

素問病機氣宜保命集

卷中

素問病機氣宜保命集卷中

河間處士劉完素守真述

明新安

吳勉學師古

校

鮑士奇正卿

中風論第一

論曰經云風者百病之始善行而數變行者動也風
本生於熱以熱爲本以風爲標凡言風者熱也叔和
云熱則生風冷生氣是以熱則風動宜以靜勝其躁
是養血也治須少汗亦宜少下多汗則虛其衛多下
則損榮其汗下各得其法然後宜治在經雖有汗下

之戒而有中臟中腑之說中腑者宜汗之中臟者宜
下之此雖合汗下亦不可過也仲景曰汗多則亡陽
下多則亡陰亡陽則損其氣亡陰則損其形經曰血
氣者人之神不可不謹養也初謂表裏不和須汗下
之表裏已和是宜治之在經也其中腑者面加五色
有表證脉浮而惡寒拘急不仁或中身之後或中身
之前或中身之側皆曰中腑也其治多易中臟者唇
吻不收舌不轉而失音鼻不聞香臭耳聾而眼瞽大
小便秘結皆曰中臟也其治多難經曰六腑不和流
經爲癰五臟不和九竅不通若外無留結內無不

必知在經也初證既定宜以大藥養之當順時令而
調陰陽安臟腑而和榮衛察病機審氣宜而少有愈
者若風中腑者先以加減續命湯隨證發其表若忽
中臟者則大便多秘澁宜以三化湯通其滯表裏證
已定別無他變故以大藥和治之大抵中腑者多着
四肢中臟者多滯九竅雖中腑者多兼中臟之證至
於舌強失音久服大藥能自愈也有中風濕者夏月
多有之其證身重如山不能轉側宜服除濕去熱之
藥治之不可用鍼可用灸今具六經續命湯通治八
風五痺痿厥等疾以一些爲總以六經爲別春夏加

石膏知母黃芩秋冬加桂附又於六經別藥隨證細
分加減自古名醫不能越此

凡覺中風必先審六經之候慎勿用大熱藥烏附之
類故陽劑剛勝積火燎原爲消狂瘡狂腫之屬則天
癸竭而榮衛涸是以中風有此誠故經所謂邪風之
至疾如風雨易曰撓萬物者莫疾乎風若感之淺者
留於肌膚感之深者達骨髓蓋禍患之機藏於細微
非常人之豫見及其至也雖智者不能善其後是以
聖人之教下皆謂之虛邪賊風避之有時故中風者
俱有先兆之證凡人如覺大拇指及次指麻木不仁

或手足不用或肌肉蠕動者三年內必有大風之至
經曰肌肉蠕動名曰微風宜先服八風散愈風湯天
麻丸各一料爲効故手大指次指手太陰陽明經風
多着此經也先服祛風滌熱之劑辛涼之藥治內外
之邪是以聖人治未病不治已病又曰善治者治皮
毛是止於萌芽也故初成獲愈固久者伐形是治病
之先也

中風之人如小便不利不可以藥利之旣得自汗則
津液外亡小便自少若利之使榮衛枯竭無以制火
煩熱愈甚當候熱退汗止小便自行也兼此證乃陽

明大忌利小便須當識此中風之人能食者凡中風病多能食蓋甲巳化土脾盛故能食由是多食則脾氣愈盛土尅剋腎水水虧則病增劇也病宜廣服藥不欲服多食病能自愈中風多食風木也盛則尅脾脾受敵求助於食經曰實則夢與虛則夢取是也當瀉肝木治風安脾脾安則食少是其効也

