

眼亦消痔漏解烏附之熱殺巴豆之毒然其善瀉心脾實火
虛熱妄用必致格陽故寇宗奭曰虛而冷者慎勿輕用王海
藏曰夏月久血痢不用黃連陰在內也○景岳曰人之脾胃
所以盛載萬物發生萬物本象地而屬土土煖則氣行而燥
土寒則氣凝而濕土燥則實土濕則滑此天地間不易之至
理黃連之苦寒若此所以過服芩連者無不敗脾此其濕滑
亦自明顯易見獨因陶弘景別錄中有調胃厚腸之一言而
劉河間復證之曰諸苦寒藥多泄惟黃連黃蘗性冷而燥因
致後世視爲奇見無不謂黃連性燥而厚腸胃凡治瀉痢者

開手便是黃連不知黃連黃柏之燥於何見之呼嗚一言之
謬流染若此難洗若此誇理惑人莫此爲甚雖曰黃連治痢
亦有效者然必其素稟陽臟或多縱口腹濕熱爲痢者乃其
所宜且凡以縱肆不節而血氣正強者卽或誤用未必殺人
久之邪去亦必漸愈而歸功黃連何不可也此外則凡以元
氣素弱傷脾患痢或本無火邪而寒濕動脾者其病極多若
妄用黃連則脾腎日敗百無一生凡患痢而死者率由此類
可不寒心余爲此言而人有未必信者多以苦燥二字有未

明耳故余於傳忠錄辨河間條中復詳言苦味之理以俟衛

生仁者再爲贊正庶是非得明而民生有攸賴矣○道書言
服黃連犯猪肉令人泄瀉

胡黃連 三八

味大苦大寒其性味功用大似黃連能涼肝明目治骨蒸勞
熱三消吐血衄血五心煩熱瘵婦人胎熱虛驚熱痢及小兒疳
熱驚癇浸人乳黠目甚良

知母 三九

味苦寒陰也其性沉中有浮浮則入手太陰手少陰沉則入
足陽明足厥陰足少陰也故其在土則能清肺止渴却頭痛

潤心肺解虛煩喘嗽吐血衄血去喉中腥臭在中則能退胃
火平消瘴在下則能利小便潤大便去膀胱肝腎濕熱腰脚
腫痛并治勞瘵內熱退陰火解熱淋崩濁古書言知母佐黃
栢滋陰降火有金水相生之義蓋謂黃栢能制膀胱命門陰
中之火知母能消肺金制腎水化源之火去火可以保陰是
卽所謂滋陰也故潔古東垣皆以爲滋陰降火之要藥繼自
丹溪而後則皆用以爲補陰誠大謬矣夫知母以沉寒之性
本無生氣用以清火則可用以補陰則何補之有第其陰柔
異類似乎有德倘元氣旣虧猶欲藉此以望補益是亦猶少

人在朝而國家元氣日受其制有陰移焉而莫之覺者是不可不見之真而辨之早也

龍胆草

四十

味大苦大寒陰也沉也乃足厥陰少陽之正藥大能瀉火但引以佐使則諸火皆治故能退骨蒸疔熱除心火驚癇狂躁胃火煩熱黃疸咽喉腫痛肝腎膀胱伏火小水淋閉血熱瀉痢下焦濕熱癰腫瘡毒疼痛婦人血熱崩淋小兒熱疳客忤夫目黃睛赤腫痛殺蠱毒腸胃諸虫及風熱盜汗凡肝腎有餘之火皆其所宜

隰草部

地黃 四一

生地黄味甘氣涼氣薄味厚沉也陰也鮮者更涼乾者微涼能生血補血涼心火退血熱去煩躁骨蒸熱痢下血止嘔血衄血脾中濕熱或婦人血熱而經枯或上下三消面黃

總之其性頗涼若脾胃有寒者用宜斟酌

熟地黄味甘微苦味厚氣薄沉也陰中有陽本草言其入手足厥少陰經大補血衰滋培腎水填骨髓益真陰專補腎中

元氣兼癢藏血之經此雖泛得其概亦豈足以盡是之妙夫
地黃產於中州沃土之鄉得土氣之最厚者也其色黃土之
色也其味甘土之味也得土之氣而曰非太陰陽明之藥吾
弗信也惟是生者性涼脾胃喜煖故脾陽不足者所當慎用
至若熟則性平稟至陰之德氣味純靜故能補五藏之真陰
而又於多血之藏爲最要得非脾胃經藥耶且夫人之所以
有生者氣與血耳氣主陽而動血主陰而靜補氣以人參爲
主而芪朮但可爲之佐補血以熟地爲主而芎歸但可爲之
佐然在芪朮芎歸則又有所當避而人參熟地則氣血之必

不可無故凡諸經之陽氣虛者非人參不可諸經之陰血虛者非熟地不可人參有健運之功熟地稟靜順之德此熟地之與人參一陰一陽相爲表裏一形一氣互主生成性味中正無踰於此誠有不可假借而更代者矣凡諸真陰虧損者有爲發熱爲頭疼爲焦渴爲喉痺爲嗽痰爲喘氣或脾腎寒逆爲嘔吐或虛火載血於口鼻或水泛於皮膚或陰虛而泄利或陽浮而狂躁或陰脫而仆地陰虛而神散者非熟地之守不足以聚之陰虛而火升者非熟地之重不足以降之陰虛而躁動者非熟地之靜不足以鎮之陰虛而剛急者非熟

