

馬氏錦囊秘錄雜症大小合參卷六

男

乾元龍田

海鹽馬兆張楚瞻甫纂輯

門人王崇志真初全較

孫大業功垂

頭痛頭風大小總論合參

經曰風氣循風府而上。則爲腦風。新沐中風。則爲首風。又
曰頭痛耳鳴。九竅不利。腸胃之所生。總之頭爲諸陽之首。
以象天。六腑清陽之氣。五臟精華之血。皆會於頭。爲至清
至高之處。故爲天象。謂之元首。言其至尊不可犯也。凡手

之三陽從手走頭。足之三陽從頭走足。以爲常度。則無頭痛之患。若外因風寒霧露之觸。內因痰火濕熱之熏。痛由起矣。至於真頭痛者。其腦盡痛。而手足寒。且青。至節旦發。夕死。夕發旦死。蓋四肢爲諸陽之本。痛盡腦而寒至節。則元陽虧敗。氣血虛極。陰邪直中髓海。於泥丸宮中。非藥所能愈。蓋其根先絕也。書又曰。腦爲髓海。受邪則死。灸百會穴。猛進大劑參附。亦有生者焉。

頭痛頭風。非二證也。在新久去留之分耳。淺而近者名頭痛。其痛卒然而至。易於解散。速安也。深而遠者名頭風。其

痛作止不常愈。後遇觸復發也。手足三陽之脉皆上循於頭。爲諸陽之會。六陰脉至頸而還。惟厥陰上入吭。嚦連目系。出額。故當於七經辨之。屬痰者居多。然有風寒濕熱火痰及氣虛血虛。食鬱瘡毒之別。皆能傷於脉道而爲病也。傷於太陽則在後。陽明在額。挾鼻與齒。少陽兩角。厥陰屬巔頂而多吐涎。須尋風尋火。在氣在血。斷其虛實表裏。而便得病情矣。

經之論頭痛風也。寒也。虛也。皆六氣相侵。與眞氣相薄。經氣逆上。干於清道。不得運行。壅遏而痛也。天氣六淫之邪。

人氣五賊之變皆能相害。或蔽覆其清明。或瘀塞其經絡。與氣相薄。鬱而成熱。脉滿而痛。若邪氣稽留。脉滿而氣血亂。則痛乃甚。此實痛也。寒濕所侵。真氣虛弱。雖不相薄。成熱然邪客於脉外。則血泣。脉寒捲縮緊急。外引小絡而痛。得溫則止。此虛痛也。因風痛者。抽掣惡風。因熱痛者。煩心惡熱。因濕痛者。頭重而天陰轉甚。因痰痛者。昏重而欲吐不休。因寒痛者。絀急而惡寒戰慄。氣虛痛者。惡勞動其脉。大血虛痛者。善驚惕。其脉乳頭痛。自有多因。古方必兼風藥者。以高巔之上。惟風可到。味之薄者。陰中之陽自地升。

天者也在風寒濕者固爲正用卽虛與熱者亦假引經且散其抑遏也若疎散太過而痛及服辛散而反甚者不妨用酸收以降之若年衰氣弱清氣不能上升而濁陰犯之以作痛者宜升陽補氣而自愈若血虛之頭痛必自眉尖後近髮際而上攻頭目宜用芎歸養血而自愈然新而暴者但名頭痛深而久者名爲頭風頭風必害眼者經所謂東風生於春病在肝目者肝之竅肝風動則邪害空竅且由精髓腦之不足而外邪易于以深入也厥頭痛者手三陽之脉受風寒而伏留不去上千於頭其

氣不循經隧而逆行故名曰厥。

久頭痛病畧感風寒便發而至寒月重綿厚帕包裹者此屬鬱熱本熱而標寒世人不識率用辛溫解散之藥暫時得效誤認為寒殊不知因其本有鬱熱毛竅常疎故風寒易入外寒束其內熱閉逆而為痛辛熱之藥雖能開通閉逆散其標之寒邪然以熱濟熱病本益深惡寒愈甚矣惟當瀉火涼血為主佐以辛溫散表之劑以從治法治之則病可愈而根可除也。

