

訂正東醫寶鑑外形篇卷之四

御醫忠勤貞亮扈 聖功臣崇祿大夫陽平君臣 許浚奉 教撰

手

手部度數

肩至肘長一尺七寸肘至腕長一尺二寸半腕至

手領肩

項傍缺盆之上曰肩。肩下臂上通名曰臑。臑下臂上接處曰肘肘即臂節也。肘下

也(靈樞)

手五指有名

一曰大指二曰鹽指三曰長指四曰無名指五曰小指(銅人)

四肢為諸陽之本

內經曰四肢者諸陽受氣於四肢也陽成則

手掌以候胃

靈樞曰掌中熱者腹中熱掌中寒者腹中寒。魚上白肉有青血脉者胃中有寒(銅人)。胃

寒熱氣也(銅人)。大指本節後白肉際名曰魚以其形似魚也。有穴名魚際(銅人)。傷

四肢熱

黃帝曰人有四肢熱逢風寒如受於火者何也岐伯曰是入者陰氣虛陽氣盛四肢者陽也兩陽相

是人當肉燥也(內經)

四肢不用

黃帝曰脾病而四肢不用何也岐伯對曰四肢皆稟氣於胃而不得至經必因於脾乃得稟也今

用焉(內經)。四肢解墮者脾精之不行也(內經)。帝曰人之羣者何氣使然岐伯曰胃不實則諸

脾與胃以膜相連而能為之行其津液何也岐伯曰足太陰者脾也為行氣於三陰陽明者胃也亦為

之行氣於三陽藏府各因其經而受氣於陽明故為胃行其津液也(內經)。脾實則四肢不舉內經

東醫寶鑑

卷之四



訂正東醫寶鑑外形篇卷之四

御醫忠勤貞亮扈 聖功臣崇祿大夫陽平君臣 許浚奉 教撰

手

手部度數 肩至肘長一尺七寸 肘至腕長一尺二寸半 腕至

手領肩 肱肘臂腕 項傍缺盆之上曰肩 肩下臂上通名曰肱 肱下臂上接處曰肘 肘即臂節也 肘下

也(靈樞) 以趨上者

手五指有名 一曰大指 二曰鹽指 三曰長指 四曰無名指 五曰小指 (銅人)

四肢為諸陽之本 內經曰四肢者諸陽受氣於四肢也 陽成則

手掌以候胃 靈樞曰掌中熱者腹中熱 掌中寒者腹中寒 魚上白肉有青血脉者胃中有寒 (銅人) 胃

寒熱氣也 (銅人) 大指本節後白肉際名曰魚 以其形似魚也 有穴名魚際 (銅人) 傷

四肢熱 黃帝曰人有四肢熱逢風寒如受於火者何也 岐伯曰是入者陰氣虛陽氣盛四肢者陽也 兩陽相

得而陰氣虛少少水不能滅盛大而陽獨治獨治者不能生長也 獨勝而止耳 逢風而如受於火者

四肢不用 黃帝曰脾病而四肢不用何也 岐伯對曰四肢皆稟氣於胃而不得至經必因於脾乃得稟也 今

脾病不能為胃行其津液四肢不得稟水穀氣氣日以衰脈道不利筋骨肌肉皆無氣以生故不

用焉 (內經) 四肢解墮者脾精之不行也 (內經) 帝曰人之羣者何氣使然 岐伯曰胃不實則諸

脾與胃以膜相連而能為之行其津液何也 岐伯曰足太陰者脾也 為行氣於三陰陽明者胃也 亦為

之行氣於三陽 臟府各因其經而受氣於陽明故為胃行其津液也 (內經) 脾實則四肢不舉內經



正(保命)

肩臂病因靈樞曰肺心有邪其氣流于兩肘○手屈而不伸者其病在筋伸而不屈者其病在骨在骨者

氣流走於項臂之間不腫則痛耳(直指)○臂為風寒濕所搏或睡後手在腋下為寒邪所搏或睡後手在腋下為寒邪所搏或睡後手在腋下為寒邪所搏

痛或乳婦以臂枕兒傷於風寒亦致臂痛寒痛宜五積散(方見寒門)風痛宜烏藥順氣散(方見寒門)風濕痛宜

薑黃散治臂痛非風非痰蓋氣血滯也薑黃三錢白朮一錢半(綱目)○折傷後手足痛宜應痛丸

舒經湯治氣血凝滯于經絡臂痛不舉薑黃二錢當歸海東皮白朮赤芍藥各一錢羌活甘草各五分

此方以爲風以爲痰以爲濕諸藥針灸皆不效得舉或以爲風以爲痰以爲濕諸藥針灸皆不效得

活絡湯治風溼臂痛羌活獨活川芎當歸甘草各一錢

白芥子散治七情鬱結痰滯肩臂背肘牽引作痛時發時止白芥子木薑子

五靈脂散治風寒溼氣血壅滯臂背疼痛五靈脂荆芥穗防風羌活獨活穿山甲骨碎

應痛丸治折傷後爲風寒溼所侵手足疼痛生蒼朮破故紙半生半炒骨碎補穿山甲桑灰炒爲珠生草

痰飲流為臂痛凡人忽患胸背手腳腰膝隱痛不可忍連筋骨牽引鈎痛生臥不寐時時走易不定意謂是

左右時復轉移由伏痰在中腕停滯脾氣不得流行上與氣搏四肢屬脾滯而氣不升故土行攻臂其

脈沈細者是也氣實者按延丹(方見痰門)最效宜用半硝丸消痰茯苓丸(八門)○痰飲臂痛宜加

減茯苓丸芍活湯半夏茯苓湯○臂痛或麻木或戰掉皆痰飲所作二陳湯(方見痰門)吞下青州白丸子(方見痰門)

半硝丸治痰飲流注疼痛半夏二兩風化硝一兩右爲末薑汁糊和丸梧子大薑湯下五十丸(八門)

消痰茯苓丸

治痰飲流注臂痛不能舉時候轉移脈沈細半夏二兩赤茯苓一兩枳殼五錢朴硝二錢半右為末薑汁糊和丸梧子大薑湯下三五十丸無朴硝則以煇硝代之。○有人為痰飲所苦

兩手戰掉痛不能舉服此即愈(得效)

加減茯苓丸

治痰癰壅滯經絡不通兩臂作痛不能梳洗半夏三兩以白礬皂角生薑各一兩煎湯浸七日取用陳皮鹽水炒白芍藥酒炒黃耆鹽水炒各二兩白茯苓一兩半朴硝一兩三錢海桐皮酒洗薑黃木瓜各一兩薄桂甘草各五錢右為末薑汁竹瀝糊和丸梧子大薑湯下百丸(醫簡)

