

亥21

3-10419

孫真人備急千金要方

一九



孫真人千金方卷之六十三

仁三

孫真人千金方卷之六十四

仁四

孫真人千金方卷之六十五

仁五

孫真人千金方卷之六十六

仁六



蘇真入千金方卷之六十六

蘇真入千金方卷之六十五

上海涵芬樓影印正統道藏本

蘇真入千金方卷之六十四

蘇真入千金方卷之六十三



孫真人備急千金要方卷之六十三

仁

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

消渴第一

論六首
灸法七首

方五十三首

論曰凡積久飲酒未有不咸消渴然則大寒凝海而酒不凍明其酒性酷熱物無以加脯炙鹽鹹此味酒客耽嗜不離其口三觴之後制不由已飲噉無度咀嚼鮓醬不擇酸鹹積年長夜酣興不解遂使三焦猛熱五臟乾燥木石猶且焦枯在人何能不渴治之愈否屬在病者若能如方節慎旬月可瘳不自愛惜



死不旋踵方書醫藥寔多有效其如不慎者
何其所慎者有三一飲酒二房室三鹹食及
麪能慎此者雖不服藥而自可無他不知此
者縱有金丹亦不可救深思慎之又曰消渴
之人愈與未愈常須思慮有大癰何者消渴
之人必於大骨節間發癰疽而卒所以戒之
在大癰也當預備癰藥以防之有人病渴利
始發於春經一夏服枯萸豉汁得其力渴漸
瘥然小便猶數甚晝夜二十餘行常至三四
升極瘥不減二升也轉久便止漸食肥膩日

仁三



就羸瘦咽喉脣口焦燥吸吸少氣不得多語
心煩熱兩脚酸食乃兼倍於常而不為氣力
者當知此病皆由虛熱所致治法可長服枯
薑汁以除熱牛乳杏酪善於補此法最有益
治消渴除腸胃熱實方