頭痛多主於痰痛甚者火多蓋火性炎上其痛如劈有可

吐者有可下者東垣曰濕熱在頭而痛者當以苦吐之如
瓜蒂散濃茶之類是也痰厥頭痛非半夏不能除有屬於
風者有屬於寒者有屬於半寒爲偏頭痛者有屬於濕者
有屬於火鬱者有屬於外感有餘有屬於內傷不足傷食
傷酒種種症候皆能頭痛總由清陽不升濁陰上犯也
感冒頭痛宜防風羌活藁本白芷卽所謂新沐中風爲首
風風熱在上頭痛宜天麻蔓荊子台芎酒製黃芩肥
白人頭痛是氣虛宜黃耆酒洗生地南星形瘦蒼黑之
人頭痛是血虛宜當歸川芎酒黃芩之類太陽頭痛惡

風寒脉浮緊其痛在巔頂與兩額角川芎羌活獨活麻黃
之類爲主爲衝頭痛少陽頭痛脉弦細往來寒熱其痛
連耳根柴胡黃芩爲主陽明頭痛自汗發熱惡寒脉浮
緩長實其痛連目眦鼻乾齒頰目疼升麻葛根石膏白芷
爲主太陰頭痛必有痰體重或腹痛或痰癖脉沉緩以
蒼朮半夏南星爲主少陰頭痛足寒氣逆爲寒厥其脉
沉細麻黃細辛附子湯主之厥陰頭項痛或吐痰沫厥
冷其脉浮緩以吳茱萸湯主之然太陰少陰有身熱而無
頭痛厥陰有頭痛而無身熱若身熱又頭痛屬陽經也

血虛頭痛、連魚尾相連者、當歸川芎爲主、以潤風燥、經所
謂頭痛耳鳴、九竅不利、腸胃之所生也。氣虛頭痛、人參
黃芪爲主、以升清陽、經所謂土氣不足、腦爲之不滿、頭爲
之苦傾是也。偏頭痛者、少陽相火也、有痰者多在左、屬
風、屬火多、血虛宜薄荷、荆芥、川芎、當歸、在右、屬痰、屬熱多
氣虛宜蒼朮、半夏、酒芩爲主、若屬濕痰、川芎、南星、蒼朮主
之。氣血俱虛、頭痛調中益氣湯、內加川芎三分、蔓荊子
二分、細辛二分、其效如神。厥逆頭痛者、所犯大寒、內至
骨髓、髓者以腦爲主、腦逆故令頭痛、齒亦痛、以羌活、附子

湯主之。腎虛頭痛卽經所謂下虛上實由相火上冲氣逆上行痛不可忍用補中湯加芎歸或薑附理中湯。太陰頭痛必有痰也。少陰頭痛足寒而氣逆也太陰少陰二經雖不上頭然痰與氣壅於膈中頭上氣不得暢而爲痛也。痰厥頭痛所感不一發時惡心嘔吐痰水甚則手足厥冷吐去痰涎其痛漸減雖由乎痰然痰之始也必有本。是知方者體也法者用也徒知體而不知用者弊若體用不失可謂上工矣。宜以白朮半夏天麻湯主之。痰厥頭痛非半夏不能除眼黑頭旋風虛內作非天麻不能解平。

人頭痛屬火與痰者多若肥人多是濕痰二陳加蒼朮人瘦多是血虛與火酒炒芩連荆防薄荷芎歸之類巔頂痛甚加藁本酒炒升柴東垣曰頂巔痛須用藁本去川芎頭痛不可專泥風藥愈虛其虛使風入於腦永不可拔亦不可偏於逐火使風火上乘空竅而從眼出如腐之風火相煽而成衣焉諺云醫得頭風瞎了眼此之謂也