活湯 治水飲停注經絡發為臂痛川芎半夏赤茯苓獨活陳皮枳殼各一錢白朮甘艸各五分右剉作一貼薑五片水煎服(得效)

半夏赤朮湯

治痰飲臂痛不能舉半夏赤朮各一錢半片芩酒炒白朮南星炮香附子各七分陳皮赤茯苓各五分威靈仙甘草各三分右剉作一貼薑五片水煎服(正傳)

臂痛有六道經絡

當以兩手伸直其臂貼身垂下大指居前小指居後而定之則其臂膊之前廉痛屬陽明經後廉痛屬太陽經外廉痛屬少陽經內廉痛屬厥陰經內前廉痛屬太陰經內後廉痛

屬少陰經視其何經而用針藥治之也(東垣)

風淫末疾

詳見風門

結陽證

詳見浮腫

十指麻木

詳見皮膚

肩臂骨脫

兩肩頭冷疼尤不可忽屢見將中風人臂骨脫白不與肩相連接多有治不愈者要之總覺肩

則令人骨節蹉跌宜導痰湯(方見痰門)加減用之(八門)

手循衣撮空摸床

傷寒熱病之極手循衣撮空摸床者凶產後血脫亦有此證(綱目)○病人手尋衣領及亂捻物者肝熱也手撮眉目鼻面者肺熱也(綱目)○傷寒熱病尋衣撮空許學士說作

肝熱風淫末疾此論雖然若斷之為肺熱似為愈矣其人必謔言妄語經曰肺邪入心為謔語兼上焦有疾肺必主之手經者上焦也此肺之體肝之用肝主心血血者陰物也陰不能自動蓋肺主氣為氣

所鼓舞故靜者得動一者說肝之用一者說肺之體此天地互為體用也(東垣)

心虛手振

心虛手振見神門
酒客手振見內傷

手爪占病

內經曰肝之合筋也其榮爪也○肝熱者色蒼而爪枯(東垣)○病人爪甲白者不治

○病人手爪甲白者不治○病人手爪甲白者不治○病人手爪甲白者不治

代指

代指者指頭先腫熱刺痛然後於爪甲邊結濃潰破甚者爪甲俱脫(入門)○代指亦謂之天蛇頭

一二次即消(入門)○治代指諸公英與蒼耳草等分爲末好醋濃煎浸洗即愈(丹心)○治代指諸公英與蒼耳草等分爲末好醋濃煎浸洗即愈(丹心)

仁爲末醋調成膏入指漬之自愈(本草)○又猪脂和蚯蚓搗爛付之○又田螺生搗碎付之(本草)

立差(入門)

手足皸裂

冬月手足皸裂作痛宜用黃蠟膏臘享膏(方見雜方)○手足皸裂取生薑汁紅糟白鹽臘猪脂

諸腦髓著熱酒中以洗之(本草)○又兔腦髓生塗之崔腦髓亦可(本草)

黃蠟膏

治冬月手足皸裂作痛清油五錢慢火煎沸入黃蠟一塊再煎候熔入胡粉五倍子末各少許熬

單方

凡十種

羌活

治肢節痛煎湯服之(東垣)

防風

治四肢拘攣煎湯服或丸服(本草)

細辛

治手足拘急或煎服或末服皆佳(本草)

蒼耳子

主四肢拘攣水煎服或三兩炒搗末水一升半煎至半去滓呷服(本草)

天麻

主四肢拘攣水煎服或熟食或生食並佳(本草)

淫羊藿

治四肢不仁水煎服或浸酒服並佳(本草)

地膚草

主手足煩癢水煮服日三(本草)

桑枝茶

療臂痛可常飲之有人療兩臂痛百藥不效服此即愈(綱目)

五倍子

治手足皸裂搗爲末調牛腦髓填封即愈(得效)

松脂

療代指入蠟熔化候溫以籠指頭即差(本草)

醬清

治手指掣痛和蜜溫漬之即愈(本草)

鹿髓脂

主四肢不隨和酒服之佳(本草)

馬糞

治毒熱攻手足腫痛欲脫水煮馬糞取汁溫漬之(本草)

治臂脛痛不計淺深皆效虎脛骨熬黃搗末二兩麝羊角屑一兩白芍藥剉二兩右以好酒五升浸之春夏七日秋冬倍之每日空腹飲一盃冬月欲速服銀器或置爐中三日即可服

臂曰手陽明之脈病肩前臃痛大指次指痛不用○手太陽之脈病肩似拔臃似折○手少陽之脈病臃肘臂外皆痛小指次指不用○手厥陰之脈病手心熱肘臂攣急重○手太陰之脈病

臑臂內前廉痛厥掌中熱○手少陰之脈病臑臂內後廉痛厥掌中熱痛隨其經針灸之病有繫兩
手之安否（資生）五指拘攣取三間前谷（綱目）○五指皆痛取陽池外關合谷（綱目）○兩手攣掌

東垣○臂膊痛麻痺取肩○手三里外關肩井曲池手上廉合谷○肘痛不可屈伸取天井尺澤○肘臂腕痛取前谷液門中渚○臂痠攣取肘髻窠陰尺澤前谷後谿○腕痛取陽谿曲池腕骨○兩胛痛取肩井支溝○

靈樞曰橫骨上廉以下至內輔之上廉長一尺八寸內輔之上廉以下至下廉長三寸半內輔下至內踝長一尺三寸內踝以下至地長三寸膝腘以下至附屬長一尺六寸附屬以下至地

長三寸。髌樞以下至膝中長一尺九寸。膝以下至外踝長一尺六寸。外踝以下至京骨長三寸。京骨以下至地長一寸。兩髌之間廣六寸半。足長一尺二寸。廣四寸半。(綱目)

膝臑臑脰腕膝一曰髀膝上骨曰髀骨髀骨與臑骨接處曰髀樞穴名也一髀內曰股髀外曰脰
起下脰上接處曰膝膝之蓋骨曰臑膝下曰脰一名曰髀膝下之骨曰髀骨髀骨之

外骨曰輔骨脛之後魚腹曰脛一云足肚曰脛脛下跗上接處曰腕腕骨曰踝（銅人）○足通謂之脚脚者却也以其坐時却在後也（回春）

之脈其狀有四：浮弦為風，濡弱溼氣遲澁，因寒洪數熱鬱（脈訣）。○微滑者虛牢堅者實（正傳）。氣之脈浮為風，緊為寒，緩細為溼，洪數為熱。又曰：沈而弦者為風，沈而緊者為寒，沈細為溼，沈數

