

婦人方上凡九類

求子第一 論六首 方一十五首 灸法六首 韓女為男法三首

論曰。夫婦人之別有方者。以其胎妊生產崩傷之異故也。是以婦人之病。比之男子。十倍難療。經言婦人者。眾陰所集。常與濕居。十四已上。陰氣浮溢。百想經心。內傷五臟。外損姿顏。月水去留。前後交互。瘀血停凝。中道斷絕。其中傷墮。不可具論矣。然五臟虛實交錯。惡血內漏。氣脈損竭。或飲食無度。損傷非一。或瘡瘻未愈。便合陰陽。或便利於懸厠之上。風從下入。便成十二痼疾。所以婦人別立方也。若是四時節氣。為病。虛實冷熱。為患者。故與丈夫同也。惟懷胎妊而挾病者。避其毒藥耳。其雖病與丈夫同。則散在諸卷中。可得而知也。然而女人嗜慾多於丈夫。感病倍於男子。加以慈戀愛憎。嫉妬憂喜。染著堅牢。情不自抑。所以為病根深。瘵之難瘳。故養生之家。特須教子女學習。此三卷婦人方。令其精曉。即於倉卒之秋。何憂畏也。夫四德者。女子立身之樞機。產育者。婦人性命之長務。若不通明於此。則何以免於天枉者哉。故傳母之徒。亦不可不學。常宜繕寫一本。懷挾隨身。以防不虞也。論曰。人之情性。皆願善已而疾不及人。至於學問。則隨情逐物。墮於事業。詎肯專一推求。至理莫不虛棄。光陰沒齒無益。夫婚姻養育者。人倫之本。王化之基。聖人設教。備論厥旨。後生莫能精曉。臨事之日。昏爾若愚。是則徒願賢已而疾不及人之謬也。斯實不達賢己之趣。而妄徇虛聲。以終無用。今具述求子之法。以貽後嗣。同志之士。或可覽焉。論曰。夫欲求子者。當先知夫妻本命五行相生。及與德合。并本命不在子休廢死墓中者。則求子必得。若其本命五行相尅。及與刑殺衝破。并在子休廢死墓中者。則求子了不可得。慎無措意。縱或得者。於後終亦累人。若其相生。并遇福德者。仍須依法。如方避諸禁忌。則所誕兒子。盡善盡美。難以具陳。禁忌法受胎時日推主相貴宿日法在二十七

