

本草约言

五



食物本草卷之四

古吳薛

已編

武林

燕志學校

禽部

鷺肉

利五臟解煩止渴。白者勝。○又云性冷不可多食。
令人霍亂發痼疾。白鷺膏氣微寒無毒。主耳卒聾。
以食之又潤皮膚。毛主射工水毒。又飲其血及塗
身。又主小兒驚癇極者。又燒灰主噎膈者有毒。發

瘡膿。卵溫。補中益氣。補五臟。多食發痼疾。

鴨肉

補虛除熱。和臟腑。利水道。消脹。止驚癇。解丹毒。
痢血解毒。頭治水腫。白鴨尤佳。尿殺石藥毒。解結
縛。散蓄熱。主熱毒痢。爲末水調服之。熱腫毒瘡。和
雞卵白傳之。又傳蚰蟥咬瘡。良黃雌鴨最補。綠頭
青頭鴨佳。黑鴨滑中。發冷痢。脚氣。卵微寒。主心膈
熱。發氣并冷疾。小兒食之。脚軟鹽醃者稍可。肉與
卵並不可同。驚肉食害人。



雞

補虛羸甚要。屬巽巽爲風。故有風病人食之無不
發作。丹雄雞味甘。氣微溫。無毒。一云有小毒。王女
人崩中漏下。赤白沃。補虛弱。溫中止血。通神殺毒。
辟不祥。冠血益氣。主乳難。療白癰風。諸瘡。人自縊
死。心下溫者。刺血滴口中。男雌女雄。百蟲入耳中。
滴之卽出。頭主殺鬼。烏雄雞肉微溫。無毒。主補虛
弱。止心腹痛。安胎。療折傷痺病。膽主療目不明。肌
瘡。心主五邪。肝及左翅毛主起陰。冠血主乳難。血

主踠折骨痛及痿痺。肪主耳聾。腸主遺溺。小便數
不禁。肫內黃皮微寒。主洩痢。小便遺溺。除熱止煩。
并尿血。崩中帶下。尿白微寒。主消渴。傷寒寒熱。破
石淋。及轉筋。滅癰痕。傳風痛。白雄雞肉味甘酸微溫。
主下氣。療狂邪。安五臟。傷中消渴。調中利小便。去
丹毒。三年者能爲鬼神所使。黑雌雞肉味甘溫。無
毒。主風寒濕痺。安胎。止產後下血。虛羸。五緩六急。
安心定志。除邪辟惡。腹痛。及痿折骨痛。乳難。翮羽
主下血。閉黃雌雞肉。味甘酸溫。平無毒。主傷中消

渴。小便數不禁。腸澼洩痢。補益五臟。續絕傷。添髓。止勞劣。助陽利水腫。筋骨主小兒羸瘦。食不生肌。雞子主除熱火瘡癰瘡。可作琥珀神物。卵白微寒。療目熱赤痛。除心下伏熱。止煩滿欬逆。小兒下洩。婦人產難。胞衣不出。醢漬之。療黃疸。破大煩熱。卵中白皮。主久欬結氣。麻黃紫苑和服之。立愈。凡雞以光粉和飲喂之。後取食人尤補益。卵黃溫。卵白微寒。黃雞所下者爲最。

素問曰。陰不足。補之以血。雞卵血也。卵不可多食。

動風氣有毒醋解之。抱雞肉不可食。發痘雞具五色者勿食焉。烏雞自頭者又不可與蒜薤芥菜李子牛肉犬肉汁肝腎同食。各致病。小兒五歲以下不可與雞肉食。令生蟲。妊娠食亦令子腹肉生蟲。○丹溪言雞助肝火。