為熱（三因）○肺脈緩甚為痿厥（內經）○尺脈虛弱緩濇而緊病為足痛或是痿病（脈訣）○痿脈多浮而大（子和）○診人痿躄其脈虛者生緊急疾者死（脈經）

王太僕云厥者氣逆上也世謬傳為脚氣內經曰寒厥者手足寒也熱厥者手足熱也蓋陽衰於下則為寒厥陰衰於下則為熱厥陰陽之氣不相接續則為厥綱目○厥證多以不勝乘其所

騰如腎移寒於脾則為寒厥心移熱於腎則為熱厥（入門）○厥論寒熱皆由腎之精氣內竭而成也○（綱目）

帝曰：寒厥之為寒也，必從五指而上於膝者，何也？岐伯對曰：陰氣起於五指之裏，集於膝下而聚於膝上，故陰氣勝則從五指至膝上寒，其寒也不從外皆從內也。（內經）

岐伯曰前陰者宗筋之所聚太陰陽明之所合也春夏則陽氣多而陰氣少秋冬則陰氣盛而陽氣衰此人者以秋冬奪於所用下氣上爭不能復精氣溢下邪氣因從而上之也氣因於中陽氣衰不能滲

營其經絡陽氣日損陰氣獨作故手足為之寒也（內經）○內經曰腎虛則清厥意不樂又曰下虛則
厥○寒厥脈沈數實為熱東垣治一人脚膝尻臂皆冷沈數有力用滋腎丸（方見小便）再服而愈又
治一人上熱下寒用既濟解毒湯良愈則寒厥用藥不可不審（綱目）○寒
厥宜十全大補湯（方見虛勞）加附子或當歸四逆湯（方見寒門）（八門）

熱厥

黃帝曰熱厥之為熱也必起於足下者何也岐伯曰陽氣起於足五指之表陰脈者集於足下而聚
於足心故陽氣勝則足下熱也（內經）○帝曰熱厥何如而然也岐伯曰酒入於胃則絡脈滿而經
脈虛脾土為胃行其津液者也陰氣虛則陽氣入陽氣入則胃不和胃不和則精氣逆於上則手足不
其四肢也此人必數醉若飽以入房氣聚於脾中不得散酒氣與穀氣相搏熱盛於中故熱通於內
熱而尿赤也夫酒氣盛而慄悍腎氣日衰陽氣獨勝故手足為之熱也（內經）○熱厥宜
升陽散火湯火鬱湯（方並見大門）○厥論寒熱皆由腎之精氣內竭而成也（綱目）

脚氣異名

脚氣古謂之緩風又謂之厥者是古今之異名也有乾溼之分其脚腫者
名濕脚氣不腫者名乾脚氣漸而至於足脛腫大如瓜瓠者有之（醫鑒）

脚氣病因

脚氣之疾實水濕之所為也其為病有證無名脚氣之稱自蘇敬始關中河朔無有也惟南方地
下水寒其清濕之氣中於人必自足始故經曰清濕襲虛則病起於下是也（綱目）○南方者其
（東垣）○水性潤下氣不能响故下注於足脛積久而作腫痛此飲食下流之所致也內經曰太陰之

勝人氣內鬱流散於外足脛肘腫微發於中肘腫於下加之房事不節陰虛陽虛遂成痼疾徐真云
古人少有此疾自永嘉南渡衣冠士人多有之亦此意也（東垣）○凡脚氣之病始起甚微多不令人
識也食飲嬉戲氣力如故惟卒起脚屈伸不能動為異耳（千金）○內經曰傷於濕者下先受之蓋足
居于下而多受其濕濕鬱生熱濕熱相搏其病乃作東南卑濕之地比比皆是西北高燥之地鮮有之
古方名為緩風宋元以來呼為脚氣雖有外
感內傷之殊其濕熱之患則一也（正傳）

脚氣病證

靈樞曰脾有邪其氣流于兩股一作脾腎有邪其氣流于兩脰○蹠跛寒風濕之病也（內經）
脚氣外證全類傷寒但初起脚膝軟弱頑痺轉筋赤腫為異耳（八門）○脚氣為病雖起於足

實周乎身或壯熱頭痛或百節拘攣或十指走注或轉筋急痛或小腹不仁以至胸滿喘急煩悶怔忡
昏憤羞明腹痛下利嘔噦痰涎惡聞食氣大便小便多是秘澀自腿至膝自腰及踝屈弱頑痺急癢
疼或癢不癢或腫不腫皆其候也其傳足六經外證與傷寒頗類但卒然脚痛為異耳（直指）○人黑
瘦者易治肥大肉厚赤白者難愈黑人耐風濕赤白者不耐風濕瘦人肉硬肥人肉軟肉軟則受病難
愈（千金）

脚氣治法

脚氣是為壅疾治以宣通之劑使氣不能成壅壅既成而盛者疔惡血而去其重勢經曰蓄則腫
熱反射之後以藥治之（綱目）○脚氣之疾自古皆尚疎下為疾壅故也然不可太過太過則損

傷脾胃又不可不及不及則使壅氣不能消散（東垣）○脚氣之疾皆由氣實而死終無一以服藥致虛而阻故其病皆不得大補亦不可大瀉縱甚虛羸亦須微微通泄亦宜時取汗也（千金）○治法大要疎導大便使毒氣得泄而後愈其補湯淋洗皆醫家之大戒也（直指）○脚痛患在風溼風則用烏藥順氣散（方見風門）溼則不換金正氣散（方見寒門）○赤茯苓生乾薑（直指）○治法用蒼朮白朮以治溼黃芩黃柏知母以治熱當歸芍藥地黃以調血木瓜檳榔以調氣羌活獨活以利關節而散風溼兼用木通防己牛膝引諸藥下行此為治之法清熱瀉濕湯亦可（醫鑒）○瀉熱在三陽則宜神祕左經湯在太陽則宜麻黃左經湯在少陽則宜半夏左經湯在陽明則宜大黃左經湯或加味散毒散通宜檳榔蘇散（八門）○溼熱在三陰則宜羌活導滯湯除溼丹（方見溼門）○三花神祐丸（方見下門）○搜風丸枳實大黃湯開結導引丸當歸拈痛湯（八門）○氣血虛者宜獨活寄生湯羌活獨活湯（八門）○寒溼感則宜勝駿丸捉虎丹○病久者宜蒼柏散熱甚者宜二炒蒼柏散加味蒼柏散腫甚宜勝溼餅子桑白皮散

