

保產金丹

二



保產金丹卷二

神泉劉步青雲衢氏鑒定

後學劉文

煥章甫

校正

華雲樵

纂輯

目錄

臨產部

六字真言

睡

忍痛

慢臨盆



或問臨產八則

不須用力

自會鑽出

急令安睡

極力忍疼

逼到產門

一痛便生

穩婆不可用

藥餌不可用

試痛



不必驚慌

只看痛法

傷食寒熱辨

愈時無害

飲食

不宜過於肥膩

宜服人參湯

臨產斟酌

不可撫摩太重

不可妄服催生藥



不可四開風窻

不可預去下衣

礙產偏產橫後產

盤腸產澀漿產

露于產露足產露臂產

怪胎勿驚慌

產難自定主張

逾月不產

正產宜用熟練婦人抱胸

臨產宜向長生方

臨產十忌

忌早坐草

忌試水

忌急促

忌曲身

忌驚憂燥暴

忌喧鬧

忌閒人

忌污穢

忌饑飽



忌賊風

難產諸症

血虛

氣逆

交骨不開

脚手先下

子死產門

子死腹中

正產諸症

胞衣不下

氣虛血暈

血暈不語

敗血空心暈狂

腸下

臨產方藥

保產神效方

保產無憂散

僊傳回急保生丹

僊傳通津救命至靈丹

續景岳先生未離經三字寶訣

勸穩婆說

驗案



保產金丹卷二

臨產部

易產全要忍痛緩待切莫急促後有辨認真正
產時至時用力可保萬全臨產以此為最

六字真言 一曰睡 二曰忍痛 三曰慢臨盆

初覺腹痛先自家拿穩主意要曉得此是人生必然
之理極容易之事不必驚慌但看疼一陣不了又
疼一連五七陣漸疼漸緊此是要生方可與人說
知以便伺候若疼得則是試疼只管安眠穩食慢
不可亂動此處最要着意留心乃是第一關頭不

慢



可忽略若認作正產胡亂臨盆則錯到底矣

此時第一要忍疼為主不問是試疼是正產忍住疼照常吃飯睡覺疼得極熟自然易生且試疼與正生亦要疼久看其緊慢方辨得清千萬不可輕易臨盆坐草揉腰擦肚至喘至嘔再站時宜站穩坐時宜正坐不可將身左右擺扭須知此處要自家作主他人替不得與自家性命相關與別人毫無干涉

到此時必要養神惜力為主能上床安睡閉目養神最好若不能睡暫時起來或扶人緩行或扶桌站

立片時疼若稍緩又上床睡總以睡為第一妙法
但宜仰睡使腹中寬舒小兒易於轉動且大人睡
下小兒亦是睡下轉身更不費力蓋大人宜惜力
小兒亦宜惜力以待臨時用之切記切記

無論遲早切不可輕易臨盆用力切不可聽穩婆說
孩兒頭已在此以致臨盆早了誤盡大事此乃天
地自然之理若當其時小兒自會鑽出何須着急
因恐小兒力薄其轉身時用力已盡及到產門不
能得出或亦有之宜稍用力一俾助之則脫然而
下蓋此時瓜熟蒂落氣血兩分渾身骨節一時俱



開水到渠成不假勉強及至生下即產母亦不知其所以然矣

用

或曰大便時亦須力如何生產不用力不知大便呆物必須人力小兒自會轉動必要待其自轉不但不必用力正切忌用力蓋小兒端坐腹中及至生時垂頭轉身向下腹中窄狹他人有力難助要聽其自家慢慢轉身到產門頭向下脚向上倒懸而出若小兒未曾轉身用力一遍則脚先出以為詫異且贈之美名曰脚踏蓮花生或轉身未定時用力一遍則橫卧腹中一手先出又名之曰討盜

生即或轉身向下略不條直用力略早亦或左或
右偏頂腿骨而不得出不知此等弊病皆是時候
未到妄自用力之故奉勸產婦萬萬不可用力然
亦非全不用力但當用力只有一盞茶時耳其餘
皆不可亂動者也即如大便未到其時縱用力亦
不能出而況於人乎

或問何以知此一盞茶時而用力也曰此時自是不同若
小兒果然逼到產門則渾身骨節疏解胸前臨下腰
腹重墜異常大小便一齊俱急目中金花爆濺真其
時矣當於此特臨盆用力一陣母子分張何難之有



或曰小兒會鑽出之說到底未敢盡信不知古人曾
言及否曰古人立言不過撮其大要安能事事而
悉言之只要後人能體會耳觀瓜熟蒂落四字即
知小兒自會鑽出觀揠苗助長四字即知將試痛
認作正生之弊矣夫哺難日足自能咏歎而出豈
有催生之神藥穩婆之妙手乎古人謂有遲至三
四年而後生者此是不可鑽出耳既自不肯鑽出
誰能強之自欲鑽出誰能禦之

或曰早一時斷乎不可動矣不知遲了一時可不妨
否曰不動若果當其時必無不出之理然或偶有

不出者則是小兒力盡不能得出宜令上床安睡
使小兒在腹中亦安睡歇力少刻自然生矣

或曰倘或兒到產門而大人睡下豈不有礙曰更好
蓋兒向下時而大人坐立則小兒倒懸矣豈能久
待今大人睡下兒亦睡下有何妨礙又曰倘或悶
壞奈何曰他十箇月不悶今乃悶乎

或曰忍疼過久或亦不妙曰最妙從不聞婦人私產
而難產者或謂有神護佑非也總因胎起於私怕
人知覺只得極力忍疼疼到沒奈何時自然脫而
出其理甚明又有何疑處

或曰不宜用力已聞教矣不知先誤用力已致橫生
倒產有法治之否曰急令安睡用大劑加味芎歸
湯服之將手足緩緩托入再睡一夜自然生矣又
曰托之不入奈何曰若肯睡再無托不入之理若
到此時仍不許他睡又或動手脚動亂吃藥方吾
末如之何矣

或問盤腸生是何緣故曰是用力之過蓋因產母平
日氣虛及到臨時用力努掙渾身氣血下注以致
腸隨兒下一次如此下次路熟又復如此若能等
待瓜熟蒂落之時何得有此怪異