

岐黃學子心悟



醫學心悟第四卷

天都普明子程國彭鍾齡著

遺精

夢而遺者謂之遺精。不夢而遺者謂之精滑。大抵有夢者由於
 相火之強。不夢者由於心腎之虛。然今人體薄火旺者十中之
 一。虛弱者十中之九。予因以二丸分主之。一曰清心丸。瀉火止
 遺之法也。一曰十補丸。大補氣血。俾氣旺則能攝精也。其有因
 誦讀勞心而得者。更宜補益。不可輕用涼藥。復有因于濕熱者。
 濕熱傷腎。則水不清。法當導濕為先。濕去水清而精自固矣。秘
 精丸主之。



清心丸 清心火瀉相火安神定志止夢泄

生地 四兩 酒洗

丹參 二兩

黃柏 五錢

牡蠣

山藥

棗仁 炒

茯苓

茯神

麥冬

各一兩 五錢

北五味

車前子

遠志

各一兩

用金櫻膏為丸、每服三錢、開水下

十補丸

大熟地 四兩

當歸 二兩

白芍 三兩

黃芪 四兩

人參 二兩

白朮 四兩

茯苓 二兩

山藥 三兩

棗仁 二兩

遠志 一兩

山萸肉 三兩

杜仲 三兩

續斷 二兩

北五味 一兩

龍骨 一兩

牡蠣 一兩



用石斛四兩熬膏和煉蜜爲丸每早開水下四錢凡使煎劑

彷彿丸方

秘精丸 見虛症

赤白濁

濁之因有二種一由腎虛敗精流注一由濕熱滲入膀胱腎氣
虛補腎之中必兼利水蓋腎經有二竅溺竅開則精竅閉也濕
熱者導濕之中必兼理脾蓋土旺則能勝濕且土堅礙則水自
澄清也補腎兔絲子丸主之導濕草薢分清飲主之或問濁有
赤者何也答曰此濁液流多不及變化也又或心火盛亦見赤
色宜加入蓮子心燈心丹參等藥則愈矣



南京中醫藥大學圖書館版權所有

兔絲子丸

兔絲子 四兩

茯苓

山藥

沙苑蒺藜 炒

車前子

遠志肉 去心甘草水
炮炒各二兩

牡蠣 煨醋碎

用石斛四兩熬膏量加煉蜜為丸每服三四錢開水下

草薺分清飲

川草薺 二錢
黃柏 炒褐

石菖蒲 各五分
茯苓

白朮 各一錢
蓮子心 七分

丹參
車前子 各一錢
五分

水煎服

黃疸

黃疸者曰珠黃漸及皮膚皆見黃色也此濕熱壅遏所致如蠶



麴相似濕蒸熱鬱而黃色成矣然濕熱之黃黃如橘子蘗皮間
火氣而光彩此名陽黃又有寒濕之黃黃如薰黃色暗而不明
或手足厥冷脈沉細此名陰黃陽黃者梔子蘗皮湯告便閉不
通宜用茵陳大黃湯陰黃者茵陳五苓散如不應用茵陳薑附
湯其間有傷食者名曰穀疸傷酒者名曰酒疸出汗染衣名曰
黃汗皆陽黃之類也穀疸胸膈滿悶噎腐蚕酸以加味枳朮湯
加茵陳治之應手輒效酒疸更加葛根黃汗用梔子蘗皮湯加
白朮其間有女勞疸及陰黃之類宜用薑附湯加參朮補之復
有久病之人及老年人脾胃虧損面目發黃其色黑暗不明此
臟腑之真氣泄露于外多為難治宜用六君子湯主之

梔子蘗皮湯 茵陳大黃湯 茵陳五苓散

茵陳薑附湯 俱用傷寒發黃

加味枳朮湯

白朮 二錢

枳實

陳皮

麥芽

山查

茯苓

神麴

連翹

各一錢

茵陳

荷葉

各一錢五分

澤瀉

五分

水煎服。如兼傷酒加葛根一錢。若便閉去白朮加蘆子

黃芩

六君子湯 見類中

不能食



南京中醫藥大學圖書館版權所有

有風寒食不消者病氣退而食自進有積滯食不消者祛其積而食自消古方神水散保和湯枳朮丸皆消積進食之法也然有脾氣虛弱不能消化者有命門火衰不能生脾土而食不消者東垣云胃中元氣盛則能食而不傷過時而不飢脾胃俱旺則能食而肥脾胃俱衰則不能食而瘦坤土虛弱不能消食豈可更行剋伐宜用六君子補中益氣湯補之許學士云不能食者未可專責之脾腎經元陽不足不能薰蒸腐化譬如釜中水穀底下無火其何能熟火爲土母虛則補其母庶元氣蒸騰飲食增益八味丸主之世俗每見不能食症輒用枳樸連連實者當之猶可虛人得之禍不旋踵矣大凡不能食而吞酸噯腐胃

隔滿悶。未必盡屬積食也。多有脾虛腎弱而致此者。治者詳之。

神木散

見類中

保和湯

見心痛

枳木丸

見鼓脹

六君子湯

補中益氣湯

八味丸

具見類中

不得臥

有胃不和臥不安者。胃中脹悶疼痛。此食積也。保和湯主之。有
心血空虛。臥不安者。皆由思慮太過。神不藏也。歸脾湯主之。有
風寒邪熱傳心。或暑熱乘心。以致躁擾不安者。清之而神自定。
有寒氣在內而神不安者。溫之而神自藏。有驚恐不安臥者。其
人夢中驚跳怵惕是也。安神定志丸主之。有濕痰壅遏。神不安



