

傷寒溯源集

九

重編張仲景傷寒論證治發明溯源集卷之九

虞山

錢潢天來甫

著

門人

孫日照臨若

訂

霍永光耿文

日本

天野俊英子雲再訂

少陰篇

少陰篇證治第十九

少陰見證

少陰之為病，脈微細，但欲寐也。

(一) 少陰者，陰中含陽之體也。十一月冬

至子之半，陽氣萌于黃泉，在六十四卦為復，在八卦為坎，一陽居于二陰之中，寒水之內，陽氣潛藏，易所謂潛

龍也。凡陰陽之初皆含生于少陰。五月之夏至，一陰生于少陰。心火之中，離之象也。十一月之冬至，一陽生于少陰。腎水之中，坎之象也。以天地陰陽之氣，非少不生，故皆生于二少陰。猶女子之非少不生，故子女皆生于少婦之腹。此天地陰陽之至數也。人身之腎與心同體，即古篆文水字之形也。二陰之中，命門之真陽藏焉。左腎屬膀胱，藏津液而為腎水之腑。右腎屬三焦，運真陽而為命門之用。故腎為膀胱之裏，而膀胱為腎之表。三焦為命門之使，而命門為三焦之原。其經起于足掌心之湧泉穴，出然谷，循內踝之後，入跟中，上臑出臑，上股內後廉，貫脊屬腎絡膀胱。其直者從腎上貫肝膈，入肺中，循喉嚨挾舌本。其支者從肺出絡心，注胸中，邪入其經，所以有足冷嘔欬咽痛等證。故為少陰病也。平脈篇云：大浮動數滑為陽，沉濇弱弦微為陰。脈微細者，皆陰脈也。陽氣少則微，陰氣盛則細。微細者，陽虛陰盛也。但欲寐者，陰靜而闔也。夫陽主動而陰主靜，動則闔而靜則闔。易曰：闔戶謂之坤，闢戶謂之乾。此動靜闔闢之理也。陰邪用事故目閉，而但欲寐也。按靈樞衛氣行于陽二十五度，行于陰二十五度，分為晝夜。氣至陽而起，至陰而止，是故平旦陰盡，陽氣出于目，而目張，則氣上行。

于頭、日入陽盡而陰受氣、夜半而大會、萬民皆卧、命曰合陰、又靈樞大惑論曰、夫衛氣者、晝常行于陽、夜行于陰、故陽氣盡則卧、陰氣盡則寤、今但欲寐者、陰邪盛而陽氣弱、衛氣不能上出于陽、故也、又云、衛氣留于陰、不得行于陽、留于陰、則陰氣盛、陰氣盛則陰踞滿、不得入于陽、則陽氣虛、故目閉、即此義也、以後凡稱少陰病者、必見此等脈證者是也、

少陰病、欲解時、從子至寅上、

(二) 少陰為二陽初生之處、坎中之陽也、初陽

之孕育、必假少陰之體、以為之胞胎、人身之真陽、必賴兩腎之寒水、以為之閉藏、則癸盡甲出、貞下元出矣、故少陰之子、子太極元氣、遂三為一、而陽氣初生、丑為二、陽則陽氣方長之候、寒邪值此、陽回而自解矣、至寅則陽氣上達、欲出胞胎、而將為少陽、正陽氣生旺之地、故曰從子至寅上、

少陰禁例

少陰病、脈微不可發汗、亡音無陽故也、陽已虛、尺脈弱、瀋

于 (生)

者復不可下之

三

微者細小軟弱似有若無之稱也
脈微則陽氣大虛衛陽衰弱故不

可發汗以更竭其陽以下汗雖陰液為陽氣所蒸而為汗
汗泄而陽氣亦泄矣今陽氣已虛故曰亡陽故也若陽
已虛而其尺脈又弱瀋者知命門之真火衰微腎家之
津液不足不惟不可發汗復不可下之又竭其陰精陽
氣也此條本為少陰禁汗禁下而設故不言
治然溫經補陽之附子湯之類即其治也

