

外臺秘要

上

贈閱

上海圖書館藏

出版者的話

我國固有醫學文獻極爲豐富，它是祖國寶貴文化遺產的一個重要組成部分，是我們祖先以卓越的智慧將歷代積累的經驗總結出來的成果，直到現在它還有很大的實用價值。我們必須繼承和發揚這份文化遺產，認真學習和研究它的學理和實踐經驗，用科學方法加以整理總結，以提高它的學術水平，不僅有助於我國人民保健醫療事業的發展，並且能豐富現代世界醫學的內容。

爲了配合學習和研究祖國醫學的需要，本社特選印一部分古典醫學原著，其內容均係依據古本原樣未加改動。由於著者在寫作當時受歷史條件的限制，缺乏系統的科學論證，而且由於長期的封建社會和近百年來半封建半殖民地社會的束縛，因而也就限制了它的發展和提高。這類文獻如能全面加以整理，使之成爲更好的科學讀物，當然是最理想的。但這些工作還不是短時期內所能做到的。因此希望讀者以正確對待文化遺產的態度，來學習和研究祖國醫學，吸取其合理部分，去掉其不合理部分，並加以繼續改進和提高，則我們祖國這一寶貴的文化遺產定可發揚光大，定可更有效地爲人民服務。

序

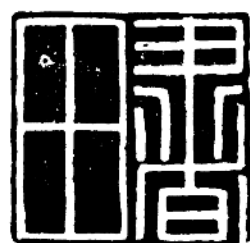
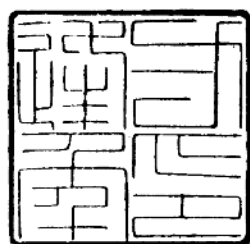
論周敦者曰先王於民物皆合
醫而不及王后太子公卿大夫
則曰也曰萬民之疾治於已然而
王而下力足致醫唯是偏戶
高民不幸有風而雨雪之威
力難自醫是豈可以無備梁陶
景庠肘後百一方云夫生民之
患大患莫急乎疾疾疾而
不治猶救火而不以水也今夫師
藥之佐郊郭已希況窮村血
陌遠山絕浦至問天枉焉可勝

之葛氏自謂其書可以施於貧
家野居然而指紳君子或漢、
祿外邑將而遠達武祿佐我
闡武霸東戎陣驚危危卒皆
聞批手孰名探之枕笥而隨在醫
師矣夫虞摯之咏疾愈則曰
講和緩之辭論君越人之遠方
考矣同以中 稽中術以簡良
稽古之贈亡官散則又曰余乃
約縱操散膏量部不達不付
舊書今顧問偉斯藥之通神
建殊功於今世夫疾不愈於

方而一散著夫神蹟洵降乎焉
不就者太尉之辟而精於才
華至心懷介錯不假程量蓋
雖玄新之者不可告語人者新
其地多高士而營精必求其
傳如程君衍之者以良醫而之
以代良宰相之風節也而子客
過我藉之頌之遠季尤病脾疾
而借客以一筆遙計不意下榻
住宿遂霍於一已而董董換門
堵之者每漢延至心尤以天下
事半覆于庸人而疾瘥為最

期後見巫岐面目使人得以盡年
姑以王司馬秘要方為振領刻
而布之海內今天下事之待跡
洩者之待補救伊者作才書有
態寬息脈陶唐用之以平降
紅者虞用之以於幽人却渴
陰毒之義一也刻成而拉余以
并至之者余亦暇盡讀秘要程
君刻秘要之言則余得而明之
况乎治已然之治者此凡抱身
體而重民命之言者又烏可
不相以講求之哉

東閣大學士禮部尚書
 方逢年誤



外臺秘要序

余沐休林下習程公敬通公之里先有玠公者成進士于軒岐之術靡不精公尤博學補諸生以餘閒從事于養生家言遂挾其奧得禁方參伍而用之活人甚衆業擅一時四方造廬而請者車填咽門公以次按行東之西怨南之北怨病者望之如望歲焉間與余論方技言人秉陰陽旣薄蝕于寒暑風霾又侵奪于饑飽嗜慾復戕伐于喜怒女

