

兒童皮膚病

健康兒童編輯組 編譯



1.1

兒童皮膚病

健康兒童編輯組 編譯

頂淵文化事業有限公司

ISBN 957-9490-20-1



健康兒童 6

兒童皮膚病

定價 頂淵 \$130元

編者：健康兒童編輯組

校對：林翠萍

發行人：陳清榮

發行所：頂淵文化事業有限公司

地址：台北市羅斯福路五段八十一號二樓

電話：02-9351741-2230487

傳真：02-9313258

郵撥帳號：0784385-1

出版字號：局版臺業字第叁叁肆伍號

印刷所：吉豐印製有限公司

地址：板橋市三民路二段居仁巷1弄53號

中華民國79年7月出版一刷 全省各大書局均售

ISBN 957-9490-20-1

本書如有缺頁破損，請寄回更換

0882/1



健康兒童 （健康的孩子・快樂的家庭）

際此競爭時代，人們忙於事業的創造，學問的追求，最迫切需要的就是健康的身體。而健康的身體來自於妥善的疾病預防與治療，尤其是兒童階段，此時若能奠定健康的基礎，使日後成功最大的保證。

既然兒童時期的健康是如此的重要，為人父母者就應該多注意此階段疾病的防治。現今的小孩或沉溺於遊樂，或為升學壓力所籠罩，常常忽視正確的生活習慣，對日後的健康產生極大的影響。有鑑於此，父母若能適切的指導並扶助孩子養成良好的生活習慣，必會對其日後的健康產生極大的助益。

兒童是國家未來的主人翁，是父母希望所寄，唯有健康的孩子，才有快樂的父母也才有健全的國家社會。「健康兒童」的出版，主要是針對為人父母者，提供一系列關於兒童醫藥、保健、護理方面的知識，冀能為培育健康的下一代，略盡棉薄。

獻給閱讀本書的母親

皮膚，覆蓋在人體表面，看得到也摸得到，是最明顯的部位。皮膚，除了具有保護的功能外，由於它是顯而異見的，所以一出了問題，會直接妨礙觀瞻，進而影響到患者本身的生活和心理，可見皮膚的重要性。保養皮膚要從小做起，尤其在小孩子的成長階段中，隨着年齡的不同，會有各式各樣不同的皮膚症狀出現。

本書的訴求對象是以學齡兒童的母親們為主，當孩子身體有了疾病，大部分都是先由母親發現並決定處理方式，由於母親的醫學常識不見豐富而正確，甚至聽一些旁門左道的錯誤知識，於是有了「庸醫」之名。錯誤的疾病處理方式，不但影響孩子的健康，甚至可能造成終身的遺憾，做母親的，不可不加謹慎。

本書以深入淺出的用字，探討了兒童皮膚病的特徵、皮膚的結構、如何保養孩子的皮膚、常見的兒童皮膚病，以及正確的敷藥方法等……。希望母親們在忙碌之餘，抽空



閱讀本書後，能夠對孩子皮膚方面的疾病，有正確的認識和妥善的處理方法；也希望藉由本書，提醒母親們注意孩子日常生活中，容易導致皮膚病變的事物，加以預防。最後，要告訴母親們的是，一旦發現孩子有皮膚病症狀時，應盡早接受皮膚科醫師的診療。



目錄

1 兒童皮膚病的特徵

媽媽是庸醫 / 3

學生休假期間，皮膚科醫院人滿為患 / 5

兒童皮膚病之榜首「濕疹」 / 7

母親認為是「濕疹」，其實很難診斷 / 9

兒童和大人所罹患的疾病不同 / 11

2 對兒童皮膚重新檢討

保護生命的皮膚 / 15

手掌相當於身體表面積的1% / 20

皮膚在活動 / 25



3 保養孩子的皮膚是母親的責任

你了解小孩的遊戲嗎？ / 39

孩子是否穿著刺癢的衣服？ / 43

孩子是否偏食？ / 45

是否正確地使用肥皂？ / 48

護膚製品是藥劑嗎？ / 52

是否隨時把指甲修剪乾淨？ / 55

是否經常整修頭髮？ / 58

棕色的肌膚是健康的象徵嗎？ / 61

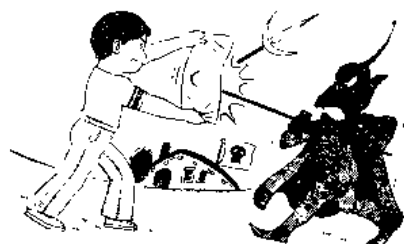
游泳可以鍛鍊身體嗎？ / 64

用乾布摩擦能夠鍛鍊皮膚嗎？ / 67

4 小學生常患的皮膚病

發生在全身的皮膚病 / 71

頭部的皮膚病 / 80



5

希望你能牢記在心的藥膏使用法

發生在臉部的皮膚病	/	88
發生於胸部的皮膚病	/	96
手腕和胳膊部位的皮膚病	/	104
發生在指甲部位的皮膚病	/	112
發生在外陰部的皮膚病	/	116
發生於腿部和足部的皮膚病	/	120
希望你能牢記在心的藥膏使用法	/	129
藥膏乃專治皮膚病的良藥	/	131
藥膏為何有效	/	134
軟膏和面霜的不同	/	138
各種擦藥的方法	/	141
斷藥的最佳時機	/	146
副腎皮質荷爾蒙真的很可怕嗎？	/	149

