

蔬菜栽培技術簡介

福州市革命委員會科學技術組編印

一九七五年四月

毛主席語录

列宁为什么說对资产阶级专政，这个问题要搞清楚。这个问题不搞清楚，就会变修正主义。要使全国知道。

备战、备荒、为人民。

农业学大寨。

我們对于广大羣众的切身利益問題，羣众的生活問題，就一点也不能疏忽，一点也不能看輕。

要认真总结經驗。

农业“八字宪法”。

前 言

我市郊区广大贫下中农和革命干部，在伟大领袖毛主席“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针指引下，认真学习毛主席关于理论问题的重要指示，掀起“农业学大寨”运动的新高潮，革命和生产的形势一片大好。

毛主席教导我们：“我們对于广大群众的切身利益問題，群众的生活問題，就一点也不能疏忽，一点也不能看輕。”“……种菜也要多品种，这样来满足人民的需要。”我市近郊区广大贫下中农、干部在党的一元化领导下，树立为革命种好菜的思想，贯彻近郊区生产以蔬菜为主方针，在落实农业“八字宪法”中有許多科学种菜的好經驗。为了促进蔬菜生产的发晨，使蔬菜生产做到量多、质好、品种多样均衡上市，更好满足广大人民的生活需要。我們將福州市赤卫公社总结的蔬菜生产的經驗和外单位一些蔬菜生产技术資料，作了一些删节，印成小册子，供各社队参考。

福州市革委会科技组

1975年4月16日

目

录

(一) 二十四节气公历日期表.....	(1)
(二) 蔬菜栽培技术简介.....	(2)
1. 油白菜类.....	(2)
2. 大白菜类.....	(4)
3. 甘兰类.....	(6)
4. 芥菜类.....	(8)
5. 绿叶菜类.....	(8)
6. 茎菜类.....	(12)
7. 根菜类.....	(12)
8. 瓜 类.....	(14)
9. 茄果类.....	(16)
10. 豆 类.....	(18)
11. 葱蒜类.....	(20)
12. 菇芋类.....	(22)
13. 水生蔬菜.....	(22)
14. 其 他.....	(22)
(三) 主要蔬菜种子重量、寿命和使用 年限表.....	(24)
(四) 防治蔬菜病虫害常用农药 配方.....	(25)
(五) 蔬菜常用农药混合使用表.....	(27)
(六) 蔬菜根外追肥的浓度、时间与 效果.....	(28)
(七) 农家肥肥分含量.....	(29)
(八) 常用化肥的性质和施用技术.....	(30)

二十四节气公历日期表

节 气	月 份	日 期	节 气	月 份	日 期	节 气	月 份	日 期
立 春	2	4 日或 5 日	芒 种	6	6 日或 7 日	寒 露	10	8 日或 9 日
雨 水		19 日或 20 日	夏 至		21 日或 22 日	霜 降		23 日或 24 日
惊 蟄	3	5 日或 6 日	小 暑	7	7 日或 8 日	立 冬	11	7 日或 8 日
春 分		20 日或 21 日	大 暑		23 日或 24 日	小 雪		22 日或 23 日
清 明	4	5 日或 6 日	立 秋	8	7 日或 8 日	大 雪	12	7 日或 8 日
谷 雨		20 日或 21 日	处 暑		23 日或 24 日	冬 至		22 日或 23 日
立 夏	5	5 日或 6 日	白 露	9	8 日或 9 日	小 寒	1	5 日或 6 日
小 满		21 日或 22 日	秋 分		23 日或 24 日	大 寒		20 日或 21 日

蔬菜栽培

种类	品种	播 种 期	本 田 需 量	苗 期 (天)	定 植 期	行 距 (寸)	株 距 (寸)	每 亩 植 株 数
油白菜类	四月白	中旬/1月— 下旬/2月	3 两	30—40	中旬/2月— 中旬/3月	4	4	22000
	連江白	上旬/5— 中旬/9	10—13两	撒播				
	江門白	上旬/4— 中旬/9	10—13两	撒播				
	"	上旬/7— 上旬/9	3 两	15—20	中旬/7— 中旬/9	3	3	35000
	高脚白	下旬/8— 中旬/3	13两	撒播				
	"	下旬/8— 下旬/9	3 两	25	中旬/9— 下旬/10	4	4	22000
	无錫黃牙白	上旬/9— 中旬/12	13两	撒播				
	"	中旬/9— 上旬/10	3 两	30	中旬/10— 上旬/11	4	4	22000
	半黑油白	上旬/8— 下旬/10	10—12两	撒播				
	"	上旬/8— 下旬/8	3 两	20—30	中旬/8— 下旬/9	3	3	35000
	花瓶菜	上旬/8— 中旬/9	3 两	20	下旬/8— 上旬/10	7	6	9000

