

净宗朝暮修诵课本

赠阅

**编者敬按**

不佞今生来此娑婆世界，瞬间已届九十载。回味此生，确如阿弥陀经所说，此土乃五浊恶世，与西方净土有天壤之别。所以者何，往生净土者无有众苦但受诸乐，而此土众生不仅难免八苦（生、老、病、死、爱别离、怨憎会、求不得、五蕴盛），且因贪、嗔、愚、痴而有无穷烦恼。更不知应早修五戒十善之道，致今生又造成无穷恶业。若不知幡然醒悟，决难免六道轮回，再坠三途之苦。不佞先父和三兄均为虔诚居士，早受其念佛之劝勉，近年又有缘得先觉助我开悟，竟于耄耋之年蒙佛慈悯，在粗读几种经书之后，顿然发心皈依三宝，严守五戒，永吃净素，并发菩提心专心念佛，求临终时往生净土，永脱生死轮回之苦。

但佛法多门，经论如海，如何修持最为方便，究竟一时难明。经念诵诸多宝经及浏览各大觉先贤之教语后，或因宿世因缘，不佞对印光大师法语及李净通居士所编之印光大师文钞菁华录最为崇仰。深感大师所教示之朝暮净宗修诵课目，内容简要殊胜，可作为若智若愚、上圣下凡

念诵之课本，以其仗佛慈力，必然成功高而得效速。惜乎其内容散在各种经书之中，念诵时翻阅不便。故特将每日朝暮所须念诵之经文编印成册，以便同修可依次念诵。

至于念佛方法，印光大师文钞菁华录中也有详述。简言之，应至诚恭敬，念诵经文之每句每字时，使其意从心生、声从口出，音从耳入，身不懈怠，眼不旁观，耳鼻不别听异嗅，此即所谓都摄六根。若能以信愿为本，如法修行，朝暮念诵不懈，必能生时无烦恼，临终无病苦，如入禅定，往生净土，作阿鞞跋致菩萨，乃至成佛。

愿与同修共勉之，有缘者定可于极乐世界永相会。

四空居士钱礼诚敬识 二〇〇四年春



# 朝时诵课

晨起洗手洗脸，焚香拜佛，

香赞

开经偈

佛说阿弥陀经

往生咒

赞佛偈

念佛号

拜佛愿

淨土文

西方发愿文

回向偈

三皈依

阿彌陀佛四十八愿

# 暮时诵课

焚香拜佛

香赞

开经偈

佛说阿弥陀经

往生咒

赞佛偈

念佛号

拜佛愿

净土文

西方发愿文

回向偈

三皈依

净修捷要

无量寿佛赞

1

1

2

15

15

16

16

17

18

22

24

37

57

香赞

炉香乍热

法界蒙熏

诸佛海会悉遥闻

随处结祥云

诚意方殷

诸佛现全身

南无香云盖菩萨摩訶萨

三称

南无本师释迦牟尼佛

三称

开经偈

无上甚深微妙法

百千万劫难遭遇

我今见闻得受持

愿解如来真实义

南无莲池海会佛菩萨

三称

佛说阿弥陀经

姚秦三藏法师鸠摩罗什译

如是我闻。一时佛在舍卫国祇树给孤独园，与大比丘僧、千二百五十人俱。皆是大阿罗汉，众所知识。长老舍利弗、摩诃目犍连、摩诃迦叶、摩诃迦旃延、摩诃俱絺罗、离婆多、周利槃陀迦、难陀、阿难陀、罗睺罗、侨梵波提、宾头卢颇罗坠、迦留陀夷、摩诃劫宾那、薄拘罗、阿菟楼陀、如是等诸大弟子。并诸菩萨摩訶萨，文殊师利法王子、阿

逸多菩萨、乾陀訶提菩萨、常精进菩萨、与如是等诸大菩萨，及释提桓因等无量诸天大众俱。尔时佛告长老舍利弗，从是西方、过十万亿佛土，有世界名曰极乐。其土有佛，号阿弥陀，今现在说法。舍利弗，彼土何故名为极乐。其国众生，无有众苦，但受诸乐，故名极乐。又舍利弗，极乐国土，七重栏楯、七重罗网、七重行树，皆是四宝周匝围绕，是故彼国名为极乐。又舍利弗，极乐国土有