中卷 論曰。凡人無子。當為夫妻俱有五勞七傷。虛羸百病所致。故有絕嗣之患。夫治之之法。男服七子散。

南沙席 世臣鄧客校

附張路玉先生所義

江左書林發行

女服紫石門冬圓及坐藥盪胞湯無不有子也

七子散 治丈夫風虛目暗精氣衰少無子補不足方 五味子 鍾乳粉 牡荊子 兔蕪子 車前

子 務翼子 石斛 乾地黄 薯蕷 杜仲 鹿茸 遠志 附子 蛇床子 芫薺 巴戟天 右二十四味治下篩

天雄 人參 茯苓 黃耆 牛膝 桂心 菝葜 巴戟天 右二十四味治下篩

酒服方寸七日二不知增至二七以知為度禁如藥法不能酒者蜜和圓服亦得○一方加覆盆子八

銖求子法一依後房中篇

衍義 萬類稟乎乾健務資化生千金體乎造物首推廣嗣廣嗣一門又以七子散為基始專主大夫

風虛目暗精氣衰少夫所謂風虛者肝氣內虛而顯風木之象自暗者腎氣不充水精不能上注於目

也故欲求廣嗣先培根本此方專為慇懃精薄陽氣不振者設參耆鹿茸方中居主精不足者補之以

味也鍾乳雄附方中主帥形不足者溫之以氣也參芪溫厚非雄附不能激之鍾乳慄悍非鹿茸無以

濡之巴戟菝葜五味山黃免蕪薯蕷杜仲牛膝乃參耆之匡輔務翼蛇床桂心遠志則雄附之察佐然

無陰則陽無以化地黄芩薺不特化氣成形并化胎息蘊毒制劑之妙無以喻之至於牡荊專主風虛

車前職司氣化壯荊勢紛石斛監之車前力薄茯苓助之以其襄既濟之功克紹廣嗣之勛允為慇懃

精薄之金鑄第溫補助陽不過為廣嗣之一端設陰精內涸湯氣未瀉雄附似可勿用地黃何妨量加

且有膏梁體豐酒客濕著濁痰脂膩支塞中外精氣不純不能生育者亦有好餌丹石毒溢骨空精氣

灼爛不能施化者復有急於子嗣愈補則氣愈壅愈溫則陽愈痿又須二陳平胃滋腎洗滌髓室則生

生之機自裕如矣請告人方須要識古人手眼如上等法足補七子散之未逮也

朴消盪胞湯 治婦人立身已來全不產及斷緒久不產三十年者方 朴消 牡丹 當歸 大黃

桃仁 生用各厚朴 桔梗 人參 赤芍 茯苓 桂心 甘草 牛膝 橘皮 附子 六味 蠱蟲

水蛭 各十 右十七味 艾咀以清酒水各五升 合煮取三升 日三夜一分四服 每服相去三時 更服

服即止如大渴不堪可服酢飯冷漿一口即止然恐去惡物不盡不大得藥力若能忍服盡大好一日後仍著導藥千金翼不用桔梗甘草

行義 土中有石則草不生渠中有草則水積阻婦人立身不產斷緒不孕皆子藏有瑕之故非峻用

決渠開荒力量雖日從事調經丸泥補天術耳方中硝黃蟲蛙決渠之槌鑿也桂心附子鉏荒之力士

也人參茯苓開疆之糧餉也桔梗厚朴藥中宣使病在下取之上也其餘牡丹芍芍等味皆供驅役之

流此方專滌胞門積血故以抵當為主而兼下瘀血湯桃核承氣之製其力專矣猶恐積垢難動又需

參附之大力直搗長驅何憚堅壘不破耶服後覆取微汗不獨迅掃諸內并以開發元府宣通中外化

機勃發生氣裕如但藥力過峻須防瞑眩乃預擬酸收之法可無倉卒之虞然必天陰臍下疼痛方為

瘀血之確徵而婦人不孕詎止一端多有坤體肥盛濕瘴子藏不能攝精者亦有土氣瘠薄火灼精枯

不能教化者亦有交接過勞闕閉廢弛而失閉藏之令者不特上方無預導法尤難藥施夫病有常變

藥有變通若以常法治變則與圓柄方鑿何異哉

治全不產及斷緒服前朴消湯後著坐導藥方 皂莢 黃肉千金翼當歸各一細辛 五味子 乾薑

各二 大黃 礬石 戎鹽千金翼作三分蜀椒各半 十味為末以絹袋盛大如指長三寸盛藥令滿內

婦人陰中坐臥任意勿行走急小使時去之更安所者一日一度必下青黃冷汁汁盡即止可幸御自

有子若未見病出亦可至十日安之一本別有葶藶砒霜各半兩此藥為服朴消湯恐去冷惡物出不

盡以導藥下之值天陰冷不疼不煩著導藥亦有著鹽為導藥者然不如此藥其服朴消湯後即安導

藥經一日乃服紫石門冬丸

行義 坐導之法乃蜜煎膽導土瓜根導之變法東垣方中亦常有之然有其藥而無其用姑存以備

立法可也

紫石門冬圓 治全不產及斷緒方 紫石英 天門冬各三兩 當歸 芍藥 紫葳 卷柏 桂心 烏