麥門冬

茯苓

黃連

石膏

姜糖各捌分

人參

龍膽

黃芩各陸分

升麻肆分

枳實伍分

生薑屑

枸杞子外臺用
地骨皮

枯薑根各拾分

右十三味爲末蜜丸如梧子大以茆根粟
米汁服十九日二若渴則與此飲至足大
麻亦得飲方如左

茆根

切壹升

粟米

叁合

右二味以水六升煮取米熟用下前藥

仁三

又方枯薑根

生薑

各伍兩

生麥門冬汁

蘆根

切各貳升

茆根

切叁升

右五味㕮咀以水一斗煮取三升分三服

茯苓湯洩熱止渴治胃腑實熱引飲常渴方

茯苓

貳兩外壹升作茯苓

枯薑根

生麥門冬

各伍兩



姜薤

知母
各肆兩

生地黃
陸兩

小麥
貳升

大棗
貳拾枚

淡竹葉
切參升

右九味吹咀以水三斗煮小麥竹葉取九

升去滓下藥煮取四升分四服服食不問

早晚但渴即進非但止治胃渴通治渴患

熱者

猪肚圓治消渴方

猪肚
壹具治如食法

黃連

梁米
各伍兩

枯薑根

茯神
各肆兩

知母
參兩

麥門冬
貳兩



右七味爲末內猪肚中縫塞安甌中極爛
蒸乘熱及藥木臼中擣可丸若硬與蜜和
丸如梧子大飲服三十九日二加至五十
丸隨渴即服之

又方栝蒌根

麥門冬

三 鈆丹 各制分

茯神

一作茯苓

甘草

各陸分

右五味治下篩以漿水服方寸匕日三外臺

無茯神

又方黃耆

茯神

栝蒌根

甘草

麥門冬

各參雨

乾地黄

伍兩



方要金千急備人真孫

右六味呔咀以水八升煮取二升半去滓
分三服日進一劑服十劑佳
浮萍圓治消渴方

乾浮萍

桔萸根

各等分

右二味爲末以人乳汁和丸如梧子空腹
飲服二十九日三三年病者三日愈治虛

熱大佳

治消渴日飲水一石者方

鈎丹

貳兩

附子

壹兩

葛根

桔萸根

各參兩



右四味爲末蜜丸如梧子飲服十九日三
渴則服之春夏減附子

黃連圓治渴方

黃連斤壹

生地黃

壹斤張文仲云拾斤

右二味絞地黃取汁浸黃連出曝燥復內
汁中令汁盡乾擣末蜜丸如梧子服二十
丸日三食前後無拘亦可爲散以酒服方
寸七

枯薑粉治大渴秘方

右深掘大枯薑根厚削皮至白處止寸切



水浸一日一夜易水經五日取出爛搗碎
研之以絹袋濾如出粉法乾之水服方寸
匕日三四亦可作粉粥乳酪中食之不限
多少取瘥止

又方桔萸粉和雞子曝乾更搗爲末水服方
仁三

寸七日三九服亦得

又方水和桔萸散服方寸匕亦可蜜丸如梧
子大服三十九

又方取七家井索近桶口結燒作灰并華水
服之不過三服必瘥



又方濃煮竹根汁飲之瘥止
又方漬豉汁任性多少飲之

又方以青粱米煮取汁飲之以瘥止

論曰夫內消之爲病當由熱中所致小便多

於所飲令人虛極短氣夫內消者食物皆消

作小便也而又不渴正觀十年梓州刺史李

文博先服白石英既久忽房道強盛經月餘

漸患渴經數日小便大利日夜百行以來百

方治之漸以增劇四體羸憊不能起止精神

恍惚口舌焦乾而卒此病雖稀甚可畏也利



時脉沉細微弱服枸杞湯即效但不能長愈
服鈆丹散亦即減其間將服除熱宣補丸
枸杞湯治渴而利者方

枸杞枝葉壹斤黃連

桔萸根

甘草

石膏各叁兩

仁三

五

右五味呖咀以水一斗煮取三升分五服
日三夜二劇者多合渴即飲之

鈆丹散治消渴止小便數兼消中方

鈆丹

胡粉各貳分

甘草

桔萸根各拾分

白石脂附後作貝母

澤瀉



石膏

赤石脂 各伍分

右八味治下篩水服方寸匕日三壯人一

七半一年病者一日愈二年病者二日愈

渴甚者夜二服腹痛者減之丸服亦佳每

服十九傷多令人腹痛 張文仲云腹中痛者宜漿水汁下之

備急方云不宜酒不用麥汁下之古今錄驗方云服此藥了經三兩日宜爛煮羊用

肚空腹服之或作羹亦得宜常淡食之候小便數鹹苦即宜服茯苓丸兼煮散將息

茯苓丸及煮散方見外臺第十一卷中

茯神圓方

集驗名宣補丸治腎消渴小便數者

茯神

黃耆

人參



麥門冬

甘草

黃連

知母

桔萎根

各參

菟絲子

合參

茯苓

兩肆

石膏

乾地黃

兩各

陸

右十二味爲末以牛膽三合和蜜丸如梧
子以茆根湯服三十九日二服漸加至五

十九

酸棗圓治口乾燥內消方

酸棗

壹升
伍合

酢安石榴子

乾伍
合

覆盆子

葛根

各參
兩

桔萎根

茯苓

各參
兩半

麥門冬

肆
兩

石蜜

肆兩
半

桂心

壹兩陸銖

烏梅

拾枚

右十味爲末蜜丸口含化不限晝夜以口中津液爲度盡復取含無忌

治消中日夜尿七八升者方

右用鹿角炙令焦末以酒服五分七日三

七三

六

漸加至方寸匕

又方葵根如五升盆大兩束

外臺云伍大斤

以水五

斗煮取三斗宿不食平旦一服三升

又方漚麻汁服一升佳

論曰強中之病者莖長興盛不交精液自出