總之頭痛頭風皆因清陽之氣有虧精華之血有損不能交會衛護於首以致濁陰外邪犯之若從標疎散清理不過徒取近功然益虛其虛旋踵愈甚

張

每重用八味湯加

牛膝五味子食前早晚服之濁陰降真陰生雷火熄真火
藏上下肅清不惟頭病既痊精神亦可倍長矣

頭搖大小總論合參

頭搖者本屬於風實因於火經所謂諸風掉眩皆屬肝木
木得風則搖動乃肝經火盛而生虛風也故高年病後辛
苦人多犯之因氣血虛而火犯上鼓動也是以小兒有病
搖頭三年不止者以河車入常服藥中而愈

靈樞曰邪之所在皆爲不足故上氣不足腦爲之不滿耳
爲之苦鳴頭爲之苦傾目爲之眩中氣不足洩便爲之變

陽爲之苦鳴下氣不足則爲痿厥

眉眶骨痛大小總論合參

眉眶骨痛有二俱屬肝經風熱與痰或作風痰其治類痛
風然腦爲髓海而腎主骨多由腎陰不能養骨髓少以致
腦虛火起於中寒束於外疼之所始也凡高骨之處及眉
毛所生之地皆屬本臟之精氣榮養若其臟之精氣虧損
則其地之毫毛骨肉不榮矣故靈樞曰足太陽之上血氣
盛則美眉眉有毫毛由是觀之眉稜骨痛者此肝血旣失
其養而腎水亦不榮於骨矣故主三年之內有大風疾至

明其根本既拔而外邪乘襲也治之者必宜滋補肝腎爲主少佐風藥以使上達如不知此徒以辛熱發散爲事則陰道愈虧益增其害矣

頭重大小總論合參

東垣曰頭重如山濕氣在頭也紅豆散搐鼻取之蓋病在頭腦若藥攻腸胃是誅伐無過矣故於鼻內取之猶物在高巔之上必用射而得之也

頸項痛

邪客三陽則痛寒搏則筋急風搏則筋弛左屬血右多屬

痰丹溪治一人項強痛甚不可以回顧作痰客太陽經治
之用二陳湯加酒芩羌活紅花服二劑而愈有挫閃及失
枕而項強痛者皆由腎虛不能榮筋也六味地黃湯加秦
朮

菊花散 治風熱上攻頭痛不止

甘菊花

石膏

防風

旋覆花

枳殼

蔓荊子

甘草

羌活

各一錢五分

薑水煎服

紅豆散

治頭重

羌活

連翹

紅豆

三味等分爲末搐鼻

一方 治頭痛遠眼痛 此風痰上攻須用白芷開之

川芎 白芷 防風 藁本 細辛 當歸

兩前芽茶 各等分 水煎服

不臥散 治頭痛不可忍者

玄胡索 七枚 青黛 二錢 猪牙皂角 肥實者刮去皮及子二兩

為末水丸小餅子如杏仁大用時令病者仰臥以水化開竹管送入男左女右鼻中覺藥味至喉少酸令病者坐却咬定銅錢一箇於當門齒上當見涎出成盆即愈

芎歸湯 治着濕頭痛身重眩暈痛極

附子 白朮 川芎 桂心 甘草 薑棗水煎服

順氣和中湯 治氣虛頭痛此藥升陽補氣自愈

黃芪 一錢五分 人參 一錢 甘草 炙七 白朮 陳皮

當歸 芍藥 各五分 升麻 柴胡 各三分 細辛

蔓荊子 各二分 川芎 水煎食後服

芎歸湯 治血虛頭痛

川芎 當歸 白芍 小煎服 一方加甘菊 去心

四神散 治婦人血風眩暈頭痛

菊花 當歸 旋覆花 荆芥穗 各等分 爲末每服二