謁身非木石何得不病巨室力易于致醫若夫甕牖繩樞之子與逆旅遷客不幸惹恙于時倉皇則簡之笥中而醫師自足是方書重矣外臺秘要已驗之良法不下于肘後百一欲廣布之海內藉余弁首而行余謂病之需良醫猶治之待良相美哉越人之言曰上醫醫國其次醫家其次醫身夫和靜則壽域戾擾則亾徵藥有養命者有養性者察其虛實審其寒熱時其補洩

吳士奇謨

能防于未然導養得理性命自
盡何天枉之有觀于身而知國
未有不均于哲士而僨于庸人
者公妙于上池而推重司馬之
書因知秘要蓋方畧之善者也
推端見委證治較然卓越羣識
與素問靈樞合轍推公之志欲
使人人得以盡年其仁心爲質
乎雖然神而明之存乎其人有
不泥于秘要也者斯善讀秘要
者也

賜進士第正議大夫太常寺卿



黃一心刻

重刻外臺秘要方序

程子敬通醇儒也而旁通於醫吾於醫固未之學而一接程子指脉說病則目無全人微言高論疊見層生聞未聞解未解程子之於醫幾乎道又見其醫人也雖極賤貧但一接手則必端問詳審反覆精思未嘗有厭怠之色其疑難者多至盈時惟恐少誤無惑而後動其心行復如是是其人一第而爲宰官推是道

也用是心也以往其謀國以善萬里生民之寄豈可及哉有唐王刺史外臺秘要一書更五代至宋孫中丞一較正行之及今而絕程子不忍圖令其流布人間而爲余言余因問程子如欲知醫何道而能精曰必好學將何學曰先讀書讀書可以醫乎曰讀書而不能醫者有之矣決未有不讀書而能醫者也嗚呼天下事皆然耳獨醫也乎余因

問程子以子之道醫世之人當吾世而旣日不暇給及身後而書不盡言言不盡意吾懼其不傳也盍得其人而傳之何以書程子曰師之求弟甚於弟之求師有來學者吾願盡所學焉爾而無如今之來學者未嘗求學徒以求行也是道也非苦心十年不可得而今之學者來輒問曰欲就師授十日足乎一若是其亟也吾雖欲傳其何從而傳

嗚呼天下之學大抵然耳獨醫也乎古之君子其於道也其始也急求人而已及其求人不可得則不得不有事於書以冀其長存天地之間其於書也不必自著書而章隱繼絕圖存古人之書古人之書其賴有心之後人以獲行世者多矣初不必後人之盡有心盡好學而能讀也而其書則不忍以不存以爲萬有一人焉有心好學而一能讀

是書也則是一書爲遂不虛
存也更百世而當有人焉出
而視今日之敬通程子亦猶
程子之視唐宋王刺史孫中
丞兩先生也則今日之及程
子之門而欲以十日盡學其
所學者程子其亦可以謝之
而無所負矣

賜進士出身翰林院庶吉士
奉

命叅佐軍務

欽授山東道監察御史

郡人金聲撰



黃一心刻并書

重刻外臺秘要方序

語有之運千刃者可以發矟
操千曲者可以聽聲醫亦云
然上古之世方不如醫中古
之世醫不如方世愈降而方
愈揉方者防也防于未然驗
于已試譬之輪轆輻輳合軸
而致遠檣帆樓櫓合楫而乘
風醫不習方與瞽趨冥蹈等
昔者宓犧画卦炎農嘗草本
造化以開人事而吉凶悔吝
宰命造物率繇之五運六氣

非卽陰陽順逆之指乎五味
五色非卽水火風雷之辨乎
君臣佐使非卽君一民二之
徵乎牛溲馬渤非卽鷄豕犬
羊之象乎喜忌溫涼非卽損
益剝復之義乎繫辭所謂危
者使平易者使傾思過半矣
聖人之心無非易聖人之易
無非醫神而守之變而通之
日乾夕惕而時保之則又宣
尼無過之旨有恒之占也聖
王惟以易觀醫故不規術而

規道軒轅素問先彖象以闡
微周官政令掌之醫師隸之
冢宰天道好生醫道承天謹
人事以體天道綦重矣術云
乎哉自太史公斥爲不祥九
流置之然而周之矯之俞之
盧秦之和之緩宋之文摯鄭
之扁鵲漢之樓護陽慶倉公
其人九京其方千古存什一
於千百後世率遵塗而問徑
焉垂之天寶王司馬燾有外
臺秘要方四十卷縷析條分