衍義云雞動風者。亦習俗所移。然雞屬土而有金與木火性補。故助濕中之火病。邪得之爲有助。而病劇也。

鷺肪

味甘無毒。王風虛寒熱考之。禮云。庶人執鶩。

尸子云。野鴨爲鳧。家鴨爲鶩。

王勃滕王閣序。又謂落霞與孤鶩齊飛。則野鴨亦謂之鶩。

唐本別錄云。鴨肪主水腫。

陶隱居言此鶩爲家鴨。肪用者擇之。

野鴨

涼無毒。補中益氣。助力。大益病人。消食。殺毒。一種蟲。又多年小熱瘡。多食卽差。一種小者名刀鴨。味

最重。食之更補人虛。九月後至立春前食之絕勝。
家鴨不可與木耳胡桃豆豉同食。又一種名油鴨。
味更佳。

鳩

味甘。氣平無毒。主明目補氣。助陰陽。有有斑者。有
無斑者。大者小者之不一。其用一也。○詩名雛。又
睢鳩。水鳥也。

鴿

肉煖無毒。調精益氣。解一切藥毒。食之益人。若服

藥人食之。減藥力無效。又治惡瘡疥癬風癢白癩。
癰瘍風。炒酒服之。白色者佳。

鴈

味甘。氣平無毒。主風攣拘偏枯。氣不通利。久服益
氣不饑。輕身耐老。六月勿食。傷神氣。一種鵠。無後
趾。亦鴈類。

鵠鶒

味甘平。補五臟。益中續氣。實筋骨。耐寒溫。消結熱。
小豆和生薑煮食之。止洩痢。酥煎令人下焦肥。與

猪肉同食。令人生小黑子。和菌子食發痔。小兒患疳及下痢五色。旦旦食之有效。春月勿食。本草言蝦蟆所化。

素問曰。田鼠化爲鴛。卽鴛也。

寇宗奭曰。鶉有雌雄卵生。非化也。

雉肉

味酸微寒。無毒。○一云溫微毒。補中益氣力。止洩利小便。多除蟻瘻。又治消渴飲水無度。雉和鹽豉作羹食。又治脾胃氣虛。下利日夜不止。腸滑不下。



食良。○又云雖野味之貴，食之損多益少。九月
一月食之有補，餘月有小毒。發五痔疥瘡，又不可
與胡桃、木耳、菌蕈同食。發痔疾，立下血，有痼疾不
可食。一種微小於雉，走而且鳴。詩所謂有集維鵲
是也。

錦雞肉

食之令人聰明文采。形狀畧似雄雉，毛羽皆作圓
斑點，尾倍長。喙有肉，綬晴則舒於外，人謂之吐錦。

練鵲

味甘。平溫無毒。主益氣治風疾。冬春間取食之。

鷓鴣

味甘溫。無毒。主補五臟。益心力。解野葛蛇菌等毒。及瘟瘴病久而危者。合毛熬酒漬之。或生搗汁服。良脂。澤手不裂。食之忌筍。

雀肉

小雀也。

大溫無毒。起陽道。益精髓。煖腰膝。令有子。冬月者。良。取其陰陽未決也。卵味酸氣溫無毒。主下氣。男子陽痿不起。強之。令熱多精有子。腦主耳聾。塗凍。

瘡立差。頭血主雀盲。雞矇眼是也。雄雀屎名白丁香。兩頭尖者是。五月取之良。研如粉。煎甘草湯浸一宿。乾任用。療目赤痛。生胬肉。赤白膜。赤脈貫瞳。用男首生乳和如薄泥。點之。卽消神效。決癰癰塗之。立潰。女下帶血弱不利。蜜和丸服。又急黃欲危。以兩枚研水溫服愈。齟齬有蟲痛。用綿裹塞孔內。日一二易之。喉痺口禁。研調溫水灌之。半錢匕。又除疝瘕爛弦癖諸塊。伏梁一種似雀而小。八九月間群飛田間。謂之黃雀。亦可食用。稍不及。

蒿雀

味甘溫。益陽道。腦塗凍瘡。手足不輟。此雀青黑。在蒿間。垆野彌多。食之美於諸雀。性極熱。最補益人。

鵲音軍

凍裂也

鵲

一名乾鵲。一名喜鵲。雄者肉味甘。氣寒。無毒。燒作灰。以石投中。散解者雄。○又曰。凡鳥左翼覆右者雄。右翼覆左者雌。雄鵲主石淋。消結熱。燒作灰淋。取汁飲之。石卽下。巢多年者。療顛狂鬼魅。及蠱毒。



等燒之。仍呼崇物名號。亦傳瘕瘕良。

鷓鴣肉

味甘平。無毒。主五痔止血。炙食。或爲散飲服之。又

治老嗽。及吃噫。目睛和乳汁點眼中。能見烟霄外

物。吃口急也。噫音隘。飽食息。

白鵬肉

可食。本草謂其堪畜養。或疑卽白雉也。

鴛鴦

味鹹平。有小毒。主諸瘕疥癬。以酒浸炙。熱傳其上。

冷即易。○一云食其肉令人患大風。

鵠鵠

味甘平。無毒。治驚邪。及中水中短狐疾。

鸕鷀肉

冷微毒。頭骨主鯁及噎。燒服之。屎治小兒疳蚘。

鶴

味鹹平。無毒。血主益氣力。補勞乏。去風益肺。肫中沙石子磨服治蠱毒邪。鶴有玄。有黃。有白。有蒼。白者良。

