

王氏醫存二



王氏醫存卷五

固始王燕昌漢皋氏述

氣血周流則不病

氣血周流則不病氣滯血凝故病武人能食體肥者
氣不滯血不凝也八段錦等一切外工皆不使氣血
凝滯亦華元放五禽之遺意也

人力回天

命有定數然修德保生皆足回天否則不永天年矣
常見子平所推四五十之壽而修德保生者竟享
期頤所推壽元永大者敗德輕生恆都橫死知命者

可以深長思矣

民病異同有由

古今民病異同多由運會與人事爲轉移如古無水
菸鴉片今人每以此而致病古無熟地洋參百般僞
藥今有此而誤病古書不甚詳瘟疫或爾時陰厲之
氣未若今時之盛老子云大兵之後必有凶年余見
凶年後疫氣時行非一次矣又古無痘證今謂伏波
征交趾時所染亦屬臆說且古藥爲品甚少今藥爲
品甚多又古今名同物異名異物同同一物也所產
道地不同則氣味亦異且古之飲食滋味與今日飲

食豐儉不同滄澆亦異況於飲醕酒近婦人戕生害
命晏安酖毒今人又百倍於古人也卽方書善本兵
火之後存者無幾如張仲景卒病論十六卷沒於安
史之亂可歎也真藥無多真方難得病愈變而愈奇
醫愈趨而愈下有志者所爲仰屋而歎也

病有根

病有根於命者如八字火炎土燥則多失血之疾亦
有根於先塋者有根於父母者有胎患者凡此諸證
每治愈而仍發又有夫妻相傳染及家人外人相傳
染者治愈仍發

病從口入

古語云禍從口出病從口入故善養德者慎言語以遠害善養生者節飲食以却病况多殺物命慈氏有戒何曾曰食萬錢惜福者不如是也省華筵一席之資養中人數口之命則養生卽所以養德矣又有一種嗜茶嗜酒嗜水果嗜甘香餅餌之人好尚之偏病亦隨之口腹之累明哲之士所爲早慎於微也

小兒宜節葷膩

諸葷物皆引經藥兒在胞中臍之呼吸達於母之口鼻天地元氣得由此入降生後剪臍乃以竅其口鼻

也始能呼吸臍之氣達於脈絡曰先天口鼻之氣達於臟腑曰後天脈絡之隧深故在胞中氣入存多失少而不飢臟腑之隧淺故至生後氣入來少去多而作餓髫齡以前精竅未開七情未洩氣足生形十六歲後精竅開情竇洩自此以後氣但能養身矣況日漸消耗使氣無加有損乎嬰兒食乳長則食穀非乳與穀能長大形體也借以滋潤充溢遂其生成之性壯其長養之力也所食諸葷肉達於肉筋達於筋骨達於骨皮毛臟腑脂體各從其類其性之寒熱溫平亦各奏其功又如穿山甲蟬脫虎骨龍骨鼈甲龜板

鹿茸阿膠等類古方用以引藥達於本位膏粱子弟
貪食葷膩生痰生熱作泄作脹不可枚舉如多食熊
掌引痰於手足矣多食羊尾積熱於尻輪矣多食鹿
茸陽火聚於頂上多食蹄筋陰濕淫於腳下多食龜
板積陰於腹脇多食鼈甲侵陽於脊膂推之諸禽獸
肌肉臟腑皆從其性各有端到幼幼者尙其鑒之

酒色致病

好淫者多咳血囊汗陰疥梅毒兼酒者爛鼻淋濁陰
蝨甚者生鄧漏血水成盆扁爛夏至後常發

春藥之害

春方藥爲害最烈近則殺身遠則絕嗣而無恥藥肆
巧立名目賺財構殃不有人責必有鬼誅前明有點
蒼山道士集諸春藥造成一書名補天石書成爲雷
殛死吁可鑒也

吳中戈存橘著傷寒補天石與此異

嗜好諸物致病

瘦人嗜肥膩者四肢多生瘡及滑泄溼痰

好酒者多上熱下溼痰顛脚爛腿瘤血痔若腹疼而
頻欲飲者有蟲

好甘果零食而腹疼面有白點者蟲疾

夜坐勞心烟酒雜食多致喘咳眩暈怔忡惡食晨嘔

髮落等證

食秦椒多者腸胃燥大便常結治宜清燥潤腸胃
婦人嗜食胡椒者經血妄行

老人嗜酒多便結治宜清燥勿攻下

卷五終

此等藥惟宜用於濕旺水盛火弱之病今者但餘幾微之真陰養之猶恐不及而誤用溫補燥散藥一口各奏其滲濕涸水之功搜補津液而耗之故其大渴非復胃熱也乃津液乾也其大熱非復外感也乃肌肉焚也