中風之人不宜用龍麝犀珠譬之提鈴巡於街使盜者伏而不出益使風邪入於骨髓如油入麵莫能出也此之類焉若痰潮不省昏憤不知事宜用藥下其痰涎故風者乃百病之長

小續命湯

麻黃

去節

人參

黃芩

芍藥

防已

桂枝

川芎

甘草

各一兩

防風

一兩半

附子

半兩

杏仁

一兩

右除附子杏仁外搗爲麤末後入二味令勻
每服五七錢水一盞半生薑五片煎至一盞
去滓稍熱服食前

凡中風下審六經之加減雖治之不能去其
邪也內經云開則漸然寒閉則熱而門知暴
中風邪宜先以加續命湯隨證治之

中風無汗惡寒麻黃續命主之

麻黃

防風

杏仁

依本方添加一倍宜鍼太陽至陰出血崑崙
舉蹻

中風有汗惡風桂枝續命主之

桂枝

芍藥

杏仁

仁本方添加一倍宜鍼風腑已上二證皆去
陽經中風也

中風無汗身熱不惡寒白虎續命主之

石膏

知母一料中各加二兩

甘草

依方

中風有汗身熱不惡風葛根續命主之

葛根 二兩 桂枝 黃芩 依本方加一倍

宜鍼陷穀刺厲兌鍼陷穀去陽明之賊刺厲

兌者瀉陽明經之實熱也已上二證陽明經

中風也

中風無汗身涼附子續命主之

附子 加一倍 乾薑 加二兩 甘草 加三兩

宜刺隱白穴去太陰之賊也此陰經中風也

中風有汗無熱桂枝續命主之

桂枝 附子 甘草 依本方加一倍

宜鍼太谿此證少陰經中風也中風六證混淆繫之於少陽厥陰或肢節攣痛或木不仁宜羌活連翹續命主之

小續命

八兩

加羌活

四兩

連翹

六兩

右之續命混淆無六證之別今各分經療治又分經鍼刺法厥陰之井大敦刺以通其經少陽之經絕骨灸以引其熱是鍼灸同象法治之大體也

中風外無六經之形證內無便溺之阻格知血弱不能養筋故手足不能運動舌強不能言語

宜養血而筋自榮大秦芩湯主之

秦芩

三兩

甘草

二兩

川芎

二兩

當歸

二兩

白芍藥

二兩

細辛

半兩

川羌活

防風

黃芩

各一兩

石膏

二兩

吳白芷

白朮

一兩

生地黄

一兩

熟地黄

一兩

白茯苓

川獨活

二兩

右十六味剉每服一兩水煎去渣溫服無時

如遇天陰加生薑煎七八片如心下痞每兩

加枳實一錢同煎

中風外有六經之形證先以加減續命湯隨證

治之內有便溺之阻格復以三化湯主之

厚朴

大黃

枳實

羌活

各等分

右剉如麻豆大每服三兩水三升煎至一升半終日服之以微利爲度無時法曰四肢不舉俗曰攤緩故經所謂太過則令人四肢不舉又曰土太過則敦阜阜高也敦厚也旣厚而又高則令除去此真所謂膏粱之疾非肝腎經虛何以明之經所謂三陽三陰發病爲偏枯痿易四肢不舉王注曰三陰不足以發偏枯三陽有餘則爲痿易易爲變易常用而痿弱無力也其治則瀉令氣弱陽衰土平而

愈或三化湯調胃承氣湯選一

則不用也經所謂土不及則

作卑下

坑也故脾病四肢不用四肢不能稟水穀氣於胃

不能至經必因於脾乃不得稟受也今

能與胃行其津液四肢不能稟水穀氣

衰脉道不利筋骨肌肉皆無氣以生故

焉其治可補十全散加減四物去邪留正

愈風湯中風證內邪已除外邪已盡當服此藥

以行導諸經久服大風悉去縱有微邪只從此

藥加減治之然治病之法不可失其通塞或一

氣之微汗或一旬之通利如此爲常治之法也
久則清濁自分榮衛自和如初覺風動服此不
致倒仆

羌活

甘草

防風

蔓荊子

川芎

細辛

枳殼

人參

麻黃

甘菊

薄荷

枸杞子

當歸

知母

地骨皮

黃耆

獨活

杜仲

吳白芷

秦艽

柴胡

半夏

前胡

厚朴

熟地黃

防已

各二兩

茯苓

黃芩

各五兩

石膏

四兩

芍藥

三兩

生地黄

蒼朮

各四兩

桂枝

一兩

已上三十味通七十三兩

右剉每服一兩水二盞煎至一盞去渣溫服
如遇天陰加生薑煎空心一服臨臥再煎藥
粗服俱要食遠服空心一服喫下二丹元爲
之重劑臨臥一服喫下四白丹爲之輕劑動
以安神靜以清肺假令一氣之微汗用愈風
湯三兩麻黃一兩均作四服一服生薑五片
空心服以粥投之得微汗則佳如一旬之通
利用愈風三兩大黃一兩亦均作四服如前

煎臨臥服得利則妙常服之藥不可失四時
之轉如望春大寒之後加半夏二兩通四兩
柴胡二兩通四兩人參二兩通四兩謂迎而
奪少陽之氣也初夏之月半加石膏二兩通
六兩黃芩二兩通五兩知母二兩通四兩謂
迎而奪陽明之氣也季夏六月加防己二
兩通四兩白朮二兩茯苓三兩謂勝脾土之
也初秋大暑後加厚朴二兩通四兩薤白
兩桂一兩通二兩謂迎而奪
降之後望冬加附子一兩桂