頭 乾地黃 牡蒙千金翼作牡荊 禹餘糧 石斛 辛夷 人參 桑寄生 續斷 細辛 厚朴

乾薑 食茱萸 牡丹 牛膝各三兩 柏子仁 薯蕷 烏賊骨 甘草各一兩半 右二十六味為末蜜

和丸如梧子大酒服十九日三漸增至三十九丸以腹中熱為度不禁房室夫行不在不可服禁如藥法

比來服者不至盡劑即有娠

衍義 天地網緼萬物化生化生之機務在水上之精純自然庶蕪繁茂方中人參甘草芍藥地黃山

藥寄生川斷牡丹調養氣血之味庸所易知其石英餘糧溫固下元且佐桂薑烏黃毋乃失之過熱天

冬卷柏性稟至陰如何可任廣嗣之用因諦本經天門冬有強骨髓之說別錄言冷而能補甄權治一

切惡氣不潔之疾卷柏主女子陰中寒熱痛癥瘕血閉絕子乃知二味配合石英餘糧有既濟陰陽之

妙其溫養氣血之味上法具矣而溯洄窮源又須子藏精純生生之氣方得裕如細辛辛夷專清子藏

風氣烏賊牛膝紫葳牡蒙專散胞門瘀積石斛專清胃氣厚朴專泄腸垢柏子仁專滋心腎益肝氣久

服令人潤澤美色以婦人之病每多風襲胞門血汙子藏故細辛以下諸味千金恆有之此方較補益

門中紫石英天門冬丸大都孽孽彼以風冷在子宮子常墮落此以立身不產斷緒不孕子藏原無固

冷故不需石南雲母輩峻溫也

白薇圓 主令婦人有子方 白薇 細辛 防風 人參 秦椒 白斂一作桂心 牛膝 秦光

蕪荑 沙參 芍藥 五味子 白僵蠶 牡丹 蟻螬各一兩 乾漆 柏子仁 乾薑 卷柏 附子

芎藭各三錢 桃仁 紫石英各一兩 鍾乳 乾地黃 白石英各二兩 鼠婦半兩 水蛭 蠱蟲各十枚 吳茱

萸十八枚 麻布叩慎頭燒 右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服十五丸日再稍加至三十九丸當

人參各一兩桂心兩半蒲黃各二兩細辛三兩橘皮半兩右二十八味為末蜜和丸如梧子大酒服十五

丸日再漸增至四十九丸以知為度亦可至五十九丸慎豬雞生冷酢滑魚蒜驢馬牛肉等覺有娠即停三月正擇食時可食牛肝及心至四月五月不須但不可故故令子短壽遇得者大良

行義 本經白薇專主風熱不言婦人諸治金匱安中益氣竹皮丸治婦人產中虛煩嘔逆雖主胎產

實治風熱也而別錄有瘡傷中淋露下水氣等說所以婦人胎產方多用之同芍藥治婦人胎前產後遺尿斯非利水之驗歟此白薇丸前後二方一主血結胞閉子戶不淨不能成孕故用蝨蟲水蛭蟻蟪

鼠婦乾漆桃仁等一派峻攻積血之藥參入石英參附桂薑椒黃大溫子藏佐以芎藭牛膝牡丹芍藥和血之味白薇沙參卷柏柏仁化諸辛熱細辛防風秦光蕪蕪散諸風氣白斂清理帶下殭蠶滌除風

痰五味收斂陰精煖頭灰者取繼續宗祧之義兼能破除瘀血也又方專主上熱下冷子宮虛寒不能攝精於前方除去破血峻劑僅用十味配入餘糧石脂龍骨蛇床遠志覆盆佐石英人參薑椒桂心以

固下冷地黃門冬車前石膏茯苓橘皮佐卷柏白薇以清上熱藁本白芷細辛佐菴藶澤蘭以散風熱芎歸蒲黃佐桃仁以散血滯雖不若前方之專行破血溝渠之中豈無瘀垢存焉此千金立法之綱旨也

金城太守白薇圓 治月水不利閉塞絕產十八年服此藥二十八日有子方 白薇各三兩細辛各三兩人參

杜蘅古今錄寶牡蒙厚朴半夏白殭蠶當歸紫苑各針牛膝沙參乾薑秦光各半

兩 蜀椒附子防風各半右十七味為末蜜和丸如梧子大先食服三丸不知可增至四五丸此

藥不可常服覺有娠即止用之大驗崔氏有桔梗丹

行義 此方較前二方稍平僅取前方中參附椒薑以溫血氣白薇沙參以化辛熱辛防秦光以祛血

室之風牛膝當歸以和衝脈之血殭蠶以滌子戶風痰一切攻血之藥與入方固脫之劑總無預焉加

杜蒨者師甄權之破留血也。加牡蒙紫苑者。法本經之下逆氣。及胸中寒熱結氣也。逆氣下。結氣散。而血行無滯。風氣去。痰氣除。而子藏安和。故用半夏厚朴。瓊蠶。專行清理。風痰濕滯。并上二方。為鼎峙三法。隨人稟氣病氣。而為取裁。破血如無首方。固脫莫若次法。搜滌脂膩。此方為最。所以服之匝月。便能