養陰之法不過清潤寒涼宜因人之強弱酌其銖兩之多寡慎其藥性之峻緩平烈務使合宜而已

諸書溫熱暑疫治法多妙惟用藥夾雜未能全固真陰不傷津液雖暑病固肺亦宜清補爲妙故觀書貴善用其法尤貴善選其藥也

傷熱傷暑皆金弱也傷濕傷水傷食皆土弱也

溫疫須汗至腳

溫疫初起六脈全浮數弦按證醫至數日若未汗則未愈也雖二便稍清其脈不過減小務至將汗時脈全浮數病者煩燥不安不時得汗而愈若其病劇常有忽而一手無脈或雙手無脈其人煩燥亦不時汗愈若只上半身汗則只半愈仍須按脈對證用清解化痰開絡之藥或加川獨活務使汗至腳乃全愈也愈後以清爲補若用溫補或飲食不節則餘熱得助而病復發矣故溫疫時疾始終忌溫補



感冒兼舊病

時疾而先有雜疾則舊病之脈不見惟見新感受之脈但舊有虛弱病則脈雖浮數亦不比壯人之脈盛也須問明新舊之病治新病勿妨其舊病

初病脈結

有初病而六脈皆結者在外感主周身麻痛乃氣血淤滯也亟宜宣通氣血用紫蘇薄荷川芎桂枝之類無汗暑仿感寒有汗須仿冒風治法在雜病乃濕寒食積滯其氣也當滲濕溫寒消積調氣開鬱

風寒證治

風塞肺竅頭痛則肺熱故鼻乾塞不聞香臭以前胡
桔梗開之得涕則愈冬月加紫蘇生薑感寒則鼻流
清涕以紫蘇生薑散之若鼻乾兼肺熱也加麥冬桔
梗

閉汗治法

身有汗時外出勿論偶受風寒濕及涼汗濕衣回房
偶坐其汗立止急者立刻周身發熱頭痛目脹鼻塞
嘔吐等證緩者但覺皮膚凜慄胸煩若於汗初止時
速飲熱湯等類或薑湯送服霍香正氣丸立可使汗
復出而愈蓋邪尚在毛孔也若延一日須用藥按證

治之又虛弱人值天氣不熱而身汗外出遇冷風寒
氣迫之立見嘔吐腹疼身熱等證甚者六脈俱閉手
足皆涼成危險暴證更有一身皆冷而汗不止乃衛
氣虛營血滯也治之須固正氣開肺竅化痰解表和
血乃愈皆不可汗亦不可遲遲則入裡若初病三兩
時辰忽而自汗其脈雖見而仍結結者肢節疼麻也
其證譫語身搖乃風多寒少也然仍在腠理但用固
氣化痰利肺之藥可愈俗不知此皆稱翻痧凡時證
有汗者定無癰疹

宴飲感冒治法

麇酒食而感冒者須解表消食兼瀉者加滲濕利水
固中之藥

身熱不退辨

瘟疫表證未得汗解裏證未得下解或半表半裏證
未得和解或肺胃熱盛未得疹出或心脾熱盛未得
癍出或三焦小腸熱盛未得尿利或熱痰結胸未得
化吐或濕熱沁肉未用山梔茵陳或新停食於胸胃
未得楂麴枳殼厚樸及一切凝滯未利之證皆能常
作身熱不退務加察也身大熱者有未出之汗也諸
證未解故汗仍不出諸證一解汗自出而熱自退非

同傷寒病宜發散也

傳染諸病皆溫疫

傳染之瘧疾瀉痢患目痧疹疥癩霍亂瘡脹皆瘟疫類也治之須兼溫疫之藥

瘟疫不可泥脈

瘟疫一證皆兼數證其初病時六脈有俱浮者有俱沈者有俱弦者有俱數者有俱結者有一手伏者有兩手伏者故初病時須詳問其證不可但據脈也然皆胸膈煩悶或痛脹或熱渴或板滯或嘔吐無非膜原有邪耳暴厲者皆無脈而不能言或一兩日死半



曰死甚且一兩時死務預製開竅化痰利機關宣通
衛氣之方外吹其鼻內灌入腹底可急救

臨證方藥活法之例

病有喘兼證有輕重效有大小勢有增減用方均勿
膠執如傷寒時疾左關浮數乃膽經有熱之病也其
證曰晡寒熱口苦耳聾或嘔而不渴或口苦舌苔白
滑而薄宜用小柴胡之喘證也左寸左尺不浮不數
是心不煩熱小水尚清也右三部不浮數是胸無痰
喘胃無燥渴大便無閉結也若左寸亦浮數則兼小
腸熱通上焦而心煩宜加炒山梔陳米燈草之類涼