採摭幾備沿及政和有聖濟
總錄二伯卷迄元大德重加
訂梓金匱玉版之藏桐君雷
公之秘已無遺義夫以哲后
鉅卿修舉靡間爰注精一七
寸指之末何哉要亦承天規
道之極思而德洽好生仁壽
一世雖和緩倉扁復起吾知
不能出大宗而外象帝矣惜
貯之內府不落人間新安程
生衍道購得家藏善本輒閉
戶却軌飯禮藥王矢願訂讐

不計歲月且謀棗梨以公海
內而力有未逮請先從王司
馬秘方始粵稽司馬有至性
嘗藥事母窮究方冊蒼萃成
編今程生名藉莚林腹笥經
庫不啻籠挫萬象旁燭衆有
凡所拯療直可却二豎識分
銖猶復研究不遺則又仁孝
深情寧止爲道術分解也程
伊川曰事親者不可不知醫
不佞亦云善醫者不可不攷
方敬諾程生之請爲前導

賜進士出身中憲大夫江西
等處提刑按察司副使奉
勅提督學政當湖陸錫明序



重刻外臺秘要序

嘗謂良醫與良相功齊拯之能為民生造命耳予武夫也不知相亦不知醫惟是人之有疾不啻已出值此滄桑變故之際民遭兵火若患熱烈之症予濫任撫綏尤當視民如傷恨不能人而投以清涼之劑自入新安以來每問民間疾苦見程生衍道者業儒而通醫博施濟衆久矣更

攆唐時王刺史外臺秘要四十卷詳訂而剗剗之蓋醫之有方猶兵之有法也說者曰功在一隅者小而功在四海者大又曰功在一時者小而功在千古者大是程生傳流方略意也若然則程生志在要功矣而非也程生恐匹夫匹婦疾病而無告又恐良醫良相世代不全有不能預病於無病之先尚可瘳病於

有病之後繼宗而鑄壽民
目以壽國大有深心文王
畫卦使人知吉凶孔子作
春秋使人知君臣即此意
也程生一士子藉醫而行
相道然與予撫民一念默
相脗合又以醫而兼將矣
曷可與庸人道也天下後
世能按此而擴充之又何
病民之與有

欽命提督徽寧池太等處地
方總兵官都督同知榆林

張天祿題



重刻外臺秘要方序

程敬通氏名儒也語輒破的以文雄兩浙間亦名醫也所活無算都人士走其門如驚敬通氏亦挾刀圭而走四方以日出治醫日晡治儒出門治醫入門治儒下車治醫上車治儒分身以應猶不勝其勞億而乃謀之余不佞不佞曰子儒者余請以儒言醫宣尼有言博施濟衆不如為仁之方術也醫方仁術也以身生人與以言生人其仁孰廣其為仁孰約子試辨之敬

通氏乃窮寒暑日夜之力購集唐王憲外臺秘要四十卷為方六千九百有奇縷分嚴訂以付剞劂夫敬通氏斷葷少飲雖不佞佛寔大得西來意故其言曰醫有秘要猶佛有秘密藏也大醫王隨病發藥集經五千四十八卷開示衆生衆生之學其道者認賊作子不得因賊棄子不得指標為月不得指月廢標亦不得若夫醫之有方正類兵法之有孫吳穰苴離則為野戰執則又為馬服子之讀父書神而

明之存乎其人變而通之存乎其
心聖之維摩詰嘿然無語三十二
義一時俱隨語不能顯嘿不能藏
雖非秘猶秘也旨哉陸井翁之以
易詮醫也其理平易其用宏易其
方又不易明乎易而青囊之快思
過半矣昔長桑君禁方紀秦越人
不傳今敬通氏尊王司馬為長桑
君而以己當秦越人千年舊本稍
徑叅駁便足掃軒岐而繹四氏一
旦起而醫國膏肓腠理洞若觀火
行使六合之大運于十指萬姓之

命起于一匙凡枕中秘藝當與鴻
寶金匱並傳兩者寧出唐王司馬
下哉

賜進士第中議大夫贊治尹奉

勅巡撫湖廣等處地方提督軍務

都察院右僉都御史前太常寺

少卿

欽差督催湖廣餉務吏部驗封清

吏司郎中文選考功清吏司員

外郎典陝西試事里人唐暉撰