少陰病飲食入口即吐心下溫溫欲吐復不能吐始得

之手足寒脈弦遲者此胸中實不可下也當吐之若膈

上有寒飲乾嘔者不可吐也急溫之宜四逆湯

四
吐欲

不吐之證本屬少陰飲食入口即吐心下溫溫欲吐而
又復不能吐者寒在胸膈也此證于始得之時即手足
寒者乃本經直受之寒邪肆虐陽氣不達于四支也弦
則為實遲則為寒脈弦而遲者為寒邪實于胸中不可
用苦寒攻下也大凡熱邪之實于胃者方為可下熱邪
在胸已不可下況寒邪乎寒既在胸因其近而取之以

上出為功、當用高者因而越之之法、故云當吐之、若膈
上素有寒、飲停積、而常作乾嘔者、是中氣本寒、胃氣本
虛、更不可用瓜蒂散等苦寒之藥吐之、重傷
胃腕之陽、而致變逆也、當急溫之、宜四逆湯、

少陰傷寒

少陰病、始得之、反發熱、脈沈者、麻黃附子細辛湯主之、五

此言少陰之表證也、曰始得之者、言少陰初感之邪也、
始得之而即稱少陰病、則知非陽經傳邪、亦非直入中
臟、乃本經之自感也、始得之而發熱、在陽經則常事耳、
然脈沈則已屬陰寒、篇首云、無熱而惡寒者、發于陰也、
發于陰而又發熱、是不當發之熱、故云反也、況少陰證
中、以惡寒、厥冷為本證、邪在陰經本難發汗、然臨證之
時、有經有權、察其發熱、則寒邪在表、診其脈沈、則陰寒
在裏、表者足太陽膀胱也、裏者足少陰腎也、腎與膀胱
一表一裏而為二合、表裏兼治、故以麻黃發太陽之汗、
以解其在表之寒、邪以附子溫少陰之裏、以補其命門
之真陽、又以細辛之氣溫味辛、專走少陰者、以助其辛
溫發散三者合用、補散兼施、雖發微汗、無損于陽氣矣、

故為溫經散
寒之神劑云

麻黃附子細辛湯方

麻黃 二兩

細辛 二兩

附子

一枚炮去皮
破八片

右三味以水一斗先煮麻黃減二升去上沫內藥煮取

三升去滓溫服一升日三服

少陰病得之二三日麻黃附子甘草湯微發汗以二三

日無裏證故微發汗也

六言邪入少陰已得之二三日而猶可以麻黃附子甘

草湯微發其汗者以二三日無脈微沈細吐利厥冷煩燥之裏證故也非若下文所謂脈沈細數則為在裏而不可發汗及脈微者為亡陽而不可發汗也曰無裏證則有表證可知故微發汗也但較之前條無反發熱脈沈之甚故不須更用細辛之溫散又以甘草緩其性而和之則有等差降殺之不同矣