有子。
論曰古者求子多用慶雲散。承澤丸。今代人絕不用此。雖未試驗。其法可重。故述之。

慶雲散 治丈夫陽氣不足不能施化施化無成方 覆盆子 五味子格一 兔絲子二升 天雄一兩 石

斛 白木各三兩 桑寄生四兩 天門冬二兩 紫石英二兩 右九味治下篩先食酒服方寸匕日三素不

耐冷者去寄生加細辛四兩陽氣不少而無子者去石斛加檳榔十五枚良

承澤圓 治婦人下焦三十六疾不孕絕產方 梅核仁 辛夷格一 葛上亭長七枚 漫疏三兩 藿本一

兩 澤瀉子五合 右六味為末蜜丸如大豆先食服二九日三不知稍增之若腹中無堅癖積聚者去

亭長加通草一兩惡甘者和藥先以苦酒搜散乃內少蜜和為丸

衍義 慶雲者慶雲龍之徵兆。承澤者承雨露之沾私也。慶雲丸以紫石英專溫榮血。天雄峻煖精氣。

佐以覆盆五味兔絲溫補下元。寄生主治腰痛。天冬能強腎氣。石斛強陰益精。白木固津氣而利腰臍。

間血。恐英雄二味之性過烈。乃以天冬石斛寄生濡之。覆盆五味兔絲輔之。白木培土以發育萬物。扶

陽施化之功盡矣。若素不耐寒。則去寄生而加細辛。以鼓生陽之氣。陽本不衰。當退石斛而進檳榔。以

祛濁濕之垢。其法之可重。端在乎此。承澤圓專破子藏積血。子藏屬衝脈。緊附厥陰。而主風木。故取

梅仁之酸平。以泄厥陰風熱。則亭長方得振破血之威。辛夷藿本漫疏三味。本經一治寒熱風頭腦痛。

一主婦人陰中寒腫痛。一止遺溺利水道。更用澤瀉之子。統理婦人三十六病。一舉而內外風氣悉除。

胞戶積血盡掃。獨是梅仁之旨。難以領悉。觀本草治例。吳普言明目益氣。孟詵言除煩熱。自非肝腎所

大黃圓 治帶下百病無子服藥十日下血二十日下長蟲及青黃汁二十日病除五十日肥白方 大

黃碎如末豆柴胡 朴硝煨乾薑各一芍藥五兩蜀椒二兩茯苓如雞子 右七味為末蜜和丸如桐

子大先食服七丸米飲下加至十九丸以知為度五日微下

衍義 此治婦人帶下百病無子故用大黃朴硝熬煨以散積血即用乾薑蜀椒以溫子藏柴胡升發

生氣芍藥清理榮血茯苓引領硝黃專行滲道與後養胎令易產方蒸大黃丸用法相仿

吉祥圓 治女人積年不孕方 天麻 柳絮 牡丹 茯苓 乾地黃 桂心各一五味子 桃花

白木 芍藥各二覆盆子 一斗 桃仁一百 兔絲子 楮實子各一 右十四味為末蜜和丸如豆大空

心苦酒下五丸日中一服晚一服

衍義 桃花令人好顏色柳絮能除面熱黑斯亦閨人之所需其地黃芍藥楮實養血壯筋兔絲覆盆

五味補精益氣牡丹桂心桃仁和榮煖宮茯苓白木天麻清痰逐濕飲用苦酒取酸收以歸子藏也

硝石大黃丸 治十二癩癬及婦人帶下絕產無子并服寒食藥而腹中有癖者當先服大丸下之乃服

寒食藥不下水穀但下病耳不至令人虛極方見十三卷中

秦椒圓 治婦人絕產生來未產盪滌腑臟使玉門受子精方 秦椒 天雄各十元參 人參 白斂

鼠婦 白芷 黃耆 桔梗 露蜂房 白殭蠶 桃仁 蟬蟪 白薇 細辛 蕪荑各一牡蒙

沙參 防風 甘草 牡丹皮 牛膝 卷柏 五味子 芍藥 桂心 大黃 石斛 白朮各

射柏子仁 茯苓 當歸 乾薑各半澤蘭 乾地黃 芍藥各一兩 乾漆 紫石英 白石英

附子各二鍾乳半水蛭七十蟲蟲各一百麻布叩頓頭各七 右四十四味為末蜜和丸如梧子大酒

服十九日再稍加至二十九丸若有所去如豈汁鼻涕此是病出覺有異即停

衍義 此即第一方白薇圓之立法方中附子不連蓋以天雄白朮蝨蟲聚婦不連蓋以蜂房以蜂房能治崩中漏下五色又解鍾乳白朮相反之毒蘇頌所謂下乳石毒也

灸法

婦人絕子灸然谷五十壯在內踝前直下一寸 婦人絕子不生胞門閉塞灸關元三十壯報之 婦人妊子不成若墮落腹痛漏見赤灸胞門五十壯關元左邊二寸是也右邊二寸名子宮 婦人絕嗣不生灸氣門穴在關元傍三寸各百壯 婦人子藏閉塞不受精疼灸胞門五十壯 婦人絕嗣不生漏赤白灸泉門十壯三報穴在橫骨當陰上際 論曰陰陽調和二氣相感陽施陰化是以有娠而三陰所會則多生女但妊娠二月名曰始膏精氣成於胞裏至於三月名曰始胎血脉不流象形而變未有定儀見物而化是時男女未分故未滿三月者可依藥方術轉之令生男也

丹參丸 治婦人始覺有孕養胎并轉女為男方 丹參 川斷 芍藥 白膠 白朮 柏子仁 甘草 各二兩 人參 芎藭 乾薑 橘皮 當歸 白芷 冠纓 乾地黃 黃 各一兩 吳茱萸 各一兩 蘇合 各一兩 麝香 各一兩 右十九丸 味為末蜜和丸如梧子大酒服十九日再稍加至二十九丸

衍義 陰陽造化之機得之資始轉女為男之說得不無疑此方出之千金量非誕妄方中理中四物培養血氣芷蕪丹續祛風和榮白膠有散瘀止血之功柏仁有除風潤燥之力用犬卵者取其資壯元陽雞頭者專取東方生氣冠纓沾日月光華為男子章身之具用以入藥以類感也然必未滿三月混沌未分服之庶克有濟常見雞抱卵時以斧置窠令刃向下則匹雞盡雄術之靈幻又不得不信也