清熱瀉溼湯

治溼熱脚氣腫痛諸證蒼朮黃柏鹽酒炒各一錢紫蘇葉赤芍藥木瓜澤瀉木通陳己檳榔枳殼香附子羌活甘草各七分右剉作一貼水煎服痛加木香腫加大腹皮熱加黃連大黃

（正傳）

神祕左經湯

治風寒暑溼流注足二陽經脚膝拘攣腫痛麻黃桂心黃芩枳殼柴胡赤茯苓半夏羌活防風厚朴白薑小草防己麥門冬乾葛細辛甘草各五分右剉作一貼薑三棗二煎服（得效）

麻黃左經湯

治四氣流注足太陽經腰脚痺重痛增寒發熱無汗惡寒或自汗頭疼眩暈羌活一錢麻黃乾葛白朮細辛赤茯苓防己桂心防風甘草各七分右剉作一貼煎法同上（三因）

半夏左經湯

治足少陽經為四氣流注發熱腫痛腰脚引痛柴胡一錢半乾葛半夏赤茯苓白朮細辛麥門冬桂心防風白薑黃芩小草甘草各五分右剉作一貼煎法同上（三因）

大黃左經湯

治四氣流注足陽明經腰脚赤腫痛不可行大小便秘瀉大黃一錢羌活茯苓細辛前胡枳殼厚朴黃芩杏仁甘草各七分右剉作一貼煎法同上（三因）

加味敗毒散

治三陽經脚氣流注脚蹠焮熱赤腫寒熱自汗即人參敗毒散（方見寒門）一方加大黃蒼朮各一錢右剉作一貼入薑三片薄荷七葉同煎服（得效）

檳榔散

治風溼脚氣腫痛拘攣用此疎通氣道蒼朮二錢香附子紫蘇葉陳皮木瓜檳榔羌活牛膝各一錢甘草五分右剉作一貼入薑三片葱白三莖同煎服（十三方）

羌活導滯湯

治脚氣初發一身盡痛或肢節腫痛便尿阻隔先以此導之後用當歸拈痛湯除之大黃酒煨二錢四分獨活羌活各一錢二分防己當歸尾各七分枳實五分右剉作一貼水煎服微利

（即止東垣）

當歸拈痛湯

治濕熱脚氣腫痛羌活茵陳酒炒黃芩酒炒甘草炙各一錢知母澤瀉赤茯苓猪苓白朮防己各六分人參苦參升麻乾葛當歸蒼朮各四分右剉作一貼水二盞浸藥少時煎至一盞云飲發於中肘腫於下又云諸痛為實血實宜決之以三稜針數刺腫上血突出高二尺餘漸消其色黑紫頃時腫消痛減以當歸拈痛湯服之是夜得睡明日再服而愈（寶鑑）

搜風丸

治脚氣腫痛黑牽牛子生取頭末二兩大黃檳榔枳實各五錢右為末糊丸梧子大米飲下三五十丸（丹心）

枳實大黃湯

治濕脚氣腫痛大黃酒燂三錢羌活一錢半當歸一錢枳實五分右作一貼水煎空心服一貼其痛減半再服腫痛悉除又以三稜針刺爪甲端多出黑血赤腫全去數日因食粥復痛再以枳實大黃湯治之（寶鑑）

開結導引丸

治脚氣因食積流注心下痞悶陳皮白朮澤瀉茯苓神麴麥芽半夏薑製各一兩枳實青皮乾薑各五錢巴豆霜一錢半右為末蒸餅和丸梧子大溫水下五七十丸（寶鑑）○一名開鬱導飲丸

（丹心）

獨活寄生湯

治肝腎虛弱筋攣骨痛脚膝偏枯緩弱冷痺獨活當歸白芍藥桑寄生各七分熟地黃川芎人參白茯苓牛膝杜仲秦艽細辛防風肉桂各五分甘草三分右剉作一貼薑三片水煎空

心服（回春）

羌活續斷湯

治脚氣肝腎虛弱筋攣骨痛羌活防風白芷細辛杜仲牛膝秦艽續斷熟地黃當歸人參白芍藥赤茯苓桂心川芎各五分右剉作一貼薑三片水煎服○獨活寄生湯桑寄生無真者世以他寄生代之為害不少故今去寄生代續斷又以羌活代獨活功效殊勝（辨疑）

騰駿丸

治脚氣拘攣疼痛行步不隨去一切足弱病木瓜四兩當歸酒浸天麻酒浸牛膝酒浸酸棗仁炒熟地黃酒浸防風各二兩全蝎去毒一兩附子一枚炮去皮膽乳香沒藥羌活木香甘草各五錢麝香二錢右為末生地黃二斤洗淨杵爛如泥好酒四升同煮如膏和前藥搗令堅每一兩作十九每取一丸臨睡細嚼酒下或丸如梧子酒下五十九亦可服至半月行步如飛故名曰騰駿（三因）○冬月不用地黃只煉蜜作丸（入門）

捉虎丹

治脚氣走注疼痛不可忍五靈脂白膠香草烏黑豆同煮去豆木鼈子地龍各一兩半乳香沒藥當歸各七錢半麝香松烟墨煨各二錢半右為末糯米糊和丸芡實大每一丸空心溫酒化下

到脚面赤腫不散再服一丸趕至脚心中出黑汗乃除根（入門）○一名一粒金丹（丹心）

卷柏散

治遠年脚氣難治此方特效卷柏東向者佳先以鹽水煮半日即甘冷水煮半日焙乾黑草子頭末甘遂檳榔右各為末不得相雜每服每件各取一錢惟檳榔二錢五更初濃煎薑白湯調下

至辰巳時取下惡物如魚凍虛人減半服隨吃

二妙蒼柏散

治濕熱脚氣令足膝痛或赤腫脚骨間作熱痛雖一點能令步履艱苦令人痿痺百用百效蒼朮泔浸一日夜鹽炒黃柏酒浸一日夜焦炒各四兩右對五錢水煎服或水和丸服亦可

（入門）○一名蒼朮散
得效○作丸名二妙丸

加味蒼柏散

治濕熱脚氣痿躄蒼朮一錢白朮八分知母黃柏黃芩各六分當歸芍藥生地黃各四分木瓜檳榔羌活獨活木通防己牛膝各三分甘草一分右對作一貼薑三片水煎服（入門）

勝溼餅子

治遠年脚氣足脛腫如瓜瓠者黑丑二兩取頭末五錢白丑二兩取頭末五錢甘遂五錢右為極細末用蕎麥麵一兩半調水和藥捏為餅子如折三錢大放飯上蒸熟每一餅空心茶清嚼

下以利為度（正傳）

桑白皮散

治脚氣浮腫尿溢氣急腹滿赤茯苓二錢木香防己大腹子各一錢二分桑白皮郁李仁各一錢葉蘇木通檳榔青皮各七分右對作一貼薑三片煎服（活人）

脚氣危證

凡脚氣覺病候有異即須急治之稍緩則氣上肩息胸脇逆滿急者死不旋踵寬者數日必死可不急治也但見心下急氣喘不停或有汗出或乍熱乍寒其脈促短而數嘔吐不止者死（千金）○上氣脈數不得卧者亦死（千金）○脚氣之病其小腹頑痺不仁者多不腫小腹頑後不過三五日即令人嘔吐名曰脚氣入心死在朝夕（千金）○脚氣脈浮大而緊缺此最惡脈也若細而脈同