麻黃附子甘草湯方

麻黃 二兩 去節

甘草 二兩 炙

附子

一枚 炮 去皮

右三味以水七升先煮麻黃一兩沸去上沫內諸藥煮取三升去滓溫服一升日三服

少陰病得之一二日口中和其背惡寒者當灸之附子

湯主之

(七) 此所以證前反發熱之意也素問熱論云一日太陽受之二日陽明受之三日少陽

受之四日太陰受之五日少陰受之以此言之則一二日非少陰受病之時也非其時而見少陰證亦本經自

受之病非傳經之邪也口中和者言口中不燥渴足見裏無熱邪也若三陽熱證不待熱邪歸裏而已口中不

和矣口中和則知陰寒在裏矣前云反發熱則太陽尚有發熱之表邪此云背惡寒則陽分亦有陰寒之見證

矣夫督脈者人身陽脈之都綱也且太陽之經脈四行皆夾督脈而行于兩旁素問金匱真言論云人身之陰

陽則背為陽、腹為陰、以背為陽而亦惡寒、則內外皆寒矣。然但惡寒而不發熱、則知非三陽表證之惡寒、乃陽虛生外寒也。以口中和而知其裏背惡寒、而知表曰少陰病、則又知脈之微細、三者合而診之、自表至裏皆屬虛寒。是以知真陽虛、陰邪莫制矣。故當灸之、謂灸少陰之脈、穴如湧泉、然谷、太谿、復溜、陰谷等井榮俞經合、即素問三部九候論之所謂下部地、足少陰也。王啓玄注云、謂腎脈在足內踝後跟骨上陷中、太谿之分、動脈應手者是也。灸之者、所以溫少陰之經也。更以附子湯主之者、又所以溫補其腎家之真陽、而散其寒邪也。附子湯與真武湯之藥物相仿、真武湯因腹痛四肢沈重、下利而有水氣、或咳或嘔、邪氣未去、故不用人參之補而加生姜以宣通陽氣、辛散陰邪。附子湯之用、雖背惡寒、乃陽虛所致、非在表之寒邪。口中和則裏亦無邪、故用補氣之人參、以裨附子之溫補。佐之以朮芍、所以扶中土而斂陰氣。蓋五行無土不成水、臟之邪非土莫制也。茯苓淡滲、導入水源、而成入腎補陽之劑。王太僕所謂益火之源、以消陰翳也。如下文身體痛、手足寒、骨節痛、以脈沈論之、皆非太陽傷寒、脈緊之體痛、骨節疼可比。故亦以附子湯主之也。但附子二枚、恐其辛熱太甚。

或如真武湯之一枚可耳不然臨證時權其輕重乃為合法未可執泥以為定法也

附子湯方

附子

二枚去皮破八片

茯苓

三兩

人參

白朮

四兩

芍藥

三兩

右五味以水八升煮取三升去滓溫服一升日三服

少陰病身體痛手足寒骨節痛脉沈者附子湯主之

八身體骨節痛乃太陽寒傷營之表證也然在太陽則脉緊而無手足寒之證故有麻黃湯發汗之治此以脉沈而手足寒則知寒邪過盛陽氣不流營陰滯瀆故身體骨節皆痛耳且四肢為諸陽之本陽虛不能充實于四肢所以手足寒此皆沈脉之見證也故謂之少陰病而以附子湯主之以溫補其虛寒也即此推之太陽篇之發汗病不解虛故也以芍藥甘草附子湯及發汗後身疼痛脉沈遲者桂枝加芍藥生姜人參新加湯主之者皆汗多亡陽陰盛陽虛之證即此義也

少陰病、脉沈者、急温之、宜四逆湯。

脉沈者、浮候取之、則全無、中候

切之猶未見、重按之而方得也、沈則在裏在下、沈則為陰、為寒、曰急温之、則知非沈、數沈實沈滑之沈、乃沈遲、沈細沈微之沈也、脉沈為邪入少陰、下焦之真火衰微、陰寒獨盛、故當急温之、而宜四逆湯也、若不急温、則陽氣愈虛、陰寒愈盛、而四肢厥逆、吐利煩躁之變作矣。

少陰病、惡寒而踈、時自煩、欲去衣被者、可治。

但惡寒、而

不發熱、為寒邪所中也、踈卧者、踈曲而卧、諸寒收引、惡寒之甚也、時自煩、欲去衣被、乃陽受陰迫、虛陽上浮、煩躁不寧、乃真陽欲去之機也、然自煩而欲去衣被、則陽氣猶存、温經復陽之治可及、故曰可治。