又方 取原蠶屎一作矢十枚并花水服之日三〇又方 取弓弩絃一枚絳囊盛帶婦人左臂一法以繫腰下滿百日去之〇又方 取雄黃一兩絳囊盛帶之要女者帶雌黃〇又方 以斧一柄於產婦臥

腰下滿百日去之〇又方 取雄黃一兩絳囊盛帶之要女者帶雌黃〇又方 以斧一柄於產婦臥

論曰何以知婦人妊娠脉平而虛者乳子法也經云陰搏陽別謂之有子此是血氣和調陽施陰化也診其手少陰脉動甚者妊子也少陰心脉也心主血脉又腎名胞門子戶尺中腎脉也尺中之脉按之不絕法妊娠也三部脉沉浮正等按之無絕者有娠也 妊娠初時寸微小呼吸五至三月而尺數也 妊娠四月欲知男女者左疾為男右疾為女左右俱疾為產二子又法左手沉實為男右手浮大為女左右手俱沉實根生二男俱浮大根生二女尺脉若左偏大為男右偏大為女左右俱大產二子大者如寶狀又法左手尺中浮大者男右手尺中沉細者女若來而斷絕者月水不利又法左右尺俱浮為產二男不然女作男生俱沉為產二女不爾男作女生又法得太陰脉為男得太陽脉為女太陰脉沉太陽脉浮又遣妊娠人面南行還復呼之左迴首者是男右迴首者是女又婦人妊娠其夫左乳房有核是男右乳房有核是女 妊娠欲知將產者懷妊離經其脉浮設復痛引腰脊為今出也但離經者不病也又法欲生其脉離經夜半覺痛日中則生也 論曰凡婦人虛羸血氣不足腎氣又弱或當風飲冷太過心下有淡水者欲有胎而喜病阻所謂欲有胎者其人月水尚來顏色肌膚如常但苦沉重憤悶不欲飲食又不知其患所在脉理順時平和則是欲有娠也如此經二月日後使覺不通則結胎也阻病者患心中憤憤頭重眼眩四肢沉重懈惰不欲執作惡聞食氣欲飲鹹酸果實多臥少起世謂惡食其至三四月日已上皆大劇吐逆不能自勝舉也此由經血既閉水漬於臍藏氣不宣通故心煩憤悶氣逆而嘔吐也血脉不通經絡否澀則四肢沉重披風則頭目眩也覺如此候者使宜服半夏茯苓湯數劑後將茯苓丸淡水消除使欲食也既得食力體強氣盛力足養胎母便健矣古今治阻病方有十數首不問虛實冷熱食少殆死者活於此方

半夏茯苓湯 治妊娠阻病心中憤悶空煩吐逆惡聞食氣頭眩體重四肢百節疼煩沉重多臥少起惡寒汗出疲極黃瘦方 半夏 生薑 各三錢 乾地黄 茯苓 各十錢 橘皮 旋覆花 細辛 人參 芍藥

芎藭 桔梗 甘草

右十二味。以水一斗。煮取三升。分三服。若病阻積。月日不得治。及

服藥冷熱失候。病變客熱煩渴。口生瘡者。去橘皮細辛。加前胡。知母各十二銖。若變冷下痢者。去地黃

加桂心十二銖。若食少。胃中虛生熱。大便閉塞。小便赤少者。去地黃。加大黃十八銖。黃芩六銖。餘依方

服一劑。得下後。消息看氣力。冷熱增損。方調定。更服一劑。湯便急。服茯苓丸。令能食。使強健也。忌生熱

醋滑油膩。松菜海藻。

衍義 妊娠惡阻。良由母氣不充。精微稟於胎息。水穀之氣。不能乎化。蘊積而為痰涎。汪洋沃於心下。而致嘔逆困殆。在胎息將成時。吸取母氣。過甚則其阻彌劇。調適之法。惟以健運豁痰為首務。方用人

參鼓舞二陳之製。以運痰止嘔。兼旋覆桔梗。以升散結氣。芎藭地黃。以保護榮血。用細辛者。協濟芎地

以開血分。經脈竅隧之邪也。倘服後煩熱下痢。或二便閉塞。是必兼理客氣。其加桂心。加大黃當效。前

大黃圓及後方。茯苓丸之製。龐安常言。桂不傷胎。且熬令黑。則專散氣。而無壯火食氣之患。大黃熬黑

但能泄熱。而無苦寒傷中之慮。世俗每謂半夏辛散。胎未成形時為之切禁。若妊娠肥盛多痰者。不去

其痰。則胎不安。癰瘡多火者。不清其火。則胎不穩。時師或謂黃芩白朮為安胎專藥。孰知半夏大黃桂

心有安胎妙用乎。愿觀千金諸方。每以大黃同薑桂。任補益之用。人參協硝黃佐克敵之功。不由千金

之門。何以求應變之策耶。

茯苓圓 治妊娠阻病。患心中煩悶。頭眩重。憎聞飲食。氣便嘔逆。吐悶顛倒。四肢垂弱。不自勝持。服之即

效。先服半夏茯苓湯兩劑。後服此方。茯苓 半夏 桂心 乾薑 白朮 橘皮 人參 兩 葛根 甘草 枳實 右十味為末。蜜和丸。如梧子大。飲服二十九。漸加至三十九。日三。不用後