者其証嘔噎氣悶胸膈不利用二陳湯導去其痰其臥立至更有被褥冷煖太過天時寒熱不勻皆令不得安臥非關於病醫家慎勿誤治也

保和湯

歸脾湯

俱見心痛

安神定志丸

茯苓

茯神

人參

遠志

各一兩

石菖蒲

龍齒

各五錢

煉蜜為丸如桐子大辰砂為衣每服二錢開水下

二陳湯

見中風

自汗盜汗



自汗症有風傷衛自汗出者有熱邪傳裏自汗出者有中暑自汗出者有中寒冷汗自出者治法俱見本門然風火暑熱症自汗太多猶恐亡陽尙當照顧元氣矧在虛寒者乎是以人參芪朮爲斂汗之聖藥挾寒者則以附子佐之輕劑不應則當重劑以投之設仍不應則以龍骨牡蠣北五味等收瀉之品輔助而行或以人參養榮湯相兼而用益補可去弱瀉可固脫自然之理也其盜汗症傷寒邪客少陽則有之外此悉屬陰虛古方當歸六黃湯藥味過涼不宜于陰虛之人陰已虛而更傷其陽能無損乎宜用八珍湯加黃芪麥冬五味至之方有參芪以氣旺則能生陰也

人參養榮湯 見虛勞

當歸六黃湯

當歸

黃芪

黃芩

黃柏

黃連

甘草

各等分、水煎服

八珍湯 見虛勞

癲狂癩

經云、重陰為癲、重陽為狂、而癩症則痰涎聚于經絡也、癲者、癡呆之狀、或笑或泣、如醉如夢、言語無序、穢潔不知、此志願太高、而不遂所欲者、多得之、安神定志丸主之、狂者、發作剛暴、罵詈



不避親疎甚則登高而歌棄衣而走踰垣上屋此痰火結聚所致或傷痛陽明邪熱所發痰火生鉄落飲滾痰丸並治之傷寒邪熱大承氣湯下之癰者忽然發作眩仆倒地不省高下甚則痰涎抽掣目斜口喎痰涎直流叫喊作畜聲醫家聽其五聲分為五臟如犬吠者肺也羊嘶者肝也馬鳴者心也牛吼者脾也猪叫者腎也雖有五臟之殊而為痰涎則一定癰丸至之既愈之後則用河車丸以斷其根以上三症皆頻治取驗者也若妄意求奇失之遠矣

安神定志丸 見不得臥

生鉄落飲



天冬 去心

麥冬 去

貝母 各三錢

胆星

橘紅

遠志肉

石菖蒲

蓮翹

茯苓

茯神 各一錢

元參

鈎藤

丹參

各一錢五分

辰砂

三分

用生鐵落煎熬三炷線香取此水煎藥服後安神靜睡不可驚駭叫醒犯之則病復作難乎為力凡狂症服此藥三十餘劑而愈者多矣若大便閉結或先用滾痰丸下之

滾痰丸 見痰飲

大承氣湯

見傷寒少陰症

定癇丸

男婦小兒癇症並皆治之凡癲狂症亦有服此藥而

愈者



明天麻 一兩

川貝母 一兩

膽南星 九製者 五錢

半夏 姜汁炒 一兩

陳皮 洗去白 七錢

茯苓 蒸一兩

茯神 去木蒸 一兩

丹參 酒蒸二 兩

麥冬 去心二兩

石菖蒲 石柞碎取 粉五錢

遠志 去心甘草水 泡七錢

金匱 去尾甘草 水洗五錢

姜蚕 甘草水洗去 嘴炒五錢

真琥珀 五錢 腐煮 燈草研

辰砂 細研水飛 三錢

用竹瀝一小碗姜汁一杯再用甘草四兩熬膏和藥為丸如
彈子大辰砂為衣每服一丸照五癩分引下犬癩杏仁五枚
煎湯化下羊癩薄荷三分煎湯化下馬癩麥冬二錢煎湯化
下牛癩大棗二枚煎湯化下猪癩黑料豆三錢煎湯化下日
再服本方內加人參三錢尤佳



河車丸

紫河車 一具

茯苓 茯神 遠志 各一兩

人參 五錢

丹參 七錢

煉蜜為丸，每早開水下三錢。

驚悸恐

驚者驚駭也。悸者心動也。恐者畏懼也。此三者皆發于心而肝腎因之。方書分為三門，似可不必。經云：東方青色入通乎肝，其病發驚駭。驚雖屬肝，然心有主持，則不驚矣。心驚然後膽怯，乃一定之理。心氣熱，硃砂安神丸主之。心氣虛，安神定志丸主之。悸為心動，謂之怔忡。心築築而跳，搖搖而動也。皆由心虛挾痰。



所致定志丸加半夏橘紅主之恐為腎志亦多由心虛而得經云心怵惕思慮則傷神神傷則恐懼自失十全大補湯主之若腎經真陽不足以致恐者更佐以八味丸加鹿茸人參之類予嘗治驚悸恐懼之症有用大補數十劑或百餘劑而後愈者毋謂七情之病而忽視之也

破仁安神丸

黃連 酒炒一錢五分

硃砂 水飛一錢

甘草 五分

生地黃 酒洗五錢

當歸 酒拌二錢

蒸餅丸菜豆大每服十九丸開水下

安神定志丸 見不得臥

