

孫真人千金方衍義卷五上

長洲張璐路玉著

南沙席世臣郢客校

少小嬰孺方上

凡五類

序例第一

論三首
擇乳母法

方二首

論曰夫生民之道莫不以養小爲大若無於小卒不成大故易稱積小以成大詩有厥初生民傳曰聲子生隱公此之一義卽是從微至著自少及長人情其見不待經史故今斯方先婦人小兒而後丈夫耆老者則是崇本之義也然小兒氣勢微弱醫士欲畱心



救療立功差難今之學者多不存意良由嬰兒在於

襁褓之內乳氣腥臊醫者操行英雄詎肯瞻視靜者

思之可為太息者矣小品方云凡人年六歲已止為

小十六歲已上為少巢源外臺作十八已上為壯三十已上為壯

巢源外臺作二十已上為壯五十已上為老其六歲已下經所不

載所以乳下嬰兒有病難治者皆為無所承據也中

古有巫妨巢源作巫方者立小兒顙顙經以占夭壽判疾

病死生世相傳授始有小兒方焉逮於晉宋江左推

諸蘇家傳習有驗流於人間齊有徐王者亦有小兒

方三卷故今之學者頗得傳授然徐氏位望隆重何



暇畱心於少小詳其方意不甚深細少有可採未爲
至祕今博採諸家及自經用有效者以爲此篇凡直
居家皆宜達茲養小之術則無橫天之禍也

又曰小兒病與大人不殊惟用藥有多少爲異其驚
癇客忤解顱不行等八九篇合爲此卷下痢等餘方
並散在諸篇可披而得之

凡生後六十日瞳子成能咳笑應和人百日任脈成
能自反覆

一作百五十日

百八十日尻骨成能獨坐二百一

十日膝骨成能行此其定法若不能依期者必有不

平之處

凡兒生三十二日一變六十四日再變變且蒸九十
六日三變一百二十八日四變變且蒸一百六十
五變一百九十二日六變變且蒸二百二十四日七
變二百五十六日八變變且蒸二百八十八日九變
三百二十日十變變且蒸積三百二十日小蒸畢後
六十四日大蒸蒸後六十四日後大蒸蒸後一百二
十八日復大蒸凡小兒自生三十二日一變再變爲
一蒸凡十變而五小蒸又三大蒸積五百七十六日
大小蒸都畢乃成人小兒所以變蒸者是榮其血脈
改其五臟故一變竟輒覺情態有異其變蒸之後變

者上氣蒸者體熱變蒸有輕重其輕者體熱而微驚耳冷尻冷上脣頭白泡起如魚目珠子微汗出其重者體壯熱而脈亂或汗或不汗不欲食食輒吐喎目白精微赤黑精微白又云目白者重赤黑者微變蒸畢自精明矣此其證也單變小微兼蒸小劇凡蒸平者五日而衰遠者十日而衰先期五日後之五日爲十日之中熱乃除耳兒生三十二日一變二十九日先期而熱便治之如法至三十六七日蒸乃畢耳恐不解子故重說之且變蒸之時不欲驚動勿合傍多人兒變蒸或早或晚不如法者多又初變之時或熱

甚者違日數不歇審計變蒸之日當其時有熱微驚
慎不可治及灸刺但和視之若良久熱不可已少與
紫丸微下日歇便止若於變蒸之中加以時行溫病
或非變蒸時而得時行者其證皆相似惟耳及尻通
熱口上無白泡耳當先服黑散以發其汗汗出溫粉
粉之熱當歇便就瘥若猶不除乃與紫丸下之兒變
蒸時若有寒加之卽寒熱交爭腰腹天紕啼不止者
熨之則愈也熨法出下篇灸粉絮熨者是變蒸與溫壯傷寒相似
若非變蒸身熱耳熱尻亦熱此乃爲他病可作餘治
審是變蒸不得爲餘治也

又一法凡兒生三十二日始變變者身熱也至六十
四日再變變且蒸其狀臥端正也至九十六日三變
定者候丹孔出而泄至一百二十八日四變變且蒸
以能咳笑也至一百六十日五變以成機關也至一
百九十二日六變變且蒸五機成也至二百二十四
日七變以能匍匐也至二百五十六日八變變且蒸
以知欲學語也至二百八十八日九變以亭亭然也
凡小兒生至二百八十八日九變四蒸也當其變之
日慎不可妄治之則加其疾變且蒸者是兒逆迎月
也蒸者甚熱而脈亂汗出是也近者五日歇遠者八

九日歇也當是蒸上不可灸刺妄治之也

紫圓 治小兒變蒸發熱不解并挾傷寒溫壯汗

後熱不歇及腹中有痰癖哺乳不進乳則吐

食癰先寒後熱方

赤石脂

代赭各一兩

巴豆三十枚

杏仁五十枚

右四味爲末巴豆杏仁別研爲膏相和更搗二千

杵當自相得若硬入少蜜同搗之密器中收三十

日兒服如麻子一九與少乳汁令下食頃後與少

乳勿令多至日中當小下熱除若未全除明日更



與一九百日兒服如小豆一九以此準量增減夏
月多熱善令發疹二三十日輒一服佳紫圓無所
不療雖下不虛人

衍義

初生變蒸雖所稟不足而於不足之中必有痰癖
內結所以蒸發寒熱紫圓一方藥品頗峻而用法
最緩設慮其峻而因循不卽下手卽將來乳哺日
蘊爲痰有增無減爲驚爲癇靡不由此方以石脂
溫養心脾代赭除腹中邪氣杏仁下氣散寒熱雖
用巴豆蕩練臟腑以二石護持中土故叮嚀致再
服之無傷允爲防微杜漸之的方瀉中寓補之捷