乾薑 半夏 橘皮 白朮 葛根 枳實 兩 葛根 甘草 枳實 兩 右十味為末。蜜和丸。如梧子大。飲服二十九。漸加至三十九。日三。不用後

衍義 此方合理中六君枳朮桂苓等湯。統以健脾運痰為務。妙用尤在葛根一味。故每胃中青鳥之

青竹茹湯 治妊娠惡阻嘔吐不下食方 青竹茹 橘皮八銖 茯苓 生薑兩 半夏銖 右五味

咬咀以水六升煮取二升半分三服不瘥頻作

行義 二陳湯滌痰止逆之專藥也。猶嫌甘草之助滿，乃易竹茹之涼潤，既清膈上稠痰，復解胎息蘊

熱一舉而兩得之矣。

橘皮湯 治妊娠嘔吐不下食方 橘皮 竹茹 人參 白朮各十銖 生薑一兩 厚朴銖二 右六味咬

咀以水七升煮取二升半分三服不瘥重作

行義 此本金匱橘皮竹茹湯於中裁去大棗甘草加入白朮厚朴變止噦為止嘔其機用之靈活如

此惡阻諸治無逾以上數法也

養胎第三 論二首 逐月養胎二十首 方三十三首

論曰舊說凡受胎三月逐物變化稟質未定故妊娠三月欲得觀犀象猛獸珠玉寶物欲得見賢人君子

威德大師觀禮樂鐘鼓俎豆軍旅陳設焚燒名香口誦詩書古今箴誡居處簡靜割不正不食席不正不

坐彈琴瑟調心神和性情節嗜慾庶事清淨生子皆良長壽忠孝仁義聰慧無疾斯蓋文王胎教也 論

曰兒在胎日月未滿陰陽未備腑臟骨節皆未成足故自初訖於將產飲食居處皆有禁忌 妊娠食羊

肝令子多厄食山羊肉令子多病 妊娠食驢馬肉令子延月食驛肉難產 妊娠食兔肉令子無聲音

并缺唇 妊娠食雞子及乾鯉魚令子多瘡 妊娠食雞肉糯米令子多寸白蟲 妊娠食楮并鴨子令

子倒出心寒 妊娠食鵲肉并豆醬令子滿面多野黯黑子 妊娠食雀肉飲酒令子心淫情亂不畏羞

恥 妊娠食鱉令子項短 妊娠食冰漿絕胎 妊娠勿向非常地大小便必半產殺人

徐之才逐月養胎方

妊娠一月名始胎飲食精熟酸美受御宜食大麥母食腥辛是謂繞正 妊娠一月足厥陰脈養不可針

千金要方 卷二

民國四年石印

灸其經如大敦行間大衝中封五里中却等穴是也足厥陰內屬於肝肝主筋及血一月之時血行否澀不為力事寢必安靜無令恐畏 妊娠一月陰陽新合為胎寒多為痛熱多卒驚舉重腰痛腹滿胞急卒有所下當預安之宜服烏雌雞丸

烏雌雞湯方 烏母雞如饅沽茯苓 阿膠各二 吳茱萸一升 麥門冬五合 人參 芍藥 白朮各三升 草 生薑各一 右十味咬咀以水一斗二升煮雞取汁六升去雞下藥煎取三升內酒三升并膠烱

盡取三升放溫每服一升日三

行義 足厥陰稟東方生發之氣合衝脉而主血海專司胎息化機設不慎而見腰痛腹滿胞急卒有所下不得不藉血肉之味以安之雞屬巽而主肝血取其牝以助母氣黑以滋腎血也然血肉性緩非藉參苓朮草湯生之力則膠芍豈能速應其用茱萸門冬各有二義茱萸辛溫不特引諸藥入肝兼以杜將來惡阻門冬涼潤不特化茱萸之辛熱并以解氤氳之穢毒此皆人所未知生薑醇酒以鼓舞諸藥之性耳然胎氣傷在一月之內烏知不為經病而漫用安胎之劑耶必因有所觸而卒有所下故宜急安以保貞固設本婦素稟血熱則茱萸又難藥用胎息本嫌下墮其門冬惡可漫施先輩立法不過舉其大義安能一一盡合人之資稟感觸變態乎然能彙通以後逐月治例應亦無出其右也

補胎湯 若曾傷一月胎者當預服此方 細辛一兩 防風 乾地黄 白朮各二 生薑四兩 吳茱萸 大麥各五 烏梅一升 右八味咬咀以水七升煮取二升半分三服先食服多寒者倍細辛茱萸熱多渴者去之加天花粉二兩若有所思去大麥加柏子仁三合 一方有人參一兩

