

新刻醫家必究杏苑生春 一卷下

○治濕大法

濕在表宜微汗而解。經云。濕熱甚治汗爲効。而止是也。又不欲汗。故不用便。大抵自外而至者。皆宜汗散。自中乃濕家通用之藥。其功甚裂。凡諸濕故也。

○丹谿治濕活法

濕木土氣太熱。則能生之。故夏熱也。大法以二陳湯加酒芩。羌活防抵治濕宜利小便。

○如一身盡痛。或無汗。乃濕流關節。

○邪氣在表宜五苓散加羌活蒼
者白木甘草亦効

○小便自利色青白大便泄瀉自

芩散加附子蒼术木瓜

○如風濕身痛微腫惡風宜杏仁

麻黃各錢半杏仁十枚薑

○如濕致腫脹宜利小便健脾

○夫治濕因蒼白二木爲君補

又不可執此當要行氣利

緩急而治不可無變

○蒼术治濕上下部皆可用

○二陳湯加酒芩羌活蒼术散風行濕

○上部濕。蒼朮功效極速。下部宜升麻提之。

○如風濕相搏。黃芪防已湯尤効。

○如濕勝氣實者。宜佑神丸。舟車丸。

○如虛氣者。宜人參茯苓。佐桑白皮。葶藶。木香之類。

○凡肥白人。沉困。睡怠惰。多是氣虛受濕。宜人參白朮。蒼朮。或佐之以滑石。凡黑瘦人。沉困。怠惰。多是濕熱。宜白朮黃芩。

○飲食不節。脾胃受傷。不能傳送濕熱。宜枳朮丸。加減如上。焦濕熱。宜用黃芩。

○肺有虛熱。宜二門冬。知母。黃芩。今但不宜多用。恐傷脾氣。

○如中焦濕熱。宜用黃連。

○如脾胃虛熱。不能健運。而鬱悶。宜黃芩。白朮。人參。陳皮。或少。

佐厚朴。

○如下焦濕腫極痛。膀胱有大邪者。必用酒洗防已。龍膽草。黃栢蒼朮。

○戴元禮云。東南地土。脾濕多病者。多從外入。多自下起。其患脚腿氣病者。多治宜汗散。久則宜疎通滲泄。西北地高。風寒燥緊盛。人多食潼鎔濕熱之物。以衛外寒。濕熱拂鬱於內而作。多致肚腹膨脹。或通身浮腫。治宜詳其元氣虛實。大小二便須要通之。此乃責其根在內也。雖然方土之中。亦或互相有者。但多寡之不同耳。必須詳症以治。不可執一之見也。