麻黃附子甘艸湯 此方當在第六條下

麻黃 二兩

甘艸 二兩

附子 一枚炮去皮

右三味、以水七升、先煮麻黃一二沸、去上沫、內諸藥、煮

取三升、去滓、溫服一升、日三服

少陰寒利

病人脉陰陽俱緊、反汗出者亡音無陽也、此屬少陰、法當

咽痛而復吐利十一 此言少陰裏證也、太陽中篇第一條曰、脉陰陽俱緊者、名曰傷

寒、其第二條曰、頭痛發熱、身疼、腰痛、惡風、無汗而喘者、麻黃湯主之、此曰病人脉陰陽俱緊、則寒、傷營之脉也、

傷寒本無汗、今反汗出者、以寒邪不在太陽之表、而在少陰之裏、命門之真火衰微、不能升、越其清陽而為中衛

氣、衛陽不密、玄府不閉、故反汗出也、蓋太陽脉緊、則寒邪在表、少陰脉緊、則寒邪在裏、以陰陽脉俱緊者、當無

汗、而此又汗出、故謂之反、陽氣不能外固、故曰無陽、然真陽藏于兩腎之中、故又曰屬少陰、少陰之脉、循喉嚨、

俠舌本、蓋以少陰真火衰微、虛陽上泛、故咽痛也、陰邪上逆、胃中虛寒、則吐、寒邪在裏、中氣不守、則利、猶太陰

之腹滿而吐、自利益甚也、能不以溫經復陽為治乎、辨誤 尚論云、無陽以護外、所以邪不出、而汗先出、誤

矣若太陽寒邪在表則當有汗出邪出之論若少陰寒邪在裏但復其陽陽回則陰寒自消猶東風解凍大氣一至堅冰自泮又何邪出之有哉

少陰病欲吐不吐心煩但欲寐五六日自利而渴者屬

少陰也虛故引水自救若小便色白者少陰病形悉具

小便白者以下焦虛有寒不能制水故令色白也十二

欲吐不吐者少陰真火衰微寒在下焦陰氣上逆寒邪犯胃胃寒故也心煩者少陰之脈從肺出絡心注胸中

寒盛于下虛陽上迫故心煩也但欲寐與前第一條同義五六日邪傳少陰之候也自利而渴者陰寒在裏則

胃陽不守故自利下焦無火則津液不升故渴也素問熱論云五日少陰受之少陰脈貫腎絡于肺繫舌本故

口燥舌乾而渴况又見欲吐心煩但欲寐之證故云屬少陰也然渴非陽邪因下焦無火不能蒸動氣液上焦

無灌溉之潤且自利則水穀下趨而津液消亡矣夫腎

者水臟也上古天真論云腎者主水聚五臟六腑之精

而藏之者也。上枯下竭，水臟虛涸，故引水自救，非熱燥而渴也。如果熱邪作渴，小便當赤，若小便色白，而又有欲吐心煩，但欲寐之少陰病形悉具，則其所以小便白者，以下焦命門火虛，但有寒氣在下，無火不能制水，故令色白也。如此者，急當以溫經復陽為治，不可因渴生疑，誤用寒涼，枉人生命也。

少陰病，下利，脈微澀，嘔而汗出，必數更衣，反少者，當溫

其上灸之。十三 陽氣衰少則脈微，寒邪在經則脈澀，陰邪下走則利，上逆則嘔也。腎臟之

真陽衰微，不能升越而為衛氣，衛氣不密，故汗出也。必數更衣，反少者，即裏急後重之謂也。蓋古之所謂滯下，今之所謂痢疾，利與痢同。蓋古人所通用也。此因寒邪下利，非濕熱痢之可比。乃下焦陽虛，清陽不能升舉，少陰寒甚，陰氣內迫而下攻也。陽氣陷入陰中，陰陽兩相牽掣，致陰邪欲下走而不得，故數更衣。陽氣雖不得上行，猶能提吸而使之反少。經云：清氣在下，則生飧泄。清氣者，下焦清陽之氣也。皆寒在下焦，清陽不升之病也。當溫其上，前注皆謂灸頂上之百會穴，以升其陽。蓋百會乃督脈之巔頂，為諸陽之總會，灸之亦足以提吸陽