技 术 简 介

定 植 (直播) 至始收 日 数	可 上 市 时 期	一 般 亩产量 (担)	主 要 病 虫 害	备 注
40	上旬/4月— 上旬/5月	40—50	小菜蛾, 蚜虫, 跳 蚤虫, 菜青虫, 潜叶蝇, 软腐病, 霜霉病。	直播可播至三月中旬。
30—35	上旬/6— 中旬/10	30—40		早期播用陈种好, 生长快质量好, 9月 份可移栽, 对风雨抗逆性差。
30—40	中旬/5— 中旬/10	30—50		较耐热, 抗逆性较强。
22—25	上旬/8— 中旬/10	30—40		
40—60	下旬/9— 上旬/5	30—70		一般12、1月份少播种。
30—50	中旬/10— 下旬/12	30—50		
40—60	中旬/10— 下旬/2	40—50		指中脚型, 质量好。
30—45	中旬/11— 下旬/12	30—50		
40—50	中旬/9— 中旬/12	40—50		对台风、暴风的抗逆性强。
35—45	下旬/9— 中旬/11	40		
30—35	下旬/9— 上旬/11	40—50		移栽为多, 迟栽易抽心。

蔬菜栽培

培

种类	品种	播期	本每畝量	苗期 (天)	定植期	行距 (寸)	株距 (寸)	每亩定植株数
油菜类	江苏青	中旬/10月— 下旬/1月	3两	35—40	中旬/11月— 上旬/3月	7	6	9000
	鸡毛菜	中旬/8— 上旬/11	3斤	撒播				
	四月慢	下旬/11— 下旬/12	3两	50	上旬/1— 中旬/2	7	6	9000
大白菜类	天津黄麻叶白菜	上旬/9— 中旬/3	1.5斤	撒播				
	栽天津白菜	下旬/9— 下旬/12	4两	25—40	中旬/10— 上旬/2	5	5	14000
	结球天津白菜	下旬/9— 下旬/10	2两	25	中旬/10— 下旬/11	7	5	8000
	天津青麻叶白菜	上旬/10— 中旬/10	1	25	下旬/10— 下旬/11	10	8	4500
	黄金白菜	下旬/7— 中旬/8	1	16—20	中旬/8— 上旬/9	8	8	5500
	包头仔	下旬/7	1	18—20	上旬/8— 中旬/8	16	12	2400
	石特一号白菜	下旬/9— 上旬/10	1	18—20	上旬/10— 下旬/10	16	17	1900
	黑龙江5号大白菜	下旬/9— 中旬/10	1	18—20	上旬/10— 上旬/11	16	15	2000

技 术 简 介

定植 (直播) 至始收 日数	可上市 时期	一 亩产量 (担)	主要病虫害	备 注
70—50	下旬/11月— 上旬/5月	40—50	菜青虫, 小菜蛾, 蚜虫, 小地老虎。	抗灾力强, 不易抽心。
20	中旬/9— 下旬/11	10—15		
80—70	中旬/3— 上旬/5	40—50		不易抽心, 经移栽后产量高质量好。
45—80	下旬/10— 中旬/5	40—50	小菜蛾, 蚜虫,	俗叫天津油。
40—60	下旬/12— 上旬/4	50	菜青虫, 霜霉病,	俗称天津白
110—120	下旬/2— 下旬/3	50	软腐病。	必须在封行时疏拔一半植株先上市, 余 下留结球。
120—130	下旬/2— 上旬/4	50		不易抽心, 抗病力强, 植株直立。
30—40	中旬/9— 上旬/10	15	软腐病, 跳蚤虫。	
50	下旬/9— 中旬/10	20	软腐病, 病毒病。	
100	上旬/1— 下旬/2	50	小菜蛾, 菜青虫, 小地老虎, 病毒 病, 软腐病, 霜 霉病。	抗病力较强, 但结球不很紧实, 和曲阳 大白菜相似。
90	上旬/1— 中旬/2	50		1973年从黑龙江引入, 抗病力较强, 结 球紧实。

蔬菜栽培

种类	品种	播 种 期	本 田 每 亩 需 种 量	苗 期 (天)	定 植 期	行 距 (寸)	株 距 (寸)	每 亩 定 植 株 数
甘兰类	上海黑平头包菜	下旬/6月— 中旬/7月	0.5—1两	25—30	下旬/7月— 下旬/8月	15	15	2200
	福十包菜	下旬/7— 下旬/9	0.5—1两	30	下旬/8— 下旬/10	18	15	1800
	泰安包菜	上旬/9— 中旬/11	"	30	上旬/10— 下旬/12	17	15	1900
	黄叶包菜	上旬/10— 中旬/11	"	30—35	上旬/11— 下旬/12	18	15	1800
	40 天 花 菜	下旬/6— 中旬/7	1 两	25	下旬/7— 中旬/8	12	15	2400
	60 天 花 菜	中旬/7— 下旬/7	1 两	30	中旬/8— 上旬/9	16	16	2100
	80 天 花 菜	上旬/8— 上旬/9	1 两	30	下旬/9— 中旬/10	16	20	1900
	100 天 花 菜	上旬/8— 上旬/11	1 两	30	上旬/9— 下旬/12	17	20	1700
	120 天 花 菜	上旬/8— 中旬/11	1 两	30—35	中旬/9— 下旬/12	17	20	1700
	芥 兰 菜	周 年	3—5斤	播撒				
	"	上旬/8— 上旬/9	6 两	25	下旬/—8 下旬/10	4	4	22000