地之甘不足以緩之陰虛而水邪泛濫者舍熟地何以自劑
陰虛而真氣散失者舍熟地何以歸源陰虛而精血俱損脂
膏殘薄者舍熟地何以厚腸胃且猶有最玄最妙者則熟地
兼散劑方能發汗何也以汗化於血而無陰不作汗也熟地
兼溫劑始能回陽何也以陽生於下而無復不成乾也然而
陽性速故人參少用亦可成功陰性緩熟地非多難以奏效
而今人有畏其滯膩者則崔氏何以用腎氣丸而治痰浮有
畏其滑澤者則仲景何以用八味丸而醫腎泄有謂陽能生
陰陰不能生陽者則陰陽之理原自互根彼此相須缺一不

可無陽則陰無以生無陰則陽無以化故內經曰精化爲氣
得非陰亦生陽乎孰謂陽之能生而陰之不能長也又若制
用之法有用薑汁拌炒者則必有中寒兼嘔而後可用砂
仁制者則必有脹滿不行而後可用酒拌炒者則必有經
絡壅滯而後可使無此數者而必欲強用制法是不知用熟
地者止欲用其靜重之妙而反爲散動以亂其性何異畫蛇
而添足今之人卽欲用之補陰而必兼以滲瀉則焉知補陰
不利水利水不補陰而補陰之法不宜滲卽有用之補血而
復疑其滯膩則焉知血虛如燥土旱極望雲霓而枯渴之腸

極喜滋設不明此則少用之尚欲兼之以利又孰敢單用之
而任之以多單用而多且不敢又孰敢再助以甘而盡其所
長是又何異因咽而廢食也嗟嗟熟地之功其不申於時用
者久矣其有不可以筆楮盡者尚多也予今特表而出之尚
祈明者之自悟焉

牛膝 四二

味苦甘氣微涼性降而滑陰也忌牛肉酒漬吹咀走十二經
絡助一身元氣主手足血熱痿痺血燥拘攣通膀胱瀉秘大
腸乾結補髓填精益陰活血治腰膝痠疼滋鬢髮枯白其性

下走如奔故能通經則破血穢引諸藥下墜同麝香用墮胎
尤速凡藏寒便滑下元不固者當忌用之

麥門冬

四三

味甘微苦性微寒降也陽中陰也去心用恐令人煩其味甘
多苦少故上行心肺補上焦之津液清胸膈之渴煩解火炎
之嘔吐退血燥之虛熱益精滋陰澤肌潤結肺痿肺癰欬唾
衄血經枯乳汁不行肺乾欬嗽不絕降火清心消痰補怯復
脈須使人參便滑中寒者勿設

川者色灰黑尖瘦多蘆形如雞脚皮斷而皺者是味苦而澁
苦重澁輕氣微涼他產者味甘微辛澁少用川者良凡用此
者用其苦澁其味苦而重故能入血分調血脈消腫毒乳癰
療癰痔瘻治金損跌傷續筋骨血脈其味澁故能止吐血衄
血崩淋胎漏便血尿血調血痢縮小便止遺精帶濁佐之以
甘如甘草地黃人參山藥之類其效尤捷

蜀葵子

四五

味甘性寒能利小水通淋閉消水腫潤大腸催生落胎通乳
汁亦治一切瘡疥并癩疵赤靨苗葉可作菜茹古以葵爲五

菜之主今不復用之矣

黃葵花

性滑利與蜀葵大同若治諸惡瘡膿水久不瘥者

用花爲末傅之卽愈爲瘡家要藥浸油可塗湯火瘡

車前子

四六

卽茺苳

味甘微鹹氣寒入膀胱肝經通尿管熱淋澀痛跛風熱目赤
翳膜利水能除濕痺性滑極善催生兼治濕熱瀉痢亦去心
胸煩熱

恨葉

生搗汁飲治一切尿血衄血熱痢尤逐氣壅利水

曰葵藜

四七

味苦微辛微甘微涼能破癥瘕結聚止遺溺泄精療肺痿肺
癰翳膜目赤除喉痺癰疥痔瘰癧風通身濕爛惡瘡乳巖帶
下俱宜催生止煩亦用涼血養血亦善補陰用補宜炒熟去
刺用涼宜運刺生擣去風解毒白者最良
沙苑蒺藜性亦大同若用固精補腎止遺瀝尿血縮小便止
煩渴去燥熱則亦可用此

紅花 四八

味甘微苦微辛氣微涼陰中微陽惟入血脈多用女科少用
可活血引經多用能破血通瘀可下死胎亦療血暈達痘瘡

血熱難出散斑疹血滯不消潤燥活血止痛通經亦消腫毒

紫苑 四九

味苦平微辛辛能入肺苦能降氣故治欬嗽上氣痰喘惟肺
實氣壅或火邪刑金而致欬唾膿血者乃可用之若以勞傷
肺腎水虧金燥而欬喘失血者則非所宜觀陶氏別錄謂其
補不足治五勞體虛其亦言之過也

甘菊花

五十

白菊花根善利水鴉汁和酒服之大治癰閉

味甘色黃者能養血散風去頭目風熱眩暈夜痛目中翳膜
及遍身遊風風疹作枕明目葉亦可用

味苦者性涼能解血中鬱熱清頭目去風熱眼目腫痛流淚
根葉辛香能消癰毒止疼痛

野菊花

五一

一名苦蕒

根葉莖花皆可同用味苦辛大能散火散氣消癰毒疔腫瘰
癧眼目熱痛亦破婦人瘀血孫氏治癰毒方用野菊連根葉
搗爛酒煎熱服取汗以渣敷之或同蒼耳搗汁以熱酒衝服
冬月用乾蒼煎服或爲末酒服亦可

掃蕪

五二

味苦氣微寒有小毒此物氣味頗峻善逐風濕諸毒用蜜酒