止

氣但未知景合仲景立法之義否或曰仲景無明文未
可強解以意測之非必巔頂然後謂之上也蓋腎居下
焦而胃雖居中然亦在腎之上胃脘之陽為後天根本
故有胃氣者生也言數更衣而反少則下利不快但因
下焦無火不得以苦寒之藥攻其下當以補煖升陽之
藥溫其胃且灸之則下焦之清陽升越胃中之陽氣流
行清陽升而濁陰降水穀分消而下利自正矣灸之者
灸少陰之脉穴或更灸胃之三脘也即前所謂當灸之
附子湯主之之法及下文灸少陰七壯之類也

少陰病下利膿血者桃花湯主之十四見少陰證而下利為陰寒

之邪在裏溼滯下焦大腸受傷故皮垢血滯變為膿血滑利下脫故以溫中固脫之桃花湯主之

桃花湯方 赤石脂 一斤 一半全 乾姜 一兩 粳米 一升

右三味以水七升煮米令熟去滓內赤石脂末方寸匕

溫服七合日三服若一服愈餘勿服 桃花湯非濕熱暴利積多氣實

之所宜蓋所以治陰寒虛滑之劑也李時珍曰赤石脂手足陽明藥也體重性瀉故能收濕止血而固下味甘氣溫故能益氣生肌而調中中者腸胃肌肉驚悸黃疸是也下者腸澼泄利崩帶失精是也白入氣分赤入血分故仲景用桃花湯治下利便膿血取赤石脂之重瀉入下焦血分而固脫乾姜之辛溫暖中焦氣分而補虛粳米之甘溫佐石脂乾姜而潤腸胃也

少陰病二日至四日腹痛小便不利下利不止便

膿血者桃花湯主之

十五 腹痛小便不利下利不止而便膿血者蓋陰寒下利也二

三日至四五日陰邪在裏氣滯腸間故腹痛也下焦無火氣化不行故小便不利且下利不止則小便隨大便而頻去不得豬蓄于膀胱而小便不得分利也下利不止氣虛不固而大腸滑脫也便膿血者邪在下焦氣帶不流而大腸傷損也此屬陰寒虛利故以瀉滑固脫溫中補虛之桃花湯主之○辨誤 腹痛小便不利下利不止便膿血者痢疾也蓋夏秋時行疫痢或濕熱流行或寒濕浸淫皆六氣淫慝之所致凡濕火所犯從下而

上先傷手陽明大腸使廣腸腫潰皮傷血瘀變為膿血
積滯氣道閉塞清陽不升濁氣下墜腸腫路窄時時欲
便而不快故少腹痛而下重治宜清溼熱瀉大腸宜通
不宜瀉經所謂通因通用也若不急治而邪氣上行犯
胃則必至于胸滿不食惡心乾嘔胃氣傷敗而死矣今
所謂禁口痢者是也更有時行厲氣隨犯隨禁者皆難
治之證也至若寒溼陰邪動則先犯陰經中滿腹痛脾
胃受傷小腹絞痛下利膿血氣化不行小便點滴治之
之法宜溫宜升久則宜補宜瀉所謂治寒以熱也其更
甚者大孔開張血不成積胃口敗絕而殞矣痢雖一證
而陰陽虛實之治法不同此條自成氏以來凡注皆以腹
痛為裏寒唯尚論以腹痛小便不利為少陰熱邪云注
家見用乾姜謂是寒邪傷胃久清蓋熱邪挾少陰之氣
填塞胃中故用乾姜之辛以散之若混指熱邪為寒邪
寧不貽誤後人邪詳推此論未必能矯前人之失蓋腹
痛為太陰本證即有熱邪亦必有宿食積滯方能作痛
豈但有熱邪在內能作腹痛邪況熱邪挾少陰之氣句
尤為難解若果熱邪填塞胃中如何可用乾姜之辛熱
以散之似屬背理竊恐指為寒邪者未為大誤指為熱
邪者反貽誤後人不小矣若以乾姜為誤其誤當責之