七宝池，八功德水充满其中，池底纯以金沙布地。四边阶道，金银、琉璃、玻璃合成。上有楼阁，亦以金银、琉璃、玻璃、砗磲、赤珠、玛瑙而严饰之。池中莲花，大如车轮，青色青光，黄色黄光，赤色赤光，白色白光，微妙香洁。舍利弗，极乐国土，成就如是功德庄严。又舍利弗，彼佛国土，常作天乐，黄金为地，昼夜六时，雨天曼陀罗花。其土众生，常以清旦，各以衣祴盛众妙花，供养

他方十万亿佛。即以食时，还到本国，饭食经行。舍利弗，极乐国土，成就如是功德庄严。复次舍利弗，彼国常有种种奇妙杂色之鸟，白鹤、孔雀、鹦鹉、舍利、迦陵频伽，共命之鸟。是诸众鸟，昼夜六时，出和雅音。其音演畅五根、五力、七菩提分、八圣道分，如是等法。其土众生，闻是音已，皆悉念佛、念法、念僧。舍利弗，汝勿谓此鸟，实是罪报所生。所以者何，彼佛国土，无三恶道。

舍利弗，其佛国土，尚无恶道之名，何况有实。是诸众鸟，皆是阿弥陀佛欲令法音宣流，变化所作。舍利弗，彼佛国土，微风吹动诸宝行树，及宝罗网，出微妙音，比如百千种乐同时俱作。闻是音者，自然皆生念佛、念法、念僧之心。舍利弗，其佛国土，成就如是功德庄严。舍利弗，于汝意云何，彼佛何故号阿弥陀。舍利弗，彼佛光明无量，照十方国，无所障碍，是故号为阿弥陀。又舍

舍利弗，彼佛寿命，及其人民，无量无边阿僧祇劫，故名阿弥陀。舍利弗，阿弥陀佛成佛以来，于今十劫。又舍利弗，彼佛有无量无边声闻弟子，皆阿罗汉，非是算数之所能知。诸菩萨众，亦复如是。舍利弗，彼佛国土，成就如是功德庄严。又舍利弗，极乐国土，众生生者，皆是阿鞞跋致。其中多有一生补处，其数甚多，非是算数所能知之，但可以无量无边阿僧祇说。舍利弗，众生闻者，应



当发愿，愿生彼国。所以者何，得与如是诸上善人，俱会一处。舍利弗，不可以少善根福德因缘，得生彼国。舍利弗，若有善男子善女人，闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不乱，其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众，现在其前。是人终时，心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。舍利弗，我见是利，故说此言。若有众生，闻是说者，

应当发愿，生彼国土。舍利弗，如我今者、  
赞叹阿弥陀佛不可思议功德之利，东方亦有  
阿閼鞞佛、须弥相佛、大须弥佛、须弥光佛、  
妙音佛、如是等恒河沙数诸佛，各于其国，  
出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言，  
汝等众生，当信是称赞不可思议功德，一切  
诸佛所护念经。舍利弗，南方世界，有日月  
灯佛、名闻光佛、大焰肩佛、须弥灯佛、无  
量精进佛、如是等恒河沙数诸佛，各于其国，

出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言，  
汝等众生，当信是称赞不可思议功德，一切  
诸佛所护念经。舍利弗，西方世界，有无量  
寿佛、无量相佛、无量幢佛、大光佛、大明  
佛、宝相佛、净光佛，如是等恒河沙数诸佛，  
各于其国，出广长舌相，遍覆三千大千世界，  
说诚实言，汝等众生，当信是称赞不可思议  
功德，一切诸佛所护念经。舍利弗，北方世  
界，有焰肩佛、最胜音佛、难沮佛、日生佛、

网明佛、如是等恒河沙数诸佛，各于其国，  
出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言，  
汝等众生，当信是称赞不可思议功德，一切  
诸佛所护念经。舍利弗，下方世界，有师子  
佛、名闻佛、名光佛、达摩佛、法幢佛、持  
法佛、如是等恒河沙数诸佛，各于其国，出  
广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言，  
汝等众生，当信是称赞不可思议功德，一切  
诸佛所护念经。舍利弗，上方世界，有梵音



佛、宿王佛、香上佛、香光佛、大焰肩佛、杂色宝华严身佛、娑罗树王佛、宝华德佛、见一切义佛、如须弥山佛、如是等恒河沙数诸佛，各于其国，出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言，汝等众生，当信是称赞不可思议功德，一切诸佛所护念经。舍利弗，于汝意云何，何故名为一切诸佛所护念经。舍利弗，若有善男子善女人，闻是经受持者，及闻诸佛名者，是诸善男子善女人，皆为一