充秘閣校理判登聞檢院上護軍賜緋魚袋孫林億等校

明堂三人圖第一

三陰三陽流注第二上下

針灸禁忌第三

五藏六腑傍通第四

用針略例第五

灸例第六

大醫針灸宜忌第七

明堂三人圖第一

側人六門

伏人十門

金澤文庫

夫病源所起本於藏腑藏腑之脉竝出手足循環腹背無所不至往來出沒難以測量將欲指取其穴非圖莫可備預之要非灸不精故經曰湯藥攻其內針灸攻其外則病無所逃

矣方知針灸之功過半於湯藥矣然去聖久遠學徒蒙昧孔
穴出入莫測經源濟弱扶危臨事多惑余慨其不逮聊因暇
隙鳩集今古名醫明堂以述針灸經一篇用補私闕庶依圖
知穴按經識分則孔穴親踈居然可見矣舊明堂圖年代久
遠傳寫錯悞不足指南今一依甄權等新撰為定云耳若依
明堂正經人是七尺六寸四分之身今半之為圖人身長三
尺八寸二分其孔穴相去亦皆半之以五分為寸其尺用夏
家古尺司馬六尺為步即江淮吳越所用八寸小尺是也其
十二經脉五色作之竒經八脉以綠色為之三人孔穴共六
百五十穴圖之於後亦覩之便令了耳仰人二百八十二穴
背人一百九十四穴側人一百七十四穴穴名共三百四十
九單穴四十八名雙穴三百一名

仰人明堂圖

十四門一百五十七穴內三十二穴單一百二十五穴雙

仰人頭面三十六穴遠近法第一

頭部中行上星在顛上直鼻中央入髮際一寸陷容豆

顛會在上星後一寸陷者中

前頂在顛會後一寸半骨陷中

百會在前頂後一寸半頂中心

頭第二行五處在頭上去上星傍一寸半

承光在五處後一寸不灸一本言

通天在承光後一寸半

頭第三行臨泣在目上眥直上入髮際五分陷者中

目窻在臨泣後一寸 正營在目窻後一寸

正面部中行神庭在髮際直鼻不刺

素窳在鼻柱端

水溝在鼻柱下人中

兌端在脣上端

斷交在脣內齒上斷縫



矣方知針灸之功過半於湯藥矣然去聖久遠學徒蒙昧孔
穴出入莫測經源濟弱扶危臨事多惑余慨其不逮聊因暇
隙鳩集今古名醫明堂以述針灸經一篇用補私闕庶依圖
知穴按經識分則孔穴親踈居然可見矣舊明堂圖年代久
遠傳寫錯悞不足指南今一依甄權等新撰為定云耳若依
明堂正經人是七尺六寸四分之身今半之為圖人身長三
尺八寸二分其孔穴相去亦皆半之以五分為寸其尺用夏
家古尺司馬六尺為步即江淮吳越所用八寸小尺是也其
十二經脉五色作之竒經八脉以綠色為之三人孔穴共六
百五十穴圖之於後亦覩之便令了耳仰人二百八十二穴
背人一百九十四穴側人一百七十四穴穴名共三百四十
九單穴四十八名雙穴三百一名