治寒濕所傷。身體重着。如坐水中。小便澀。大便溏。以滲濕湯主之。

方 滲濕湯

蒼朮

白朮

各一錢五分

甘草

炙四分

茯苓

二錢

乾薑

橘紅

各一錢

丁香

五枚

生薑

三片

梔子

二枚

右咀片。水煎熟。食前服。

病風濕相搏。一身盡疼。額上微汗。身體微腫。以麻黃薏苡湯主之。

方 麻黃薏苡湯

麻黃

薏苡仁

各五錢

杏仁

十枚

甘草

二錢五分

右剉一劑。水煎熟。食遠服。

○寒濕所傷。身體重着。腰脚酸疼。大便溇泄。小便或澀。或利。以

除濕湯主之。

方 除濕湯

半夏麴

二錢

厚朴

蒼朮

各一錢五分

藿香

五分

橘紅

白茯苓

白朮

各一錢

甘草

炙五分

生薑

五片

棗子

二枚

右剉一劑。水煎熟。食前服。

○暑濕相合。肢體重疼。煩渴引飲。小便不利。大便反快。以五苓

散主之。

方見本卷前項內

治其人傷濕。因而中暑。名曰濕溫。兩脛逆冷。胸滿頭目重疼。妄

言多汗。其脉陽濡而弱。陰小而急。切不可而汗。汗之必死。

以茯苓杏仁湯。或白虎加蒼朮。

方茯苓杏仁湯

茯苓

六錢

杏仁

十枚

甘草

二錢

右咀片。水煎熟。食前服。

○白虎蒼朮湯

知母

石膏

各二錢

蒼朮

各一錢二分

甘草

一錢

粳米

一合

右剉一劑水煎熟食遠服

〔治〕久雨傷濕大便秘澀小便閉者此雨淫腹病是也以五苓散

煎下戊巳丸

五苓散見前

○戊巳丸

吳茱萸

湯泡七次揀淨四兩先用慢火炒汗出入黃連同焙色變亦不可焦了

黃連

白芍藥

另研各四兩

右件依法製度為末麴糊為丸如梧桐子大每服六七十丸

米湯食前送下

○傷食發熱惡寒身重自汗骨節疼痛腰脚痺冷以除濕湯主

之

方見本卷前款內

○濕入腎重則腰疼冷如水腹重不可轉然亦濕盛腹重相似

此名腎著以腎著湯或參濕湯主之方見本卷前項下

〔方〕腎著湯

乾薑 二錢 茯苓 三錢 甘草 炙一錢 白朮 一錢五分

右剉一剉水煎空心服。

○汗漬衣濕坐臥當風以致風濕相感惡風身熱額上有汗以

參濕湯方見本卷前項內○桂枝各半和服。

〔方〕桂枝湯

桂枝 三錢 芍藥 一錢五分 甘草 二錢

右剉生薑七片。棗子四枚水煎熟或同煎藥各半如不同依

照證另服。○合微發汗若已得汗熱猶不退以人參敗

毒散加蒼朮防已主之。

〔方〕人參敗毒散計三方

柴胡

一錢五分

前胡

羌活

獨活

桔梗

枳殼

人參

茯苓

川芎

各一錢

甘草

五分

生薑

五片

○如風盛加荆芥六分防風六分名荆皮敗

毒散

○加蒼朮一錢大黃一錢名加味敗毒散○皮膚痒

者加蟬蛻五分

○右剉水煎熟食遠服

○傷濕兼感於寒無汗惡寒慘慘身體煩疼以五積散除濕湯

各半和服得微汗復熱而渴者除濕湯五苓散各半主之

二方俱見本卷內

○浴出身上未乾忽爾熟睡致及腎經腫痛腰背牽曲以五苓

散加真蓼少許煎下青木香丸

方青木香丸

黑牽牛

炒香取頭末一兩二錢

補骨脂

萆澄茄

青木香

檳榔 栗火飯裹外用濕紙包灰火中煨令紙焦去飯四錢

右為細末入牽牛末和勻清水和為丸如棗大每服三十丸茶湯熟水任下

治外感濕邪經云風可以勝濕又云辛以散之是以用羌活獨

活藁本蔓荊子川芎防風諸辛味風劑以勝肌表之濕灸草補脾土以勝濕故以羌活勝濕湯

勝濕湯 羌活 辛溫二錢 獨活 辛溫八分 藁本 苦甘溫八分 川芎 辛溫一錢五分

防風 甘辛溫一錢 甘草 炙八分 蔓荊子 苦辛溫一錢

右咀片水鍾半煎七分服。○如身重腰疼沉沉然乃經中

寒濕加酒洗漢防已一錢附子五分甚加川芎六分

治濕熱內鬱致成黃疸等證治宜清熱勝濕可也是以用黃芩

黃連梔子以清熱陳皮青皮枳實以散鬱諸苓澤瀉赤茯苓

利小便以參濕茵陳驅濕熱以退黃疸。

左茯苓滲濕湯

黃芩

苦寒二分

黃連

苦寒一錢五分

梔子

苦寒二錢

陳皮

辛溫二分

枳實

苦辛寒八分

青皮

苦辛寒一分半

猪苓

淡平一錢

赤茯苓

甘平八分

澤瀉

苦寒一錢

茵陳

苦辛涼二錢

○右咀水二鍾煎一鍾溫服

治一切水濕腫滿腹大脹硬用大黃甘遂大戟芫花以瀉水濕

陳皮木香牽牛踈行鬱氣以脹滿。

方舟車丸

大黃

苦寒二分

甘遂

苦甘寒

牽牛

苦辛利水各八分

芫花

逐水八分