技 术 简 介

定植(直播)至始收日数	可上市期	一般亩产量(担)	主要病虫害	备 注
70	上旬/10月— 中旬/11月	25—40	跳蚤虫，黑茎病	种株切去叶球，用根茎移栽留种。
90—110	下旬/11— 中旬/2	30	小菜蛾，菜螟， 菜青虫，小地老虎，跳蚤虫，软腐病，潜叶蝇。	目前栽培面积不大。
100—130	中旬/1— 下旬/5	35—50		经过假植，生长整齐，一行栽三株成梅花形种植。
120—130	上旬/3— 下旬/5	35—45		太早栽叶球小，其他同上。
40—50	中旬/9— 中旬/10	7—10	小菜蛾，跳蚤虫， 菜螟，菜青虫， 小地老虎，软腐病，霜霉病，留种株易受茵核病危害。	定植前假植7—8天，一行栽三株。
60	下旬/10— 下旬/11	15		各品种花菜，经过假植生长整齐，成活率高，一行栽二株成三角形定植。
80	下旬/11— 下旬/1	20—25		
100	中旬/12— 下旬/4	15—20		
120	中旬/1— 上旬/5	20—25		
40	周 年	50—20	小菜蛾，跳蚤虫， 菜青虫，软腐病， 霜霉病，潜叶蝇。	以2—3月、5—6月、8—9月份播种为多，间拔后可剪摘上市2—5次。
35—40	中旬/9— 下旬/12	25		

蔬菜栽培

种类	品种	播 种 期	本 田 每 需 亩 种 量	苗 期 (天)	定 植 期	行 距 (寸)	株 距 (寸)	每 亩 植 株 数
甘兰类	白花芥兰	周 年 上旬/9月— 下旬/9月	6两	25	周 年 上旬/10月— 下旬/10月	4	4	22000
	球茎甘兰	下旬/9— 上旬/11	2两	25	下旬/10— 下旬/11	10	8	4500
	蕪菁甘兰	上旬/7— 下旬/7	2两	30	下旬/10— 上旬/8	11	9	3700
芥菜类	云霄芥菜	上旬/7— 下旬/7	0.5两	20	上旬/7— 上旬/8	8	8	5500
	闊批芥菜	下旬/7— 下旬/11	0.5两	25—30	中旬/8— 下旬/12	10	8	4500
	雪里紅	上旬/8— 上旬/3	2.5两	撒播				
	大头菜	下旬/9— 中旬/10	0.5两	17—20	中旬/10— 上旬/11	13	10	3500
	榨 菜	中旬/9— 上旬/10	0.5两	30	中旬/10— 中旬/11	11	9	3700
	早空心菜	下旬/3— 上旬/5	25—35斤	30	上旬/4— 中旬/4	7	6	9000
录叶菜类	晚空心菜	上旬/6— 下旬/9	13—15斤	撒播				
	河浦空心菜	中旬/4			中旬/5— 下旬/5			

技 术 简 介

定 植 (直播) 至始收 日 数	可 上 市 时 期	一 般 亩产量 (担)	主 要 病 虫 害	备 注
40	周 年	30—50	小菜蛾，跳蚤虫	以秋播为多。
100	中旬/12月— 下旬/1月	20	”	
100—120	上旬/3— 中旬/4	30—70	”	俗称上海大头菜
40	中旬/9— 上旬/10	30	軟腐病，跳蚤虫， 蚜虫，小菜蛾， 菜螟，潛叶蝇， 菜青虫，霜霉病， 病毒病，留种株 易受菌核病危 害。	十月份栽培易感病毒病。
45—90	上旬/10— 下旬/3	30—50		
40	上旬/9— 中旬/4	35		
100—120	上旬/2— 中旬/3	35		最好霜降前栽，可与馬鈴薯間作。
110—130	下旬/1— 上旬/4	20—30		
40—50	上旬/5— 下旬/6	采收一次 10担	夜盗虫，卷叶虫。	以直播为多，間拔2次后10天左右可 采摘一次。
28—35	下旬/6— 中旬/10	30—40	夜盗虫，白锈病。	
20	上旬/6— 下旬/9		夜盗虫	15天可采收一次，摘后要洗去根上泥漿。