仰人明堂圖

十四門一百五十七穴內三十二穴單一百二十五穴雙

仰人頭面三十六穴遠近法第一

頭部中行上星在顛上直鼻中央入髮際一寸陷容豆

顛會在上星後一寸陷者中

前頂在顛會後一寸半骨陷中

百會在前頂後一寸半頂中心

頭第二行五處在頭上去上星傍一寸半

承光在五處後一寸不灸一抔言

通天在承光後一寸半

頭第三行臨泣在目上眥直上入髮際五分陷者中

目窻在臨泣後一寸 正營在目窻後一寸

正面部中行神庭在髮際直鼻不刺

素窳在鼻柱端

水溝在鼻柱下人中

兌端在脣上端

斷交在脣內齒上斷縫



承漿在頤前下脣之下 廉泉在頷下結喉上舌本

面部第二行曲差俠神庭傍一寸半在髮際

攢竹在眉頭陷中 精明在目內眥外

巨窞俠鼻傍八分直瞳子 迎香在和窞上一寸鼻孔傍

禾窞直鼻孔下俠水溝傍五分

面部第三行陽白在眉上一寸直瞳子

承泣在目下七分直瞳子不灸 四白在目下一寸

地倉俠口傍四分 大迎在曲頷前一寸二分骨陷中動脈

面部第四行本神俠曲差傍一寸半在髮際二云直耳上入

髮際四分 絲竹空在眉後陷中不灸

瞳子窞在目外去眥五分一名前關

面部第五行頭維在額角髮際本神傍一寸半不灸

顴窞在面軌骨下下廉陷中



上關在耳前上廉起骨開口取之一名客主人

下關在客主人下耳前動脈下空下廉合口有空張口則閉

頰車在耳下曲頰端陷者中

脊部中央直下七穴遠近法第二

天突在頸結喉下五寸宛宛中

旋機在天突下一寸陷中仰頭取之

華蓋在旋機下一寸陷中仰而取之

紫宮在華蓋下一寸六分陷中仰而取之

玉堂在紫宮下一寸六分陷中 膻中在玉堂下一寸六分

橫直兩乳間 中庭在膻中下一寸六分陷中

腎部第二行六穴遠近法第三

俞府在巨骨下去旋機傍各二寸陷者中仰而取之

或中在俞府下一寸六分陷中仰卧取之



神藏在或中下一寸六分陷中仰而取之

靈墟在神藏下一寸六分陷中仰卧取之墟或

神封在靈墟下一寸六分

步郎在神封下一寸六分陷中仰而取之

腎部第三行六穴遠近法第四

氣戶在巨骨下俠俞府兩傍各二寸陷中仰而取之

庫房在氣戶下一寸六分陷中仰而取之

屋翳在庫房下一寸六分陷中仰而取之

膺窻在屋翳下一寸六分乳中禁不灸刺

乳根在乳下一寸六分陷中仰而取之

腎部第四行六穴遠近法第五

雲門在巨骨下俠氣戶兩傍各二寸陷中動脈應手舉臂

取之



中府在雲門下一寸一云一寸六分乳上三肋間動脈應手陷中 周榮在中府下一寸六分陷中仰而取之

膏卿在周榮下一寸六分陷中仰而取之

天谿在膏卿下一寸六分陷中仰而取之

食竇在天谿下一寸六分舉臂取之

腹中第一行十四穴遠近法第六

鳩尾在臆前蔽骨下五分不灸刺 巨闕在鳩尾下一寸

上管在巨闕下一寸去蔽骨三寸 中管在上管下一寸

建里在中管下一寸 下管在建里下一寸

水分在下管下一寸 臍上一寸 臍中禁不刺

陰交在臍下一寸 氣海在臍下一寸半

石門在臍下二寸 女子不灸 關元在臍下三寸

中極在臍下四寸 曲骨在橫骨之上 中極下寸毛際陷中

腹第二行十一穴遠近法第七

幽門在巨闕傍半寸陷中心藏卷云俠巨闕兩邊相去各一寸

通谷在幽門下一寸 陰都在通谷下一寸

石關在陰都下一寸石關一名 商曲在石關下一寸高曲一名

盲輸在商曲下一寸直臍傍各五分

中注在盲輸下五分 四滿在中注下一寸肺藏卷云俠臍田

氣穴在四滿下一寸婦人方上卷云在關元左邊二寸是右二寸名子戶

大赫在氣穴下一寸腎藏卷云在屈骨端三寸

橫骨在大赫下一寸腎藏卷云名屈骨在陰上橫骨中央宛曲如却月中央是

腹第三行十二穴遠近法第八

不容在幽門傍各二寸五分去任脉二寸直四肋端相去四寸

承滿在不容下一寸 梁門在承滿下一寸

關門在梁門下一寸太一上 太一在關門下一寸



滑肉門在太一下一寸
天樞一名長谿去肩輪一寸半

直臍傍二寸
脾藏卷云名長谿狹臍
相去五寸一名循際

外陵在天樞下半寸大巨上

大巨在臍下一寸兩傍各二寸長谿下二寸

水道在大巨下三寸
歸來在水道下二寸