行義 補胎者補胎氣之滲漏非補胎氣之不足也胎始一月雖未見其不安然前曾傷在一月當力為之預防逆推所墜之由若子藏不淨何能受孕今既能孕諒非中有宿病也惟本婦稟體過豐濕痰

侵尼子藏稟體過豐血熱不能滋養而致不安

長大不慮其鼓之上逆也。試觀五月以後治例，自可默識矣。

妊娠二月名始膏，無食辛腠，居處必靜，男子勿勞，百節皆痛，是為胎始結。妊娠二月，足少陽脉養，不可

針灸其經。如胆震邱墟付陽絕骨，外立陽陵泉等穴是也。足少陽內屬於胆，主精，二月之時，克精成於胞裏，當慎護驚動也。妊

娠二月始陰陽踞經，有寒多壞不成，有熱即姜悴，中風寒有所動搖，心滿臍下懸急，腰背強痛，卒有所下，

乍寒乍熱，宜服艾葉湯。

艾葉湯方 艾葉 丹參 當歸 麻黃各二兩 人參 阿膠各三兩 甘草四分 生薑六兩 大棗十二枚 右九

味咬咀，以酒三升水一斗煮減半，去滓，內膠煎取三升分三服。一方用烏母雞一隻，宿肥者，治如食

法，割頭取血內三升酒中，相和，次以水一斗二升先煮，取汁去雞內，藥煎取三升內血酒，并膠煎取三

升分溫三服。

衍義 妊娠足少陽養胎時，有所傷犯而卒有所下，且乍寒乍熱，有似乎中風寒狀，以證見心滿臍下

懸急，腰背強痛，不得不以安胎為務，遂於膠艾參歸劑中參入麻黃一味，縱非風寒致病，亦可藉以開

發肌腠，使內蘊之熱不致侵損胎息。雖其例下有中風寒三字，實非為風寒設也。麻黃在青龍續命方

中洵為發汗重劑，在此方與後菊花湯中，不過借以宣散蘊熱之使味耳。

黃連湯 有曾傷二月胎者，當預服此方。川連 人參各一兩 吳茱萸五合 生薑三兩 生地五兩 一方用阿膠

右五味咬咀，以酢漿七升煮取三升分四服，日三夜一，十日一修，合若頗覺不安，加烏梅一升，加烏梅

者不用酢漿，直用水耳。一方用當歸半兩。

衍義 妊娠惡阻，皆由胎息內吸母氣，母之胃弱不能敷布水精而為嘔逆，以懷孕兩月，正當少陽養

胎之時，少陽為陰陽交界之限，裏寒欲出，膈熱阻拒，所以嘔惡。因前曾傷兩月之胎，恐其復臨前轍，計

維左金丸中。茱萸以溫下脘之寒。川連以化膈上之熱。胃氣不足。人參助之。子氣不安。地黃護之。更取生薑辛散開豁痰涎。酢漿酸收。不令上涌。倘服後覺不安。必是本婦營氣不勝固閉。即當改用烏梅。兼開胃氣一舉而兩得之矣。然地黃滯膈。嘔家所禁。而此用之無礙。且得留連諸藥。其建止逆之功。為治妊娠惡阻頂門之針。而方下所主。纖毫不露。洵夫靈機之不可輕泄如此。

妊娠三月名始胎。當此之時。未有定儀。見物而化。欲生男者。操弓矢。欲生女者。弄珠璣。欲子美好。數視璧玉。欲子賢良。端坐清虛。是謂外象。而內感者也。妊娠三月。手心主脈養。不可針灸。其經如中街。勞宮大穴是也。手心主內屬於心。無悲哀思慮驚動。妊娠三月。為定形。有寒大便秘。有熱小便難。不赤則黃。卒驚恐憂愁。嗔怒喜頭仆動。於經脈腹滿。繞臍苦痛。或腰背痛。卒有所下。宜服雄雞湯。

雄雞湯方 雄雞一隻治如食法 黃芩 白朮 生薑各一 麥冬 五合 白芍 四兩 大棗枚 十二 甘草 人參 茯苓 阿膠各二 右十一味。以水一斗三升。煮雞減半。出雞內。藥煮取半。內清酒三升。并膠煎取三分。分三服。一日令盡。當溫臥。一方無黃芩。生薑用當歸。川芎各二兩。

行義 懷身三月。當手心主脈養胎。於時將有定形。欲其成男。即於前烏雞湯方。改用雄者。其間除去茱萸之辛熱。易入黃芩之苦寒。使包絡之火。不致內擾。而胎息安矣。用棗者。所以助薑發諸藥性也。

茯神湯 若曾傷三月胎者。當預服此方。 茯神 丹參 龍骨各一 阿膠 當歸 甘草 人參各二 大棗各二 赤小豆二升 右九味。以水一斗。煮取三升。分四服。先食服。七日後服。一劑腰痛者。加桑寄生二兩。深師有雞白二兩。麻子仁一升。