是惡脈（千金）○脚氣入心則恍惚譫妄嘔吐不食左寸脈乍大乍小乍有乍無者死宜杉節湯三脫散或三和散（方見氣門）加烏藥救之（綱目）○入腎則腰脚腫小便不通氣上喘急目與額皆黑左尺脈絕者死宜八味丸去山藥救之蓋少陰腎經脚氣入腹上氣喘急此證最急以腎乘心水尅火死

不旋踵此藥救之又四物湯加炒黃柏煎服外以附子末津唾調付涌泉穴以艾灸之引熱下行（丹心）○脚氣入腹喘急欲死宜水煎湯救之（入門）

節湯三將軍丸烏藥平氣湯救之（入門）

杉節湯

治脚氣入腹衝心危急欲絕以此救之杉木節四兩大腹皮一兩檳榔七個青橘葉四十九片無

石不省人有傳此方服之半食頃大下三次氣通塊散而甦其法童便三升煮取一升分二服（綱目）

三脫散

治肺氣衝心痞悶便尿澀滯獨治白朮木瓜大腹皮紫蘇葉各一錢檳榔麝香各一錢陳皮沈香木香川芎各七分甘草炙五分右麝香末每三錢水煎服取利為效（活人）

黃湯

治肺氣入腹喘悶欲死木瓜檳榔各二錢半吳茱萸一錢半右對作一貼水煎服（入門）

三將軍丸

治肺氣衝心大便不通吳茱萸木瓜瓜大黃各等分右末糊和丸梧子大枳殼湯下五七十九（得效）

烏藥平氣湯

治肺氣上攻昏眩喘促烏藥一錢茯苓神人參白朮川芎當歸木瓜白芷五味子紫蘇葉各七分甘草三分右對作一貼薑五片棗二枚煎服（三因）

脚氣禁忌法

第一忌噉噉則心煩脚氣發第二禁大語大語則傷肺亦發動又不得露足當風入水以冷水洗脚雖夏月常須著綿襪至冬寒倍令兩脛溫暖得微汗為佳常令按摩數勢動關節令氣血通暢此養生之要拒風溼之法也（外臺）○每至丑寅日割手足甲割下侵肉去氣（外臺）○凡飲食之後宜緩行二三百步疲倦即止如此則不能成癰也（東垣）○每朝早飯任意飽食午飯少食晚飯不食彌佳夜食則血氣壅滯而愈增腫痛矣（寶鑑）○凡飲食酒麪澆醪勿使過度過度則脚氣發越不可縱嗜慾多則脚氣亦發（東垣）○脚氣之病極忌房室勿食牛羊魚肉蔥蒜韭菹菜酒熱酥油猪雞鵝鴨惟食稷粟醬豉薑椒及生果子犯禁者病不差（千金）○最忌熱藥蒸泡恐逼邪入經絡也（入門）

脚氣按摩法

涌泉穴在足心淫氣皆從此入日夕之間常以兩足赤肉更次用一手握指一手摩擦數自多時覺足心熱即將脚指略略動轉倦則少歇或令人擦之亦得終不若自擦為佳脚力強健無疾矣（養老）

痿病之因

內經曰肺者藏之長也為心之蓋也有所失亡所求不得則發肺鳴則肺熱葉焦故曰五藏因肺熱肺焦發為痿躄此之謂也○陽明者五藏六府之海主潤宗筋宗筋主束骨而利機關也陽明虛則宗筋縱帶脈不引故足痿不用也（養老）○心氣熱為脈痿則腰縱而不任地肝氣熱為筋痿則筋急而掌脾氣熱為肉痿則胃乾而渴肌肉不仁腎氣熱為骨痿則腰脊不舉骨枯而髓減（養老）○痿謂手足痿弱無力以運動也由肺金本燥燥之為病血衰不能榮養百骸故手足痿弱不能運動猶秋金旺則草木萎落病之象也痿猶萎也（河間）○痿之作也皆五月六月七月之時午者少陰君火之位未者溼土庚金伏火之化申者少陽相火之分故病痿之人其脈浮大（子和）

痿病治法

肺金體燥而居上主氣畏火者也脾土性溼而居中主四肢畏木者也火性炎上若嗜慾無節則水失所養火寡于畏而侮所勝肺得火邪而熱矣木性剛急肺受熱則金失所養木寡于畏而侮所勝脾得木邪而傷矣肺熱則不能管攝一具脾傷則四肢不能為用而諸痿之病作矣瀉南方則肺金清而東方不實何脾傷之有補北方則心火降而西方不虛何肺熱之有故陽明實則宗筋潤能束



骨而利機關矣治痿之法無出於此(丹心)○東垣取黃柏為君黃耆等輔佐以治諸痿無一定之方有兼痰積者有溼多者有熱多者有溼熱相半者有挾氣者臨病製方其善於治痿者乎雖然若將理失宜醫所不治天產作陽厚味發熱患痿之人若不淡導食味吾知其不能安全也(丹心)○痿病切不可作風治用風藥(丹心)○蒼朮黃柏治痿之要藥也(正傳)○肝腎俱虛筋痿弱宜加味四斤丸四物湯滋血養筋湯○長夏溼熱成痿宜健步丸四製蒼柏丸二妙蒼柏散(方見上)清溪湯○東垣

加味四斤丸

治肝腎俱虛脚膝痿痺痿弱或受風寒濕氣以致脚痛牛膝酒浸一兩半川芎虎骨酒浸一兩半

湯下七十丸(濟生)

五獸三匱丸

治肝腎不足兩脚痿軟鹿茸酥炙血竭虎骨酥炙牛膝酒浸金毛狗脊燻去毛各二兩為末即五獸也另用附子一個去皮剉去中心入辰砂細末一兩填滿又用木瓜一枚去皮剉

去中心入附子於內以附子末蓋口即三匱也却以三匱正坐於磁缸內重湯蒸至極爛取出和五獸末搗丸芡實大木瓜酒化下血竭一名麒麟竭(滄寮)