外臺作三寸

氣衝在歸來下一寸鼠鼷上一寸
素問刺熱論注云在腹臍下橫骨兩端鼠鼷上一寸動脈應手

腹第四行七穴遠近法第九

期門在第二肋端不容傍各一寸半上直兩乳

日月在期門下五分
腹哀在日月下一寸半

大橫在腹哀下二寸直臍傍
甲乙云三寸

腹結在大橫下一寸三分
府舍在腹結下三寸

衝門上去大橫五寸在府舍下橫骨兩端約中

手太陰肺經十穴第十



少商在手大指端內側去爪甲角如韭葉

魚際在手大指本節後內側散脈中

大泉在手掌後陷者中此即太淵也避唐祖名當時改之今存此名不改正恐後人將為別是一穴也

經渠在寸口陷者中不灸

列缺在腕上一寸半手大陰絡別走陽明

孔最在腕上七寸手太陰郄也 尺澤在肘中約上動脈

俠白在天府下去肘五寸動脈 天府在腋下三寸不灸

臑會在臂前廉去肩頭三寸甲乙此穴在肩部外臺屬大腸銅人經屬三焦

手厥陰心主經八穴第十一

中衝在手中指端去爪甲如韭葉陷者中

勞宮在掌中央動脈 大陵在掌後兩骨間

內關在掌後去腕二寸外臺作五寸手心主絡別走少陽

間使在掌後三寸兩筋間



郄門在掌後去腕五寸內外臺云去手厥陰郄也

曲澤在肘內廉下陷者中屈肘得之

天泉在腋下二寸舉腋取之

手少陰心經八穴第十二

少衝在手小指內廉之端去爪甲如韭葉

少府在手小指大節後陷者中直勞宮大節又作本節

神門在掌後兌骨端陷者中

陰郄在掌後動脈中去腕半寸手少陰郄也

通理在腕後一寸手少陰絡別走太陽

靈道在掌後一寸半 少海在肘內廉節後陷中

極泉在腋下筋間動脈入骨

足太陰脾經十一穴第十三

隱白在足大趾端內側去爪甲如韭葉



大都在足大趾內本節後陷中

肝藏卷云在足大趾本節內側白肉際

太白在足大趾內側核骨下陷中

公孫在足大趾本節後一寸足太陰絡別走陽明

商丘在足內踝下微前陷中

三陰交在內踝上八寸骨下陷中

漏谷在內踝上六寸骨下陷中太陰絡

銅人陰絡云亦

地機一名脾舍在膝下五寸足太陰郄也

陰陵泉在膝下內側輔骨下陷者中伸足得之

血海在膝臚上內廉白肉際二寸半

一作三寸

箕門在魚腹上筋間動應手陰市內

足陽明胃經十五穴第十四

厲兌在足大趾次趾之端去爪甲角如韭葉

內庭在足大趾次趾外間



陷谷在足大指次指外間本節後去內庭二寸

衝陽在足跗上五寸骨間去陷谷三寸二寸云

解谿在衝陽後一寸半

豐隆在外踝上八寸足陽明絡別走太陰

下廉一名下巨虛在上廉下三寸 條口在下廉上一寸

巨虛上廉在三里下三寸 三里在膝下三寸胫骨外

犢鼻在膝臏下胛上俠解大筋中

陰市一名陰鼎在膝上三寸伏兔下第二十一卷云在膝上當伏兔下行二寸臨膝取之

伏兔在膝上六寸不灸 髀關在膝上伏兔後交分中

梁丘在膝上二寸兩筋間或云足陽明郄也

伏人明堂圖十門一百五穴內十穴單八十九穴雙

伏人頭上第一行五穴遠近法第一

後頂在百會後一寸半 強間在後頂後一寸半



腦戶在枕骨上彊間後一寸半不灸

風府在項後入髮際一寸大筋內宛宛中不灸

瘖門在項後髮際宛宛中不灸

頭上第二行三穴遠近法第二

膈却在通天後一寸半

玉枕在膈却後七分半俠腦戶傍一寸三分起肉枕骨上入

髮際三寸

天柱俠項後髮際大筋外廉陷者中

頭上第三行三穴遠近法第三

承靈在正營後一寸半

腦空在承靈後一寸半俠玉枕傍枕骨下陷中一名顛顛

風池在顛顛後髮際陷中

伏人耳後六穴遠近法第四

顛息在耳後青脉間

瘦脉在耳本雞足青脉不灸

完骨在耳後入髮際四分

竅陰在完骨上枕骨下

浮白在耳後入髮際一寸

翳風在耳後陷中按之引耳中

脊中第一行十一穴遠近法第五

大椎在第一椎上陷中

陶道在大椎下節間

身柱在第三椎下節間

神道在第五椎下節間

至陽在第七椎下節間

筋縮在第九椎下節間

脊中在第十一椎下節間不灸

懸樞在第十三椎下節間

命門在第十四椎下節間

膏輸在第二十一椎下節間

長彊在脊骶端

脊中第二行二十一穴遠近法第六

大杼在項後第一椎下兩傍各一寸半陷中