

食
抄
本
州

百子
題簽

二十三

食物本草卷之二十一目錄

火部

共十種

燧火

榆柳
槐檀

棗杏
桑柘

柞櫟

桑柴火

稻穗火

麥穗火

松柴火

櫟柴火

茅柴火

蘆火竹火

炭火

煇炭

生炭

魂煙

金部

共一種

金

銀

赤銅

鉛

鉛丹

錫

上鏡

諸銅器

鐵

諸鐵器

玉石部

共二十三種

玉

白玉髓

青玉

青琅玕

雲母

珊瑚

瑪瑙

寶石

玻瓈

水晶

琉璃

白石英

紫石英

丹砂

靈砂

雄黃

石膏

石鍾乳

石腦

石髓

石腦油

石麴

石芝

土部 共五種

黃土

太行山土

樂榮山土

觀音粉

石鹼

食物本草卷之二十一目

木肌黃，故季夏取之，其火色黃，天六，大水之
次，于星為心，季春龍見，午辰而出火，于時為
暑，季秋龍伏，于戌而納，上時為寒，順天道
而百工之作息皆因之，以免水旱災沴之流
行也，後世寒食禁火，乃季春改火遺意，俗
作介推事，謬矣，道書云：竈下灰火，謂之伏龍
屎，不可焚，
香事神。

榆柳火主助春生之氣，利肝膽，調筋脉，棗杏火主

蕃茂之氣，養心血，通神明，柞檜火主斂耗散，

清利肺而滋

而益精髓，槐檀火主補腎

臟益陰血，使遍體

周身通暢，桑柘

胃壯真元。

桑柴火

桑柴火。煮物食之。主益人。又煮老雞及猪羊等肉。俱能令極爛。能解一切毒。又治癰疽發背不起。瘀肉不腐。陰瘡。瘰癧。流注。腫瘍。頑瘡。然火吹滅。日炙二次。未潰。拔毒止痛。已潰。補接陽氣。去腐生肌。凡一切補藥。諸膏宜此火煎之。但不可點艾傷肌。○李時珍曰。桑木能利關節。養津液。得火則拔引毒氣。而祛逐風寒。所以能去腐生新。抱朴子云。一切仙藥。不得桑煎。不服。桑乃八星之精。能助藥力。除風

寒痺諸痛久服終身不心風疾故也。○陳藏器曰
桑柴火炙蛇則足見。○一統志云昔有人于浙江
永康縣金豚山遇一大龜束之歸龜作人言曰遊
不良時爲君所得人甚怪之載上吳王王命烹之
焚薪數百車語猶如故諸葛恪命燃老桑頃成糜
爛

稻穗火

稻穗火烹煮飲食安人神魂利五臟六腑穢柴不
作食道家所忌。

麥穗火

麥穗火。煮飲食。主消渴咽乾。利小便。

松柴火

松柴火。煮飯益人。壯筋骨。煎茶不

櫟柴火

櫟柴火。煮豬肉食之。不發風。煮雞

爛且良

茅柴火

茅柴火。炊煮飲食。主明目解毒。其鍋底

卽百草霜。

主吐衄一切陽火上升之症。

蘆火竹火

蘆火竹火。宜煎一切滋補藥。○李時珍曰。凡服湯藥。雖品物專精。修治如法。而煎藥者。鹵莽造次。水火不良。火候天度。則藥亦無功。觀夫茶味之美惡。飯味之甘饒。皆係于水火烹飪之得失。即可推矣。是以煎藥須用小心。老人以深罐密封。新水活火。先武後文。如法服之。未有不效者。火用陳蘆枯竹。取其不強。不損藥力也。桑柴火取其能助藥力。燂

炭取其力慢。櫟炭取其力緊。濕養用糠。及馬屎牛屎者。取其暖而能使藥力勻偏也。

炭火

李時珍曰。燒木爲炭。不久則腐。而炭入土。不腐者。木有生性。炭無生性也。葉家用炭。能使虫蟻不入。竹木之根自固。亦緣其無生耳。古者冬至至夏至前二日。垂土炭于衡兩端。輕重令勻。陰氣至則土重。陽氣至則炭重也。