鹿角膠丸

治兩足痿軟交卧不起神效鹿角膠一斤鹿角霜熟地黃各八兩當歸身四兩牛膝白茯苓兔絲子人參白朮杜仲各二兩虎骨龜版並酥炙各一兩右為末將鹿角膠入酒烱化如丸梧

子大薑鹽湯吞下百丸(正傳)

養血壯筋健步丸

治氣血兩虛兩脚痿軟不能行動熟地黃四兩牛膝酒浸杜仲薑汁炒當歸酒洗蒼朮黃柏鹽水炒各二兩白芍藥酒炒一兩半黃耆鹽水炒山藥五味子破故紙鹽水炒人

參枸杞子兔絲子白朮炒虎骨龜版並酥炙各一兩防風六錢防己酒洗五錢羌活酒洗三錢右為末猪脊髓七條入煉蜜和丸梧子大鹽湯下百丸(醫鑒)

神龜滋陰丸

治膏梁之人溼熱傷腎脚膝痿弱無力龜版酥炙四兩黃柏知母並鹽水炒各二兩枸杞子五味子瑣陽各一兩乾薑五錢右為末酒糊和丸梧子大鹽湯下七十九(綱目)

三妙丸

治濕熱下流兩脚麻木痿弱或如火烙之熱蒼朮酒浸六兩黃柏酒洗四兩牛膝二兩右為末酒糊和丸梧子大薑鹽湯下五十七丸(正傳)

加味三妙丸

治兩足如火燎從足跗熱起漸至腰膝麻痺痿軟皆是溼熱為病蒼朮酒浸四兩黃柏酒浸二兩牛膝當歸尾酒洗草薢防己龜版酥炙各一兩右為末酒糊糊和丸梧子大空心薑鹽

湯下百丸(正傳)

加味四物湯

治濕熱兩脚痿軟無力熱地黃二錢當歸身麥門冬黃柏蒼朮各一錢白芍藥川芎杜仲各七分人參黃連各五分知母牛膝各三分五味子九粒右剉作一貼水煎空心服(便傳)

滋血養筋湯

治氣血兩虛兩足痿軟不能行動熱地黃一錢半白芍藥當歸麥門冬黃柏酒炒牛膝酒浸杜仲酒炒蒼朮蒼朮仁各八分人參川芎防風知母各五分羌活甘草各三分五味子九粒

右剉作一貼入薑三

棗二水煎服(醫鑒)

健步丸

治溼熱感脚膝無力不能屈伸腰腿沉重行步艱難防己一兩羌活柴胡滑石瓜蒌根酒洗甘草炙各五錢澤瀉防風各三錢苦參川烏各一錢肉桂五五分右為末酒糊和丸梧子大以薑白剉作

煎湯下之

丸(丹心)

四製蒼柏丸

治溼熱感脚膝痿弱能滋陰降火黃柏二斤以乳汁童便米泔各浸八兩酥炙八兩浸各宜十三次蒼朮八兩用川椒破故紙五味子川芎各炒二兩揀去炒藥只取柏朮為末蜜丸

梧子大早酒午茶晚白湯吞下三五十丸(入門)

清燥湯

治長夏濕熱感兩脚痿軟癱瘓黃耆白朮各一錢半蒼朮一錢陳皮澤瀉各七分赤茯苓人參升麻各五分生地黃當歸猪苓麥門冬神麴甘草各三分黃連黃柏柴胡各二分五味子九粒右剉

作一貼水煎

服(東垣)

熱厥成痿

以補養陰血庶乎可免彼笑而不答年近五十患痿半年而死(丹心)○一相公兩脚痿弱膝下

尻陰皆冷精滑不固服鹿茸丸不減東垣診其脈沈數而有力告曰飲醇酒食膏粱滋火于內逼陰於

外醫不知此投以熱劑反瀉其陰而補其陽真所謂實實虛虛也遂處以滋腎丸再服而愈或問其故

答曰是病相火熾盛以乘陰位故用此太寒之劑以瀉相火而復真陰陰既復其位則皮裏之寒自消矣(東垣)

鶴膝風

患痢後脚痛痿弱不能行履名曰痢風或兩膝腫大痛髀脛枯脂但存皮骨如鶴膝之節拘攣跽臥

不能屈伸大防風湯主之(局方)○鶴膝風乃足三陰虛損風邪乘之痛者五積散(方見寒門)加

松節久煎後或手足腫者或歷節痛者乃餘痰不散宜大防風湯或獨活寄生湯(方見上)脚細者蒼

龜丸(入門)○鶴膝風腫痛宜經驗二防飲(正傳)○又四物湯加人參黃耆白朮附子牛膝杜仲防

風羌活甘草

大防風湯

治鶴膝風熱地黃一錢半白芍防風當歸白朮藥杜仲黃耆各一錢附子川芎牛膝羌活人參甘草各五分右剉作一貼薑五片棗二枚水煎服祛風順氣活血脈壯筋骨(正傳)

蒼龜丸

治痢後脚弱漸細蒼龜版白芍藥各二兩半黃柏鹽酒炒五錢右為末粥丸梧子大以四物湯加陳皮甘草煎下五七十丸（入門）

經驗二防飲

治痢後脚痛如刀割虎咬之狀膝腫大不能行步名曰鶴膝風熟地黃人參各一錢白朮黃耆當歸川芎白芍藥杜仲草薢各七分防風防己羌活牛膝甘草各五分附子壹個浸酒

日炮七分冬則一錢右剉作一貼薑三棗二水煎服（正傳）

脚病凶證

脚氣衝心恍惚氣急脈乍大乍小者死（入門）○骨疼不能起於床者死（入門）○病人足跗上腫膝大如斗者十日死（扁鵲）

甲疽瘡

一名嵌甲或因割甲傷肌遂成瘡腫復緣窄銳研損四邊腫爛黃水出浸淫相染五指俱爛漸引上脚跌錄礬五錢火煨候冷研為末先以鹽湯洗瘡拭乾付礬末軟帛裏定一日一易自然差矣

本草○一方枯礬五錢蓋瘡一錢半麝香少許和用如上法无砂（入門）○又方陳皮濃煎湯浸久甲肉自相離開輕手剪去肉中爪甲外用蛇退燒灰雄黃一錢為末乾搽或香油調付（入門）○脚指間溼爛或指甲角入肉便刺作瘡不可著履靴枯白礬三錢黃丹五分為末搽之（入門）

肉刺

生指間碍痛不得著履靴此因穿窄靴而生黑風多取搗付之即根出（本草）○又法取苕荳根繫視帶上感應永不痛（本草）○又法擇棠實爛搗貼之即脫去（俗方）○又大棗去核付貼候爛剔去（俗方）