陳皮

苦辛溫八分

木香

苦辛溫二分

大戟

苦甘寒七分

右剉一劑水鍾半煎八分溫服。

治水濕致膀胱腫或作疝痛宜逐水踈利膀胱小腸之鬱可也。

是以用牽牛逐水。下氣消脹滿。茴香踈小腸。膀胱壅滯之氣除。疝疼。

方禹功散

牽牛

苦辛寒 四兩

茴香

苦辛溫 六兩

○右二味共為細末。每以

生薑自然汁調服三五錢。○一本加白朮五兩。

治諸濕症。用蒼朮燥濕為君。陳皮甘草扶脾為佐。厚朴行氣逐

濕為使。

平胃散

蒼朮

苦甘溫 八兩

陳皮

辛溫 留 白四兩

甘草

炙甘溫 三兩

厚朴

辛溫 三兩

右為細末。每以薑末煎湯。或塩湯點服。三五錢。

治濕熱內甚。水腫腹脹。小便赤澀。大便注瀉。中氣不足。運動失

常。遂使水飲不得四佈所致。治宜補中滲濕。是以用白朮

茯苓。炙甘草。補中健脾。葶藶逐水。消浮腫。猪苓澤瀉滑石。木

通利小便滲濕木香行氣肉桂通血脈和榮衛。

方亭藤木香散

白木苦甘溫 四兩

茯苓甘溫 三兩

甘草炙甘溫 二兩

亭藤苦辛寒 八分

猪苓淡平 二兩

澤瀉甘一寒 二兩

滑石利竅 二兩

木通淡平 二兩

木香苦辛溫 一兩

肉桂辛甘溫 五錢

右剉爲細末。每以白湯調下。五七錢。日服二次。

治中氣不足。風濕外乘。脉浮身重。自汗惡風。或痛。大脉浮虛也。汗出惡風。乃風傷衛。不能固護皮毛也。身重者濕也。痛者風濕相搏也。四肢倦怠。關節煩疼。惡風自汗。治宜散風濕。補中氣。實腠理可也。故用防已驅風濕。白木甘草補中。燥濕。黃芪補衛。氣實腠理。以止汗。

方黃芪防已湯

黃芪

苦寒 五錢

白朮

苦溫 四錢

甘草

炙甘溫 三錢

黃芪

甘溫 六錢

右咀片。水二鍾。內加薑三片。棗二枚。煎一鍾。服愈。如喘者。加

麻黃。半夏。有汗。不必加麻黃。氣上冲。加桂枝。寒加細辛。

治一切水濕致脚細脹大實。脹喘滿。用輕粉燥濕。大黃。芫花。甘

遂。大戟。牽牛。逐水消脹滿。

方二花神祐丸

輕粉

辛寒 五錢

大黃

苦寒 一兩

芫花

苦辛寒 七錢

甘遂

苦甘寒 六錢

大戟

苦甘寒 一兩

牽牛

辛寒 一兩

右剉爲細末。滴水爲丸。如棗莖大。每以白湯下。五七丸。或十

丸。一日三次。不拘時服。

○疫癘

載論附議

疫癘之病。乃天地不時之疫氣。其形質虛弱之人。感而受之。狀

若傷寒始起於一人續而傳染一方一邑皆患此症但中有輕重之分若體氣壯盛之人感之淺者輕而易療若元氣虛敗感之深者重而難愈其證自外而入當從仲景傷寒法治療但不可大汗大下宜從中治而用少陽陽明二經之藥如小柴胡升麻葛根湯之類大要仍在補養元氣為主經云養正而邪自除學者宜致意也。

疫癘者皆溫熱寒涼失候四時不正之氣流行里巷長幼感病率皆相似謂之天行時氣與傷寒溫病熱病不同故仲景云疫氣之行無以脉診宜隨時施治以平爲期不可過汗四時通用人參敗毒散解之若熱極煩渴神思昏亂須開門牖使邪熱舒散用青布浸新汲水內絞乾搭在胸項去其熱毒傷寒溫熱亦然此證易於傳染故使人有不相通問欲其不令染者以雄黃

爲末常抹鼻孔中。凡入患所。要行從容。知其避忌。男子病。穢氣出於口。女子病。穢氣出於陰。坐立對語之間。宜當向背。診視之際。伺病人手出被窩。少頃氣散。方可近前。亦須飲酒。少啖蒜薑。進過飲食。方許省視。不可空心造次逕詣。

○治疫脉法

陽濡弱。陰弦緊。而爲瘟疫。○二三日體熱。腹滿頭痛。飲食如故。脉急而疾者。八日死。○四五頭痛。腹滿而吐。脉來細而長。十二日死。○八九日頭身不疼。目不赤。色不變。而反利。脉來澀。按之不見。舉時大。心驚。十七日死。○汗不出。出不至足者死。○厥逆汗自出。脉堅強急者。生虛軟者死。○如下利。腹中痛甚者死。

○疫癘大法

治疫之法有三。宜補。宜散。宜降。用芩連大黃。人參蒼朮。防風滑

石香附桔梗人中黃等共爲末以神麴打糊丸如梧桐子大如氣虛宜四君子湯血虛宜四物湯痰多用二陳湯送下火甚加童便。

○丹谿治疫傳變活法

瘟疫之證與衆一樣病者是俗謂之天行時氣與時傷寒相似宜分經而療。

○如在少陽經宜以小柴胡加防風羌活微發之。方見本卷前款內。

○如兼陽明以小柴胡合升麻葛根二湯煎服。

方升麻葛根湯

升麻

葛根

白芍藥

以上各一錢五分

甘草

一錢

右咀片水煎熟不拘時服。

○如界太陽症或大便秘泄以小柴胡去黃芩加五苓散尤當看