法也 其後驚癇門論中有云四味紫丸逐癖飲
最良去病速而不虛人赤丸差駛病重者當用
林億云方中並無赤丸次後癖結脹滿篇中雙
紫丸內有硃砂色當赤又力緊於紫丸疑此卽赤
丸也

按金匱腹滿寒疝宿食篇中有赤丸方用茯苓半
夏烏頭細辛蜜丸真硃爲色千金不用細辛作人
參專治寒氣厥逆以中有半夏烏頭之反激且有
真硃之蕩癖未嘗不散寒積也

黑散 治小兒變蒸中挾時行溫病或非在蒸時

而得行時者方

麻黃

杏仁

各半兩

大黃

六銖

右三味先擣麻黃大黃爲散別研杏仁如脂乃細細內散又擣令調和內密器中一月兒服小豆大一枚以乳汁和服抱令得汗汗出溫粉粉之勿使見風百日兒服如棗核以兒大小量之

衍義

於變蒸之中復挾時行邪氣非急爲開提中外何以保全萬一方中大黃蕩滌內結卽用麻黃開發表邪杏仁疎利逆氣蓋大黃原有安和五臟之功麻黃兼有破除癥堅之力杏仁交通中外乃麻黃

湯之變方守真通聖雙解從此悟出

擇乳母法

凡乳母者其血氣爲乳汁也五情善惡悉是血氣所生也其乳兒者皆宜慎於喜怒夫乳母形色所宜其候甚多不可求備但取不胡臭癭癭氣嗽癆疥癰瘰白禿癰瘍瀦屑耳聾鼈鼻癰癩無此等疾者便可飲兒也師見其故灸癰便知其先疾之源也

初生出腹第二

論三者凡十二事相兒壽夭法

論曰小兒初生先以綿裹指拭兒口中及舌上青泥

惡血此爲之玉衡

一作街

若不急拭啼聲一發卽入腹



北京中醫藥大學圖書館藏

成百病矣兒生落地不作聲者此由難產少氣故也
可取兒臍帶向身却將之令氣入腹仍呵之至百度
啼聲自發亦可葱白徐徐鞭之卽啼兒已生卽當舉
之舉之遲晚則令中寒腹內雷鳴乃先浴之然後斷
臍不得以刀子割之須令人隔單衣物咬斷兼以暖
氣呵七遍然後纏結所畱臍帶令至兒足趺上短則
中寒令兒腹中不調常下痢若先斷臍然後浴者則
臍中水臍中水則發腹痛其臍斷訖連臍帶中多有
蟲宜急剔撥去之不爾入兒腹成疾斷兒臍者當令
長六寸長則傷肌短則傷藏不以時斷若授汁不盡

則令暖氣漸微自生寒令兒臍風生男宜用其兒父
故衣裹之生女宜以其母故衣皆勿用新帛爲善不
可令衣過厚令兒傷皮膚害血脈發雜瘡面黃兒衣
綿帛特忌厚熱慎之慎之凡小兒始生肌膚未成不
可暖衣暖衣則令筋骨緩弱宜時見風日若都不見
風則令肌膚脆軟便易中傷皆當以故絮衣之勿用
新綿也凡天和暖無風之時令母將兒於日中嬉戲
數見風日則血凝氣剛肌肉牢密堪耐風寒不致疾
病若常藏在帷帳之中重衣溫暖譬猶陰地之艸木
不見風日輒脆不堪風寒也凡裹臍法推治白練令

柔軟方四寸新綿厚半寸與帛等合之調其緩急急則令兒吐吮兒生二十日乃解視臍若十許日兒終啼似衣中有刺者此或臍燥還刺其腹當解之易衣更裹裹臍時閉戶下帳燃火令帳中溫暖換衣亦然仍以溫粉粉之此謂冬時寒也若臍不愈燒絳帛末粉之若過一月臍有汁不愈燒蝦蟆灰粉之日三四次若臍中水及中冷則令兒腹絞痛天乳啼呼面目青黑此是中水之過當炙粉絮以熨之不時治護臍至腫者當隨輕重重者便炙之乃可至八九十壯輕者臍不大腫但出汁時時啼呼者擣當歸末和胡粉

傳之炙絮日熨之至百日愈以啼呼止爲候若兒糞
青者冷也與臍中水同兒洗浴斷臍竟襁抱畢未可
與朱蜜宜與甘艸湯以甘艸如手中指一節許打碎
以水二合煮取一合以綿纏沾取與兒吮之連吮汁
計得一蜺殼入腹止兒當快吐吐去心胸中惡汁也
如得吐餘藥更不須與若不得吐可消息計如飢渴
須臾更與之若前所服及更與並不得吐者但稍稍
與之令盡此一合止如得吐去惡汁令兒心神知慧
無病也飲一合盡都不吐者是兒不含惡血耳勿復
與甘艸湯乃可與朱蜜以鎮心神安魂魄也兒新生

三日中與朱蜜者不宜多多則令兒脾胃冷腹脹
陰痢氣急變噤瘞而死新生與朱蜜法以飛鍊硃砂
如大豆許以赤蜜一蚬殼和之以綿纏筋頭沾取
兒吮之得三沾止一日令盡此一豆許可三日與之
則用三豆許也勿過此則傷兒也與朱蜜竟可與牛
黃如朱蜜多少也牛黃益肝膽除熱定精神止驚辟
惡氣除小兒百病也新生三日後應開腸胃助穀神
可研米作厚飲如乳酪厚薄以豆大與兒咽之頻咽
三豆許止日三與之滿七日可與哺也兒生十日始
哺如棗核二十日倍之五十日如彈丸百日如棗若