單方

凡二十三種

牛膝

治脚膝痛痿弱不可屈伸煎服丸服或浸酒服並佳腰腿之疾必用藥也（本草）

石斛

治脚膝疼冷弱煎服丸服並佳（本草）

薏苡仁

去乾濕脚氣大驗和郁李仁作粥常服良（本草）

威靈仙

一人足病不能行數十年一僧教服此為末每二錢酒調服數日能步履（本草）

何首烏

治骨軟風腰膝痛何首烏一斤牛膝半斤黑豆三升煮取汁拌蒸三次共搗成泥晒乾為末麋肉和丸梧子大酒下五七十丸（入門）

單麻葉

主脚氣腫痛取葉蒸裏日三易即差（本草）

牽牛子

治脚氣腫滿取頭末蜜丸小豆大每五丸薑湯下小便利即止（本草）

松節

主脚弱痺痛煮取汁釀酒取清飲之良（本草）

五加皮

療痿痺脚弱釀酒服或水煎如茶飲之（本草）

桑枝茶

治脚氣久服之佳（本草）

川椒

治寒溼脚氣川椒或疎布袋中置微火上跳足踏椒囊寒溼散去即效（入門）

SHEN OF CHINESE



學圖書

檳榔 治脚氣衝心氣急雞心檳榔末二錢以童便薑汁溫酒各半盞調服(本草)

蠱魚及鰻鱺魚 並主脚氣作膾常食(本草)

田螺 主脚氣上衝取螺煮食之規肉亦佳(本草)

生粟 治脚氣及脚弱無力榮感風乾每日空心食十餘枚(本草)

木瓜 治脚氣及脚氣上衝取一顆煮煎湯飲之(本草)

黑豆 治脚氣衝心取豆濃煮汁飲之知甘草煎服尤佳(本草)

針灸法 環跳穴係兩足之安否(資生)○腿膝攣痛或枯黑取風市陽陵泉由泉崑崙(綱目)○膝痛足攣取環跳懸鐘居膠委中(綱目)○膝外廉痛取伏谿陽關陽陵泉(綱目)○足腕痛取崑崙大谿中脈丘墟高丘照海

大衝解谿(綱目)○足五指盡痛取涌泉然谷(綱目)○脚氣一病最宜針有熱者不可灸(資生)○脚氣初發先灸風市次服伏兔次膺鼻次三里次上廉次下廉次絕骨日日報灸以百壯為至(資生)○

濕熱脚氣紅腫生瘡取中封陽輔風市絕骨(資生)○脚氣取足十指端名曰氣端去指寄一分日灸三壯神效(資生)○膝中痛針犢鼻(綱目)○膝腫以火針刺三里其腫如失又取行間(資生)○脚氣

連灸風市三里以瀉毒氣(資生)○脚弱瘦削取三里絕骨絕骨治脚疾神效(資生)

毛髮

髮屬腎

內經曰腎主髮又曰腎之合骨也其榮髮也

髮者血之餘 血盛則髮潤血衰則髮衰血熱則髮黃血敗則髮白(八門)

十二經毛髮多少 靈樞曰美眉者太陽多血通聲極發者少陽多血美鬚者陽明多血○足陽明之上血氣盛則髮多少則無毛雖有則稀枯瘁○足少陽之上血氣盛則通聲美長血氣皆少則無鬚○足少陽之下血氣盛則脛毛美長血氣皆少則脛無毛○足太陽之上血氣盛則美眉眉有毫毛(毛之長者曰毫)血多

少則無毛雖有則稀枯瘁○足少陽之上血氣盛則通聲美長血氣皆少則無鬚○足少陽之下血氣盛則脛毛美長血氣皆少則脛無毛○足太陽之上血氣盛則美眉眉有毫毛(毛之長者曰毫)血多

赤小豆 甚治脚氣水腫和鯉魚煮食甚佳(本草)

紫蘇 治脚氣取葉煮湯如茶飲之又取子二兩研取汁入梗米蔥薑椒醬煮粥食之(本草)

鹿蹄肉 治脚膝痛不得踐地取蹄四隻治如食法著五味煮熟食之(本草)

大肝猪肝 並主脚氣上衝作膾以薑醋進之當泄若先泄勿服(本草)

烏牛尿 治脚氣水腫取雄牛新尿飲一升小便利則漸消黃牛亦可(本草)

人尿 治脚氣痛不可忍取自己尿或童子尿令暖盛桶浸兩脚以物蓋覆勿泄氣(醫方)

環跳穴係兩足之安否(資生)○腿膝攣痛或枯黑取風市陽陵泉由泉崑崙(綱目)○膝痛足攣取環跳懸鐘居膠委中(綱目)○膝外廉痛取伏谿陽關陽陵泉(綱目)○足腕痛取崑崙大谿中脈丘墟高丘照海

大衝解谿(綱目)○足五指盡痛取涌泉然谷(綱目)○脚氣一病最宜針有熱者不可灸(資生)○脚氣初發先灸風市次服伏兔次膺鼻次三里次上廉次下廉次絕骨日日報灸以百壯為至(資生)○

濕熱脚氣紅腫生瘡取中封陽輔風市絕骨(資生)○脚氣取足十指端名曰氣端去指寄一分日灸三壯神效(資生)○膝中痛針犢鼻(綱目)○膝腫以火針刺三里其腫如失又取行間(資生)○脚氣

連灸風市三里以瀉毒氣(資生)○脚弱瘦削取三里絕骨絕骨治脚疾神效(資生)

毛髮

髮屬腎

內經曰腎主髮又曰腎之合骨也其榮髮也

髮者血之餘 血盛則髮潤血衰則髮衰血熱則髮黃血敗則髮白(八門)

十二經毛髮多少 靈樞曰美眉者太陽多血通聲極發者少陽多血美鬚者陽明多血○足陽明之上血氣盛則髮多少則無毛雖有則稀枯瘁○足少陽之上血氣盛則通聲美長血氣皆少則無鬚○足少陽之下血氣盛則脛毛美長血氣皆少則脛無毛○足太陽之上血氣盛則美眉眉有毫毛(毛之長者曰毫)血多