1

兒童皮膚病的特徵





媽媽是庸醫

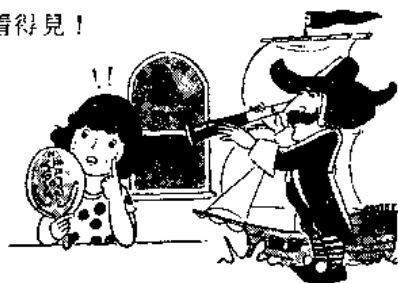
我想不必刻意劃分兒童皮膚病或是大人皮膚病，首先來探討皮膚病所具有的特徵。

一個人能看到自己的皮膚，當然也能看到別人的皮膚。不管是醫師、病患或護士，當某部位出現紅色疙瘩時，只要張開眼睛便能觀察到；總之，皮膚病的特徵是任何人都能看得到的。

我之所以要特別強調這一點，是因為其他疾病不會有此情形，而且皮膚病除了看得見之外還能觸摸得到，像胃病、肝病或腸的疾病便無法對患病部位加以觀察和接觸。

所以，能直接觀察和碰觸可說是皮膚病和其他疾病最大的不同。但是有件事需要格外注意，俗話說：「百聞不如一見」，往往以為自己親眼所看到的事物都是正確的，但事實是否真的如此呢？

皮膚病可以用肉眼
看得見！



這種人人都看得到的症狀，會使皮膚病患者或旁人想要自己處理。例如當兒童發燒或撫著肚子受苦時，一般做母親的都會立即想接受專科醫師診療或處方，但對於皮膚病的處理態度便不相同，想根據自己下的判斷來採取自認為妥善的醫療。

「即使不看醫生也沒關係，既然是親眼看得見便不可能看錯，不如先由自己治療看看。」負責保護家人健康安全的母親或許就有此想法，這是讓我們做醫生的人感到憂慮的一點。

結果，在坊間便會出現一些皮膚病的「庸醫」，如果母親真的是位名醫尚可，但偏偏多屬於「庸醫」之類，我個人以為這是處理皮膚病的一個關鍵問題。



學生休假期間，皮膚科醫院人滿爲患

在此我不想討論關於學校所感染皮膚病之類的問題，而是想把重點放在父母對皮膚病的處理態度上。

我身爲兒童皮膚病的專科醫師，故可從一年四季間前來醫院診療的情形中發現一個有趣的現象，也就是在某段時期病人數會激增。

這時期依序爲三月底到四月初，七月底到八月，八月底左右及十二月底左右，在一年中大致上有春假、暑假和寒假三次巔峯期。

其實這並不是因爲每年在這時期便會流行兒童特殊皮膚病而使病人數增加，媽媽們想必也已發現，前述的三個巔峯期都是學校的放假日，其中也包括幼稚園的放假日。

在這時期病患之所以會增加，可能因爲「爲了區區皮膚病何必讓小孩請假」一類的社會觀念所致。換言之，家人以爲單是皮膚病不可



能有生命危險，因此認為若爲此而荒廢算術、國文等課程，問題將會更嚴重。

所以一旦放假後，病患便會迫不及待地湧向醫院治療，如此一來是不可能受到理想醫療的。身爲醫生在知道病人於假期尚未來臨前所抱持的態度時，不禁爲他們捏一把冷汗。

我認爲像這樣連兒童的皮膚病治療都要受到學校課程的影響，在上學期間便無法接受診療的情形，彷彿是落後沒有醫療設施般的狀態，而成爲問題所在。爲了想因應這種情形，如果由母親們像庸醫般自行採取措施的話，對兒童而言未免太悲哀了。



兒童皮膚病之榜首「濕疹」

那麼，兒童皮膚病中最常見的到底是什麼？

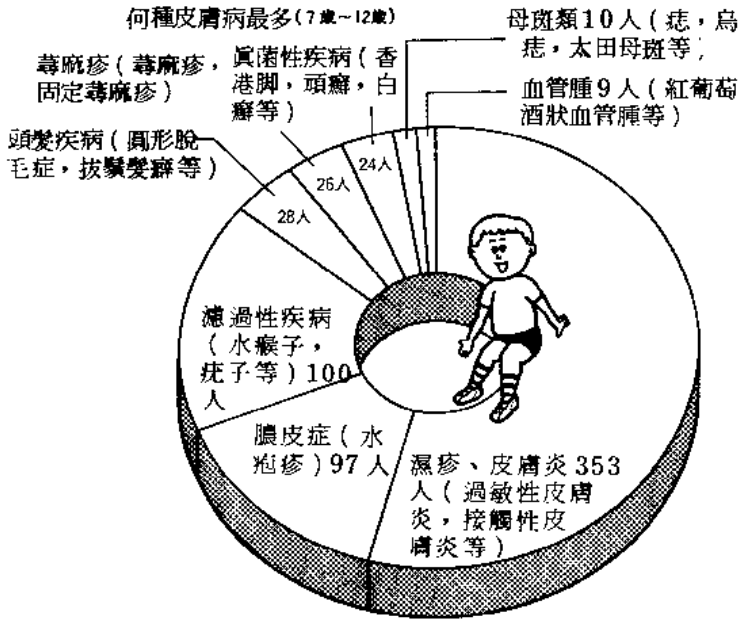
其實皮膚病的範圍不下千萬種，更何況還會隨兒童的年齡與成長而使皮膚也發生變化；皮膚病的另一特徵便是種類繁多。

若加以統計，就能了解其某些皮膚病有特別多的情形，這和母親們所想像的並沒有太大出入，即約佔百分之六的濕疹和斑疹一類的皮膚病。

濕疹和斑疹在細分之下還可區分出許多種類，在此無法一一說明，因此我們只考慮其中最常見的情形。

首先，最普通的是專有名詞，稱為異位性皮膚炎的症狀，相信各位媽媽們一定不會陌生的。

再者，居於次位的有那些呢？雖然會因兒童年齡而有差別，但一



般來說，應屬廣義的感染性疾病和天生性皮膚異常的斑疹。