蔬菜栽培

种类	品种	播 种 期	本 田 亩 量 每 需 种 量	苗 期 (天)	定 植 期	行 距 (寸)	株 距 (寸)	每 亩 定 植 株 数
绿叶菜类	莴 菜	上旬/7月-中旬/4月 上旬/7月-下旬/7月	3 两	30天或 直 播	上旬/4月- 下旬/4月	7	6	9000
	白种菠菜	上旬/9- 下旬/10	15斤	撒播				
	霞浦菠菜	上旬/11- 下旬/2	10—15斤	"				
	天津菠菜	下旬/1- 下旬/3	5—6斤	"				
	春菜(茼蒿)	下旬/11- 下旬/1	3 两	45	上旬/1- 中旬/3	7	6	9000
	包心春菜	上旬/10- 上旬/1	3 两	45	中旬/11- 上旬/3	7	6	9000
	芹 菜	上旬/7- 下旬/11	3—5两	60	上旬/9- 下旬/12	5	3	24000
	春 芹 菜	上旬/1- 上旬/2	8 两	撒播				
	芫 荽	周 年	2—3斤					
	牛皮菜(恭菜)	上旬/9- 下旬/12	5 两	45	中旬/11- 中旬/1	10	8	4500
	义菜(茼蒿)	上旬/9- 上旬/12	2—3斤	撒播				

技术简介

定植 (直播) 至始收 日数	可上市 时期	一般 亩产量 (担)	主要病虫害	备 注
40—50	上旬/5—下旬/6月 上旬/8—下旬/8月	20—35	夜盗虫。	
35	上旬/10— 下旬/12	25—30	霜霉病,地老虎,	可疏拔上市2次,相隔15天
60—40	上旬/1— 下旬/4	35	夜盗虫。	11、12月份也可移栽,株行距4×6寸。
50—40	下旬/3— 上旬/5	30		不易抽心,味不涩,是过春淡好品种, 但怕雷阵雨。
50—40	上旬/2— 上旬/5	20	霜霉病,茵核病。	以12月中甸播种,一、二月移栽生长快。
50—40	下旬/1— 下旬/4	30		
60—90	上旬/10— 下旬/3	带叶 40—60	蚜虫,茵核病。	
100	中旬/4— 中旬/5	20—30		品种为白种
60	周 年	10		以3—4、8—10月播种最适宜。
70	上旬/1— 中旬/4	40		
45	上旬/10— 上旬/3	40		也可移栽,采摘分枝上市。

蔬菜栽培

种类	品种	播 种 期	本 田 每 亩 需 种 量	苗 期 (天)	定 植 期	行 距 (寸)	株 距 (寸)	每 亩 定 植 株 数
绿叶菜类	青菜(冬寒菜)	上旬/9月— 下旬/12月	8 两	撒播		6	6	9000
茎菜类	4—9 菜心	6—9 月	10 两	撒播		条 8 播	2	
	”	6—9 月	2 两	18—20 天	6 月—上旬/10 月	8	4	11000
	四季菜心	7—9 月	10 两	撒播				
	三月青菜心	9—11 月	10 两	撒播				
	大花菜心	上旬/11—2	10 两	撒播				
	本地菜心	上旬/9— 下旬/10	2 两	25	上旬/10— 下旬/11	7	5	10000
	莴 苣 筍	上旬/10— 上旬/12	3 两	30	上旬/11— 中旬/1	9	9	4500
根菜类	夏菜头(萝卜)	下旬/4— 上旬/5	8 两	穴播		7	5	10000
	火車头菜头	上旬/7— 中旬/8	8 两	穴播		7	6	9000

技术简介

定植 (直播) 至始收 日数	可上 时	市 期	一 般 亩 产 量 (担)	主 要 病 虫 害	备 注
50	下旬/11月— 上旬/5月		40		多零星栽培，也可以移栽。
30	7—11月		25		为菜心的优良品种，以直播为主，采收主苔为主，台风来前育苗，苗抗逆性强，灾后栽种快上市，是一个补救品种，也可收侧苔。
18	7—11月		20	跳蚤虫，小菜蛾，	
35—40	7—10月		25	菜青虫。	苔粗，苔叶较大，各种菜心以苔蕊与顶叶齐收质好，1—3天采收一次，春季多直播，秋冬可育苗移栽，株行距8×4寸，25天收成。
35—50	11—1月		30		抗逆性强，11月前也可当油白菜栽种。
40—50	中旬/11— 下旬/3		35		
40	上旬/10— 中旬/1		15—20		
100	中旬/2— 下旬/4		10—15	霜霉病，菌核病。	
50	上旬/6— 下旬/6		25—20	蚜虫，跳蚤虫。	每穴2株
50	中旬/8— 上旬/10		20		"