少則無毛雖有則稀枯瘁○足少陽之上血氣盛則通聲美長血氣皆少則無鬚○足少陽之下血氣盛則脛毛美長血氣皆少則脛無毛○足太陽之上血氣盛則美眉眉有毫毛(毛之長者曰毫)血多

氣少則惡眉。手陽明之上血氣盛則鬢美血氣皆少則無鬢。手陽明之下血氣盛則腋下毛美。手少陽之上血氣盛則眉美以長。手太陽之上血氣盛則額多鬢（入門）。

髮眉鬚髥各異

在頰曰髮鬚者拔也拔擢而出也。在目曰眉眉者媚也。有斌媚也。口上曰髥髥者姿也。在頰曰髥鬚口動搖髥髥然也。口上曰髥髥者姿也。

姿容之美也（回春）

髮眉鬚各有其屬

髮屬心故上生。鬚屬肝故橫生。鬚屬腎故下生。鬚屬水氣也（醫說）。

白者藏氣有所偏故也。男子腎氣外行上為鬚下為勢故女子宜。

無勢則亦無鬚而眉髮無異於男子。則知不屬腎也。明矣（醫鑑）。

婦人無鬚

黃帝曰婦人無鬚者無血氣乎。岐伯對曰衝脈任脈皆起於胞中上循腹裏為經絡之海其浮而外者循腹右上行會於咽喉別而絡唇中血氣盛則充膚熱肉血獨盛則滄漆皮膚生毫毛。今婦人

人之生有餘於氣不足於血以其數脫血也。衝任之脈不榮口唇故鬚不生焉（靈樞）。

宦官無鬚

黃帝曰士人有傷於陰陰氣絕而不起陰不用然其鬚不去何也。宦者獨去何也。岐伯對曰宦者去其宗筋傷其衝脈血氣不復皮膚內結唇口不榮故鬚不生焉。帝曰其有天子宦者未嘗被傷不

脫於血然其鬚不生何也。岐伯曰此天之所不足也。其衝任不盛宗筋不成有氣無血唇口不榮故鬚不生也（靈樞）。

鬚髮榮枯

內經曰女子七歲齒更髮長五七面始焦髮始墮六七八齒更髮長五八髮墮齒枯六八面焦髮白。鬚髮顏面皆腎脈所絡陽精盛注於外則鬚髮榮盛面體光潤（入門）。

脂榮在鬚鬚草在髮精氣上升則鬚潤而黑六八以後精華不能上升秋冬令行金剝肺枯以致鬚髮焦槁如灰白色養生者宜預服補精血藥以防之。染髮亦非上策（入門）。補養精血變白髮宜張天

師草還丹延年益壽不老丹（方見身形）四物坎離丸。金丹還元。秋石丸。神仙烏雲丹。却老烏鬚健陽丹。七仙丹。五老還童丹（方見身形）。加味蒼朮膏。一醉不老丹。中山還童酒。烏鬚酒。二方

張天師草還丹

此藥久服則身輕隨風而去。如列子之乘虛若髮白者從根而黑如未白者永不白有不信者將藥拌飯與白猫吃一月即黑地骨皮生地黃石菖蒲牛膝遠志兎絲子酒煮右等

分為細末蜜丸梧子大每三五十丸空心溫酒服。鹽湯送下。修製忌鐵器及婦人雞犬見（海藏）。

四物坎離丸

善烏鬚髮熟地黃三兩生地黃一兩半同酒浸。黃芩當歸二兩白芍藥一兩半同酒炒。知母

盒內放地上七日晒乾收之。每五六十丸或溫酒或白湯下（入門）。



五十五
卷四

秤金丹

一名一秤金久服鬚髮黑返老還童熟地黃一兩地骨皮蓮花蕊槐角子俱用酒浸夏一日春秋三日冬六日取出晒乾薄荷各三兩沒石子一兩人參木香各五錢右為末蜜丸兌實大每一丸

喻化溫酒送下
日三服（入門）

還元秘石丸

治因房室損精鬚髮早白秋石一斤白茯苓一斤天門冬麥門冬生地黃熟地黃人參地骨皮乳粉各四兩左為末蜜丸梧子大白湯或酒下三五十丸（入門）

神仙烏雲丹

烏鬚黑髮返老還童神效無比何首烏八兩入砂鍋內黑豆同蒸半日去豆用好酒浸七日晒乾如此蒸七次破故紙四兩酒洗砂鍋內炒黃早蓮汁二兩槐角二兩為末糊根派一兩

為末右細末棗肉二斤胡桃仁半斤搗為丸梧子大空心鹽湯下五七十九丸三月勿報（醫鑑）

却老烏鬚健陽丹

能變白鬚髮令黑赤何首烏白何首烏各一斤牛膝八兩以黑豆汁拌蒸三次赤茯苓右為末蜜丸彈子大每服一丸溫酒化下日二次或生地黃各一斤加入元砂（入門）

七仙丹

補心腎駐容顏黑鬚髮之聖藥何首烏九蒸九晒四兩人參生乾地黃酒洗熟地黃麥門冬天門冬冬白茯苓茴香炒各二兩右為末蜜丸彈子大每一丸細嚼好酒送下鹽湯亦可或丸如梧子每

五七十九丸空心酒下忌食

三白及犯房事（丹心）

加味蒼朮膏

久服精滿氣盛髮白變黑齒落更生蒼朮十斤搗如泥入大鍋內用水二桶以文武火煮至十餘碗絹濾取汁入礬罐內以人參生地黃黃柏遠志杜仲川芎胡桃肉川椒熟地黃破故

紙當歸薑汁各四兩青鹽二兩朱砂一兩早蓮草汁二碗白蜜二斤各藥為末入朮膏內封固大鍋

水煮官香二炷為度取出埋土中七日每取二三兩空心酒湯任下日二次養精養氣養神（入門）

一醉不老丹

專養血烏鬚黑髮蓮花蕊生地黃槐角子五加皮各二兩沒石子六個右以木石臼搗碎以生絹袋盛藥同好清酒十斤入淨罈內春冬浸一月秋二十日夏十日蒙封罈口浸滿日數

任意飲之以醉為度須連日服令盡酒盡而鬚髮白者以黑矣若不黑再製服之神效（醫鑑）

中山還童酒

歌曰中山還童酒人間處處有善緣得遇者便是蓬萊叟○馬蘭子一升埋土三日取出馬蘭根洗切片一升用黃米二斗水煮成糜陳麴二塊為末醱酒子二碗并前馬蘭子共和一

處做酒待熟另用馬蘭子并根一升用水煮十沸入酒內三日每日攪勻去渣隨量飲醉其酒飲盡鬚髮盡黑其酒之色如漆之黑（回春）

經驗烏鬚酒

能變白為黑身軀體健功不可述每年冬十月壬癸日面東採摘紅肥大枸杞子二升搗破同好無反酒二斗同成於磁器內浸二十一日足開封添生地黃汁三升攪勻各以紙三層