櫟炭火。宜煨鍊一切金石藥。煇炭火。宜烹煎焙炙百

藥丸散。生炭火煎茶味美而不濁。治吞金銀銅鐵

在腹。燒紅急爲末。煎湯呷之。甚者刮末三錢。井水

調服。未效再服。又解水銀輕粉毒。帶火炭納底。

能取水銀出也。上立炭帶之。辟邪惡鬼氣。除夜立之戶內。亦辟邪惡。

○附方

治湯火灼瘡。炭末香油調塗立愈。

治白癩頭瘡。生炭燒紅投沸湯中。溫洗一二次。其瘡立愈。

治陰囊溼痒。麝炭紫蘇葉末撲之。

治腸風下血。用生炭三錢。槌殼燒存性。

每服三錢米飲下。卽效。

返魂煙

姚可成口。返魂艸出東夷海島諸山。更人采得曝乾。貨來中國。形細如絲。畧似

鹿角葉。相傳海外有鬼國。彼俗人病將死。卽昇置深山。昔有國王女病革。棄去之。昏憤中聞芬馥之氣。見臥傍有艸。乃就而嗅之。便覺遍體清涼。霍然而起。奔入宮中。人以爲異。叩得是艸。今閩廣諸處燒入竹筒。吸煙滿口。使竅穴俱遍。仍噓出之。日行二三次。去百疾。強健輕身。然夷狄之習。豈中國所宜效。違令越禮。莫此爲甚。姑錄以備博識者。

返魂煙吸之。主利頭目。解風邪。逐惡氣。去百病。強健輕身。

△姚可成曰。火乃有形無質。性烈而人畏焉。豈屬餽飭中物。顧輯入是編。第自古之燧人。教民熟食以

來炊爨烹庖何能一日亡之且火附木生性因木
異故火之爲用寧獨後于食物乎具錄數條以便
趨用。

金部

金

金屑生益

梁益寧三

弘景曰

金之所生處處皆有

建平安亦有金沙出石中燒鎔鼓鑄為礪

雖被火亦未熟猶須更鍊高麗扶南及西域

外國成器皆鍊熟可服○李時珍曰金有山

金沙金二種其色七青八黃九紫十赤以赤

為足色和銀者性柔試石則色青和銅者性

硬試石則有聲寶貨辨疑云馬蹄金象馬蹄

難得橄欖金出荆湖嶺南勝子金象帶勝出

湖南北瓜子金大如瓜子麩金如麩片出湖

南及高麗砂金細如沙屑出蜀中葉子金出

雲南地鏡圖云黃金之氣赤夜有火光及白

鼠或云山有薙下有金凡金曾在塚墓間及

為釵釧澳器者陶隱居謂之辱金不可合煉

寶藏論云金有二十種又外國五種還丹金
出丹穴中體含丹砂色尤赤合斤服之希世
之寶也（麤金）出五溪漢江大者如瓜子小者
如麥性平無毒山金出交廣南韶諸山銜石
而生（馬蹄金）乃最精者二蹄一斤（毒金）生
金出交廣山石內赤而有大毒殺人餘
次毒乃已此五種皆真金也水銀金丹砂金
雄黃金雌黃金硫黃金曾青金石綠金石膽
金母砂金白錫金黑松金並藥制成者銅金
生鐵金熟鐵金鋪石金並藥點成者已上十
五種皆假金也性頑滯有毒外國五種乃波
斯紫磨金東夷青金林邑赤金西戎金占城
也金

金屑味辛平。生者有毒。熟者無毒。主鎮精神。堅骨髓。
通利五臟。邪氣服之。神仙。療小兒驚傷五臟風癰。

矢志鎮心安魂魄。癲癇風熱上氣欬嗽傷寒肺損
吐血骨蒸勞極作渴。並以薄入丸散。金漿主長生
神仙。久服腸中盡爲金色。○李時珍曰。金乃西方
之行。性能制木。故療驚癇風熱肝膽之病。而古方
罕用。惟服食家言之。淮南三十六水法。亦化爲漿
服餌。葛洪抱朴子言。餌黃金不亞于金液。其法用
豕負革肪。苦酒鍊之百遍。卽柔。或以襍皮治之。或
以牡荆酒慈石消之爲水。或以雄黃雌黃合餌。皆
能地仙。又言丹砂化爲聖金。服之昇仙。別錄陳藏