行義 此湯治曾傷三月之胎。故於調補氣血藥中。用龍骨入肝。以斂其固脫。赤小豆歸心。以承制其火。可無消燂胎氣之虞矣。

妊娠四月始受水精。以成血脈。食宜稻稗。羹宜魚雁。是謂盛血氣。以通耳目而行經絡。 妊娠四月。手少

火可無消燂胎氣之虞矣。

妊娠四月。始受水精。以成血脈。食宜稻稗。羹宜魚雁。是謂盛血氣。以通耳目而行經絡。 妊娠四月。手少

頸項強痛寒熱或驚動身軀腰背腹痛往來有時胎上迫胸心煩不得安卒有所下宜服菊花湯

菊花湯方 菊花雞子大 麥冬 一升 大棗十二枚 人參半兩 甘草 當歸各二兩 麻黃 阿膠各二兩 半夏四兩

生薑五兩 右十味咬咀以水八升煮減半內清酒三升并膠煎取三升分二服溫卧當汗以粉粉之

護風寒四五日 一方用烏雌雞一隻煮水煎服

行義 胎息四月始受水精以成血脈養胎屬手少陽火氣用事最易損墜若寒鬱火邪惡阻彌甚熱

蒸子藏洩數異常然胎已成形未必使下必卒受風寒或有所驚動勢難叵測不得不於安胎劑中兼

麻黃一味以開泄之雖與前艾葉湯並用麻黃其間輕重迥殊餘味大都相類彼以胎未具體固宜艾

葉丹參之溫以助之此以相火養胎又需麥冬菊花之清以潤之其用半夏者專滌胞門垢膩無慮辛

散傷胎也倘服後汗大出以粉粉之立法雖爾設本婦力難勝任但當師事其法奚必株守其方子嘗

以紫蘇代麻黃既可散邪又可安胎未嘗不信手合轍也

調中湯 若曾傷四月胎者當預服此方 白芍 生薑各四兩 厚朴 枳實 生李根 白皮 白朮 柴

胡略二續斷 川芎 甘草各一當歸半 烏梅 一升 右十二味咬咀以水一斗煮取三升分四服

日三夜一八日後復服一劑

行義 調中者調土中之墩阜坎陷也土為萬物之母一息不調便生疾若况曾傷四月之孕至此能

無坎陷乎固之之法草則削之陷則培之方中枳實厚朴削平塚阜之劑也白朮甘草運平坎陷之劑

也芍歸芍續疎通泉脈之劑也柴胡李根一升清陽一降逆氣生薑烏梅一宣上壅一固下脫務令中

州之氣無過不及以平為期則胎息之運動綽有餘地孰謂立方之名無深意存焉

妊娠五月始受火精以成其氣臥息晏起沐浴浣火深其居處厚其衣服朝吸天光以避寒缺其食穠麥

其羹牛羊和以菜羹調以五味是謂養氣以定五臟 妊娠五月足太陰脈養不可針灸其經如隱白大都

此三陰交瀉谷陰後泉等穴是也 足太陰內輸於脾五月之時兒四肢皆成無大鐵無甚飽無食乾燥無自炙熱無太倦 妊娠五月多熱苦頭眩心亂嘔吐有寒苦腹滿痛小便數卒有恐怖四肢疼痛寒熱胎動無常處腹痛悶頓欲仆卒有所下宜服阿膠湯

阿膠湯方 阿膠 四兩 人參 一兩 生薑 六兩 當歸 白芍 甘草 黃芩 各二兩 旋覆花 二合 吳茱萸 七合 麥冬 一升 右十味咬咀以水九升煮藥減半內清酒三升并膠微火煎取三升半分四服日三夜一

先食服使愈不瘥再服 一方用烏母雞一隻割取咽血內酒中以水煮雞以前藥減半內酒并膠煎取三升半分四服

衍義 妊娠五月雖屬足太陰養胎然胎息始受火精而能運動務宜養氣以定五臟設有觸動而卒有所下則宜大固氣血以安之方中諸藥皆平調氣血之劑惟旋覆一味不可不講本經治結氣別錄

消胸上痰結甄權開胃止嘔逆仲景治心下痞堅噫氣不除同葱白新絳治婦人半產漏下合諸治准之則覆花之用可瞭然矣大抵婦人經漏胎息之病元氣雖虛未有不挾風氣痰濕瘀積者觀柏子仁

圓五石澤蘭丸等方自明 安中丸 有曾傷五月胎者當預服此方 黃芩 一兩 當歸 川芎 乾地黄 人參 各二兩 甘草 芍藥

各三兩 生薑 六兩 麥冬 一升 五味子 大麻仁 各五兩 大棗 五枚 右十二味咬咀以水七升清酒五升煮取三升半分四服日三夜一七日復服一劑

行義 前調中湯預調曾傷四月之胎此安中湯預安曾傷五月之胎夫調之與安大費斟酌調則有平治之權安則無剋削之理彼以脾有蘊積故宜枳實厚朴以清之此以素虧津液又須生脈四物以

濡之用麻仁者必妊娠素有脾約之故然麻仁在此方與麻仁丸中不同設非脾約似可勿用若中有宿滯雖當五月調中何妨滿素稟虧弱縱在四月安中竟與勿疑規矩不出方圓之外也